

קונטרס

# שַׁבַּת-שְׁלוֹם

יְגַלֶּה מַעֲלַת הַזִּוְכָה לְשִׁמּוֹר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְאֲשֶׁר  
עַל-יְדֵי-זֶה נִמְשַׁכֶּת עָלָיו בְּרָכָה וְהַצְלָחָה  
וּפְרֻנְסָה בְּשִׁפְעוֹ, וְנִשְׁמָר מִכָּל רָע, וְזִוְכָה  
לְהַפְלִיל בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא.



בְּנוֵי וּמִיֶּסֶד עַל-פִּי דְבָרֵי

רַבְּנֵי הַקְּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא, אֹר הַגְּנוּז וְהַצָּפוֹן  
בוֹצִינָא קְדִישָׁא עֲלָאָה, אֲדוּנְנוּ, מוֹרְנוּ וְרַבְּנֵי

רַבֵּי נַחֲמָן מִבְּרֶסְלָב, זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ

וְעַל-פִּי דְבָרֵי תַלְמִידוֹ, מוֹרְנוּ

הַגְּאוֹן הַקְּדוֹשׁ, אֹר נַפְלָא, אֲשֶׁר כָּל רִז לֹא אָנִיס לִיה

רַבֵּי נֶתָן מִבְּרֶסְלָב, זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ

וּמִשְׁלָב בְּפִסּוּקֵי תוֹרָה, נְבִיאִים, כְּתוּבִים וּמֵאֲמָרֵי

חֻכְמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים מִגְּמָרָא וּמִדְרָשִׁים וְזֶהר הַקְּדוֹשׁ



הוֹבָא לְדַפּוּס עַל-יְדֵי

חֲסִידֵי בְּרֶסְלָב

עִיה"ק יְרוּשָׁלַיִם תוֹכֵב"א

מוֹהֲרָא"ש נ"י אָמַר, אֲשֶׁר אִם הָיוּ בְּנֵי-אָדָם יוֹדְעִים אֶל אֵילוֹ אִוְרוֹת צַחְצַחוֹת יְכוּלִים לְזַכּוֹת עַל-יָדֵי שְׁמִירַת שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְלִהְיוֹת בְּשִׂמְחָה בְּשִׂמְחַת הַשַּׁבָּת, אַזִּי הָיוּ רוֹקְדִים כָּל הַשַּׁבָּת, וְהָיוּ מְחַפִּים כָּל הַשָּׁבוּעַ בְּכַלְיוֹן עֵינַיִם שֶׁכָּבַד תָּבֵא שַׁבָּת, כִּי בַשַּׁבָּת נִתְגַּלִּים אִוְרוֹת כְּאֵלוֹ, שֶׁאֶפְלוּ הֵכִי גְרוּעַ שֶׁבְּעוֹלָם יְכוּל לָשׁוּב עַל-יָדֵי אִוְרוֹת הַשַּׁבָּת. כְּמוֹ שֶׁאָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים (שַׁבַּת קִיח:): כָּל הַמְּשַׁמֵּר אֶת הַשַּׁבָּת כְּהִלְכָתוֹ, אֶפְלוּ מִי שֶׁהוּא עוֹבֵד עֲבוּדָה זָרָה כְּדוֹר אָנוֹשׁ — מוֹחֲלִין לוֹ; כִּי בַשַּׁבָּת נִפְתָּח אֹר כְּזֶה, שֶׁמְעוֹר אֶת כָּל הַקְּלָפוֹת וְהַסְּטָרָא אַחֲרָא. וְעַל-כֵּן מִי שֶׁיּוֹדֵעַ שֶׁפָּגַם הִרְבֵּה בְּחַיּוֹ, עָלָיו לְמַסּוֹ נִפְשׁוּ בְּעֵבֹר קִדְשַׁת שַׁבָּת, וַיִּשְׁמַר אֶת הַשַּׁבָּת בְּשִׂמְחָה עֲצוּמָה.

(אִמְרֵי-מוֹהֲרָא"ש, חֵלֶק ב', סִימָן תשט)

# קונטרס שַׁבַּת-שָׁלוֹם

.א

שַׁבַּת היא המתנה היקרה ביותר לעם ישראל

בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְקָרִים! עֲלֵיכֶם לְדַעַת, כִּי בַשָּׁעָה  
שֶׁבָרָא הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא אֶת עוֹלָמוֹ, כָּכָר בָּרָא אֶת  
הַשַּׁבַּת, בַּשִּׁשִּׁת יְמֵי הַחַל בָּרָא אֶת כָּל הָעוֹלָמוֹת כְּלָם,  
וּבַשַּׁבַּת נָח, הֵינּוּ שַׁבַּת הִיא עֵצָם עֲצָמִיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ  
יְתַבְרֵךְ. וּמוֹבָא בְּזֵהָר (יְתָרוֹ פַּח): שַׁבַּת שְׁמָא דְקָדְשָׁא  
בְּרִיךְ הוּא; הַשַּׁבַּת הִיא שְׁמוֹ שֶׁל הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא,  
וְהוּא נָתַן אוֹתָהּ מִתְּנָה לְעַם יִשְׂרָאֵל, כְּמוֹ שֶׁאָמְרוּ  
חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים (שַׁבַּת י): אָמַר לוֹ הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא  
לְמֹשֶׁה, מִתְּנָה טוֹבָה יֵשׁ לִי בְּבֵית גְּנֹזֵי וְשַׁבַּת שְׁמָה,  
וְאֲנִי מִבְּקֵשׁ לְתִנָּה לְיִשְׂרָאֵל, לֵךְ וְהוֹדִיעֵם; כִּי שַׁבַּת  
הִיא עֵצָם עֲצָמִיּוֹת חַיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ יְתַבְרֵךְ, שֶׁהוּא  
לְמַעַלָּה מִהַיְמִים וּמֵהַזְּמַנִּים, שְׂאֵז נִתְגַּלָּה רוּחַנִיּוֹת

## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

חיות אלקותו יתברך, והמתנה הזו מסר הקדוש-ברוך-הוא לעם ישראל. ועל-כן צריכים לקבל את השבת בשמחה עצומה, כי קדשת הקדוש-ברוך-הוא וקדשת השבת וקדשת ישראל שלשתן חשובות כאחת (תנא דבי אליהו ובא, פרק כו), ותכף-ומיד כשבר ישראל זוכה לשמור שבת-קדש, ושומר את עצמו מלחלל שבת, הוא כבר נכלל באין סוף ברוך הוא.

ועל-כן ראו, בני ובנותי היקרים, לזרז עצמכם ולקנות צרכי שבת בבקר בבקר (עין שבת קיז): ביום הששי, כמו שכתוב (שמות טז, ה): "והכינו את אשר יביאו". ומצוה מן המבחר לעשות בעצמו משהו לכבוד שבת-קדש, צריך להשתדל לנקות את הבית ולהכינו בכבוד גדול כמו שבא עכשו מלך חשוב, וצריך להכין כל מיני מעדנים לכבוד שבת-קדש ולא לקמץ בשום דבר, כי מה שקונים ומוציאים לכבוד שבת-קדש — אין מפסידים כלל, אדרבה חכמינו הקדושים אמרו (ביצה טז): כל מזונותיו של אדם קצובים לו מראש השנה ועד יום פפור חוץ מהוצאות שבתות; הינו שבראש השנה פותבים לכל אדם את התקציב, כמה יקבל בשנה זו, וביום פפור חותמים על זה, וזאת אין יכולים לשנות בשום פנים ואפן, חוץ מהוצאות שבתות, שזה אינו נכלל בתקציב;

## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

ט

וְעַל-כֵּן רָאוּי לָכֶם לְהַשְׁתַּדֵּל לְקִנּוּת בְּיוֹם הַשְּׁשִׁי  
לְכַבּוֹד שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְלֹא לְקַמֵּץ, אֲלֹא לְקִנּוּת כָּל מִינֵי  
מֵאֲכָלִים וּמַעֲדָנִים וּנְפִלְאִים בְּשִׁפְעַ כְּזָה, בְּאִפְּן שִׁיְהִי  
לָכֶם אַחֲר־כֵּן לְכֹל הַשְּׁבוּעַ; כִּי אִם נִגְזְרָה עֲלֵיכֶם, חֵס  
וְשְׁלוֹם, עֲנִיּוֹת וְדַחְקוֹת, שֶׁלֹּא יִהְיֶה לָכֶם מִה לְאָכֹל,  
אֲבָל אִם תִּקְנוּ לְכַבּוֹד שַׁבַּת-קֹדֶשׁ וּבְשִׁפְעַ, אִין זֶה  
נִכְלָל בְּתוֹךְ הַגְּזֵרָה, כִּי הוֹצֵאוֹת שַׁבַּת הֵן מִהַקְדוּשׁ-  
בְּרוּךְ-הוּא בְּעֶצְמוֹ, וְעַל-כֵּן אָמַר (בִּיצָה טו:): לֹו עָלֵי  
וְאֲנִי פּוֹרַע; שֶׁהַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מְבַטֵּחַ לְעַם יִשְׂרָאֵל,  
תְּלוּוֹ כֶסֶף לְקִנּוּת לְצָרְכֵי שַׁבַּת, וְאֲנִי אֶפְרַע אֶת  
הַחֻבוֹת. לְזֹאת, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְקָרִים, רְאוּ לְקַבֵּל אֶת  
הַמְּתָנָה הַיְקָרָה הַזֹּאת — שַׁבַּת-קֹדֶשׁ בְּאַהֲבָה, בְּאַחְוָה  
וּבְרַעוּת, בְּשִׂמְחָה וּבְשִׁשׁוֹן, וּתְנַקּוּ אֶת בֵּיתְכֶם, וְתַכְנִינוּ  
שְׁלַחְנֶכֶם עוֹד בְּיוֹם הַשְּׁשִׁי בַבֶּקֶר, וְתַשְׁתַּדְּלוּ לְבִשְׁל  
וּלְאֵפוֹת אֶת הַמֵּאֲכָלִים הַטּוֹבִים וְהַמְעֻנָּגִים בְּיוֹתֵר  
לְכַבּוֹד הַשַּׁבַּת, וְעַל-יְדֵי-זֶה יִמָּשֵׁךְ עֲלֵיכֶם אוֹר וְזִיו  
וְחַיּוֹת וְדַבְּקוֹת הַבוֹרָא יִתְבָּרֵךְ שְׁמוֹ.

וְעֲלֵיכֶם לְדַעַת, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְקָרִים, שֶׁכָּל הַצָּרוֹת  
וְהַיְסוּרִים וְהַמְרִירוֹת וְהַהֲרַפְתָּאוֹת שֶׁעוֹבְרִים עַל  
הָאָדָם בְּזֶה הָעוֹלָם, הַכֹּל רַק מִחֲמַת שְׂאִינוֹ שׁוֹמֵר  
שַׁבַּת, כִּי אִם יִשְׁמַר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, יִמָּשֵׁךְ עָלָיו שִׁפְעַ  
גְּדוֹל, כִּי הַשַּׁבַּת מְעַשְׂרֵת בְּגִשְׁמִיּוֹת וּבְרוּחָנִיּוֹת; וְעַל-

## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

י

כֵּן רָאוּ לְהַכִּין אֶת צָרְכֵי שַׁבַּת עוֹד בְּיוֹם הַשְּׁשִׁי, וּתְזַרְזוּ אֶת עַצְמְכֶם לְלַכֵּת לְבֵיתְכֶם בְּעוֹד הַיּוֹם גָּדוֹל, כְּדֵי שְׁלֹא תִגִּיעוּ לְחִלּוֹל שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, שֶׁהֶעֱנַשׁ עַל זֶה הוּא סְקִילָה, רַחֲמָנָא לִישְׁזַבֵּן, שְׁקוֹרִית לוֹ אִיזוּ תְּאַנֵּת דְּרָכִים וּמַתְּהַפֵּךְ הָרֶכֶב, הַשֵּׁם יִשְׁמֹר, אוֹ שְׁמַת בְּמִיתָה מְשֻׁנָּה, רַחֲמָנָא לְצַלָּן. וְעַל-כֵּן רָאוּ, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְיָקָרִים, לְכַבֵּד וּלְיַקֵּר וּלְשַׁמֵּר אֶת הַשַּׁבַּת-קֹדֶשׁ, שֶׁהִיא שְׁמוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְאִז טוֹב לָכֶם בְּזֶה וּבְבֹא. וְאִם תִּקְבְּלוּ אֶת הַמַּתְנָה הַזֹּאת בְּשִׂמְחָה וּבְאַהֲבָה וּבְטוֹב לֵבָב, אִז יִכְפַּל עֲלֵיכֶם אוֹר וְזִיו וְחַיּוֹת וּדְבָקוֹת הַבוֹרָא יִתְבָּרֵךְ שְׁמוֹ. כִּי עַקֵּר מַעֲלַת קֹדֶשֶׁת שַׁבַּת הוּא כְּפִי הַשִּׂמְחָה שִׁישׁ לוֹ בְּהַכְנַת צָרְכֵי שַׁבַּת, וְעַל-כֵּן רָאוּ לְקַבֵּל אֶת הַמַּתְנָה בְּשִׂמְחָה רַבָּה, וְאִז יִשְׁתַּנֶּה לְגַמְרֵי כָּל מַצְבְּכֶם הַגְּשָׁמִי וְהַרוּחָנִי; אֲשֶׁרֵי מִי שֶׁשׁוֹמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְאִז טוֹב לוֹ כָּל הַיָּמִים.

## ב.

הַשׁוֹמֵר שַׁבַּת זוֹכֵה לְיִשׁוּב הַדַּעַת וּלְנִחְלָה בְּלֵי מְצָרִים.

בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְיָקָרִים! עֲלֵיכֶם לְדַעַת כִּי שַׁבַּת-קֹדֶשׁ הִיא רוּחָנִיּוֹת חַיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ, שֶׁהַקְּדוּשָׁ-בְּרוּךְ-הוּא מְתַגַּלֶּה בְּעֵצָם יוֹם הַשַּׁבַּת-קֹדֶשׁ, וּמִי שֶׁזוֹכֵה לְעַנֵּג אֶת הַשַּׁבַּת, נוֹתֵנִים נִחְלָה בְּלֵי מְצָרִים, כְּמֵאֲמָרָם ז"ל

## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

יא

(שַׁבַּת קִיז): כָּל הַמַּעֲנֵג אֶת הַשַּׁבַּת, נוֹתְנִים לוֹ נִחְלָה בְּלִי מְצָרִים; כִּי עַל-יַדֵּי עֲנָג שַׁבַּת שְׁמַת־עֲנָג בְּשַׁבַּת-קִדְשׁ, נִתְרַחַב מִחוּ וְדַעְתּוֹ וְזוֹכָה לְיִשׁוּב הַדַּעַת, כִּי כָּל יְמוֹת הַשָּׁבוּעַ הָאָדָם טָרוּד בְּצָרוֹתָיו וּבִיסוּרָיו וּבְהִרְפַּתְקָאוֹתָיו שְׁעוֹבְרִים עָלָיו, מִחֻבוֹת שֶׁהוּא צָרִיף לְשָׁלֵם, וּמַעֲנִיּוֹת וּמַדְחִקוֹת וּמְמַרִירוֹת שְׁעוֹבְרִים עָלָיו בְּחַיָּיו הַפְּרָטִיִּים וְהַכְּלָלִיִּים, אֲבָל תִּכְרַף-וּמִיד כְּשִׁזְזוּכָה לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-קִדְשׁ, זוֹכָה לְהַגִּיעַ לְנִחְלָה בְּלִי מְצָרִים וְהוּא בֶּן-חֹרֵין, שְׂאִין חָסֵר לוֹ שׁוֹם דְּבָר, וְעַל-כֵּן כָּל אֵלֶּה שְׁזוֹכִים לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-קִדְשׁ בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵבָב, נִתְרַחַב לָהֶם מַחֵם וְדַעְתָּם, וְזוֹכִים לְיִשׁוּב הַדַּעַת, וְאֵינָם מְבַהֲלִים וּמְבַלְבְּלִים, אֲדַרְבָּה הֵם חַיִּים חַיִּים טוֹבִים, עֲרַבִּים וּמְתַקִּים. וְאִם הֵייתֶם יוֹדְעִים, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְקָרִים, אֶת יְקָרַת שַׁבַּת, אֲזִי הֵייתֶם שׁוֹמְרִים אֶת הַשַּׁבַּת בְּשִׂמְחָה רַבָּה, וְהָיָה נִמְשָׁף עֲלֵיכֶם אֹר וְזִיו וְחַיּוֹת וְדִבְקוֹת הַבוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, כִּי הַכֹּל תָּלוּי כְּפִי שִׂמְחַת הַשַּׁבַּת, כִּי עֵקֶר שְׁלֵמוֹת קִבְּלַת שַׁבַּת הוּא כְּפִי הַשִּׂמְחָה שְׂמֻחָה שְׂמֻחָה אֹתָהּ, וְעַל-כֵּן אָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים (שַׁבַּת קִיח): כָּל הַמַּעֲנֵג אֶת הַשַּׁבַּת נוֹתְנִים לוֹ מִשְׁאַלוֹת לְבוֹ; בְּזֶה שְׂאָדָם מַעֲנֵג אֶת הַשַּׁבַּת וְשׁוֹמֵר אֹתָהּ, אֵין דְּבָר בְּעוֹלָם שְׂלֵא יִקְבַּל. אֲךְ הַסְטָרָא אַחֲרָא וְהַקְּלָפוֹת יוֹדְעִים שְׁסוּד קִיּוֹם עִם יִשְׂרָאֵל הוּא עַל-יַדֵּי שְׂמִירַת שַׁבַּת, לְזֹאת הֵם עוֹמְדִים מְאֹד מְאֹד עַל נְשִׁמוֹת

יִשְׂרָאֵל שֶׁתְּחַלְּלֶנָּה אֶת הַשַּׁבָּת, כִּי בּוֹ בְּרָגַע שְׁמַחְלָלִים  
 אֶת הַשַּׁבָּת בְּפִרְהֶסְיָהּ, אֲזִי נֶעֱשֶׂה כְּגוֹי גָּמוּר, וַיִּינוּ יַיִן  
 נֶסֶד, וְעַנְשׂוּ הוּא סְקִילָה, וְאֵין עַל זֶה שׁוֹם מְחִילָה;  
 וְלִכֵּן רָאוּ בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְקָרִים מֵה לְפָנֵיכֶם, אִיךָ  
 שֶׁהָעָרֵב רַב, שֶׁהֵם אֲמוֹת הָעוֹלָם שֶׁנִּתְּבּוֹלְלוּ בִּינֵינוּ,  
 מוֹלִיכִים אוֹתָנוּ שׁוֹלָל, וּמְסִיתִים וּמְדִיחִים נִגְדּוֹ יִתְּבַרֵךְ  
 וְנִגְדֵי קִדְשַׁת הַשַּׁבָּת, וְגוֹרְמִים שֶׁנִּשְׁמֹת יִשְׂרָאֵל  
 תְּחַלְּלֶנָּה, בְּעוֹנוֹתֵינוּ הָרַבִּים, אֶת הַשַּׁבָּת-קִדְשׁ, וְעַל-  
 יְדֵי-זֶה תִּנְתַּקְּנָה אֶת עֲצָמָן מֵעֲצָם עֲצָמִיּוֹת חַיּוֹת  
 אֱלֻקוֹתוֹ יִתְּבַרֵךְ, שֶׁהוּא גְלוּי הַשַּׁבָּת-קִדְשׁ. וְאָנוּ רוֹאִים  
 בְּמִצִּיאוֹת, שֶׁהַקְּלָפוֹת וְהַסְּטָרָא אַחֲרָא, שֶׁהֵם הָעָרֵב-רַב  
 הַגּוֹיִים שֶׁנִּתְּעַרְבוּ בֵּין נִשְׁמֹת יִשְׂרָאֵל בְּמִשְׁךְ הַדּוֹרוֹת  
 וְנִתְּבּוֹלְלוּ יַחַד, הֵם הֵם הַמְּסִיתִים וְהַמְּדִיחִים אֶת  
 נִשְׁמֹת יִשְׂרָאֵל לְחַלֵּל אֶת הַשַּׁבָּת-קִדְשׁ שֶׁהִיא שְׁמוֹ  
 יִתְּבַרֵךְ. וְעַל-כֵּן לֹא בְּחָנָם עוֹבְרִים עַל נִשְׁמֹת יִשְׂרָאֵל  
 צָרוֹת וְיִסּוּרִים וּפְחָדִים מֵאֲמוֹת הָעוֹלָם, כִּי בּוֹ בְּרָגַע  
 שְׁזוֹכִים לְשֹׁמֵר שַׁבָּת-קִדְשׁ וְלֹא לְחַלְּלָהּ, אֲזִי שׁוֹם אִמָּה  
 וְלָשׁוֹן אֵינָן יְכוּלוֹת לְשַׁלֵּט בָּהֶם; וְעַל-כֵּן, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי  
 הַיְקָרִים, רָאוּ לַעֲשׂוֹת כָּל מֵה שֶׁבִּיכָלְתֶּכֶם וְלָשׁוֹב  
 בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה עַל חִלּוּל שַׁבָּת, אֲשֶׁר חִלְּלֶתֶם עַד  
 עַכְשָׁיו אֶת הַשַּׁבָּת-קִדְשׁ הֵן בְּנִסְיָעוֹת שֶׁנִּסְעֶתֶם, הֵן  
 בְּהַדְּלָקַת אֵשׁ וְהֵן בְּכָל מִינֵי בִלּוּיִים שֶׁבִּלְיָתֶם בְּחִלּוּל  
 שַׁבָּת, וְתַחֲזְרוּ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה, וְאֲזִי שׁוֹם אִמָּה וְלָשׁוֹן

## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

יג

לא יוכלו לָכֶם. כִּי כָל זְכוּת אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל שְׁמַגִּיעָה לְעַם יִשְׂרָאֵל הִיא רַק בְּזְכוּת שְׁמִירַת שַׁבַּת, כְּמֵאמְרָם ז"ל (בְּרֵאשִׁית רַבָּה מו, ז): אִם מְקַבְּלִים בְּנֵיךְ אֶת הַשַּׁבַּת הֵם נִכְנָסִים לְאֶרֶץ, אִם לֹא — אֵין נִכְנָסִים, כִּי אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל וְשַׁבַּת וְהַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא וְעַם יִשְׂרָאֵל הֵם אֶחָד, עַל-כֵּן בְּזֶה שְׁאָנוּ זֹכִים לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, אֲזִי מַגִּיעַ לָנוּ לְקַבֵּל אֶת אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל, וְשׁוּם אָמָה וְלִשׁוֹן לֹא יְכוּלִים לָנוּ, וְלֹא גָלוּ יִשְׂרָאֵל מֵהָאֶרֶץ הַקְדוּשָׁה אֲלֹא בְּשָׁבִיל חֲלוּל שַׁבַּת, וְכֵן אָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים (שַׁבַּת קִיט:): לֹא חֲרַבָּה יְרוּשָׁלַיִם אֲלֹא בְּשָׁבִיל שְׁחָלְלוּ בָּהּ אֶת הַשַּׁבַּת; וְכָל זֶה גּוֹרְמִים הַקְּלָפוֹת וְהַסְטָרָא אַחֲרָא, הַמַּעֲלִימִים וּמְכַסִּים וּמְסַתִּירִים אֶת אֲמַתַּת מְצִיאוֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ, שֶׁהֵם הָעַרְב־רַב שֶׁנִּתְעַרְבוּ בֵּין נַשְׁמוֹת יִשְׂרָאֵל, שְׁמִסִּיתִים וּמְדִיחִים אֶת כָּל אֶחָד וְאַחַת מִבְּנֵי יִשְׂרָאֵל לְהִתְרַחֵק מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, וְגוֹרְמִים זְלוּל בְּקֹדֶשׁ שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, עַד שֶׁנִּדְמָה לְאָדָם: "מָה כָּבֵד יְכוּל לְהִיּוֹת אִם אֶסַע בְּשַׁבַּת, אוֹ אֶעֱשֶׂן בְּשַׁבַּת אוֹ אֲדַלִּיק אֵשׁ בְּשַׁבַּת", חֵס וְשְׁלוֹם, וּבְאַמַּת בְּזֶה שְׁמַחֲלָלִים אֶת הַשַּׁבַּת, עוֹקְרִים אֶת עֲצָמָם לְגַמְרֵי מֵאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא. וְעַל-כֵּן, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְקָרִים, חוֹסֵי וְחֲמָלוּ עַל נַפְשׁוֹתֵיכֶם וְעַל נַפְשׁוֹת בְּנֵי בֵיתְכֶם וְעַל נַפְשׁוֹת יְלָדֵיכֶם, וְתִתְחִילוּ לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְאֲזִי תֵרְאוּ אֵיךְ שֶׁהַשַּׁבַּת תִּשְׁמֹר עֲלֵיכֶם, כִּי הַשַּׁבַּת הִיא בַּת

## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

זוּגָן שֶׁל יִשְׂרָאֵל, כְּמוֹ שֶׁאָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים  
 (בְּרֵאשִׁית רַבָּה י"א, ט): אָמְרָה שַׁבַּת לְפָנֵי הַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-  
 הוּא: רְבוּנוֹ שֶׁל עוֹלָם, לְכֹלֵם יֵשׁ בֶּן זוּג וְלִי אֵין בֶּן  
 זוּג, אָמַר לָהּ הַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא: כְּנֶסֶת יִשְׂרָאֵל בֶּן  
 זוּגָךְ; עַם יִשְׂרָאֵל שֶׁשׁוֹמְרִים אֶת הַשַּׁבַּת-קֹדֶשׁ, הֵם בֶּן  
 הַזוּג' שֶׁל הַשַּׁבַּת; וְעַל-כֵּן בָּנִי וּבָנוֹתֵי הַיְקָרִים, אִם  
 אַתֶּם רוֹאִים שְׁעוֹבְרִים עֲלֵיכֶם צָרוֹת וְיִסּוּרִים  
 וּמְכַאֲוִבִים רָעִים, אַתֶּם סוֹבְלִים עֲנִיּוֹת וְדַחְקוֹת,  
 וְרוֹדְפִים אֶתְכֶם בְּעֲלֵי הַחֹבּוֹת, וּמְעִיקִים וּמְצַעְרִים  
 אֶתְכֶם, וַיֵּשׁ לָכֶם צְמֻצוּמִים וּמַחְלוֹת וְחִלָּאִים רָעִים,  
 הַכֹּל בָּא מִחַמַּת חֲלוּל שַׁבַּת; וְלָכֵן רְאוּ לְחַמֵּל עֲלֵיכֶם  
 וְעַל נַפְשׁוֹתֵיכֶם וְעַל נַפְשׁוֹת אַנְשֵׁי בֵיתְכֶם וַיִּלְדִּיכֶם,  
 וְאֵל תֵּאבּוּ וְאֵל תִּשְׁמְעוּ אֶל הָעֶרְב-רַב, שֶׁהֵם הַגּוֹיִים  
 הָעֶרְלִים הַטְּמֵאִים, שֶׁנִּתְעַרְבוּ וְנִתְבּוֹלְלוּ בֵּין נַשְׁמוֹת  
 יִשְׂרָאֵל, הַמְּסִיתִים וּמְדִיחִים אֶתְכֶם לְחַלֵּל אֶת הַשַּׁבַּת-  
 קֹדֶשׁ, וְדִיקָא אֲזוּ לְצֵאת לַחוּץ לְבִלּוֹת אֶת הַיּוֹם הַקְדוּשׁ  
 הַזֶּה בְּהֶבֶל וּבְרִיק. יוֹתֵר טוֹב לָכֶם לְהִשָּׂאֵר בְּבֵית  
 וּלְשֹׁמֵר אֶת הַשַּׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְלֹא לְהִדְלִיק אֵשׁ, שֶׁעַל-יְדֵי-  
 זֶה יִמְשָׁךְ עֲלֵיכֶם זִיו וְחַיּוֹת וּדְבָקוֹת הַבוֹרָא, וְתִהְיוּ  
 נְצוּלִים מִכָּל מִינֵי מַחְלוֹת וְחִלָּאִים רָעִים, וַיִּמְשָׁךְ  
 עֲלֵיכֶם יִשׁוּב הַדַּעַת אֲמַתִּי, וְלֹא תִהְיוּ מְשַׁעְבָּדִים אֶל  
 שׁוֹם דָּבָר, אֲלֹא תִהְיוּ בָּנֵי חוֹרֵין אֲמַתִּיִּים, כִּי מִי  
 שֶׁמְחַלֵּל אֶת הַשַּׁבַּת הוּא נִרְדָּף מֵעַצְמוֹ, כִּי אֵין לוֹ

מְנוּחָה לֹא בַיּוֹם וְלֹא בַלַּיְלָה, וְאַפְלוּ שְׁנֵדְמָה לוֹ שְׁהוּלְךָ לְבָלוֹת, הַכֹּל הֶבֶל וְדַמְיוֹן גָּדוֹל, כִּי בְּלִי הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא הַחַיִּים אֵינָם שְׂוִים מְאוּמָה, וְאַפְלוּ שְׂפִיתָנוּ לוֹ מִכָּל טוֹב, אִם זֶה בְּלִי הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, אֵין זֶה כְּלוּם, רַק רַע, וּמִכָּל שְׂכָן וְכָל שְׂכָן מִי שְׂמַחֲלִל שַׁבַּת-קִדְשׁ, אֲזוּ כָּל חַיֵּי מְמַרְמְרִים וְנוֹפֵל בְּדַכְּאוֹן פְּנִימִי, וְאֵינוֹ יוֹדֵעַ עַל מָה וְלָמָּה מַגִּיעַ לוֹ דְבַר זֶה, וְהַכֹּל מִפְּנֵי שְׁלֹא שָׁמַר אֶת הַשַּׁבַּת-קִדְשׁ; עַל-כֵּן זֹאת עָשׂוּ, בְּנֵי וּבְנֹתֵי הַיִּקְרִים, מַה דְּהָוָה הָוָה, רְאוּ לְחֹזֶר בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה, וְלִקְבֹּל עֲלֵיכֶם מֵהַיּוֹם וְהַלְאָה לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-קִדְשׁ, וְאֲזוּ יִמְלֹךְ עֲלֵיכֶם הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, כְּמֵאֲמָרָם ז"ל (שַׁבַּת קִיז:): כָּל הַמְּשַׁמֵּר שַׁבַּת כְּהִלְכָתָהּ אֲפָלוּ עוֹבְדֵי עֲבוּדָה זָרָה כְּדוֹר אָנוּשׁ — מוֹחֲלִים לוֹ; אֲפָלוּ אָדָם שֶׁהִגִּיעַ כְּכָר לְמַצֵּב יְרוּד וְנִפּוּל כְּזֶה, שֶׁהוּא עוֹבֵד עֲבוּדָה זָרָה, שֶׁזֶה הַגְּרוּעַ בְּיֹתֵר, שֶׁנֶּעֱקַר לְגַמְרֵי מֵהָאֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא, עִם כָּל זֹאת כְּשִׁחֻזֵּר בְּתִשׁוּבָה וּמִקְבֹּל עַל עֲצָמוֹ לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-קִדְשׁ, אֲזוּ הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מוֹחֵל לוֹ; וְלָכֵן רְאוּ, בְּנֵי וּבְנֹתֵי הַיִּקְרִים, לְשׁוּב בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה, וְתִתְחִילוּ לְשֹׁמֵר שַׁבַּת כְּהִלְכָתָהּ, וְתִכְבְּדוּ וְתִיקְרוּ אֶת הַשַּׁבַּת-קִדְשׁ וְלֹא לְחַלְלָהּ, חֶסֶד וְשְׁלוֹם, בְּנִסְיָעָה בְּרִכְבּ, אוֹ בְּהַדְלָקַת אֵשׁ, אוֹ בְּעֲשׂוֹן, אוֹ בְּבִלְוֵי שֵׁל הֶבֶל הַבָּלִים, וְאֲזוּ תִרְאוּ אֵיךְ שֶׁהַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא בְּעֲצָמוֹ יִשְׁמַר עֲלֵיכֶם מִכָּל רַע,



## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

וְתִזְכּוּ לְהִגִּיעַ אֶל שְׁלָמוֹת הַדַּעַת וְתִהְיוּ תָמִיד מִיִּשְׁבִּים  
בְּדַעְתְּכֶם, וְיִתְרַחַב לָכֶם בְּגִשְׁמִיּוֹת וּבְרוּחָנִיּוֹת גַּם יַחַד.

## ג.

שְׁמִירַת שַׁבַּת-קֹדֶשׁ הִיא הַצְּלָחָתָם וּבְרִכָּתָם שֶׁל יִשְׂרָאֵל.

בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְּקָרִים! עֲלֵיכֶם לְדַעַת, כִּי שַׁבַּת הִיא  
מֵעֵין עוֹלָם הַבָּא (עֵינַן בְּרֵאשִׁית רַבָּה יז, ז), מִי שְׁזוֹכָה לְשֹׁמֵר  
שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, מְרַגֵּשׁ כָּל מִינֵי תַעֲנוּגִים, עֲרֵבוֹת וְחִיּוֹת  
וּדְבָקוֹת, כִּי הַשַּׁבַּת הִיא אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ; הֵינּוּ  
הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא נִתְלַבֵּשׁ עֲצָמוֹ בַּשַּׁבַּת, וְאִז מְרַגֵּשׁ  
אֶת אֲמַתַּת מְצִיאוֹתוֹ יִתְבָּרֵךְ, כִּי אִז מְקַבְּלִים נְשָׁמָה  
יִתְרָה, כְּמוֹ שֶׁאָמְרוּ חֻכְמֵינוּ הַקְּדוּשִׁים (בִּיצָה טז):  
נְשָׁמָה יִתְרָה נוֹתֵן הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא בְּעֶרְב־שַׁבַּת,  
וְלִמּוֹצָאֵי-שַׁבַּת נוֹטְלָהּ מִמֶּנּוּ; וְעַל-כֵּן, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי  
הַיְּקָרִים, תִּשְׁתַּדְּלוּ לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, כִּי בְּזֶה  
שֶׁתִּשְׁמְרוּ שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, תִּזְכּוּ לְהַצְּלִיחַ בְּכָל מַעֲשֵׂה  
יְדֵיכֶם, וְתִתְבָּרְכוּ בְּשִׁפְעַת בְּרָכָה וְהַצְּלָחָה, כְּמֵאֲמָרָם ז"ל  
(ירוּשְׁלָמִי בְּרִכּוֹת ב, ח): "בְּרִכַּת ה' הִיא תַעֲשִׂיר" (מְשָׁלִי י, כב)  
— זֶה שְׁמִירַת שַׁבַּת, כִּי כְּשֶׁאָדָם זוֹכָה לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-  
קֹדֶשׁ, נִמְשַׁכֵּת עָלָיו בְּרָכָה וְהַצְּלָחָה בְּכָל מַעֲשֵׂה יָדָיו,  
לֹא-כֵן אִם הָאָדָם מְחַלֵּל שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, אֲזִי יוֹרֵד מִנְּכֻסָּיו,  
עַד שֶׁמְכַרְחַח לְמִכּוֹר אֶת עֲצָמוֹ לְעֵבֵד וְלְעֵבֵד לְזוּלָתוֹ.

## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

יז

וְרוֹאִים בְּחוֹשׁ, שְׁכָל אֵלֹהֵי מִנְשָׁמוֹת יִשְׂרָאֵל הַזּוֹכִים  
לְשָׁמֹר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ וּלְכַבְּדָהּ וּלְיַקְרָהּ וּלְעֲנֹגָהּ בְּכָל מִיָּנִי  
עֲנֹג וְכָבוֹד, הֵם חַיִּים חַיִּי אֲשֶׁר, עֲרַבִּים וּמְתַקִּים, וְלֹא  
חָסֵר לָהֶם דְּבָר, וְיוֹשְׁבִים בְּשִׁלְחַן הַשַּׁבָּת עִם הַיְלָדִים,  
אֲשֶׁר אֵין עוֹד הַצְּלָחָה וּבִרְכָה וְתַעֲנוּג וְאֲשֶׁר יוֹתֵר מִזֶּה,  
שִׁפְעִים בְּשָׁבוּעַ יוֹשְׁבִים בְּיַחַד כָּל הַמְּשַׁפְּחָה וְאוֹכְלִים  
בְּיַחַד סְעֻדַת-שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, הַנְּרוֹת הַדּוֹלָקִים וְהַבֵּית נְקִי  
וּמְצַחֲצָח, וְהַשִּׁלְחָן מְלֵא מִעֲדָנִים, אֵין עוֹד גֶּן-עֵדֶן  
יוֹתֵר גָּדוֹל מִזֶּה. וְלִהְפֹךְ — אֵין עוֹד עֲנֹשׁ וְגִיּוֹנוֹם  
יוֹתֵר גָּדוֹלִים מִזֶּה שְׂאָדָם אֵינוֹ מֵיֹשֵׁב, וּמְלֵא מְרִירוֹת  
וּמַחְלָקָת, וְאֵינוֹ יָכוֹל לְשַׁבֵּת בְּשִׁלְחַן שַׁבָּת עִם הַיְלָדִים,  
אֲלֹא נוֹסֵעַ נֶעַ וְנָד, וּמְבַלָּה אֶת לַיְלַת-הַשַּׁבָּת בְּחִלוּל  
שַׁבָּת, אֲשֶׁר אִזּוֹ אֵשׁ הַגִּיּוֹנוֹם בּוֹעֶרֶת בּוֹ, וְהוּא מְלֵא  
מַחְלָקָת וּמְרִירוֹת, וְאֵין לוֹ שׁוֹם תִּכְן בְּחַיָּיו הַפְּרָטִיִּים,  
וּמְרַגֵּשׁ עֲצָמוֹ רִיקָנִי. כִּי אֵיזָה טַעַם הוּא זֶה לְשַׁבֵּת  
לְבַד, וְאֲפֹלוֹ שְׁמֻטִּיל עִם מִיִּשְׁהוּ, עִם כָּל זֹאת אֵין בְּזֵה  
בִּרְכָה וְהַצְּלָחָה, וְאֵין בְּזֵה יְשׁוּב הַדַּעַת וְעֲנֹג, אֲלֹא  
קָלָה וְאֵשׁ הַגִּיּוֹנוֹם בּוֹעֶרֶת בּוֹ; וְלִכֵּן רָאוּ, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי  
הַיְקָרִים, מַה לְּפָנִיכֶם, חֲזְרוּ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה, וְתַתְּחִילוּ  
לְשָׁמֹר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְתַשְׁתַּדְּלוּ לְשַׁבֵּת בְּיַחַד בְּלַיְלַת-שַׁבָּת  
וּבְבִקְרָת שֶׁל שַׁבָּת וּבִבִּין הַשְּׂמֻשׁוֹת שֶׁל שַׁבָּת, לְאָכֹל  
יַחַד עִם הַמְּשַׁפְּחָה, וְלִהְתַּעֲנֵג בְּנַעַם הַשַּׁבָּת, אֲשֶׁר אִזּוֹ  
תַּנְצֵלוּ מִכָּל מִיָּנִי צָרוֹת וּמִכְאוּבוֹת שְׂבָאִים בְּעוֹלָם,

## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

כַּמְאֲמַרם ז"ל (שַׁבַּת קִיּוֹ): כָּל הַמְקָיִים שֶׁלֹּשׁ סְעֻדוֹת  
 בְּשַׁבַּת נִצּוּל מִשְׁלֹשׁ פְּרַעַנְיּוֹת: מִחֻבְלוֹ שֶׁל מְשִׁיחַ,  
 מִדִּינָה שֶׁל גִּיהֵנוּם וּמִמְלַחֶמֶת גּוֹג וּמַגּוּג. בְּזֶה  
 שְׂאוּכָלִים שֶׁלֹּשׁ סְעֻדוֹת בְּשַׁבַּת בְּשִׂמְחָה וּבְאַהֲבָה,  
 בְּדַבְּקוֹת וּבַעֲנָג עִם כָּל הַמְשֻׁפָּחָה, נִצּוּלִין מִכָּל מִינֵי  
 צָרוֹת וְיִסּוּרִים וּמְכַאוּבִים. וְעַל-כֵּן זֹאת עָשׂוּ, בְּנֵי  
 וּבְנוֹתֵי הַיְקָרִים, וְרָאוּ לָשׁוּב בְּתִשׁוּבָה שְׁלָמָה,  
 וְתִתְחִילוּ לְשָׁמֵר שַׁבַּת-קִדְשׁ, וְאִז תִּרְאוּ אִיךָ שְׁכָל  
 מִזְלְכֶם יִתְהַפֵּךְ לְטוֹבָה, כִּי שְׁמִירַת שַׁבַּת-קִדְשׁ הִיא  
 הַצְּלָחָתְם וּבִרְכָתְם שֶׁל יִשְׂרָאֵל. וְאִם הֵייתֶם יוֹדְעִים אֶת  
 מַעֲלַת הַזּוּכָה לְשָׁמֵר שַׁבַּת-קִדְשׁ, אֲשֶׁר בְּזֶה מֵבִיא  
 בְּרָכָה וְהַצְּלָחָה בְּכָל מַעֲשֵׂה יָדָיו, הֵייתֶם מוֹסְרִים אֶת  
 נַפְשְׁכֶם לְשָׁמֵר שַׁבַּת-קִדְשׁ, וְלֹא הֵייתֶם מְחַלְלִים אוֹתָהּ  
 בַּעֲשׂוֹן אוֹ בְּנִסְיָעָה בְּרִכְבּ אוֹ בְּהִבְעָרַת אֵשׁ אוֹ בְּכָל  
 עֲנִינֵי מְקַצָּה. לְזֹאת רָאוּ, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְקָרִים, לְחַזֵּר  
 אֲלֵיו יִתְבַּרֵךְ, וְאִז תִּרְאוּ אִיךָ כָּל מִצְבְּכֶם הַגִּשְׁמִי  
 וְהַרוּחָנִי יִשְׁתַּנֶּה לְגַמְרִי, וְתִזְכּוּ לְיִשׁוּב הַדַּעַת אֲמַתִּי,  
 וְתִצְלִיחוּ בְּכָל מַעֲשֵׂה יְדֵיכֶם, וְתִתְבַּרְכוּ בְּשִׁפְעַ גְּדוֹל,  
 כִּי הַשּׁוֹמֵר שַׁבַּת — נִשְׁפָּעוֹת עָלָיו הַשְּׁפָעוֹת מְרַבּוֹת;  
 אֲשֶׁרֵי לוֹ.

הַשַּׁבָּת שׁוֹמֵרֵת אֶת הָאָדָם מִכָּל מִינֵי הַזְּקִים וּפְרַעֲנִיּוֹת

בְּנֵי וּבָנוֹתֵי הַיְקָרִים! עֲלֵיכֶם לְדַעַת, כִּי בַיּוֹם  
הַשַּׁבָּת נִשְׁפָּע עַל עַם יִשְׂרָאֵל שֶׁפֶע וְאוֹר וְזִיו וְחַיּוֹת  
וְדַבְּקוֹת, כִּי שַׁבָּת הִיא שְׁמוֹ שֶׁל הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא,  
וּבַשַּׁבָּת נִתְגַּלָּה עֲצָם עֲצָמִיּוֹת אֱלֹקוֹתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְעַל-כֵּן  
רָאוּ לְשָׁמֵר שַׁבַּת-קִדְשׁ, וְאִזּוֹ הַשַּׁבָּת תִּשְׁמָר עֲלֵיכֶם.  
וְעֲלֵיכֶם לְדַעַת, שֶׁכָּל הַצָּרוֹת וְהַיְסוּרִים, הַמְרִירוֹת  
וְהַמְכַאֲבִים הָרָעִים, הָעֲנִיּוֹת וְהַדַּחְקוֹת שֶׁעוֹבְרִים  
עֲלֵיכֶם, הַמְרִיבוֹת וְהַמְחַלְּוֹקוֹת בֵּינְכֶם לְבֵין נְשׁוֹתֵיכֶם  
וּבֵין יְלָדֵיכֶם וּבֵין שְׁכֵנֵיכֶם — הַכֹּל בָּא מִחַמַּת חֲלוּל  
שַׁבַּת-קִדְשׁ, כִּי מִי שֶׁזֹּכֵה לְשָׁמֵר שַׁבַּת-קִדְשׁ, זֹכֵה  
לְיִשׁוּב הַדַּעַת, וּמִסְתַּכֵּל עַל הָעוֹלָם בְּצוּרָה אַחֲרַת  
לְגַמְרֵי, וְהַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא שׁוֹמֵר אוֹתוֹ מִכָּל רָע, כִּי  
קִדְשַׁת שַׁבָּת כָּל-כָּף גְּדוּלָה, עַד שֶׁמִּי שֶׁזֹּכֵה לְשָׁמֵר  
שַׁבַּת-קִדְשׁ נִשְׁתַּנֵּים פָּנָיו הַגִּשְׁמִיִּים, כִּי אֵינוֹ דוֹמֵה אוֹר  
פָּנָיו בְּשֵׁשֶׁת יָמֵי הַחֹל, אֲשֶׁר אִזּוֹ הוֹלֵךְ עָצוּב, מְמַרְמֵר  
וּמְדַכָּא, מְבַהֵל וּמְבַלְבֵּל וּבִפְחָדִים, וּבַשַּׁבָּת הוּא שֶׁשׁ  
וְשִׁמַּח וְהוֹלֵךְ בְּנַחַת וּבִישׁוּב הַדַּעַת וּבְשִׂמְחָה עֲצוּמָה.  
וְכִמוֹ שֶׁאָמְרוּ חַכְמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים (בְּרֵאשִׁית רַבָּה י"א, א):  
הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא בְּרַךְ בְּאוֹר פָּנָיו שֶׁל הָאָדָם, שֶׁלֹּא  
דוֹמֵה אוֹר פָּנָיו שֶׁל אָדָם כָּל יְמֹת הַשָּׁבוּעַ כְּמוֹ

## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

שְׁדוּמָה בְּשַׁבַּת; כִּי כָּל יְמוֹת הַשָּׁבוּעַ הָאָדָם טָרוּד  
 בְּטַרְדוֹתָיו, בְּצָרוֹתָיו, בְּיִסוּרָיו וּבְמַכְאוּבָיו, וְאֵין לוֹ  
 שׁוֹם יָשׁוּב הַדַּעַת, וְעַל-כֵּן הוּא מָלֵא הַזְקִים וְהַפְּרָעָנוֹת  
 בָּאָה עָלָיו, לֹא-כֵן בְּשַׁבַּת-קֹדֶשׁ כְּשִׁזְזָה לְשָׁמֹר שַׁבַּת-  
 קֹדֶשׁ וּמְדַבֵּק עֲצָמוֹ בּוֹ יִתְבַרֵּךְ, עַל-יְדֵי-זֶה נִצּוּל מִכָּל  
 מִיַּי יִסוּרִים, וּמְאִירִים פָּנָיו בְּאוֹר וּבְזִיו וּבְחַיּוֹת  
 וּבְדַבְּקוֹת.

לְזֹאת, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְקָרִים, מַה דְּהוּהָ הוּהָ, מֵאַחַר  
 שְׁעוֹבֵר עֲלֵיכֶם מַה שְׁעוֹבֵר, וְהִסִּיתוּ אֶתְכֶם עוֹד מִיַּמֵּי  
 קִטְנוֹתְכֶם לְחַלֵּל אֶת הַשַּׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְנַעֲקַרְתֶּם מֵאוֹר פְּנֵי  
 הַקִּדּוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, וְנִתְרַחַקְתֶּם מִמֶּנּוּ יִתְבַרֵּךְ, כִּי בָּזָה  
 שְׁמִחֻלָּלִים שַׁבַּת בְּפִרְהֶסְיָהּ, דֵּינוּ כְּדִין גּוֹי גָּמוּר, כִּי  
 אֶפְלוּ יִשְׂרָאֵל כְּשִׁמְחֻלֵּל שַׁבַּת בְּפִרְהֶסְיָהּ, דֵּינוּ כְּגוֹיֵי  
 הָאֲרָצוֹת וַיֵּינוּ יֵין נֶסֶךְ, וְצָרִיכִים לְהִתְרַחֵק מִמֶּנּוּ, וְאִף  
 שְׁקֻשָּׁה מְאֹד לְקַבֵּל דְּבָרִים אֱלוֹ, אֲבָל זֹה הַמְּצִיאוֹת, כִּי  
 מַה הַיַּחֲוֹד בֵּין עַם יִשְׂרָאֵל לְהַקִּדּוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, וּמַה  
 מֵיַחַד אֶת נִשְׁמוֹת יִשְׂרָאֵל מִשְׁאֵר אַמּוֹת הָעוֹלָם? רַק  
 בָּזָה שְׁשׁוּמְרִים אֶת הַשַּׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְאֵינָם מְחַלְלִים  
 אוֹתָהּ; וְעַל-כֵּן הִרְשָׁעִים, הָעַרְב־רַב, הַגּוֹיִים  
 שֶׁנִּתְבּוֹלְלוּ בֵּינֵינוּ, עוֹשִׂים כָּל מִיַּי מֵאַמְצִים שֶׁנִּשְׁמּוֹת  
 יִשְׂרָאֵל תְּחַלְּלֶנָּה אֶת הַשַּׁבַּת-קֹדֶשׁ, כְּדֵי לְנַתְקֵן וּלְרַחֵקֵן  
 מִמֶּנּוּ יִתְבַרֵּךְ. לְזֹאת רְאוּ, בְּנֵי וּבְנוֹתֵי הַיְקָרִים, לְחַזֵּר

בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה, וּתְקַבְּלוּ עַל עַצְמְכֶם מֵהַיּוֹם וְהִלָּאָה לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְאִז תִּרְאוּ אִיךָ שְׁפָל חַיֵּיכֶם יִשְׁתַּנּוּ לְגַמְרִי, וְזֶה יָבִיא לָכֶם בְּרָכָה וְהַצְלָחָה וְשִׁמְרָה מִכָּל מִיַּי הַזְּקִים וּפְרָעָנִיּוֹת. וּמַעֲלַת הַשׁוֹמֵר שַׁבַּת כָּל-כֶּף גְּדוּלָּה, עַד שֶׁאֲמָרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוּשִׁים (שְׁמוֹת רַבָּה כה, טז) : בְּעֵת שֶׁאָדָם שׁוֹמֵר אֶת הַשַּׁבָּת, הוּא גּוֹזֵר גְּזֵרָה וְהַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מְקַיְּמָה; כְּשֶׁבֵר יִשְׂרָאֵל שׁוֹמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ וְאִינוּ מְחַלְּלָהּ, נִמְשָׁךְ עָלָיו אֹר וּדְבָקוֹת הַשְּׂכִינָה, עַד שֶׁיֵּשׁ בְּכַחוֹ לְגַזֵּר גְּזֵרָה וְהַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא יְקַיֵּם אֶת גְּזֵרָתוֹ, כִּי אֶצֶל הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מְאֹד מְאֹד יִקְרָה הַשַּׁבָּת, כִּי שַׁבַּת הִיא כְּבִיכּוֹל עֵינָיו יִתְבָּרַךְ, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב (שְׁמוֹת טז, כט) : "רְאוּ כִי הִנֵּי"ה נָתַן לָכֶם הַשַּׁבָּת", כִּי בַשַּׁבָּת נִתְגַּלִּית הָרְאִיָּה כְּבִיכּוֹל שֶׁהוּא יִתְבָּרַךְ צוֹפֶה וּמְבִיט עָלֵינוּ, וְלָכֵן כָּל הַשׁוֹמֵר שַׁבַּת נִמְשָׁכֵת עָלָיו הַשְּׂגָחָה שְׁלֵמָה מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, וְהוּא יִתְבָּרַךְ שׁוֹמֵר אוֹתוֹ מִכָּל מִיַּי הַזְּקִים וּפְרָעָנִיּוֹת הַבָּאוֹת לְעוֹלָם; וְעַל-כֵּן בְּנֵי וּבָנוֹתֵי הַיְּקָרִים, רְאוּ לְשׁוּב בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה, וְאִז תִּרְאוּ שֶׁיִּמְשָׁךְ עָלֵיכֶם רַק טוֹב כָּל הַיָּמִים.

וְאֵל תִּחְשְׁבוּ שֶׁבְּזֶה שֶׁחֲלַלְתֶּם עַד עַכְשָׁיו שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְנִסְעַתֶּם בַּשַּׁבָּת, וְעִשְׂתֶּם בַּשַּׁבָּת, וּבְלִיתֶם אֶת הַשַּׁבָּת בְּכָל מִיַּי חֲלוּלֵי שַׁבַּת וְהַבְּעֵרֵת אֵשׁ, רַחֲמָנָא

לְצַלֵּן, בְּזֶה אַתֶּם כּוֹבְרֵי מֵיָאֲשִׁים, לֹא, לֹא, אֵל תִּגִּידוּ  
 זֹאת, אֲלֵא בְּזֶה שֶׁתִּחִילוּ לְשָׁמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, וּתְכַבְּדוּ  
 אֶת הַשַּׁבָּת, הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא יִמְחַל לָכֶם, וְלֹא  
 תִצְטָרְכוּ לְהִתְעַנּוֹת שׁוּם תַּעֲנִיּוֹת, כְּמֵאֲמָרָם ו'ל  
 בְּמִדְרָשׁ (תַּנְחוּמָא, פְּרָשַׁת בְּרֵאשִׁית ג): כְּבוֹד שַׁבַּת עֲדִיף  
 מֵאֵלֶּף תַּעֲנִיּוֹת, כְּבוֹד דְּאוּרֵיתָא וְתַעֲנִיּוֹת דְּרַבְּנָן; תִּכְף-  
 וּמִיד כְּשֶׁתִּזְכּוּ לְשָׁמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ פַּעַם אַחַת, הֲרִי כָּאֵלוּ  
 הַתַּעֲנִיּוֹת אֵלֶּף תַּעֲנִיּוֹת. עֲמְדוּ וּרְאוּ וְהִתְבּוֹנְנוּ  
 מֵעַלְתְּכֶם, עֲבַרְתֶּם בְּחַיִּיכֶם כָּל מִינֵי עֲבֵרוֹת, וְעַקְרָתֶם  
 אֶת עֲצַמְכֶם לְגַמְרֵי מִמֶּנּוּ יִתְבַּרֵךְ, וּמֵהַיּוֹם הַזֶּה  
 שֶׁתִּקְבְּלוּ עֲלֵיכֶם לְשָׁמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, הֲרִי אַתֶּם שְׁמוּרִים  
 וְרוְחוּקִים מֵעֲבֵרוֹת, כְּמֵאֲמָרָם ו'ל (מְכִילֵתָא פְּרָשַׁת בְּשַׁלַּח):  
 מִי שֶׁשָּׁמֵר אֶת הַשַּׁבָּת מְרַחֵק מֵעֲבָרָה; וְאֵינְכֶם  
 צָרִיכִים לַעֲשׂוֹת שׁוּם דְּבָר, כִּי עַל-יְדֵי שְׁמִירַת שַׁבַּת,  
 זֶה בְּעֲצָמוֹ יוֹתֵר טוֹב מֵאֵלֶּף תַּעֲנִיּוֹת, וְעַל-כֵּן כָּל בַּעַל  
 תְּשׁוּבָה שְׁזוֹכָה לְחֹזֵר בְּתְשׁוּבָה שְׁלֵמָה, כְּבָר אֵינּוּ צָרִיף  
 שׁוּם תַּעֲנִיּוֹת וְסִגּוּפִים, אֲלֵא בְּעֲצָם שְׁמִירַת הַשַּׁבָּת  
 נִמְחַל לוֹ. כְּמוֹ שֶׁאָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים (שַׁבַּת קִיח):  
 אֵל תִּקְרָא 'מִחְלָלוֹ' אֲלֵא 'מְחֹל לוֹ', מִי שֶׁשׁוֹמֵר שַׁבַּת  
 מוֹחְלִים לוֹ עַל כָּל עֲוֹנוֹתָיו וְנִשְׁמָר מִכָּל מִינֵי הַזִּקִּים  
 וּפְרַעְנִיּוֹת, כִּי אֵין הַדִּלְקָה מְצוּיָה אֲלֵא בְּמִקּוֹם שִׁישׁ  
 חֲלוּל שַׁבַּת (שָׁם קִיט:), וְכֵן הַעֲנָשִׁים הַקָּשִׁים וְהַפְּרִים,  
 הַעֲנִיּוֹת וְהַדְּחָקוֹת, הַצָּרוֹת וְהַיְסוּרִים, הַמְּחַלְקֵת

## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

כג

וְהִמְרִיבוֹת בְּחַיֵּי הָאָדָם, הֵם רַק מִפְּנֵי חִלּוֹל שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, כִּי מִי שֶׁמְחַלֵּל אֶת הַשַּׁבָּת, נֶחֱשָׁכִים לוֹ כָּל הָאוֹרוֹת, עַד שְׁאִינוֹ רוֹאֶה שׁוֹם אֹר בְּחַיָּו. וְרוֹאִים בְּנֵי-אָדָם שְׁכָל-כֶּף נִתְרַחֲקוּ מִנְקֻדַּת יְהוּדוּתָם, עַד שֶׁחִלְלוּ שַׁבַּת-קֹדֶשׁ כָּל יְמֵי חַיֵּיהֶם, וְהֵם שְׁבוּרִים בְּדַכָּאוֹן וּבְעֲצָבוֹן עֲמֵק, וְחִשְׁףּוּ וַיִּמְרָ לָהֶם, עַד שְׁאִינָם רוֹאִים אֹר בְּקִצֵּה הַמְּנַהֲרָה, וְכָל זֶה מִחֲמַת חִלּוֹל שַׁבַּת-קֹדֶשׁ; לָכֵן, בְּנֵי וּבְנוֹתַי הַיְקָרִים, הַגִּיעַ הַזְּמַן שֶׁתְּחִזְרוּ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יְתָבְרַךְ, וְתִתְחִילוּ לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, וְתִבְרַחוּ מֵאֵלּוֹ הָעֶרְב־רַב הַגּוֹיִים שֶׁנִּתְבּוֹלְלוּ בֵּין עַם יִשְׂרָאֵל, הַמִּתְחַזֵּים כִּי־הוּדִים, וּמְסִיתִים וּמְדִיחִים אֶת הַמוֹן הָעַם וְהַנְּעַר לְחַלֵּל שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, אֲשֶׁר מִזֶּה סוּבְלִים עִם יִשְׂרָאֵל בְּכָל יוֹם הָרֶג וְהָרֵס, כִּי בְּעוֹן חִלּוֹל שַׁבַּת, חִיָּה רָעָה רַבָּה וּבְהִמָּה קָלָה וּבְנֵי-אָדָם מִתְמַעֲטִים (שַׁבַּת לג.); עַל-כֵּן, בְּנֵי וּבְנוֹתַי הַיְקָרִים, רְאוּ מָה לְפָנֵיכֶם, וְתִקְבְּלוּ אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהִים, וְתִתְחִילוּ לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ, שְׂאֵז יִמְשֹׁךְ עֲלֵיכֶם שְׁפַע בְּרָכָה וְהַצְּלָחָה וְשִׁמְרָה מְכֹל מִיַּי הַיְזָקִים וּפְרַעֲנִיּוֹת, וְלֹא יוּכַל לָכֶם אֵף אֶחָד בְּעוֹלָם, כִּי הַשַּׁבָּת הִיא אֹרֹר יְתָבְרַךְ, וּמִי שֶׁשׁוֹמֵר שַׁבַּת-קֹדֶשׁ בְּאַמֶּת וּבְשִׂמְחָה עֲצוּמָה לְשִׁמוֹ יְתָבְרַךְ, אִינוֹ זֶז מִשָּׁם, עַד שֶׁהִקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא בְּעֲצָמוֹ שִׁמְרוּ מְכֹל מִיַּי פְּרַעֲנִיּוֹת וְהַיְזָקִים, וְאִין אֵף אֶחָד יְכוּל לְנַגֵּעַ בּוֹ, כִּי כָּל הַנוֹגֵעַ

## שַׁבַּת-שְׁלוֹם

בו כְּנוּגַע בְּאִישׁוֹן עֵינָיו, כִּי סִגְלַת הַשַּׁבָּת הִיא לְשֹׁמֵר  
 אֶת הָאָדָם מִכָּל מִינֵי פְרַעֲנִיּוֹת וְהַזְקִים, וּמִמְשַׁכֵּת עָלָיו  
 עֲשִׂירוֹת נוֹרָאָה וְנִפְלְאָה בְּגִשְׁמִיּוֹת וּבְרוּחַנִיּוֹת גַּם יַחַד;  
 אֲשֶׁרֵי מִי שְׁזוּכָה לְהַטּוֹת אֶת לְבוֹ אֶל דְּבָרֵינוּ אֱלֹהִים,  
 וּמְקִיָּמָם בְּתַמִּימוֹת וּבְפִשְׁיטוֹת גְּמוּרָה, וְחֹזֵר בְּתַשׁוּבָה  
 שְׁלֵמָה, וּמִתְחִיל לְשֹׁמֵר שַׁבַּת-קִדְּשׁ, שְׂאֵז יִרְאֶה עֵין  
 בְּעֵין, אֵיךְ כָּל חַיֵּיו הַגִּשְׁמִיִּים וְהַרוּחָנִיִּים יִשְׁתַּנּוּ  
 לְטוֹבָה, וַיִּמְשְׁכוּ עָלָיו כָּל מִינֵי הַשְּׁפָעוֹת מֵאֵל עֲלִיוֹן,  
 מִחֵי הַחַיִּים; אֲשֶׁרֵי לוֹ בְּזֶה וְאֲשֶׁרֵי לוֹ בְּבֹא!

תָּם וְנִשְׁלָם, שְׁבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם!