



הדלקת נרות: 19:02
צאת השבת: 20:02

בנשיאות הצדיק מיבנאל כ"ק מוהרא"ש שליט"א

ג' אייר ה'תשע"ד גיליון: 285 www.breslevcity.co.il hkodesh09@gmail.com

שיחות מוהרא"ש נ"י



מענייני הפרשה



"וַיֹּאמֶר הוֹי"ה אֶל מֹשֶׁה אָמַר אֶל הַפְּהָנִים"

פירש רש"י: "אמור ואמרת, להזהיר גדולים על קטנים".

ויש לומר על-פי המבואר בדברי רבנו נחמן מברסלב זצ"ל (ליקוטי מוהר"ן א, רכ"ב): צריך להיות תמיד בשמחה ולעבד ה' בשמחה, ואפילו אם לפעמים נפל מפרגנותו, צריך לחזק עצמו בימים הקודמים שהיה מזריח לו איזה הארה קצת כמו שאנו רואים, שפמה סומים (עיוורים) מחזיקים עצמן באיש אחד שאינו סומא ומאמינים בו והולכים אחריו, וגם הסומא מאמין למקלו שהולך אחר מקלו, אף שאינו רואה כלל, מכל - שכן שראוי לילך אחר עצמו, דהיינו מאחר שבפנים הקודמים הזריח לו קצת והיה מתחזק ומתעורר לבו להשם יתברך, אף שעכשיו נפל מזה ונסתמו עיניו ולבו, עם כל זה ראוי שיאחז בימים הקודמים וילך אחריהם, דהיינו כמו שאנו מתעורר לבו להתחזק בעבודתו יתברך. כן גם עכשיו יחזק לבו מאד, וילך אחר ההתעוררות והזריחה שהיה לו אז, אף שעכשיו נפל מזה פנ"ל, עד אשר בקצת ימים יעזרו ה' יתחזר ויזרח לו אורו יתברך.

וזה שפירש רש"י: "להזהיר גדולים על הקטנים" מלשון "זוהר". כשאדם בגדלות המוחין, אז מאיר לו אורו יתברך בהארה נוראה ונפלאה מאוד, אבל מפני שתענוג תמידי אינו תענוג, על-ידי זה נחשך לו האור בכל פעם. ובעת שחושך לו, נדמה לו שכבר אף פעם לא יאיר לו. ולכן צריכים להתחזק ביתר שאת וביתר עוז, ולהזכיר לעצמו איך שפעם האיר לו ובוודאי עוד יאיר לו, ויזהיר המוחין שלו בזוהר והארה נוראה ונפלאה מאוד, ואסור להתיימשך בשום פנים ואופן, אפילו במצבים הכי גרועים שרק יכול להיות, כי כך ברא הקב"ה את עולמו - ברישא חשוכא והדר נהורא (שבת עז:), קודם נחשך לו ואחר-כך מאיר לו, ואחר-כך עוד פעם נחשך לו, וכן בכל פעם. והכל כדי שיעשה התחלה חדשה, אבל בעת קטנות המוחין, אז האדם נמצא בסכנה מאוד גדולה, שלא יאבד את שני העולמות, כי לפעמים מרוב קטנות, אדם יכול ליפול לתהום עמוקה. ולכן "להזהיר גדולים על הקטנים", שבעת גדלות המוחין יזכור שיתכן מאוד שיפול בקטנות המוחין ואז יתחזק, ולהזהיר את מוחו באור אין סוף ברוך-הוא, שאפילו שהוא בקטנות - יחזיק מעמד ולא ישבר, והבן למעשה. (זאת התורה, מוהרא"ש נ"י)

מספר המידות

כשהשמחה באה לאדם פתאום, בידוע שיבוא לו חסד וישועה:

על ידי זמר תבוא לידי שמחה והתלהבות:

צריך שתדע אהובי, אחי, כי כל הצרות והייסורים והמחלות הנמשכים על האדם, זה בא ונמשך עליו רק על-ידי ריבוי העצבות והדיכאון שמסבבים אותו, כי אז נשבר גופו ובנקל לו להיות נעשה חולה, וכן העידו כל חכמי הרופאים מימות עולם, שכל החולאים והצרות הבאים על האדם, הם מפני העצבות והמרה השחורה והדיכאון שמסבבים אותו, ועל-כן אם אתה רוצה לצאת מהמחלה והחולאת שמסבבת אותך עכשיו, עליך לעשות כל מיני פעולות שבעולם להיות בשמחה - לשמח ולבדח את עצמך, ואף שכעת אתה מרגיש ייסורים נוראים, עם כל זאת עליך לעשות את עצמך כאילו אתה שמח, וזה יביא אותך באמת לשמחה, ועל-ידי-זה בנקל תוכל להתרפא, וכן דרך הרופאים כשנכנסים ובאים לבקר ולבדוק את החולה, עושים עמו בדיחה, ואומרים לו - אתה נראה כל-כך טוב ויפה היום, אני מקווה שבעוד כמה ימים כבר תוכל לקום מהמיטה, ותהיה לך רפואה, וכשהחולה שומע זאת, זה מגביה את רוחו, ועוזר לו באמת להתרפא, כי השמחה והתקווה זה כבר חצי רפואה, ועל-כן אהובי, אחי היקר, אם אתה רוצה להבריא ולהחלים מהר, ראה לחזק את עצמך, ותעשה כל מיני פעולות שבעולם להיות בשמחה עצומה, ותשמח ותבדח את עצמך, וזה ימהר רפואתך והחלמתך.

פינת ההלכה



אדם שאינו חולה ממש, רק הוא סובל מאיזה מיחוש, כגון שיעול או כאב בטן, והוא הולך כבריא, אסור לו ליטול בשבת תרופות המרפאות את החולי שלו. אבל אם חלה כל כך עד שכל גופו דואב בחוליו, או שהוא נאלץ לשכב במיטה, מותר לו ליטול תרופות לרפואתו. וילד עד גיל תשע, מותר לו ליטול תרופה בשבת.

לענין נטילת ויטמינים. הנה מכיון שהויטמינים אינם תרופות, והם מיועדים אף לאנשים בריאים כדי שיתחזקו עוד ועוד, גם כן יש להקל מן הדין בנטילתן בשבת. אולם מכיון שאין בזה צורך כל כך, המחמיר בזה תבא עליו הברכה. אולם מעיקר הדין, יש להקל בזה, ובפרט לצורך מניקות ומעבורות שיש להם צורך גדול בדבר. וכן פסק לפני שנים רבות הגאון הראשון לציון רבי יצחק יוסף שליט"א, בספר ילקוט יוסף (ח"ד). ואחר כך הופיע הספר חזון עובדיה על הלכות שבת (ח"ג עמוד שסג -שסה), ושם הרחיב את היריעה, וכתב להקל בזה כאמור.

אדם שנפצע בשבת, רשאי להדביק פלסטר על גבי המכה. ורשאי גם להפריד את הניירות הדבוקים לפלסטר לפני ההדבקה.



סיפורי צדיקים

ראש ישיבת וואלז'ין – הגר"ר נפתלי צבי יהודה ברלין זצ"ל – הידוע בכינויו "הנצי"ב", חיבר כידוע ספרים רבים. כאשר הוציא לאור את ספרו "העמק שאלה" על ה"שאלות", עשה משתה והזמין אליו כמה תלמידי חכמים. משנתאספו כולם, אמר להם: "בודאי תמהים הנכם מדוע מצאתי לנכון לערוך משתה זה.

הבה ואבאר לכם פשר הענין: בילדותי התקשיתי בלימודי, ונחשבתי בין התלמידים החלשים. יום אחד שמעתי איך שאבי מסיח את צערו בפני אמי, ואומר לה: "כל ימי קיויתי שנפתלי צבי יגדל כתלמיד חכם גדול, אולם כפי הנראה הוא לא יכשר לזה. לאור מצבו הלימודי דהיום, יתכן שיהיה בעל מלאכה טוב ועוסק בצרכי ציבור – אולם לא נראה שיהיה תלמיד חכם כפי שקיוויתי..." "כאשר שמעתי את הדברים" – סיפר הנצי"ב – "נגע צערו של אבי ללבי. באותה שעה החלטתי החלטה נחושה להשתדל ולהתאמץ מאד בלימוד התורה, מתוך שאיפה יוקדת לעלות ולהתעלות בתורה. פרצתי אל תוך החדר שבו שוחחו הורי, הודעתי להם את החלטתי, ובאמת מאותו יום ואילך השתדלתי בכל כחי, וההצלחה אכן האירה לי פנים". "אם תשאלוני" – המשיך הנצי"ב ואמר – "מה הקשר בין הסיפור הלזה לבין שמחת המצוה שלנו? אסביר לכם. נתאר לעצמנו מה היה קורה אלמלי קבלתי על עצמי אז עול תורה.

הייתי חי כיהודי טוב – חייט או נגר – וכמובן גם הייתי קובע עתים לתורה. כאשר היה בא יום מותי, ונשמתי היתה עולה ומתיצבת בפני בית דין של מעלה – היו שואלים אותי: קבעת עתים לתורה? ואני כמובן הייתי משיב בחיוב ומפרט את סדר יומי. הייתי אומר שטרוד הייתי בפרנסתי ובמעשי חסד שונים, אך בשארית הזמן כמובן קבעתי עתים לתורה". "ואז היה הקב"ה מעמיד בפני את הספרים: 'העמק שאלה', 'מרומי שדה' ו'העמק דבר', היה אומר לי: את הספרים האלה יכולת לחבר! מדוע לא עשית זאת?... אוי לה לאותה בושה! על כן גדולה שמחתי על שנשאני לבי, ועל שהחלטתי שאני יכול ומסוגל לגדול בתורה. החלטה זו היא שרוממה אותי, העלתה אותי, העלתה אותי במעלות התורה, והביאה אותי עד הלום".



אמרי מוהרא"ש

מוהרא"ש נ"י אמר לאחד: העיקר להכניס את עצמו בתוך האמונה הקדושה ועליך לדעת כי אמונה אינה פירושה רק להאמין בו יתברך אלא צריכים להכניס את עצמו לגמרי בו יתברך היינו שיצייר בדעתו איך שהקב"ה מסבב אותו לגמרי והוא נמצא בתוך האמונה הקדושה ואז דייקא ירגיש טעם אחר בחייו והקב"ה יסלח לו על כל עוונותיו כמו שאמר רביז"ל (ספר המדות אות אמונה סי' ל"ג) על ידי אמונה הקב"ה יסלח לך על עוונותיך

ועוד אמר: באם כל אחד יחשוב רק לתקן את עצמו אז יהיה עולם מתוקן וכן אמר זאת לגבי נקיות אם כל אחד ינקה רק את הד' אמות שלו אז יהיה כל הבית נקי. (רנא)

העלונים לעילוי נשמת מורנו ורבנו עובדיה יוסף בן גורג'יה זצ"ל ולעילוי נשמת אסתר ז"ל בת אילנה ופנחס הי"ד



אשר בנחל – שאלות ותשובות

לכבוד הרבי שלום.

חזרתי מהודו לפני כחודש, ומאז אני מבולבלת בכל המישורים ומרגישה שאף אחד לא מבין אותי. אני לא יודעת מה לחפש ומה לעשות – זוגיות, עבודה או משהו אחר... אשמח אם תעזור לי. תודה מראש.

שלום רב לנכון קבלתי את מכתבך.

רביז"ל אמר (ליקוטי מוהר"ן חלק ב' סימן ה') העיקר הוא אמונה, וצריכים לחפש ולבקש בעצמו איך מחזיק באמונה, כי יש סובלי חולאים שכל המחלות והחולאים רעים שלהם זה רק מחמת חסרון האמונה, ולכן צריכים להתחזק באמונה פשוטה בו יתברך – תמיד להחזיר בעצמו אשר דבר גדול ודבר קטן לא נעשה מעצמו אלא בהשגחת המאציל העליון, ובכל תנועה ותנועה שם אלופו של עולם, וכפי שמתחזקים באמונה זוכים לרפואה בגשמיות וברוחניות, ואמר רביז"ל (ספר המדות אות אמונה סימן ל"ג) על ידי אמונה יסלח לך הקדוש ברוך הוא על כל עוונותיך.

ועיקר האמונה מתבטאת על ידי שמרגילים את עצמם לדבר אל הקדוש ברוך הוא בשפת האם שלהם עמו יתברך, ואמר רביז"ל (ליקוטי מוהר"ן חלק א' סימן ס"ב) ובאמת, אם היה יודע האדם ידיעה בלב שלם שמלא כל הארץ כבודו (ישעיה ו') והקדוש ברוך הוא עומד בשעת התפילה ושומע התפילה, בוודאי היה מתפלל בהתלהבות גדולה, והיה מדקדק מאד לכוון את דבריו, ומחמת שאין לבן אדם אמונה, בשביל זה הוא מתרשל בעבודה הקדושה הזו.

ולכן מאחר שעבר עלייך מה שעבר בכל זמן שהותך בהודו וכו', עיקר העצה שתחזרי בתשובה שלימה ותתחילי לשמור שבת קודש, כי מי ששומר שבת – השבת שומרת עליו, וכן תרגילי את עצמך לדבר אל הקדוש ברוך הוא בשפת האם שלך, ותבקשי הרבה ממנו יתברך על שמחה, והקדוש ברוך הוא יזמין לך בחור להתחתן ולבנות בית נאמן בישראל, ותהיי הכי מאושרת, רק שתדלי מאד מאד לעבוד על נקודת השמחה, ותבקשי בכל יום ממנו יתברך להיות בשמחה, כי השמחה היא הצלחת האדם, וזה מכניס בו תקוה בחיים.

הקדוש ברוך הוא יצליח את דרכך, ונשמע ונתבשר בשורות משמחות.



מכתבים לאנ"ש

אמר רביז"ל (ליקוטי מוהר"ן חלק א' סימן רע"ז) שחודש אייר מסוגל לרפואה, ודורשי רשומות אמרו (שמות ט"ו כ"ו) כ"י א"י ה'י"ה ר'ופאך, ראשי תיבות א"י"ר, ולכן ראוי לבקש הרבה ממנו יתברך על רפואה, כי שומעים כל כך הרבה חולאים רעים, שעכשיו בחודש אייר הוא הזמן להתפלל על רפואה שלימה, וכן אמר רביז"ל (שם) א"י"ר ראשי תיבות (תהלים ו') א'ויבי י'שובו י'בושו ר'גע, כי בחודש הזה יכולים לבטל גם את המחלוקת, ורוב הצרות שבני אדם סובלים זה בא מהמחלוקת שבא מהס"מ, שמסית ומדיח את נשמות ישראל שיהיה מריבות ביניהם, ולכן אשרי מי שמנצל את הזמן היקר של חודש אייר להרבות בתפלה ובקשה, הן על רפואה, הן שלא יתערב בשום מחלוקת בעולם, ועל ידי זה יצליח בחייו.