



# היכל הקודש

כב' שבט ה'תשע"ג  
(ת'היה שנת ג'אולת ע'ולם)

גיליון: 224

http://www.breslevcity.co.il  
hkodesh09@gmail.com

בנשיאות הצדיק מיבנאל כ"ק מוהרא"ש שליט"א

## יתרו

**כניסת השבת:** ת"א: 16:55 ירושלים: 16:38  
**צאת השבת:** ת"א: 17:53 ירושלים: 17:52

## משיחות מוהרא"ש נ"י

מוהרא"ש נ"י תמיד מעורר את כל אנשיו, שיהיו רגילים לנסוע על קברי צדיקים, ולבקש שם כל משאלות לבם, כי קברי צדיקים מסוגלים מאד לקיבול תפילות, ומזכיר תמיד דברי רבינו"ל (ספר המדות אות צדיק סי' קע"ג) על ידי השתטחות על קברי הצדיקים, הקדוש ברוך הוא עושה לו טובות, אף על פי שאינו ראוי לכך, נמצא, שאפילו אם אין האדם ראוי שתתקבל תפילתו, ואם היה מתפלל תפילתו במקום אחר, לא היו מקבלים תפילתו, אבל על ידי שהתפלל על קברי צדיקים, התקבלה תפילתו, ואם כן בוודאי כדאי להיות רגיל להשתטח על קברי צדיקים, ולהתפלל שם, כי בזכות הצדיק יזכה לכל מיני ישועות ברוחניות ובגשמיות.

וסיפר מוהרא"ש נ"י, שהיה רב אחד מקהילת "צעירי ישראל", באחת המדינות של ארצות הברית, שהיתה קהילה מאד מודרנית, אבל שמרו על עיקרי הדת, וביום אחד בא בתו של הרב הביתה, ואמרה להוריה, שהתאהבה בן אל נכר, רחמנא ליצלן, ורוצה להתחתן עמו, והרב ואשתו כמעט יצאו מדעתם, כי אף על פי שהיו מקהילה מודרנית, אבל אף פעם לא חלמו שהבת שלהם תרצה להתחתן עם גוי, רחמנא ליצלן, והיו רצוצים ושבורים לגמרי כמה חדשים, וכבר התקרבו זמן החתונה, שקבעו לחודש יוני כמנהג הגוים, ולא ידעו מה לעשות, ובכיו יומם ולילה על מר גורלם.

והנה באחד הימים פגשו איש אחד מנכדי הרב הקדוש רבי ישע"יה מקערעסטיר ז"ע, וסיפרו לפניו מר לבבם, שבתם הולכת להתחתן עם גוי, רחמנא ליצלן, והם על סף הייאוש, ושאלו אם יש לו איזו עצה בעבורם, וענה ואמר להם האישי הנ"ל, תדעו שהיה לי סבא גדול, הוא הרב הקדוש רבי ישע"יה מקערעסטיר ז"ע, ובעוד כמה ימים יהיה ההילולא שלו (ג' אייר), ואנחנו נוסעים כל שנה אל הציון שלו לכבוד ההילולא, בואו ותיסעו עמנו, אולי תפעלו ישועה, והחליטו לנסוע עמו, כי לא היה להם מה להפסיד, ונסעו, והגיעו אל הציון הקדוש, ואמרו שם את כל ספר התהלים, ובין מזמור למזמור שפכו דמעות כמים להשם יתברך על עוצם צרתם, וחזרו לארצות הברית בשברון לב, בהגיעם אל שדה התעופה, להפתעתם, המתינה שם בתם, ורצה לקראתם בצעקות, אבא אימא! אני עשיתי עמו כפרה, אני כבר לא רוצה להכיר אותך! וכששאלו אותה מה קרה, ענתה ואמרה להם, כבר קנינו את כל הבגדים לכבוד החתונה והיה הכל מוכן, רק זוג נעליים היה חסר לי, והלכנו בידך לקנות נעליים, וראיתי המון נעליים אבל לא יכולתי לבחור זוג מתאים בשבילי, וביולינו על זה כל היום, לבסוף הגוי הזה איבד את סבלנותו, והתחיל לקלל קללות נמרצות בכל מיני לשונות של נבלה, שרק גוי יודע, ואז עשיתי לעצמי חשבון, ומה אם עכשיו לפני החתונה הוא מקלל בלשונות כאלו, מה יהיה אחר כך? וברחתי ממנו... וההורים שמחו שמחה בלי קץ, וראו את גודל הכח של התפילה על קברי צדיקים, שהציל את בתם מרדת שחת, ולכן אשרי הרגיל להתפלל תמיד על קברי צדיקים, כי בזכות זה בוודאי יראה כל מיני ישועות בכל ענין.

## הליכות עולם

אם יש ציורים על הכותל או על הבגדים הפרוסים כנגדו, בין בולטים ובין שאינם בולטים, לא יתפלל כנגדם, וכשעוצם עיניו יש להקל אפילו אם היו ציורים בולטים [ויש להזהר שלא לעשות אריות רקומות על הפרוכת. והמקדיש פרוכת כזאת, יצא שכרו בהפסדו. ואסור להתפלל כנגד פרוכת כזאת. ומכל מקום אם עוצם עיניו יש לו על מה שיסמוך. וטוב להחמיר להסיר פרוכת כזאת מעל ארון הקודש, ולהודיע ולפרסם האיסור לפרוס פרוכת כזאת על ארון הקודש.

## זאת התורה

ויאמר הוי"ה אל משה לך אל העם וקדשתם היום ומחר וכבשו שמלתם.

ויש לומר, על-פי המבואר בדברי רבנו ז"ל (ליקוטי-מוהר"ן, חלק א', סימן ערב) שפירש את הפסוק (תהילים צה) "היום אם בקולו תשמעו", כלל גדול בעבודת השם יתברך שלא ישים לנגד עיניו כי אם אותו היום שיש לו, ולא יתבלבל מיום לחברו, כי כשהאדם רוצה להיכנס בעבודת השם יתברך, נדמה לו כעול גדול מאוד, ונדמה לו כאילו זה משא כבד שקשה לישא, אבל כשהאדם חושב שאין לו רק היום הזה ואינו דוחה מיום ליום, לומר מחר אתפלל בכוונה, מחר אלמד, אז הוא מצליח. וזה "היום אם בקולו תשמעו", אם אתם רוצים לשמוע בקול הקדוש-ברוך-הוא, תדעו שאין לכם אלא את היום הזה.

והנה עמלק שמכניס קרירות באדם, כמו שכתוב (דברים כה) "אשר קרך בדרך", שהוא מקרר את האדם מהתלהבות בעבודת השם יתברך, ותמיד דוחה אותו אל יום המחר, שזה מה שכתוב (שמות יז) "צא הלחם בעמלק מחר", שמשוה רבנו אמר ליהושע, שילחם בעמלק שתמיד דוחה אל יום המחר, כאילו היום הזה אינו יום, ובאמת זוהי בעצמה קליפת עמלק, שמקרר את האדם, ואומר לו שהיום הזה אינו היום שלך, וביום הזה אינך יכול ללמוד תורה ולהתפלל, ושוברו לגמרי. ובאמת גילה לנו רבנו ז"ל, שאין לאדם רק היום הזה.

וזה שנאמר קודם קבלת התורה ויאמר הוי"ה אל משה לך אל העם וקדשתם היום ומחר וכבשו שמלתם. היינו שאי אפשר לקבל את התורה, אלא על-ידי שמקדשים את היום הזה, וגם את המחרת, לא כמו שעמלק רוצה לקרר את האדם ואומר לו שהיום הזה אינו יום, רק חשוב על מחר, אלא היום הזה אני מקדש, וגם את המחרת אקדש. ועל-ידי-זה וכבשו שמלתם, שהוא הגוף, שהיא השמלה לנשמה, כי על-ידי שהאדם יזכה לקדש את היום הזה, ויודע אשר היום הזה דייקא הוא היום שלו, ומה גם שמחר זה גם-כן היום שלו, על-ידי-זה הוא מוכך את הגוף שהוא לבוש ושמלה לנשמה, ונתקיים אצלו (איוב יט) "ומבשרי אחזה אלוך", שמזכך את הגוף, עד שמבשר הגוף בעצמו רואה את אלוקותו יתברך.

וזה עיקר המעלה של בר ישראל, לזכך את הגוף, עד שיהא מוזכך כל-כך כמו נשמתו, כמובא בדברי רבנו ז"ל (ליקוטי-מוהר"ן, חלק א', סימן כב) שצריכים לזכך את בשר הגוף, שהנשמה תאיר בו, ולזה זוכים על-ידי שאינם דוחים מיום לחברו, אלא יודעים שהיום הזה הוא גם-כן יום, וכן המחרת הוא גם-כן יום. ועל-ידי-זה דייקא מקבלים את התורה, והבן למעשה.

## מתורת רבנו ז"ל

אף-על-פי שאין האדם יכול לדבר בלל לפני השם יתברך ונדמה לו שאין יכול לפתח פיו בתפלה והתבודדות, מגדל הגשמיות שלו ומכבד צרות הנפש והגוף שעוברים עליו, אף-על-פי-כן צריך להתחזק אז דייקא להכריח את עצמו לקרא להשם יתברך מן המצר והדיחק. פי עקר ההתעוררות הוא שיתעורר האדם מן המצר והדיחק ועל-ידי-זה יזכה אחר-כך על-פי רב להרחבה גדולה, עד שיוכל להתפלל ולפירש שיקחתו בראוי, עד שיוכל לבוא לבחינת רוח הקדש, על-ידי-זה דייקא שנתעורר להשם יתברך מתוך המצר והמרירות פיה:

### ליקוטי הלכות מרבי נתן

### אשר בנחל – שאלות ותשובות

לא תִּנְאֶף: לא תִּגְנֹב - עֵקֶר תִּאֲוֹת נְאוֹף נִמְשָׁךְ עַל יְדֵי הַגְּנֵבָה שֶׁל הַבַּעַל דְּבָר שְׂגוּיב וְחוֹתֵר בְּמַחְשְׁבוֹת הָאָדָם בְּכַמָּה תַּחְבּוּלוֹת וְעַרְמוּמִיּוֹת וּגְנִיבוֹת עַד שֶׁמִּבְּיָאוּ לְיַדֵי הַרְהוּר חָס וְשָׁלוֹם, כִּנְ"ל. וְעַל פֶּן נִסְמָךְ לֹא תִנְאֶף אֲצֶל לֹא תִגְנֹב כִּי עֵקֶר נְאוֹף בָּא עַל יְדֵי בְּחִינַת גְּנֵבָה שֶׁל הַבַּעַל דְּבָר כִּנְ"ל. וְזוֹה בְּחִינַת אִם רְאִיתָ גְּנֵב וְתָרַךְ עִמּוֹ וְעַם מְנַאֲפִים חָלַקְךָ, הִינּוּ שֶׁהַפְּסוּק מוֹכִיחַ אִם רְאִיתָ גְּנֵב שֶׁהוּא הֵיצֵר הָרַע וְתָרַךְ עִמּוֹ וְעַל יְדֵי זֶה וְעַם מְנַאֲפִים חָלַקְךָ, כִּי בְּאֵמַת הָיָה רְאוּי לָךְ לִזְהַר מְאֹד מֵהַגְּנֵב הַזֶּה, כִּי צְרִיכִין לְשַׁמֵּר מִחֻשְׁבֹּתוֹ מְאֹד מְאֹד מֵהַגְּנֵב הַזֶּה וְאֵתָּה לֹא יָדִי שְׁלֹא שְׁמַרְתָּ עֲצֻמְךָ מִמֶּנּוּ אִף גַּם אִם רְאִיתָ גְּנֵב וְתָרַךְ עִמּוֹ שְׁנִתְרַצִּית אַחֲרָיו רַחֲמָנָא לְצַלְךָ, וְעַל יְדֵי זֶה וְעַם מְנַאֲפִים חָלַקְךָ וְכִנְ"ל. עַל פֶּן צְרִיךְ הָאָדָם לְהִזְהַר וּלְהִשְׁמֵר מְאֹד שְׁלֹא יִהְיֶה כְּרוּךְ אַחֲרֵי הַמַּחְשְׁבוֹת רְעוֹת שֶׁמִּכְנִיס בְּדַעְתּוֹ עַל יְדֵי גְּנִיבוֹתָיו רַק יִשְׁתַּדֵּל בְּכָל כַּחוֹ לְגַרֵּשׁ וּלְבַעַר הַגְּנֵב מִקְרָבוֹ, כִּי בְּאֵמַת הַבְּחִירָה בְּיַד הָאָדָם לְגַרְשׁוֹ, כִּי הַמַּחְשְׁבָה בְּיַד הָאָדָם לְהַטוֹתָהּ כְּרִצּוֹנוֹ וְשֵׁם עֵקֶר הַבְּחִירָה, אֲשֶׁרִי הַשׁוֹמֵר מִחֻשְׁבֹּתוֹ הֵיטֵב קְדוֹשׁ יֵאָמֵר לוֹ: (ל"ה חושן משפט ד, ט)

### לב אבות על בנים

כמה פעמים מלבישים את עצמם ההורים במידת אהבה, שאוהבים מאוד את בניהם ובנותיהם, ועל-כן מה ולמה למהר כל- כך ולחתן את הבנים בעוד הם צעירים, טוב יותר להחזיק אותם בבית עוד כמה שנים, וכל זה עושים מעוצם אהבתם, שאוהבים את בניהם ובנותיהם. ובאמת טעות גמורה היא זו, כי אהבתם אינה אהבה כלל, אדרבה אוהבים את עצמם ולא את הבנים כי אם היו אוהבים את בניהם ובנותיהם, היו עושים מה שטוב לבנים, ולא מה שטוב לעצמם. ועל זה נאמר (איכה ד'): "נשים רחמניות בשלו ילדיהן". ולא מידת אהבה יש בהם, אלא מידת אכזריות יש בהם, כי בעתים הללו בוער יצר הניאוף בעולם, וכל אב ואם, האוהבים באמת את בניהם, צריכים לעשות כל מיני פעולות שבעולם להשיא את הבנים סמוך לפרקן ממש. ואם עושים זאת, זה מראה באמת אהבתם לבנים בתכלית אהבה, ואז כמים לפנים, גם בניהם ובנותיהם יהיו אוהבים אותם, מאחר שרואים איך שמוסרים עצמם בעבורם להשיאם סמוך לפרקם. (אוצר חינוך ילדים, מוהרא"ש נ"י)

מסוגל יותר לבנים שיתקיימו אצלו להיות רחוק מהם, דהינו לבלו להיות דבוק בהם הרבה ולשעשע אתם בכל פעם. רק לבלו להסתכל עליהם, רק מה שצריכים לחונם בעבודת ה' כשמתחילין להתגדל, אבל לא להשתעשע בהם הרבה (ספר לקוטי עצות - ערך בנים)

שלום לכבוד הצדיק הקדוש. יש לי שאלה. האם להתבודד 2 דקות לפני השינה נחשב ל"התבודדות"? אני שואל את זה מכיוון שאצלי לצאת להתבודד בשדה קשה לי כמו לטוס לירח מרוב כבידות, ואני מתנחם ב-2 דקות של דיבורים עם ה' לפני השינה. תודה.

שלום וברכה אל משה נרו יאיר

לנכון קבלתי את מכתבך.

אני לא מבין את שאלתך, הרי "מלא כל הארץ כבודו", והוא יתברך ממלא כל עלמין, וסובב כל עלמין, ובתוך כל עלמין, אין שום מציאות מבלעדו יתברך כלל, ולכן למה לא תתחיל לדבר עמו יתברך אפילו רגע אחד? וכן בכל פעם עוד רגע ועוד רגע, וככה תוכל לחטוף במשך כל היום לדבר הרבה רגעים, ואי אפשר לתאר ולשער כלל מה זה רגע אחד לדבר עמו יתברך, שאז על ידי זה מעלה שעשועים כאלו לפניו יתברך, שלא עלו מימות עולם, כי כל נשמה באה משורש אחר לגמרי, וכשנשמתו חוזרת ומדבקת עמו יתברך, אפילו רגע אחד של דביקות זהו שווה יותר מהכל, ומכל שכן עוד רגע ועוד רגע וכו' וכו', ואמר רביז"ל (ליקוטי מוהר"ן חלק ב' סימן פ"ד) שעיקר הדביקות הוא על ידי תפלה.

ולכן אל תהיה בטלן, צא מעצמך וכו', צא מהיאוש והדכאון שלך וכו', ותתחיל לדבר עמו יתברך אפילו דקה אחת, ואפילו תיבה אחת שתוכל לומר "רבנו של עולם", זה כבר מנענע את כל העולמות, ובשביל שבני אדם לא מאמינים בעצמם, בשביל זה מתרשלים לגמרי.

וכבר אמר רביז"ל (ליקוטי מוהר"ן חלק א' סימן ס"א) כמו שאדם צריך להאמין בו יתברך, כמו כן צריך להאמין בעצמו שגם הוא חשוב בעיניו יתברך, ובשביל שאדם לא מאמין בעצמו, על ידי זה עובר עליו מה שעובר, כל מיני מחלוקת וחלישות הדעת וכו', עיין שם, וכן אמר רביז"ל (ליקוטי מוהר"ן חלק ב' סימן פ"ו) מפני שאין לבני אדם אמונה בעצמם, על ידי זה נתבזבו שולחנם לעתיד לבוא, וכן צריך לעשות עבודות קשות.

ולכן אם אתה יכול להתבודד שתי דקות, תראה לגנוב במשך כל היום המון דקות של שיחה בינך לבין קונך, ואז תראה איך שלא יקח הרבה זמן ותשתנה לטובה, וכל החיים שלך ילכו כבר בצורה אחרת.

המאחל לך ברכה והצלחה מן השמים

### מקור השמחה

בכל יום ויום נעשים עם האדם שינויים רבים, והוא מלוכש בכמה לבושים של הנהגת הטבע, ומסובב עם כמה מיני מרירות ועיצבון, ועיקר עבודתנו – להפשיט הלובושים ולמצוא אותו יתברך מכל דבר, ולהפוך את היגון ואנחה אל תוקף הששון והשמחה. על כן, על כל מי שעובר טרדות ובלבולים וירידות רבים וכו', וזוכה להפוך הכל את תוקף השמחה, מעלתו יותר גבוהה, ובאמת על-ידי מעט ישוב הדעת -- לידע שאין שום מציאות בלעדיו יתברך כלל, והכל לכל עצם עצמיות חיות אלקותו יתברך, ואין שום דבר נעשה מעצמו, כי הכל ממנו יתברך ממש - בידיעה זו יזכה להמתיק את כל הדינים, ויזכה להיות בשמחה תמיד.

**\*\* לכל המעוניינים בהפצת העלון באזור מגוריהם ובכתי כנסיות, יפנו אלינו בע"ה בכתובת המייל שמופיעה בכותרת העלון. העלון בחינם. תודה.**