

קונטראס

מה אתה

יכניס באדם ישוב הדעת, שיזכה לישב עצמו בכל יום היכן
הוא בעולם, ומה ולו לא להיות כל-כך מעצבן ועצבן ומדכא
מכל מה שעובר, ויתן לו עצות ותדרכות ישרות, איך להיות
תמיד שמח, ולא לדאג שום דאגות כלל.

*

בני ומיסד על-פי דברי

רבנו הקדוש והנורא, אור הגנוו והצפוי
בוצינה קדישא עלאה, אדורנו, מורהנו ורבנו
רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן علينا.

על-פי דברי תלמידו, מורהנו

הקדוש, אור נפלא, אשר כל רז לא אניס ליה
רבי נתן מברסלב, זכותו יגן علينا,

ומשלב בפסקוקי תורה, נביאים, כתובים ומאמרי חכמיינו
הקדושים מגמרא ומדרשים וזהר הקדוש.

*

הוּא לדרפוס על-ידי

חסידי ברסלב

עה"ק ירושלים טובב"א

מזהרא"ש נ"י אמר, שָׂאַדְם צְרִיךְ פָּמִיד לְחַזֵּק
אֶת כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל, וּכְשֹׁרוֹאָה אֶת אֶחָד שַׁהוּא
שְׁבוּר וּשְׁרוּי בְּדָכָאוֹן וּבְמִרְיוֹת, יִשְׁאַל: "מָה
אָתָךְ", וַיַּחֲזַק וַיִּאמֶץ אֶתְהוּ בְּכָל מִינֵּי אֲפֻנִים
שְׁבָעוֹלִם, וַיַּכְנִיס בּוֹ שְׁמַחָה אֲמֹתִית, אֲשֶׁר אֵין
לְךָ עוֹד מֵצָה יוֹתָר גָּדוֹלָה מֵזוֹ — לְשִׁמְמָה
וַיִּאמֶץ אֶת בֵּר יִשְׂרָאֵל, וַיַּאֲצִלוּ יִתְבָּרֵךְ מַאֲדָר
מַאֲדָר חַשּׁוּב מֵשְׁמַחַזֵּק וּמַאִמֶּץ אֶת נְשָׂמוֹת
יִשְׂרָאֵל.

(אמריו מזהרא"ש, חלק ב', סימן תקמג)

קונטראס

מה אמת

.א.

צָרִיךְ שַׁתְחִזֵּק עַצְמָה, אֲהוֹבִי, בְּנֵי הַיּוֹם, וְאֶל תִּפְלֶל
בְּדַעַתךְ מִכֶּל מַה שָׁעוֹבֵר עַלְיךָ בְּרוֹחַגְנִיות וּבְגַשְׁמִיות,
וְאֶפְלוּ שֶׁאַתָּה נִמְצָא עַכְשָׂו בְּפֵח שָׁבוּר, וּנְפַלְתָּ
וּנְתַלְלְכַלְכָת בְּכָל מִינִי עֲוֹנוֹת וְחַטָּאים וּפְשָׁעִים, עַמְּכָל
זֹאת, אָסּוֹר לְךָ לִפְלֵל בְּדַעַתךְ כָּלֵל, רַק לְעַשּׂוֹת בְּרַגְעָה זֹה
הַתְּחִלָּה חֲדָשָׁה, וְתַשְּׁאַל אֶת עַצְמָה: "מָה אַתִּי, שְׁאַנִּי
מִנָּה בַּיּוֹשֵׁב כֹּזֶה?!", הַלֹּא בְּפֶרֹושׁ גָּלָה לִנְךָ רַבְנָךְ נַחַמֵּן
מִבְּרָסֶלֶב, זְכוֹתָךְ יָגֵן עַלְינוּ, אֲשֶׁר אֵין שָׁוֹם יְאוֹשֵׁב בְּעוֹלָם
כָּלֵל. וְאֶפְ שְׁאַנִּי יוֹדֵעַ שְׁעַכְשָׂו קָשָׁה וּכְבָדָר לְךָ לְשׁוֹב
בַּתְשׁוּבָה, כִּי כָל הַהַתְּחִלּוֹת קָשָׁות, בְּפִרְטָה בְּעַנְנֵינוּ
הַתְשׁוּבָה, כִּי אֵי אָפָשָׁר לְהַתְעוֹורֵר בְּאַמְתָה לְתַשׁוּבָה, כִּי
אִם עַל-יָדַי שִׁתְנוֹצֵץ לוֹ אָוֶר הַשֵּׁם יְתַבְּרֵךְ, כִּי

שיתעורר לשוב, אך אי אפשר להזיריהם לו מארו יתברך, כי אם בשיישוב בתשובה, כי "כל זה לא יכול לקרדש" (ויקרא כב, י), ואםigen מהיכן ההתהלה, ולפעמים בשם יתברך מرحم עליו, ומזיריהם לו אורו יתברך לתוכ עמק החשכות שלו ונפילהתו הגדולה, כדי לעזרתו בתשובה, אך הויא אינו יכול לקבל האור הזה, כי לפיו עצם שבירתו לשברי שברים, על ידי מעשיו הרעים, הכל הויא אצלו בחינת רפואי אור, ומה בא, שלפעמים מתעורר האדם בתשובה לאייה זמן, ואחר כך נופל מהה, וכן מזדמן כמה פעמים, וכל זה מחתמת שלא תקן עדין את פניו, שיוכל לקבל אור התעוררות קרואי, וזה בפרט, אך בכלל ישראלי שיב גמס-גן בחינה זו, فهو בחינת כל הנליות והגאלות, וחזרוי וגלי, וכן כמה פעמים, אך אף-על-פי-גן "ימין השם רוממה" (תהלים קיח, טז), ולעולם ידו על העליונה, כי אף-על-פי-גן מכל בחינת גאה, ומכל פעם שהיו ישראל הארץ ישראל, נעשו תקונים נפלאים הרבה הרגבה, ואף-על-פי שאחר-כך נתגרה הבעל-דבר, וחזרוי וגלי, אף-על-פי-גן נשארו רשים הרבה מהתקונים האלה, עד שבח מהזה אנו חיים בגלות, וייש לנו כמה קיבל איזו התנווצות מידיעת

אֵלקיות יתברך ואמונתו הקדושה, וכמו כן מפש היא בכל זמן, ובכל אדם בפרט, שאף-על-פי שפתהיל פעמים אין מסטר בעבודת השם יתברך, ונופל מזה בכל פעם, אפילו אם הנפילה גדולה מאד, רחמנא לאן, אפילו מי שנופל, חס ושלום, לעברות מפש, רחמנא לאן, אף-על-פי-כן כל מה שהתחיל אייזו התחלה טובה בכל פעם, איינו נאבד לעולם, כי אף-על-פי שבשעת הנפילה נתקלקל הפל, אף-על-פי-כן נשאר רשות טובה מכל עבודה ועבורה ומכל התחלה והתחלה, ואלו הרשומים הם תקונים נפלאים, והם נזכרים ומכרחים מאד אל בנין הקדשה שאריכים להקים, כי אנחנו צרייכים עכשו שיבוא משיח צדקנו ויגאלנו גאות עולם, וצרייכים להקים בנין הקדשה בנין שלם בדרך נפלא, שלא יתרס לעולם, וצרייכים לאסף כל נחמי ישראל ולקבצתם יחד בקדשה שנית, ולא ישאר שום נזוץ ונשמה נחתת בחוץ, כי היא יתברך "חוشب מחותבות [ברוחמי] לבן ידה ממנה נחה" (שםיאלב יד, יד), ועל-כן צרייכים לבנות זה כלים רבים ל אין מסטר, וצרייכים זהה כליא אמנות הרבה בלי שעור, על-כן כל מה שהוא אחד מישראל עוזה עכשו איזה דבר שבקדשה — הוא למוד התורה ותפארה

וצדקה ושארמצוות, הכל יזכיר מאי בענייני השם יתברך, והיא נצורך מאי לheckdik האמת העוסק בתקון כל הנשומות, ובתקון כל העולמות, ולבניין הקדשה שהוא עוסק לבנות, ועל-כז אפ-על-פי שזה האדם שעשה הדבר שבקדשה או עסוק כבר קצת בעבודת השם ימים ושנים, ונפל אחר-כך, ואפלו אם נפילתו גדולה מאי, רחמנא לאילן, ואפלו אם חזר ונתקער לעבודת השם, וחזר ונפל, וכן היה פמה פעמים אין מספר היה איך שייה, אפ-על-פי-כז תדע ותאמין באמונה שלמה, שאין שום דבר ולא שום עבודה קלה נאבדת לעולם, ואפלו התערויות בעולם ומחשבה טובה, אין נאבדים לעולם, וכמו בא בזוהר הקדוש: לית רעotta טבא דאתאיביד, (אין רצון טוב שהולך לאבוד), כי תכף כשנתקער באיזו התערות בעולם, ומכל שכן כשבועשה איזו עבודה לקדשה, אזי תכף חוטף אותו הצדיק האמת שבכל דור העוסק בתקון נפשות ישראל, ומגניש אותו למקום שטכנית לצריך הבניין הנפלא והנורא, שהוא עוסק לבנות, להבנין בחוץ, כי כשם קרב האדם את עצמו אל הקדשה, ואפלו רק בבחינת שכנות, כמו שכן שדר אצל בעל הבית רק

לפי שעה, אף-על-פי-כן גם על-ידי-זה נתונספים הbatisים הקדושים של התפללה ברבוי עצום בלי שעור וערך ומספר, ונעשה על-ידי-זה שעשוועים גדולים למעלה בלי שעור, אף-על-פי שאחר-כך נתרחך, חס ושלום, כמו ההשכן שיוציא אחר-כך מבית בעל הבית, ונתרחך ממנו, וכמו שרואין בחוש, למשל כשהיש תshaה אנשיים, אפלו אם כלם צדיקים גדולים, אף-על-פי-כן אין יכולים לומר דבר שבקדשה: ברכו או קדיש וקדשה, וכשבא אליהם אדם אחר, אפלו פחדות שבפחדותם מן השוק, מצרfin אותו למניין עשרה, ונגמר על ידו אמירת הדבר שבקדשה, אף-על-פי שתכף-ומיד חלף וחלך לו, וחזר אל השוק, אף-על-פי-כן כמה שעשוועים גרים להשם יתברך, כי כל הקדשה נגמרה על ידו, וכן אפלו אם היו שם כמה מנינים בלוידיו, אף-על-פי-כן כל מה שנתקנספה אליהם עוד נפש אחת מישראל, נתוסף קדשתו ובבודו יתברך יותר ויותר, כי "ברב עם הדרת מלך" (משל יד, כח), אך ראה, כל מה שנתקנספה נפש אחת אל קבוץ גדול דקדשה, עבודה בעלמא בעבודתו יתברך, אף-על-פי שאחר-כך נעשה עמו מה שעשה, חס ושלום, אף-על-פי-כן זאת העבודה אינה נאבדת לעולם, ובבר

נצטרכה אל הבניון הנפלא, וגרמה תיקון גדול לבניין הקיים, ונתרבו פמה אלפים ורבי ריבות בזמנים על ידה, ואם יחזק את עצמו כל פעם כל ימי חייו להתחיל בכל פעם מחדש בעבודתו יתברך, אפלו אם עבר עליו מה שיעבר, אזי סוף כל סוף יתקבצו כל אלו התקונים שגרם בכל עבודה ובכל התחלת, וכולם יתקבצו לעזרתו לשוב להשם יתברך באמת, ואם "ראשיתו מצער אחריתו ישגה מאד" (איוב ז, ח), וואז יראה מה שפועל על ידי כל עבודה שבקיים, כי אין שום דבר נאבד לעולם. ועל כן ראה אהובי,بني, לא להיות בטלן, וראה מה לפניו, ותשאל את עצמך תמיד: "מה אני, ולמה לי להיות כל-כך שבור? הוא אמת שעשיתי כבר מה שעשית, אבל אם אזכה לחרור עכשו בתשובה, בונדי יהו נעשין על ידי דיקא התקונים נוראים ונפלאים כאלו שעדיין לא עלו", כי ממה נפשך, אם אתה באמת כל-כך גרוע כמו שאףך מدامה לעצמך, אךربה דיקא אם אתה תשוב אליו יתברך, תגרם שעוד רבות נפשות יתקרבו אליו יתברך, כי נשמות ישראל תלויות זו בזו, וכשהגמך

מה אתה

קנא

ביויתר מגביה את עצמו, מAMILא מגביה את כלם,
ועל-ידי-זה יבנה הבניון של כלל ישראל בשלמות.

.ב.

צריך שתחזק עצמך, אהובי, בני היקר, ואל תכנס
בשם לחצים מכל מה שעובר עליו, ו אף שאתָה
חושׁב שיש לך כשלון בחריה, וכאלו מכך כבר לא
יהיה שום דבר, אל תאמר זאת, כי מי שזכה להתקרב
אל האדיקים האמתאים שלהם בבחינת יששכר, שהויא
מלמד את תלמידיו את הדרך ילכו בה, ומגלה שעדרין
יש שכר לכל בריה, והוא יתברך אב הרחמן המרחם
על כל בריה ששבה אליו יתברך, במידיעות אלו תזכה
להשתנות לגמר, אם רק תחזיק עצמך אצל האדיק
האמתוי המלמד לאדם דעת, איך להחזיק מעמד בכל
העתים שעוברים עליו בזה העולם, כי במקרה ובמקרה
עתים עוברים על כל אחד מישראל, עתים לטובה
ועתים לרעה, חס ושלום, שהם העשרים ושמונה עתים
האמורים בספר קהילת, ובهم כוללים כל העתים
העוברים על כל אחד ואחד מימים הגולדו עד יום מותו,
אשר עליהם התהן דוד (תהלים לא, טז) : "בידך עתמי
הצילני מיד אויבי ומרדפי", זה עקר שלמות האדיק

הגדול במעלה, המלמד תורה ודעת לישראלי, כמו יששכר, שיווכל להאריך בכל אחד מישראל שיווכל להתחזק ולישאר על עמדו בכל הימים והעתים העוברים עליו, בחינת (דברי הימים א' יב, לג): "וּמִבְנֵי יִשְׂחָר יֹדַעַי בַּיּוֹת לְעֵתִים לְדִעָת מָה יַעֲשֶׂה יִשְׂרָאֵל", שידע כל אחד מישראל מה לעשות בכל עת ועת, איך להתחזק ולהחיות את עצמו בכל עת ועת כפי העת והזמן — פעם בתורה, פעם בתפלה, פעם בצדקה, פעם בצדקה ושונעה ותחנה ובכבה, פעם בשמחה וחדוה, פעם בדבר, פעם בשתייה, ויש עת ששעריים ומקרים לבטל את עצמו ריקא מהעבודה, בחינת בטולה של תורה זהו קיומה, כי יש עת ששעריים לאכל או לישן בשל קיום הגוף או לדבר עם בני אדם כדי לפיקח דעתו וכיוצא בהרבה, וכל kali העתים העוברים על האדם, כי בהכרח שייעבר על האדם כמה וכמה מיני עתים שונים, וכן בדור הפלך כנסטלך נאמר (דברי הימים א' כת, ל): "וְהַעֲתִים אֲשֶׁר עברו עליו ועל ישראלי", וצדיק הדור האמתי הוא מאיר בכל אחד מישראל, שידע איך להתחזק בהשם יתרוך בכל עת ועת. בני, בני! רק החזק עצמן אצל צדיקי האמת, המלמדים אותה למודים אלו, ואז תצא

מְכֹל מִינֵי חֲלִישׁוֹת הַדּוֹעַת, וִתְזַפֵּה לְהַשְׁתִּינוֹת לְגָמְרִי,
וְתַאֲיר לְךָ קָרְנוֹ הַחֲצִלָּה בְּחִיָּה.

ג.

צָרִיךְ שַׁתְּדֻעַ, אֲהֹובִי, בְּנֵי הַיּוֹקָר, אֶنְכֶם שָׁמְרִים לְךָ
מִאֶד הַחִיִּים עַכְשָׂו, כִּי כָּבֵר נִפְלַת וְנִכְשְׁלַת כָּל-כֵּךְ עַד
שְׁגַחַשְׁךְ מִמְּפֹךְ כָּל הָאוֹרוֹת וְכֻוְיָה, וְאַתָּה מַרְגִּישׁ שְׁאַתָּה
מִנָּחָה בָּمְקוּמוֹת הַמְּטֻנְפִים בִּיוֹתֶר שְׁבָעוֹלָם, עַם כָּל זֹאת
אָסּוֹר לְךָ לְפָל בִּיאֹוּשׁ וְלְהַתִּיאָשׁ, וְאַפְלוּ שְׁהִירִידּוֹת
שְׁלַךְ הָנָן כָּל-כֵּךְ חִזְקוֹת, שְׁאַיִן לְךָ כָּבֵר שְׁוֹם חִיָּת כָּל,
כִּי כְּשַׁנוּפֵל הָאָדָם לְמִדְרָגּוֹת נִמְזְכוֹת מִאֶד, שְׁהָם בְּחִינַת
מִקְוּמוֹת מְטֻנְפִים שְׁאֵי אִפְּשָׁר לְהָם לְקַבֵּל חִיָּות מִבְּחִינַת
הַתְּגִלּוֹת בְּבָזְדוֹ יְתִבְרָה, שְׁבָשְׁבֵיל זֶה הָיָה כָּל הַעֲשָׂרָה
מִאֶמְרוֹת, כִּי עַלְיָהֶם, הַיָּנוּ עַל מִקְוּמוֹת אַלְוּ נִאָמֵר
(יִשְׂעִיהַ מִבָּ, ח): "וְכָבֹדִי לְאַחֲרָלָא אַתָּן", וְחִיּוֹתָם הִיא
רַק מִהַּעַלְמָה וּמִהַּסְּתָרָה שֶׁל הַמִּאָמֵר הַפְּתָתוֹם
דְּבָרָאשִׁית, שְׁהָיָה בְּחִינַת — אֵיהֶ מִקּוֹם בְּבָזְדוֹ, וְאֵזִי
כְּשַׁנוּפֵל לְמִקְוּמוֹת אַלְוּ, חַס וְשָׁלוּם, וְזֹכָה לְרִיחָם עַל
עַצְמוֹ, כִּי רֹואָה שְׁמַקּוֹמוֹ רְחוֹק מִבָּזְדוֹ יְתִבְרָה, וְאַם-כֵּן
אִינָם נִקְרָאים בִּשְׁמָ מִקּוֹם כָּל, כִּי עַקְרָבָן הַמִּקּוֹם הִיא
בָּמִקּוֹם שִׁיַּשׁ הַשְׁרָאָת הַקְּדָשָׁה וְהַתְּגִלּוֹת כְּבָזָד אַלְקָוֹתָו

יתברך, שגַּךְךְּ רֹא מִקּוֹם כִּידּוּעַ, בְּחִינַת מִקּוֹמוֹ שֶׁל עֲוֹלָם,
 אֲבָל הַמִּקּוֹמוֹת הַמִּתְגַּפִּים אֵינָם נִקְרָאים בְּשֵׁם מִקּוֹם
 כָּלֶל, בְּבִחִינַת (ישעיה כח, ח): "כִּי כָל שְׁלָחָנוֹת מְלָאוֹ
 קִיא צֹאָה בְּלִי מִקּוֹם", על-כֵן כַּשְׁנוֹפֵל הָאָדָם לְשֵׁם,
 חַס וְשַׁלּוּם, אֵין לוֹ בְּאִמְתָּה שֵׁם מִקּוֹם כָּלֶל, וְהוּא בַּעַ
 גַּנְד בָּאָרֶץ, כִּי עַל-יְדֵי שַׁהָאָדָם חָוטֵא, חַס וְשַׁלּוּם,
 וּמַתְרַחְקָם מִבּוֹדוֹ יַתְבְּרֹךְ, הַוָּא כָּאַלוּ מַחְזִיר אֶת הַעוֹלָם
 לְתַהּוּ וּבְהָוּ, וְכָאַלוּ מַחְרִיב אֶת הַעוֹלָם לְגַמְרִי, וְעַל-כֵן
 אֵין לוֹ שֵׁם מִקּוֹם כָּלֶל, אֲבָל כַּשְׁזֹבֶה עַל-כָּל-פָּנִים
 לִידְעַה אִמְתָּה, וְלִרְאֹות פְּגָמוֹ וְקַלְקַולוֹ הַגָּדוֹל, שַׁהָחֲרִיב
 אֶת כָּל הַעוֹלָם, עַד שָׁאַיָּן לוֹ שֵׁם מִקּוֹם בְּעַוּלָם כָּלֶל,
 וּמְרַחֵם עַל עַצְמוֹ, וְשׂוֹאֵל וּמַבְקֵשׁ — אֵיה מִקּוֹם
 כְּבוֹדוֹ, כִּי בְּנוֹדָאי גַּם מִקּוֹמוֹת כָּאַלוּ בְּהַכְּרָמָה שַׁתְּהִיחָה
 לְהָם אֵיזֶה חַיּוֹת מִהָּשָׁם יַתְבְּרֹךְ, רַק שַׁהָוּא בְּהַעַלְם גָּדוֹל,
 בְּבִחִינַת אֵיה מִקּוֹם כְּבוֹדוֹ, עַל-כֵן עַל-יְדֵי-זֶה שְׁמַחְפֵשׁ
 וּמַבְקֵשׁ גַּם שֵׁם אַחֲרָכְבוֹדוֹ יַתְבְּרֹךְ, עַל-יְדֵי-זֶה הוּא
 עַוְלָה בִּתְכָלִית הַעַלְיהָ לְבִחִינַת קְדֻשַּׁת הַמְּאָמָר הַסְּתָתוֹם
 שַׁהָוּא בִּחִינַת אֵיה, וּשֵׁם הוּא בִּחִינַת לְמַעַלָּה מִן
 הַמִּקּוֹם, נִמְצָא שַׁהָיִרְיךָ שֶׁלֹּוּ, שְׁנַפְלֵל לְמִדְרָגָה כְּזֹאת,
 עַד שַׁהָוּא בִּבְחִינַת לְמַטָּה מִן הַמִּקּוֹם, כִּי הִיא בִּבְחִינַת
 תַּהּוּ וּבְהָוּ, וְלֹא הִיא לוֹ מִקּוֹם כָּלֶל, וּעֲכָשָׂו עַל-יְדֵי

הבקשה והחפוש עליה על-ידי-זה בעליה גדולה לבחןת למלחה מן המקום, ואז נמחלין לו כל עונותיו, כי מבחינת איה שהיא הקדשה העליזה מأد, ממשם כל השליחה והמחילה לכל העונות, בבחינת (תהלים קל, ד): "כִּי עַמְךָ הַשְׁלִיחָה" וכו', כי עמק דיקא, כי איה הוא בחינת כתר, בחינת תליסר תקוני דיקנא שהם שרש השלש עשרה מדות של רוחמים, שם עקר המחילה והשליחה פידוע, וזה בחינת (ישעיה א, יח): "אֵם יָאִדוֹ כְּתוֹלָע בְּצֶמֶר יְהִי", כי המקומות המטגפים הם בחינת קלה קשה ותזקה מأد, ומתקברת בכל יום לכליות כל העולם לגמרי, חס ושלים, פמבר בכוונות האריין", ובבחינת קלה זאת נמשcin כל מיני שקצים ורמשים שאסורים באכילה באסור חמור, מאחר שהם רוחקים לגמרי מבודו יתברך, בבחינת: "וַיְבֹודֵי לְאַחֲרָ לְאַתָּן", אבל על-ידי הבקשה והחפוש אחר כבודו יתברך, גם ממשם על-ידי-זה עולה בתכילת העליה, ונמשכת לו סליה ומחילה מבחינת תליסר תקוני דיקנא, שהם בחינת צמר פידוע, וזה — אם יאדיםו כתולע בצمر יהי, וזה שאמרו חכמוני הקדושים לענן תולעים שאחתה זו בטלוש, שאינם אסורים עד אחר שפרקשו, כי מי שנופל

למקומות האלו, ואות רואה שאין לו שום מקום כלל בקדשה, איזי העקר לבלי להניח את מקומו ושלאו ליאש את עצמו ולפרש ולצאת לחוץ, חס ושלום, כאשר היו כבר פמה וכמה אנשים, שעליידי שראו בעצם נפילה הגדולה, עלידי זה נתיאשו לגמרי ופרשו מן הקדשה, ויצאו לחוץ, חס ושלום, ורצו לקבע להם מקום חוץ לקדשה, חס ושלום, ורצו לשرين הארץ להתרפש עצם בזה העולם, כמו אלו שאמרו: איזיל ואתני בהאי עלמא, (אלך ואהנה בזה העולם), מאחר שאין לו עולם הבא, חס ושלום, ו אלו הם בודאי טמאים ואסורים לגמרי, כי זה בחינת — השין השורץ על הארץ דיקא, שם עקר אחיזת הנחיש והטמאה, חס ושלום, אבל זה התולע, הינו מי שנפל לבחינת מקומות המטענים, שזו היא בחינת תולע, רק שהוא דבוק במקומו, ואינו פורש אל החוץ על-כל-פנים, כי יודע שבאמת בודאי אין שום מקום לברכ ולהסתתר מפניו, חס ושלום, כמו שתוב תהלים קלט, ז): "אניה מפניך אברך אם אסק שמים" וכו', ומה יפעל זה אם יוסיף עוד ביותר לילך אחר פאות לבו הלא סוף כל סוף מרה תהיה באחרונה, ובודאי יהיה לו אז למשיב נפש וקמוץ שלל רב, כל

מה שִׁיאַיל עַצְמוֹ מִהַסְטָרָא אֲחֶרָא אֲפָלוּ מַעַט דָמָעַט,
וְכַשְׁמִישַׁב אֶת עַצְמוֹ עַל כָּל זֹאת, וְכֹל מַה שַׁהוּא רֹואָה
שַׁהוּא רְחוֹק מִכְבוֹדוֹ יַתְבִּרְךָ, אֲזִי יַדְעַ שֶׁאֵין לוֹ מִקּוֹם
כָּלָל, כִּי כָל הַמִּקּוֹמוֹת שֶׁרְחוֹקוּקִים מִכְבוֹדוֹ יַתְבִּרְךָ אַיִּם
נִקְרָאים בְּשֵׁם מִקּוֹם כָּלָל, וְעַל-כֵּן שׁוֹאָל וּמַחְפֵשׁ
וּמַבְקֵשׁ גַּם מִשֵּׁם אַחֲרֵכְבוֹדוֹ יַתְבִּרְךָ, בְּבִחִינָת — אֵיה
מִקּוֹם כְּבוֹדוֹ, שַׁזְהָ בְּבִחִינָת "וּבְקַשְׁתָּם מִשֵּׁם אֶת הֵי
אַלְקִיךְ" (דָבָרִים ד, כט), מִשֵּׁם דִיקָא, כִּי עַל-כָּל-פָּנִים
אֵינוֹ פּוֹרֵשׁ לְצֹאת לְחוֹזֵן, חַס וְשַׁלּוּם, רַק אֲדֻרָבָה אֵינוֹ
מְגִנָּה אֶת מִקּוֹמוֹ, בְּבִחִינָת (קְהִלָּת י, ד): "אִם רַוַּח
הַמּוֹשֵׁל תַּעֲלֵה עַלְיוֹן מִקּוֹמָךְ אֶל תְּפִחָה", עַל-יְדִי-זָה יַכְלֵל
לְזֹכֹות שְׁתַתְהַפֵּךְ הַיְרִידָה לְעַלְיוֹת גְּדוֹלָה, וְיַעֲלֵה לְבִחִינָת
לְמַעַלָּה מִן הַמִּקּוֹם, וּמַבִּחִינָת "תוֹלָע" יְהִיָּה נָעֵשָׂה
"עַולָּת", בִּחִינָת עַוְלָת תִּמְיד שְׁמַכְפֵּרָת עַל עַבְרוֹת שֶׁל
יּוֹם וְשֶׁל לִילָה, וּמְכִנֵּיעַ וּמְבָטֵל קְלִיפָת תּוֹלָע, שַׁזְהָ
בִּחִינָת תּוֹלְעִים שְׁבַתְלּוֹשׁ, עַד שֶׁלָא פָרְשָׂו מְתָרִים, כִּי
כָל זָמֵן שֶׁלָא פָרְשָׂו לְחוֹזֵן לְשָׁרֵץ עַל הָאָרֶץ, וְלֹעֲשׂוֹת
לוֹ מִקּוֹם בָּאָרֶץ בָמָקוֹם אֲחִיזָת הַסְטָרָא אֲחֶרָא, חַס
וְשַׁלּוּם, רַק אֲדֻרָבָה מַחְפֵשׁ גַּם מִמִּקּוֹמוֹ אַחֲרֵ הַשֵּׁם
יַתְבִּרְךָ, אֲזִי תּוֹכֵל הַיְרִידָה לְהַתְהַפֵּךְ לְעַלְיוֹת גְּדוֹלָה,
וְעַל-כֵּן אֲהֹוּבִי, בְּנֵי אָף שֶׁאַתָּה מַרְגִּישׁ אֶת עַצְמָךְ כִּבר

זרוק ונטוש לגמרי, ואתה נמצא בחוץ מפרש, עם כל זאת עלייך לחשש ולבקש אחריו יתברך, ותשאל את עצמך תמיד — איה מקום כבודו, איה המקום שאזקה נמצא את הקדוש-ברוך-הוא, ותהייה עקשן, ותחפש ולבקש תמיד אחריו יתברך, ולא תגיח את מקומך, רק תמיד תרצה לשוב בתשובה אמתית, אז תראה איך שכלל הירידות שלך לבסוף יתהפך לעליות גדולות, וב└בד שלא תיאש עצמך כלל.

ד.

צריך שתחזק עצמך, אהובי, בני, בכל מיני אפניהם שבעלם להחזיק מעמד עבשו כשהאתה רוצה להזד בתשובה, ולא יכנסו לך מתחשבות של חבל, לאלו אתה אין צריכים, כי עלייך לזכור תמיד, אשר "אין הקדוש-ברוך-הוא מקפח שכיר כל בריה" (בא קמא לח:), וכל מה שפועל ועשה איזה טוב לשם שמים בשביל השם יתברך, דבר גדול ודבר קטן, לא יאבך שום דבר לעתיד, אלו אם עבר, חס ושלום, כמה פעמים על כל התורה, כי אף-על-פי ששפابر בספריו קדש, شيء שהוא רשע, הוא מוסף כח בקהלפה על-ידי מעשיו הטובים, יש בזה קברים בגו, אשר אי אפשר

מה אתה

קנט

לברם כל-כך בפרט בכתב, אך הפלל, שבל מי
שרוצה להו על עצמו, שלא יאבד את עולמו לגמרי,
ומתגעגע לשוב להשם יתברך, אמי אף-על-פי שאין
זוכה לשוב בראשי לו, אף-על-פי-כון כל מה שיעשה
אייה דבר שבקדשה, יהיה איך שיהיה, בנדי לא יהיה
נאבד שום דבר, אפילו אם לא יזכה בתשובה שלמה
באמת, חס ושלום, מכל שכן שעלה-פירות בשייה חזק
בדעתו, וירגיל עצמו מעט בתוכה דרכיו הקדשה,
אוי סוף כל סוף יזכה לשוב בתשובה שלמה להשם
יתברך, כי אין שום יאוש בעולם כלל, ועל-כן ראה
מה לפניה, אם תקח את עצמך בידך, אוי גם אתה
תזכה להצלחה לשוב בתשובה אמתית, ותראה נוראות
גפלאות השייה נעשה עמוק, כי במקום שבعلוי
תשובה עומדים, אין צדיקים גמורים יכולים לעמוד"
(ברכות לד:).

.ה.

צריך שתחזק עצמך, אהובי,بني, יהיה איך
שייה, ולא תגיח את החשך והרצון שלך כרגע, כי
יהיה איך שייה אם תהיה חזק וא Miz בדעתך לשוב
בתשובה אליו יתברך, אז תזכה להגיעה לזה, אף

שליעת עתה אתה מרגיש עצמן רחוק ומזנח וכאלו
שיין לך שום מנוס ותקווה, חס ושלום, כי בעת
שהאדם רחוק מקדשו יתברך, והוא נע ונדר ומטלטל,
ודוחין אותו מקדשו מידי אל חי, רחמנא לאצלו,
אף-על-פי-כון אם הוא חזק ואמץ לבקש ולדרש
ולחפש ולהתר בכל עת ולהתגעגע ולכسف ולבקש את
שאהבה נפשו, הינו לזר למצוותו יתברך, אז
אף-על-פי שעדיין עוברים עליו ימים ושנים הרבהה,
ואינו זוכה למצאו יתברך, ולהתקרב אליו, אף-על-פי-
כון ידע ונאמין כי בכל עת ועת על-ידי כל בקשה
וחפש, ועל-ידי כל דרישתך ודרישה שדורש ומבקש
ומתחפש למצוא כבוד קדשו יתברך, ועל-ידי כל הבטה
ונגעוע שטביט ותולה עיניו לרחמייך יתברך, ועל-ידי
כל תנוועה ותנוועה שפונה אל הקדשה, ועל-ידי כל זה
זוכה בכל פעם לשבר חומות ברזל ודלות נחשת,
אף-על-פי שאחר-כך מתגברין עליו בכל פעם, רחמנא
לאצלו, ואף-על-פי-כון אין יכול לרייך, חס ושלום, ואין
שום תנוועה שפונה לקדשה נאבדת, חס ושלום, ואם
הוא חזק ואמץ לבקש ולהתחפש יותר, אף אם יعبر
עליו מה, בונדי סוף כל סוף, יזכה למצוא אותו
יתברך, ובונדי צרייכים לעבר על האדם עידן ועינגן

מה אתה

קסא

הרביה, ובמה ימים ונחרות ותהומות ומימות מחלפיין צריין לעבר עליו, ובכמה מדבריות המלאים נחשים ועקרבים גדולים ונוראים אריך לעבר בהם, עד אשר זוכה להכנס לשעריו הקדשה באמת, וזה הדבר אי אפשר לברiar כל, עד היין האדם אריך להתחזק, כי לכל אחד כמה שעליו אין أنه מכונים בדרכינו, כי לו יש מניעות באלה, ונתפס בתאותיו ומצידתו, כלל-כך עד שלאיש כמותו אי אפשר עוד לשוב באמת להשם יתברך, כי כבר נלבך ימים ושנים הרים בפה שגלבך, עד אשר לא יאמין שוב מני חישך לך כמה לכל אחד, ורבני נחמן מבรสלב, זכותו יגן עלינו, היה קורא תגר על זה מאי, ואמר בו הלוון: אהה, לבת תיאשו עצמכם, ובلوון אשפנד: "גינואלד, זייט איז ניט מייאש", ומיש מאיד תבת גינואלד, כי באמת הפל יכולים לזכות להתקרב להשם יתברך, אפלו על-ידי עצה זו בלבד, דהינו שיחפשו ויבקשו ויצטערו ויתגעו לשוב אליו יתברך, וסוף כל סוף יתקרבו להשם יתברך על-ידי-זה, וזה יראו שאין שם תנעה דקדשה נאברת, חס ושלום, ועל-ידי כל תנעה ובקשה שהוא מבקש את כבודו יתברך, זוכה לעשות איזה תקון, עד אשר יזכה לעלות בתכילת העליה, לכן ראה,

אהובי,بني, לךחת את עצמך עכשו בידה, ותשאל לעצמך: "מה אתה, היכן דעתך ושכלך? מדוע נפלתי כל-כך ביואיש, هل אם לא אעזוב את עצמי, בונדי אזקה לשוב אליו יתברך באמת.

ו.

צריך שתדע, אהובי,بني, כשהאתה רואה שמתגבר עליו יצרך, ובכל פעם שאתה רק רואה לשוב אליו יתברך בתשובה שלמה, חזיר ומתרגם עליו יצרך, אל תחלש דעתך מזה כלל, כי עליו לדעת אשר לפעמים האדם נכנס לעבדות השם, ומתייל לעלות מדרגה לדרגה, ופתאום נדמה לו שהוא נתרחק מהקדשה ממד לבחינת קצוי ארץ ונימ רחוקים, כי רואה שהווים וועלין על מתחשבתו מתחשבות ותאות והרהורים וכו', מה שלא עלו על מתחשבתו זה מפני ימים או שנים, אל יפל לב האדם עליו על-ידיך, כי לפעמים זהו לתוכלית שלמות טובתו, כי מתחמת שבר הגיע למדרגה כזו, שהוא בסמוך אל הקדשה ממש, ורואה להכנס לפנימיות הקדשה, על-כן אי אפשר לו להכנס לשם, עד שישazor וילך דרך המקומות הפגומים שהיה שם בתחילת מה שפוגם, ויתazor ויברר ויעלה כל

מה אהך

קסג

הניצוצות הקדושים שהורידם לשם על-ידי עונונתיו, ואו נעים מזה תקונים גדולים בבחינת קטרת, ואז יזכה להנס לפנימיות הקדשה ממש, כי זה עקר תענוגיו ושבועוניו יתברך, כשהמעליין הניצוצות הקדושים מעמקי הקלפות. יוכל להיות כשבתרחק האדם ביותר ואפ-על-פייכן הוא ממש עצמו אל השם יתברך בכל פעם, שיקבל השם יתברך ממשו נחת רוח גדולה מאד, כי מאחר שהוא במקומות רחוקים מאד, וממשיך עצמו ממש לשם יתברך, אזי בכל תנועה ותנועעה, בכל המשכה ומהמשכה הוא גורם שעשוועים גדולים לשם יתברך, ואם היה חזק בדעתו למשך את עצמו תמיד אל השם יתברך היה איך שייה, אזי סוף כל סוף יחול עליו השם יתברך, וינס על-ידי-זה דיבא לפנים ממש, לתוך בית הקדשה; ולכון אל תפלו בדעתך שאחרי יגיעות של ימים ושנים שיגעת בעבודת השם יתברך, והנה פתאם אתה אוחז עוד בהתחלה, אל תפלו מדבר זה, אלא הפל ממש יתברך לנוטות אותך, וכן רוצה שאתת פעלת עוד נשות שגפלו באוֹתן נפילות שאתת נפלת, ובזה שלא

תִּתְּחִיאֵשׁ, עַל-יְדֵי-זֶה בָּאָמֵת תָּצַדְּחָה לְהַתְּעִלוֹת יוֹתֶר וַיּוֹתֶר,
וְכֵן לְהַעֲלוֹת אֶחָדִים עַמָּה.

. ז

צָרִיךְ שַׁתְּחִזְקָן עַצְמָךְ, אֲהוֹבִי, בְּנִי מַאֲדָם מַאֲדָם מַכְלֵל
מַה שַׁעֲוֵבָר עַלְיךָ, וְאַפְלוֹ שַׁגְתְּלִיכְלִכְתָּה מַאֲדָם מַאֲדָם בְּכָל
מִינִי חֲטָאִים נְעוֹנוֹת, וְגַדְמָה לְךָ שַׁעֲכְשָׂוּ כִּבר לֹא תַּוְכֵל
לְחִזּוֹר אֶלְיוּ יַתְּבִּרְךָ מַרְבָּן לְכָלוֹךְ וְטַנוֹף מַעֲשֵׂיךָ, עַם כָּל
זֹאת עַלְיךָ לְהַתְּחִזְקָן בְּכָל מִינִי אֲפָגָנִים שַׁבְּעָוֹלִים, כִּי גָדוֹל
אֲדוֹגָנוּ וּרְבָה לְהַוְשִׁיעָה, כִּי כְּשָׂאָדָם רֹצֶחֶת לְהַתְּקִרְבָּה לְהַשְּׁמָם
יַתְּבִּרְךָ וְלִשְׁזַבְּבָה, צָרִיךְ שַׁיְעַבְּרוּ עַלְיוּ אַלְפִים
וּרְבּוֹת יְרִידּוֹת בְּלֵי שָׁעֹור, וְצָרִיךְ שִׁיחִיה גַּבּוֹר חִזּוֹק
לְחִזּוֹק לְבָבוֹ בְּכָל פָּעָם לְבָלִי לְהַגִּית אֶת מָקוֹמוֹ מִשּׁוּם
יְרִידָה שַׁבְּעָוֹלִים. וְכָל אֶלְיוּ הַעֲלִיוֹת וְהַיְרִידּוֹת שַׁעֲוָבָרִים
עַל כָּל אֶחָד מִיְשְׁרָאֵל, הֵם בְּחִינַת כָּלִילִוֹת הַמְּלֻחָמֹות
וְהַצְּרוֹת שַׁעֲוָבָרוֹת עַל כָּלִילִוֹת יִשְׁרָאֵל מִימּוֹת עוֹלָם.
וְהַעֲקר הַוָּא הַתְּמִזְקּוֹת — לְחִזּוֹק אֶת עַצְמָךְ תְּמִיד,
וְשַׁלָּא תִּפְלֶל בְּדַעַתְךָ מִשּׁוּם דָּבָר שַׁבְּעָוֹלִים, כִּי בְּכָל מִקּוֹם
יִכּוֹלים לְמַצֵּא אֶת הַשָּׁם יַתְּבִּרְךָ, בְּחִינַת (תְּהִלִּים קְלֻט, ז):
"אִם אָסַק שְׁמִים שֵׁם אֲפָתָה, וְאַצְיָעָה שָׁאוֹל הַגָּעַ", כִּי
אַפְלוֹ כְּשַׁנוֹפֵל לְשָׁאוֹל תְּחִתִּיּוֹת, רְחַמְנָא לְצַלָּן, אַפְ-עַל-

מה אפתח

קסה

פִּידְכָּן צָרֵיךְ לְחַזֵּק אֶת עַצְמוֹ תִּמְדִיד, וְלִבְלִי לִיאַש אֶת
עַצְמוֹ לְעוֹלָם, כִּי גַם שֶׁ שֵׁם הַשֵּׁם יַתְּבִּרְךָ נִמְצָא, בְּחִנָּת
”וְאֲצִיעָה שָׁאוֹל הַגֶּג”, וְזֹה עֲקָר הַכָּל בְּעֲבוּדַת הַשֵּׁם
וְהַסּוֹד שַׁהַכָּל תַּלוִּי בּוֹ — לְבָלִי לְפָל בְּדִעַתוֹ לְעוֹלָם,
אָף אָם יַעֲבֹר עַלְיוֹ מָה, וְכָל הַצְדִיקִים שַׁהַיִוּ מִימֹת
עוֹלָם, שְׂזָכוּ לִמְה שְׂזָכוּ, אֲשֶׁרִי לְהֶם וְאֲשֶׁרִי חַלְקָם, כָּלָם
לֹא בָּאוּ לְשְׁלָמוֹתָם, כִּי אָם עַל-יְדֵי בְּחִנָּה זוֹ — שֶׁלֹּא
הָיו מִיאָשִׁים עַצְמָם לְעוֹלָם, כִּי גַם עַלְיָהֶם עַבְרוּ יְרִידֹת
וְנִפְילּוֹת הַרְבָּה, רַק שְׁהֶם הַתְּחִזְקָוּ בְּכָל פָּעָם, אַף-עַל-פִּי
שַׁעֲבָר עַלְיָהֶם מֵה שַׁעֲבָר וְעַל-יְדֵי הַתְּחִזְקָוֹת שֶׁלְמָה
(שַׁקוּדְרִין דָעַר הַאַלְטִין זֶה), זָכוּ לִמְה שְׂזָכוּ; אֲשֶׁרִי
לְהֶם! וְלֹכְן רָאה, אֲהֹובִי, בָּנִי, מָה לְפָנֶיךָ, כִּי אֲפָלוּ
גִּדְוֹלִי הַצְדִיקִים עַבְרוּ נִסְיוֹנוֹת קָשִׁים וּמְרִים עד שַׁהָגִיעוּ
לִמְה שַׁהָגִיעוּ, עַם כָּל זֹאת הַחַזִיקָוּ מִעֵמד וְלֹא הַתִּאָשָׁוּ,
מִכָּל שְׁבִּן אֲפָתָה, שַׁבְּאָמָת פָּבָר הַיִת בְּבֹזֵץ עַמְקָה, עַלְיָה
לְעַשֹּׂות כָּל מִינִי מְאַמְצִים לְהַתְּחַזֵּק וְעַל-יְדֵי-זֶה תָּזַבְּחָה
לְהָגִיעַ לִמְה שַׁאֲפָתָה צָרֵיךְ לְזִכּוֹת.

.ח.

צָרֵיךְ שַׁתְּדֻעַ, אֲהֹובִי, בָּנִי הַיִּקְרָר, כִּי בָּזָה הַעוֹלָם
הַבְּחִירָה לְכָל בָּר יִשְׂרָאֵל הִיא גְדוֹלָה מַאֲדָם, וְעַל-כָּן

לא בcheinם אתה רואת איך שהרשותים וקניי הארץ משלבים עכשו מאי בועלם, ונגד מה כי ידם על הארץ, ובאמת הפל בשבייל הבחרה והגנטוון, כי זה פל גדול, שכלל הארץ לא נברא כי אם בשבייל הבחרה, ועל כן הבחרה יש לה כמה גדול מאד מאי פידוע, ועיקר כמה הבחרה הוא על ידי שהשם יתברך העלים והסתיר רצונו בהסתירות והעלמות גדולות, ותלה הפל ברצון האדם, בחינת (תהלים קטו, טז): "וְהָרֶץ נָתַן לְבָנֵי אָדָם", הינו שהשם יתברך מסר את הבחרה לאדם, ובדרך שאדם רואה לך מולייכין אותו (מכות י), ובמו שיש כמה באדם לשבר תאותתו ולברוח מרע ולעשות טוב, כמו כן יש לו כמה להפוך — לך אחרי שרירות לבו, ולהתגבר ברצון רעים כאלו עד שכביבול יכרי רצונו יתברך למלא תאותו ורצונו הרע, במושדים אחד נכסף מאד ברצון חזק לדבר שבקדרשה לנשע לארץ ישראל או לצדיק וכיוצא, ויש לו על זה מניעות רבות ועצימות, והוא כמעט הנמנע ולמעלה מדבר הטבע, אף-על-פי-כן יכול להתגבר בחשך גדול זה, וברצונות ובכטופים חזקים כל-כך, עד שהשם יתברך עושה רצונו ומסגב עמו בדרכיהם נפלאות ובהשגהה נפלאה שלא בדרך

הטבע, עד שゾכה להוצאה מתחשבתו הטובה מהכח אל הפעל, אבל זה לעמץ זה עשה אלקיים, שגם ההולך לדבר עברה, חס ושלום, או הולך למלחאים לאבד נפשו לדעת, ללמד חכמאות חיצוניות וכיוצא, וייש לו גם-בן על זה מניעות רבות ועצומות, והוא במעט מן הנמנע וshellא כדרך הטבע, רק הוא מתגבר ברגשותו ברצון חזק זה, עד שהשם יתברך מסבב עמו כל-כך, עד שבא לשם, וכל זה מתחמת גדיל כתם הבחרה, כי בדרך שאדם רוצהليلך מולייכין אותו, אך החלוק וההפרש יכולים הכל להבין, כי זה האיש הקשר, כל יסוד בונתו ורצונו בשביב התרבות האמיתית הנצחית, לשפרש מתחאות העולם הזה הקרה והגפסד, ולעשות רצונו יתברך, שהוא עקר התרבות, והשם יתברך עוזה עמו נפלאות למלא רצונו, וזה בודאי אשראי לו בעולם הזה ובעולם הבא, וזה להפוך — כל בונתו ורצונו לתחאות העולם הזה ושרירות לבו הרע, ועל-ידי-זה יוריד לבאר שחית ואחריתו עדי אובד. ולכון ראה, אהובי,بني, לא להסתכל על שם דבר שבעולם, רק ראה להיות חזק ואמיץ בעבודת עבודת השם יתברך, ואל תסתכל על אלו הקלים והרשעים שהם מצליחים, כי רחמןות גדולה עלייהם, כי מה יהיה בסופם:

וְהַבְּחִירָה חֲפֵשָׁת לְכָל בָּר יִשְׂרָאֵל לְזִכְוֹת לִילַך בְּדָרֶך
הָאֱמָת וְהַתְּמִימִים.

פָּם וּגְשִׁלָּם, שְׁבָח לְאֵל בּוֹרָא עַזְלָם!

