קוּנְטְרֵס

חֲזַק וֶאֱמַץ

יְחַזֵּק וְיאַמֵּץ אֶת כָּל הַיְרוּדִים וְהַנְּפוּלִים, וְיוֹרֶה
לָהֶם דְּרָכִים וְעֵצוֹת קַלּוֹת אֵיךְ לַחֲזֹר אֵלָיו יִתְבָּרַךְ,
וּלְהָאִיר עַל עַצְמָם הָאָרַת זִיו שְׁכִינַת עֻזּוֹ יִתְבָּרַךְ.

*

בָּנוּי וּמְיֻסָּד עַל־פִּי דִּבְרֵי
רַבֵּנוּ הַקָּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא, אוֹר הַגָּנוּז וְהַצָּפוּן
בּוּצִינָא קַדִּישָׁא עִלָּאָה, אֲדוֹנֵנוּ, מוֹרֵנוּ וְרַבֵּנוּ
רַבִּי נַחְמָן מִבְּרֶסְלֶב, זְכוּתוֹ יָגֵן עָלֵינוּ.

וְעַל־פִּי דִּבְרֵי תַּלְמִידוֹ, מוֹרֵנוּ
הַקָּדוֹשׁ, אוֹר נִפְלָא, אֲשֶׁר כָּל רָז לֹא אָנֵיס לֵיהּ
רַבִּי נָתָן מִבְּרֶסְלֶב, זְכוּתוֹ יָגֵן עָלֵינוּ,

וּמְשֻׁלָּב בִּפְסוּקֵי תּוֹרָה, נְבִיאִים, כְּתוּבִים וּמַאֲמְרֵי
חַכְמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים מִגְּמָרָא וּמִדְרָשִׁים וְזֹהַר הַקָּדוֹשׁ.

*

הוּבָא לְדְפוּס עַל־יְדֵי
חַסִידֵי בְּרֶסְלֶב
עִיה"ק יְרוּשָׁלַיִם תּוֹבַב"א

מוֹהֲרָא"שׁ נ"י אָמַר: אִי אֶפְשָׁר לַעֲבֹר אֶת זֶה הָעוֹלָם בְּשׁוּם פָּנִים וָאֹפֶן בְּלִי הִתְחַזְּקוּת, כְּפִי מִקְרֵי וּפִגְעֵי הַזְּמַן שֶׁעוֹבְרִים עַל כָּל אֶחָד וְאֶחָד, וְהַמְּצָוָה הֲכִי גְּדוֹלָה בְּזֶה הָעוֹלָם — לְחַזֵּק וּלְאַמֵּץ אֶת זוּלָתוֹ, כִּי עוֹבְרִים עַל כָּל אֶחָד וְאֶחָד כָּל־כָּךְ הַרְבֵּה צָרוֹת וְיִסּוּרִים, עַד שֶׁיֵּשׁ בְּנֵי־אָדָם, שֶׁהוֹלְכִים עִם מַחֲשָׁבוֹת שֶׁל הִתְאַבְּדוּת, רַחֲמָנָא לִישֵׁזְבָן, וּמוֹהֲרַנַ"תְּ זַ"ל אָמַר פַּעַם בְּזוֹ הַלָּשׁוֹן: עַל כָּל כַּפִּית הִתְעוֹרְרוּת צְרִיכִין צַלַּחַת מְלֵאָה עִם הִתְחַזְּקוּת. כְּאוֹמֵר שֶׁהַהִתְחַזְּקוּת צְרִיכָה לִהְיוֹת הַרְבֵּה יוֹתֵר מֵהַהִתְעוֹרְרוּת, וְאַנְשֵׁי שְׁלוֹמֵנוּ הָיוּ אוֹמְרִים: הִתְעוֹרְרוּת הַבָּאָה דֶּרֶךְ הִתְחַזְּקוּת הִיא עִנְיָן אַחֵר לְגַמְרֵי,

כִּי זֶה מַחֲזִיק מַעֲמָד תָּמִיד.

(אִמְרֵי מוֹהֲרָא"שׁ, חֵלֶק ב', סִימָן תריט)

breslevcity.co.il

קוּנְטְרֵס

חֲזַק וֶאֱמַץ

א.

אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר! רְאֵה לְחַזֵּק אֶת עַצְמְךָ בְּכָל מִינֵי אֲפָנִים שֶׁבָּעוֹלָם, וְתִשְׁתַּדֵּל לַחֲזוֹר בִּתְשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, כִּי זֶה עִקַּר תַּכְלִית הָאָדָם בְּזֶה הָעוֹלָם, שֶׁתָּמִיד יְתַקֵּן אֶת מַעֲשָׂיו, וְיִשְׁתּוֹקֵק לְקַיֵּם אֶת רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ; כִּי זֶה עִקַּר הַחָכְמָה בְּזֶה הָעוֹלָם, וּבְלֹא זֶה לֹא נִקְרָא חָכְמָה כְּלָל, כִּי (בְּרָכוֹת יז.): מַרְגְּלָא בְּפוּמֵיהּ דְּרָבָא: תַּכְלִית חָכְמָה תְּשׁוּבָה וּמַעֲשִׂים טוֹבִים, שֶׁלֹּא יְהֵא אָדָם קוֹרֵא וְשׁוֹנֶה וּבוֹעֵט בְּאָבִיו וּבְאִמּוֹ וּבְרַבּוֹ וּבְמִי שֶׁהוּא גָּדוֹל מִמֶּנּוּ בְּחָכְמָה וּבְמִנְיָן, שֶׁנֶּאֱמַר (תְּהִלִּים קיא, י): "רֵאשִׁית חָכְמָה יִרְאַת ה' שֵׂכֶל טוֹב לְכָל עוֹשֵׂיהֶם"; כִּי זֶה

breslevcity.co.il

עִקַּר הַחָכְמָה וְהַתְּבוּנָה וְהַשֵּׂכֶל, מִצַּד אֶחָד לְהַמְשִׁיךְ אֶת עַצְמוֹ רַק אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וּלְהִשְׁתּוֹקֵק לְהִכָּלֵל רַק בָּאֵין סוֹף בָּרוּךְ הוּא וְלַעֲלוֹת מַעְלָה מַעְלָה, וּכְכָל שֶׁמַּשִּׂיג יוֹתֵר בְּרוּחָנִיּוּת חִיּוּת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, עַד שֶׁאֵין לְפָנָיו מַרְאֵה עֵינָיו רַק אֲמִתַּת מְצִיאוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְאֵינוֹ רוֹאֶה מִכָּל הַבְּרִיאָה כֻּלָּהּ — דּוֹמֵם, צוֹמֵחַ, חַי, מְדַבֵּר, רַק אֶת עֶצֶם עַצְמִיּוּת חִיּוּת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, הַמְחַיֶּה וּמְהַוֶּה אֶת הַדָּבָר הַזֶּה, וּכְכָל שֶׁמַּשִּׂיג בְּהַשָּׂגָתוֹ וְרוֹאֶה בְּעֵינָיו וּמַרְגִּישׁ בְּעַצְמוֹ רַק אֶת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ הַמְחַיֶּה אֶת הַדָּבָר, עִם כָּל זֹאת אַל יַעֲמֹד שָׁם, אֶלָּא יִשְׁתּוֹקֵק עוֹד לַעֲלוֹת מַעְלָה מַעְלָה לְהַשִּׂיג הַשָּׂגוֹת יוֹתֵר גְּבוֹהוֹת בְּהַשָּׂגוֹת אֱלֹקוּת, וְיֵדַע שֶׁעֲדַיִן אֵינוֹ יוֹדֵעַ כְּלוּם, אַף שֶׁכְּבָר נָטַל עֵינָיו מֵחֵיזוּ דְּהַאי עַלְמָא, עִם כָּל זֹאת יַעֲלֶה מַעְלָה מַעְלָה, וְיֵדַע שֶׁאֵין יוֹדְעִים כְּלוּם, וְאַף־עַל־פִּי־כֵן בּוֹ בָּרֶגַע שֶׁעוֹלֶה מַעְלָה מַעְלָה בְּהַשָּׂגוֹת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, אַל יִשְׁכַּח גַּם שֶׁהוּא מְעֹרָב בֵּין הַבְּרִיּוֹת, וְצָרִיךְ לְהִסְתַּדֵּר עִמָּהֶם, כִּי (בְּרָכוֹת יז.): מַרְגְּלָא בְּפוּמֵיהּ דְּאַבַּיֵי: לְעוֹלָם יְהֵא אָדָם עָרוּם בְּיִרְאָה, (מִשְׁלֵי טו, א): "מַעֲנֶה רַךְ יָשִׁיב חֵמָה", וּמַרְבֶּה שָׁלוֹם עִם אֶחָיו וְעִם קְרוֹבָיו וְעִם כָּל אָדָם,

breslevcity.co.il

וַאֲפִלּוּ עִם נָכְרִי בַּשּׁוּק, כְּדֵי שֶׁיִּהְיֶה אָהוּב לְמַעְלָה וְנֶחְמָד לְמַטָּה, וְיִהְיֶה מְקֻבָּל עַל הַבְּרִיּוֹת. אָמְרוּ עָלָיו עַל רַבָּן יוֹחָנָן בֶּן זַכַּאי, שֶׁלֹּא הִקְדִּימוֹ אָדָם שָׁלוֹם מֵעוֹלָם, וַאֲפִלּוּ נָכְרִי בַּשּׁוּק; וְזֶה עִקַּר שְׁלֵמוּת הַתְּשׁוּבָה, אַף שֶׁמְּצַד אֶחָד עוֹלֶה מַעְלָה מַעְלָה, עַד שֶׁהוּא כְּבָר מַשִּׂיג הַשָּׂגוֹת אֱלֹקוּת, וְאֵינוֹ רוֹאֶה שׁוּם גַּשְׁמִיּוּת אֶלָּא אֶת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, הַמְּחַיֶּה וּמְהַוֶּה אֶת הָעוֹלָם הַגַּשְׁמִי וְהַחָמְרִי, וְיוֹדֵעַ בִּידִיעָה בְּרוּרָה וּמֻחְלֶטֶת אֲשֶׁר דּוֹמֶם, צוֹמֵחַ, חַי, מְדַבֵּר — הֵם כְּסוּי וּלְבוּשׁ לֵאלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, עִם כָּל זֹאת אָסוּר לוֹ לִשְׁכֹּחַ, שֶׁצְּרִיכִין לְכַבֵּד וּלְיַקֵּר אֶת אָבִיו וְאֶת אִמּוֹ וְאֶת רַבּוֹ וְאֶת כָּל אָדָם אֲפִלּוּ נָכְרִי שֶׁבַּשּׁוּק, וּכְשֶׁיִּוָּדַע יְדִיעוֹת אֵלּוּ, אָז הוֹלֵךְ בְּדַרְכֵי הַתְּשׁוּבָה; כִּי מִי שֶׁחוֹגֵר מָתְנָיו לַחֲזֹר בִּתְשׁוּבָה שְׁלֵמָה, עָלָיו לִהְיוֹת בָּקִי בַּהֲלָכָה, לֵידַע אֵיךְ לָשׁוּב בִּתְשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבָּרַךְ. וְצָרִיךְ שְׁתֵּי בְּקִיאֻיּוֹת — בָּקִי בְּרָצוֹא וּבָקִי בְּשׁוּב (לִקּוּטֵי־מוֹהַר״ן, חֵלֶק א׳, סִימָן ו׳), בָּקִי בְּרָצוֹא זֶה סוֹבֵב עַל רוּחָנִיּוּת, כָּל מַה שֶּׁאָדָם עוֹלֶה מַעְלָה מַעְלָה, אָסוּר לוֹ לַחֲשֹׁב כְּרֶגַע שֶׁכְּבָר הִגִּיעַ אֶל יְעוּדוֹ בְּהַשָּׂגַת אֱלֹקוּת, אֶלָּא תָּמִיד יַעֲלֶה מַעְלָה מַעְלָה, וְיֵדַע שֶׁכְּשֶׁם שֶׁאֵין סוֹף וְאֵין גְּבוּל

breslevcity.co.il

אֲלֵיו יִתְבָּרַךְ, כָּךְ אֵין סוֹף וְאֵין גְּבוּל בְּהַשָּׂגוֹת אֱלֹקוּת, שֶׁאָדָם צָרִיךְ תָּמִיד לַעֲלוֹת מַעְלָה מַעְלָה וּלְהַשִּׂיג הַשָּׂגוֹת חֲדָשׁוֹת בְּכָל עֵת וָרֶגַע מַמָּשׁ, וּלְהַפּוֹךְ בָּקִי בְּשׁוּב, זֶה סוֹבֵב עַל גַּשְׁמִיוּת, כָּל מַה שֶׁהוּא יוֹרֵד וּמִתְעָרֵב עִם בְּנֵי־אָדָם, עָלָיו לֵידַע שֶׁצְּרִיכִין לְהִתְחַזֵּק בְּכָל מִינֵי אֲפָנִים שֶׁבָּעוֹלָם, וְלֹא לִפֹּל בְּדַעְתּוֹ כְּלָל, אֶלָּא יַחֲזִיק מַעֲמָד בְּכָל מַה שֶׁעוֹבֵר עָלָיו מִבְּנֵי־אָדָם הַמַּחֲלִישִׁים אֶת דַּעְתּוֹ וְשׁוֹבְרִים אוֹתוֹ, וְסוֹבֵל מֵהֶם חֲרוּפִין וְגִדּוּפִין, עֶלְבּוֹנוֹת וּבוּשׁוֹת, עִם כָּל זֹאת עָלָיו לְכַבֵּד אֶת כֻּלָּם, וְלֵידַע שֶׁגַּם הֵם שְׁלוּחֵי הַמָּקוֹם בָּרוּךְ הוּא וּבָרוּךְ שְׁמוֹ, וְגַם בָּהֶם גָּנוּז וְסָתוּם אַלּוּפוֹ שֶׁל עוֹלָם. וְאָז כְּשֶׁיֵּשׁ לוֹ שְׁתֵּי הַבְּקִיאֻיּוֹת הָאֵלּוּ, וְהוּא מִתְחַזֵּק, אָז דַּיְקָא הוֹלֵךְ בְּדֶרֶךְ הַתְּשׁוּבָה, וְהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא יְקַבְּלוֹ בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים, אֲפִלּוּ שֶׁכְּבָר עָשָׂה מַה שֶׁעָשָׂה, לֹא יָזוּז מִשָּׁם עַד שֶׁיִּמְחֲלוּ לוֹ עַל כָּל עֲוֹנוֹתָיו, וְזֶה דֶּרֶ"ךְ עוֹלָה בְּגִימַטְרִיָּה פַּעֲמַיִם בָּקִ"י, כִּי דַּיְקָא מִי שֶׁיֵּשׁ לוֹ שְׁתֵּי הַבְּקִיאֻיּוֹת הָאֵלּוּ: מִצַּד אֶחָד — לַעֲלוֹת מַעְלָה מַעְלָה וְלֹא לְהִסְתַּפֵּק בַּמֶּה שֶׁיֵּשׁ לוֹ, אֶלָּא תָּמִיד יִרְצֶה לְהַשִּׂיג עוֹד הַשָּׂגוֹת בֶּאֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, וּמִצַּד שֵׁנִי — אֲפִלּוּ שֶׁכְּבָר נָפַל

breslevcity.co.il

בְּמָקוֹם שֶׁנָּפַל, וְהוּא מְעֹרָב בֵּין בְּנֵי־אָדָם, וְצָרִיךְ לִחְיוֹת וּלְהִתְעַסֵּק עִמָּהֶם, וְצָרִיךְ לְהִסְתּוֹבֵב בֵּין גַּשְׁמִיּוּת וְחָמְרִיּוּת הָעוֹלָם הַזֶּה, עִם כָּל זֹאת עָלָיו לְהַחֲזִיק מַעֲמָד וְלֹא לְהִשָּׁבֵר מִשּׁוּם דָּבָר שֶׁבָּעוֹלָם, זֶה עִקַּר שְׁלֵמוּת הַתְּשׁוּבָה.

וְזֶה סוֹד שְׁנֵי הַגִּלּוּיִים שֶׁל אַבַּיֵי וְרָבָא כַּנַּ"ל, כִּי הֵם מְגַלִּים, אֲשֶׁר הֵן לְדָרֵי מַעְלָה וְהֵן לְדָרֵי מַטָּה, עֲלֵיהֶם לְהִתְחַזֵּק בְּכָל מִינֵי אֲפָנִים שֶׁבָּעוֹלָם, וְלִמְצֹא אֶת הָאֱלֹקוּת שֶׁיֵּשׁ בֵּינֵיהֶם, וְזוֹ שְׁלֵמוּת הַהַשָּׂגָה. וְעַל־כֵּן אָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים (סֻכָּה כח.): דָּבָר גָּדוֹל וְדָבָר קָטָן, דָּבָר גָּדוֹל — מַעֲשֵׂה מֶרְכָּבָה, דָּבָר קָטָן — הֲוָיוֹת דְּאַבַּיֵי וְרָבָא; הַיְנוּ דָּבָר גָּדוֹל הוּא כַּנַּ"ל — מַעֲשֵׂה מֶרְכָּבָה, שֶׁהוּא גִּלּוּי אֱלֹקוּת בְּתַכְלִית הַמַּדְרֵגָה הָעֶלְיוֹנָה, אֲשֶׁר הָאָדָם הוּא בָּטֵל וּמְבֻטָּל לָאַיִן סוֹף בָּרוּךְ הוּא, וְנִטַּל חִיּוּ דְּהַאי עַלְמָא מֵעֵינָיו, עַד שֶׁלֹּא רוֹאֶה וְלֹא מֵבִין, כִּי אִם אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְיִסְתַּכֵּל רַק עַל הָאֱלֹקוּת שֶׁבַּדָּבָר, וְדָבָר קָטָן הוּא הַלִּמּוּד שֶׁלִּמְּדוּ אַבַּיֵי וְרָבָא כַּנַּ"ל, אֵיךְ לְהִסְתַּדֵּר עִם בְּנֵי־אָדָם, שֶׁלֹּא יִבְעַט בְּאָבִיו וּבְאִמּוֹ וּבְרַבּוֹ, וְיִהְיֶה בְּשָׁלוֹם עִם אֶחָיו וְעִם קְרוֹבָיו,

breslevcity.co.il

וְעִם כָּל אָדָם וַאֲפִלּוּ עִם נָכְרִי שֶׁבַּשּׁוּק, שֶׁיִּהְיֶה אָהוּב לְמַעְלָה וְנֶחְמָד לְמַטָּה, שֶׁאֵלּוּ שְׁתֵּי הַבְּקִיאֻיּוֹת הַנַּ״ל, וְזֶה שֶׁנִּקַּט הַוָּיו״ת דַּיְקָא, כִּי סוֹד אַבַּי״י וְרָבָ״א עוֹלֶה בְּגִימַטְרִיָּה כְּמִסְפַּר שֵׁמוֹת ע״ב ס״ג מ״ה ב״ן, שֶׁהֵם הַשֵּׁמוֹת שֶׁל הָאַרְבָּעָה עוֹלָמוֹת, הַיְנוּ שֶׁבְּתוֹךְ גַּשְׁמִיּוּת הָעוֹלָם הַזֶּה וַהֲבָלָיו וּכְשֶׁמִּתְעַסֵּק עִם בְּנֵי־אָדָם, יִמְצָא אֶת הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא גַּם בָּהֶם, כִּי בְּכָל תְּנוּעָה וּתְנוּעָה שָׁם אַלּוּפוֹ שֶׁל עוֹלָם, וְגַם בְּגַשְׁמִיּוּת בְּנֵי־אָדָם יְכוֹלִים לִמְצֹא גַּם־כֵּן אֱלֹקוּת, וְלָכֵן צְרִיכִין גַּם־כֵּן לְכַבֵּד וּלְיַקֵּר אֶת כָּל בַּר יִשְׂרָאֵל וּמִכָּל שֶׁכֵּן אֶת אָבִיו וְאֶת אִמּוֹ וְרַבּוֹ וּמִי שֶׁגָּדוֹל מִמֶּנּוּ בְּחָכְמָה, וְלִמְצֹא בְּכֻלָּם אֶת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, שֶׁזֶּה עִקַּר הַהִתְחַזְּקוּת לְכָל אֵלּוּ שֶׁרוֹצִים לַחֲזֹר בִּתְשׁוּבָה.

וְעַל־כֵּן רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנִי, לְחַזֵּק עַצְמְךָ בְּכָל מִינֵי אֲפָנִים שֶׁבָּעוֹלָם — הֵן בַּעֲלִיָּה וְהֵן בִּירִידָה, הֵן בְּמַדְרֵגָה עֶלְיוֹנָה וְהֵן בְּמַדְרֵגָה תַּחְתּוֹנָה, הֵן כְּשֶׁאַתָּה לְבַד דָּבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרַךְ וְהֵן כְּשֶׁאַתָּה נִמְצָא וּמְעֹרָב עִם בְּנֵי־אָדָם בָּרְחוֹב וּבַשּׁוּק, וְעוֹסֵק בְּמַשָּׂא וּמַתָּן בִּדְבָרִים גַּשְׁמִיִּים, תָּמִיד תִּמְצָא

breslevcity.co.il

שָׁם אֶת אֲמִתַּת מְצִיאוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, וּתְחַיֶּה אֶת עַצְמְךָ בַּעֲרֵבוּת נְעִימוּת זִיו יְדִידוּת שְׁכִינַת עֻזּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְשׁוּם דָּבָר שֶׁבָּעוֹלָם לֹא יוּכַל לִשְׁבֹּר אוֹתְךָ, וּלְרַחֵק אוֹתְךָ אוֹ לְהַפִּילְךָ, כִּי מִי שֶׁמּוֹצֵא אֶת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ בְּכָל דָּבָר, הוּא הוֹלֵךְ עַל דֶּרֶךְ הַתְּשׁוּבָה הַנְּכוֹנָה וְיָבוֹא אֶל תִּקּוּנוֹ הַנִּצְחִי, וְיִשְׁתַּעֲשַׁע בְּשַׁעֲשׁוּעַ דְּמַלְכָּא עִלָּאָה.

ב.

עָלֶיךָ לָדַעַת, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר! אֲשֶׁר הוּא יִתְבָּרַךְ אֵין סוֹף וְאֵין גְּבוּל וְאֵין תַּכְלִית, אַךְ בִּשְׁבִיל הַבְּרִיאָה שֶׁיִּתְקַיְּמוּ בְּנֵי־אָדָם בָּזֶה הָעוֹלָם, וְיִסְתּוֹבְבוּ בְּתוֹךְ הָאוֹר, וְלֹא יִתְבַּטְּלוּ אֶל הָאוֹר, צִמְצֵם אֶת עַצְמוֹ מֵאֵין סוֹף עַד אֵין תַּכְלִית, שֶׁזֶּה נִקְרָא בִּלְשׁוֹן קַבָּלָה אוֹרוֹת וְכֵלִים, כִּי הַכֵּלִים מַעֲלִימִים וּמְכַסִּים וּמַסְתִּירִים אֶת הָאוֹר שֶׁבְּתוֹכוֹ, עִם כָּל זֹאת גַּם הַכְּלִי הוּא אוֹר. וְזוֹ עֲבוֹדַת בַּר יִשְׂרָאֵל בָּזֶה הָעוֹלָם — לֹא לְהִשָּׁבֵר מִשּׁוּם דָּבָר שֶׁעוֹבֵר עָלָיו, וַאֲפִלּוּ שֶׁצָּרִיךְ לָצֵאת לַחוּץ, וְלַעֲסֹק בְּעִסְקֵי הָעוֹלָם הַזֶּה, שֶׁהוּא תַּכְלִית הַהִפּוּךְ מִמַּהוּתוֹ וּמִמַּדְרֵגָתוֹ, שֶׁהָיָה רָגִיל בָּהּ

breslevcity.co.il

עַד עַכְשָׁו, שֶׁיָּשַׁב בְּאַרְבַּע אַמּוֹת שֶׁל הֲלָכָה, וְעַכְשָׁו צָרִיךְ לָצֵאת אֶל זֶה הָעוֹלָם וְלִהְיוֹת מְעֹרָב בֵּין עֵרֹלִים וּבְעוֹלָם גַּשְׁמִי וְחָמְרִי עַב וְגַס, עִם כָּל זֹאת זֶהוּ עִקַּר הַשְּׁלֵמוּת, שֶׁאֵינוֹ שׁוֹכֵחַ מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, וְאֵינוֹ מִתְעַלֵּם מֵאֲמִתַּת מְצִיאוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, אֲפִלּוּ בְּזֶה הָעוֹלָם הַחָמְרִי וְהַגַּשְׁמִי, וְזֶה עִקַּר הַחָכְמָה — שֶׁיּוּכַל לַהֲפֹךְ יֵשׁ לְאַיִן וְאַיִן לְיֵשׁ; כִּי אֵינוֹ נִקְרָא שָׁלֵם בְּחָכְמָה וּבְמִדּוֹת, כִּי אִם כְּשֶׁיִּהְיֶה יָכוֹל לְסַבֵּל דָּבָר וְהִפּוּכוֹ וּלְחַבְּרָם יַחַד; כִּי עִקַּר מַעֲלַת הַחָכְמָה — כְּשֶׁיָּכוֹל לְקַשֵּׁר שְׁנֵי דְּבָרִים הַפְּכִים לִהְיוֹת אֶחָד, הֵינוּ מִצַּד אֶחָד — לִהְיוֹת דָּבוּק בָּאֵין סוֹף בָּרוּךְ הוּא, וְאֵין לוֹ שׁוּם מַחֲשָׁבָה אַחֶרֶת רַק אֲמִתַּת מְצִיאוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְאֵינוֹ מַסִּיחַ דַּעַת מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, וְיוֹדֵעַ וָעֵד אֲשֶׁר הַכֹּל כַּאֲשֶׁר לַכֹּל אֱלֹקוּת גָּמוּר הוּא, וּמִצַּד שֵׁנִי — הוּא מִסְתּוֹבֵב בְּזֶה הָעוֹלָם בֵּין עֵרֹלִים וְגוֹיִים וּפְחוּתֵי עֵרֶךְ, וְעוֹסֵק בְּמַשָּׂא וּמַתָּן וּדְבָרִים גַּשְׁמִיִּים וְחָמְרִיִּים, וְעִם כָּל זֹאת מוֹצֵא אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה שֶׁהִיא חָכְמָתוֹ יִתְבָּרַךְ בְּזֶה הָעוֹלָם, וּמְחַבְּרוֹ וּמְקַשְּׁרוֹ וּמְיַחֲדוֹ וּמְשַׁלְּבוֹ אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, שֶׁבָּזֶה זוֹכֶה לִשְׁלֵמוּת הַחָכְמָה, וּכְכָל אֲשֶׁר הוּא יוֹתֵר שָׁלֵם בְּחָכְמָתוֹ, הוּא יָכוֹל יוֹתֵר לְהַמְשִׁיךְ לְמַטָּה

breslevcity.co.il

לְסַבֵּל דָּבָר וְהִפּוּכוֹ וּלְהָפְכוֹ אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְזוֹ מַעֲלַת בַּר יִשְׂרָאֵל, שֶׁהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא נָתַן לָהֶם אֶת הַתּוֹרָה, שֶׁעַל־יְדֵי־זֶה הֵם זוֹכִים לְזַכֵּךְ חָמְרִיּוּת עוֹלָם הַזֶּה וּלְהָפְכוֹ לְאוֹר אֵין סוֹף, כִּי כָּל הָעוֹלָם הַזֶּה נִקְרָא בְּחִינַת כְּלִי, וְהַשָּׂגַת הָאֵין סוֹף בָּרוּךְ הוּא כִּבְיָכוֹל נִקְרָא אוֹר, וּצְרִיכִין לְהַכְנִיס אֶת הָאוֹרוֹת בְּתוֹךְ הַכֵּלִים, וְלַהֲפֹךְ אֶת הָאוֹרוֹת לְכֵלִים וְאֶת הַכֵּלִים לְאוֹרוֹת, שֶׁזֶּה גַּשְׁמִיּוּת לְרוּחָנִיּוּת וְרוּחָנִיּוּת לְגַשְׁמִיּוּת.

וְלָכֵן רְאֵה, בְּנִי, מַה לְּפָנֶיךָ, אָסוּר לְהִשָּׁבֵר מִשּׁוּם דָּבָר בָּעוֹלָם, רַק "חֲזַק וֶאֱמַץ" בְּכָל מַה שֶּׁעוֹבֵר עָלֶיךָ, וְהַרְגֵּל אֶת עַצְמְךָ לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרַךְ כַּאֲשֶׁר יְדַבֵּר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהַבֵּן אֶל אָבִיו, וְשׁוּם דָּבָר שֶׁבָּעוֹלָם לֹא יוּכַל לְנַתֵּק אֶת מַחֲשַׁבְתְּךָ מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, וַאֲפִלּוּ שֶׁעוֹבְרִים עָלֶיךָ צָרוֹת וְיִסּוּרִים מָרִירוּת וּמַכְאוֹבִים רַבִּים, וְאַתָּה סוֹבֵל מַחֲלֻקֶת וְחֻרּוּפִים וְגִדּוּפִים מֵרְשָׁעִים אֲרוּרִים, שֶׁמְּעִיקִים וּמְצַעֲרִים אוֹתְךָ, תֵּדַע שֶׁכָּל זֶה הוּא צַעַר הַשְּׁכִינָה הַגָּנוּז בְּךָ, וְלָכֵן תִּבְכֶּה עַל צַעֲרָהּ שֶׁל הַשְּׁכִינָה וְלֹא עַל צַעֲרְךָ, כִּי "בְּכָל צָרָתָם לוֹ צָר" נֶאֱמַר (יְשַׁעְיָה סג,

breslevcity.co.il

ט); וְלָכֵן רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְחַזֵּק אֶת עַצְמְךָ בְּכָל מִינֵי אֲפָנִים שֶׁבָּעוֹלָם, וְתִהְיֶה בָּטֵל וּמְבֻטָּל אֶל הָאֵין סוֹף בָּרוּךְ הוּא, וַאֲפִלּוּ שֶׁאַתָּה צָרִיךְ לָצֵאת בַּחוּץ וְלַעֲסֹק בְּעִסְקֵי עוֹלָם הַזֶּה, שֶׁלֹּא תִּשָּׁבֵר מִשּׁוּם דָּבָר, אֶלָּא תִּהְיֶה עָקוּד וְקָשׁוּר אֶל הָאֵין סוֹף בָּרוּךְ הוּא, שֶׁזֶּה עוֹלָם הָעֲקוּדִים, מִלְּשׁוֹן עָקוּד וּמְקֻשָּׁר בִּכְלִי אֶחָד, הַיְנוּ שְׁנֵי הַפָּכִים בְּנוֹשֵׂא אֶחָד, מִצַּד אֶחָד — אַתָּה נִמְצָא בְּתַכְלִית הַגַּשְׁמִיּוּת וְהַיְרִידָה וְהַחֹשֶׁךְ, וּמִצַּד שֵׁנִי — אַתָּה צָרִיךְ לִרְאוֹת אֶת הָאוֹר בְּגִלּוּי רַב וְנוֹרָא מְאֹד, אֲשֶׁר שְׁנֵי הַפָּכִים לְחַבְּרָם וּלְקַשְּׁרָם וּלְיַחֲדָם יַחַד, זֶה עִקַּר הַחָכְמָה; עַל־כֵּן, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, רְאֵה לִהְיוֹת חָכָם וְלֹא לִהְיוֹת עָצוּב וּמְדֻכָּא, שָׁבוּר וְרָצוּץ מִכָּל מַה שֶּׁעוֹבֵר עָלֶיךָ, כִּי זֶה עִקַּר הַחָכְמָה, לְהַחֲזִיק מַעֲמָד וּלְקַשֵּׁר אֶת עַצְמוֹ בְּכָל מִינֵי אֲפָנִים שֶׁבָּעוֹלָם אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְלֹא עוֹד אֶלָּא לְהַמְשִׁיךְ אֶת הָאוֹר הַזֶּה גַּם לַיְרוּדִים וְלַפְּחוּתִים, וּלְעוֹדְדָם וּלְשַׂמְּחָם וּלְחַזְּקָם וּלְאַמְּצָם וּלְקָרְבָם אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וּכְשֶׁתַּגִּיעַ אֶל מַדְרֵגָה זוֹ, אַתָּה הִגַּעְתָּ אֶל שְׁלֵמוּתְךָ. כִּי שְׁלֵמוּת הַחָכְמָה הִיא דַּיְקָא כְּשֶׁשְּׁנֵי הַפָּכִים מִתְקַשְּׁרִים וּמִתְאַחֲדִים בְּנוֹשֵׂא אֶחָד.

breslevcity.co.il

ג.

אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, תִּשְׁמַע הֵיטֵב מַה שֶּׁיֵּשׁ לִי לְהַגִּיד לְךָ, בְּזֶה הָעוֹלָם צְרִיכִין הַרְבֵּה הִתְחַזְּקוּת לְהִתְחַזֵּק בְּכָל מַה שֶּׁעוֹבֵר עָלָיו — בֵּין בְּגַשְׁמִיּוּת וּבֵין בְּרוּחָנִיּוּת, כִּי לְכָל אֶחָד יֵשׁ עֲלִיּוֹת וִירִידוֹת בַּחַיִּים, זֶה לֹא הוֹלֵךְ כְּמוֹ שֶׁאָדָם רוֹצֶה, טֶבַע שֶׁל אָדָם שֶׁהוּא רוֹצֶה שֶׁיִּהְיֶה כָּךְ, וְהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא מַנְהִיג עִם הָעוֹלָם בְּדִיּוּק הַהֶפּוּךְ מִמַּה שֶּׁהוּא רוֹצֶה, וְאָדָם נִשְׁבָּר וְשׁוֹאֵל — לָמָּה מַגִּיעַ לִי דָּבָר זֶה. וּבֶאֱמֶת זֶה מְנֻפְלָאוֹת תְּמִים דֵּעִים, שֶׁהוֹלֵךְ לָאָדָם בְּדִיּוּק הַהֶפּוּךְ מִמַּה שֶּׁהוּא רוֹצֶה, אֲנִי רוֹצֶה שֶׁיִּהְיֶה כָּךְ וְהוֹלֵךְ לִי בְּדִיּוּק הַהֶפּוּךְ מֵרְצוֹנִי. וְעַל זֶה צְרִיכִין הַרְבֵּה הִתְחַזְּקוּת לְהִתְחַזֵּק בְּכָל מִינֵי אֲפָנִים שֶׁבָּעוֹלָם, וְלֹא לְהִשָּׁבֵר מִכָּל דָּבָר, אַף שֶׁהוֹלֵךְ כְּנֶגֶד רְצוֹנוֹ, כִּי כָּךְ הוֹלְכִים הַחַיִּים מִסִּבַּת כָּל הַסִּבּוֹת, שֶׁהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא מַנְהִיג אֶת הָעוֹלָם בְּדֶרֶךְ זוֹ, שֶׁאֵין הוֹלֵךְ לָאָדָם כְּפִי רְצוֹנוֹ, עִקַּר שְׁלֵמוּת אָדָם כְּשֶׁזּוֹכֶה לְהִתְחַזֵּק וּלְקַבֵּל עַל עַצְמוֹ אֶת רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ, שֶׁכְּפִי שֶׁהוּא יִתְבָּרַךְ רוֹצֶה כָּךְ אֲנִי מַסְכִּים, וְזֶה הַדָּבָר הֵכִי קָשֶׁה לָאָדָם לְקַבֵּל, כִּי תָּמִיד הוֹלֵךְ

breslevcity.co.il

לוֹ הַפּוּךְ מִמַּה שֶּׁרוֹצֶה, וְזֶה שׁוֹבֵר אוֹתוֹ עַד מְאֹד.

וְלָכֵן, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, "חֲזַק וֶאֱמַץ", וְאַל תָּשִׂים לֵב לְכָל מַה שֶּׁעוֹבְרוֹת עָלֶיךָ עֲלִיּוֹת וִירִידוֹת, וְשֶׁבְּנֵי־אָדָם מַתְחִילִים אִתְּךָ וּמְחָרְפִים אוֹתְךָ וּמְבַזִּים אוֹתְךָ וּמְבַיְּשִׁים וּמַשְׁפִּילִים אוֹתְךָ, אַל תִּסְתַּכֵּל וְאַל תִּתְיַחֵס אֲלֵיהֶם כְּלָל, אֶלָּא הַרְגֵּל אֶת עַצְמְךָ לְדַבֵּר עִמּוֹ יִתְבָּרַךְ בְּלָשׁוֹן שֶׁאַתָּה רָגִיל בָּהּ, וּלְסַפֵּר לְפָנָיו יִתְבָּרַךְ אֶת כָּל אֲשֶׁר עִם לְבָבְךָ, אַף שֶׁזֶּה דָּבָר מְאֹד קָשֶׁה לְדַבֵּר אֶל הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, כְּשֶׁעַדַיִן אַתָּה מְאֹד רָחוֹק מִכָּל זֶה, כִּי אַתָּה חוֹשֵׁב שֶׁאַף אֶחָד אֵינוֹ מִסְתַּכֵּל עָלֶיךָ, וְאַף אֶחָד אֵינוֹ רוֹצֶה אוֹתְךָ, וְאַף אֶחָד אֵינוֹ שׁוֹמֵעַ אוֹתְךָ. וּבֶאֱמֶת זֶה בָּא כִּי עֲדַיִן הָאֱמוּנָה אֶצְלְךָ בְּקַטְנוּת גְּדוֹלָה, כִּי אִם הָיִיתָ מַאֲמִין שֶׁמְּלֹא כָל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ, וְהוּא מְמַלֵּא כָל עָלְמִין וְסוֹבֵב כָּל עָלְמִין וְהוּא בְּתוֹךְ כָּל עָלְמִין, וְאֵין שׁוּם מְצִיאוּת בִּלְעָדָיו יִתְבָּרַךְ כְּלָל, כִּי הַכֹּל לַכֹּל אֱלֹקוּת גָּמוּר הוּא, וַאֲפִלּוּ שֶׁהָעֵינַיִם אֵינָן יְכוֹלוֹת לִרְאוֹת אֶת זֶה, וְהַשֵּׂכֶל אֵינוֹ יָכוֹל לְהָבִין דָּבָר זֶה, עִם כָּל זֹאת כְּשֶׁמִּתְחַזְּקִים בֶּאֱמוּנָה פְּשׁוּטָה, שֶׁכָּךְ הוּא זֶה, שֶׁהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא לְבַדּוֹ נִמְצָא וּבִלְעָדָיו יִתְבָּרַךְ

breslevcity.co.il

אֵין שׁוּם נִמְצָא, וְעַל־כֵּן אֲנִי צָרִיךְ לִהְיוֹת רָגִיל לְדַבֵּר אֵלָיו, וּבְכָל מָקוֹם שֶׁאֲנִי רַק בָּא וְהוֹלֵךְ, אֲנִי מְדַבֵּר אֶל הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וּמְסַפֵּר לוֹ כָּל מַה שֶׁמֵּעִיק לִי. אִם־כֵּן עַל־יְדֵי שֶׁמַּרְגִּיל עַצְמוֹ בַּעֲבוֹדָה קְדוֹשָׁה זוֹ — לְדַבֵּר וְלָשִׂיחַ וּלְסַפֵּר אֶת כָּל אֲשֶׁר עִם לְבָבוֹ אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, בָּזֶה מִתְחַזֵּק לְבָבוֹ, וְרוֹאֶה שֶׁיֵּשׁ לוֹ, בָּרוּךְ הַשֵּׁם, אֶת הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וְהוּא אֵינוֹ צָרִיךְ אַף אֶחָד; כִּי כָּל הַסִּבָּה שֶׁאָדָם נִשְׁבָּר, הִיא מִפְּנֵי שֶׁהוּא רוֹצֶה רָצוֹן אַחֵר מִבִּלְעֲדֵי רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ, הוּא רוֹצֶה שֶׁיַּחֲזִיקוּ מִמֶּנּוּ, הוּא רוֹצֶה לִהְיוֹת עַל הַגַּבָּה, הוּא רוֹצֶה לְהַשְׁפִּיל אֶת כֻּלָּם, וּכְשֶׁאֵין הוֹלֵךְ לוֹ — הוּא נִשְׁבָּר, לֹא־כֵן כְּשֶׁאָדָם מְבַטֵּל אֶת עַצְמוֹ לְהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וְלֹא אִכְפַּת לוֹ שׁוּם דָּבָר, אֶלָּא בּוֹרֵחַ תָּמִיד רַק אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, עַל־יְדֵי־זֶה הוּא מַצְלִיחַ מְאֹד מְאֹד בַּחַיִּים.

וְלָכֵן רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, לְהַכְנִיס אֶת הַדְּבָרִים הָאֵלּוּ בְּתוֹךְ לִבְּךָ, וּמֵהַיּוֹם וָהָלְאָה אַל תָּשִׂים לֵב לְכָל מַה שֶּׁעוֹבֵר עָלֶיךָ — בֵּין בְּגַשְׁמִיּוּת וּבֵין בְּרוּחָנִיּוּת, שֶׁהוֹלֵךְ לְךָ בְּדִיּוּק הָפוּךְ מִמַּה שֶּׁאַתָּה רוֹצֶה, כִּי בָּזֶה שֶׁתִּתְחַזֵּק וְתִהְיֶה תָּמִיד שָׂמֵחַ

breslevcity.co.il

וְלֹא תֵּלֵךְ כָּל־כָּךְ מְמֻרְמָר וּבְכַעַס וּבְרֹגֶז עַל כָּל אֶחָד וְאֶחָד, בָּזֶה בְּעַצְמוֹ יִשְׁתַּנֶּה לְךָ כָּל מַצַּב־הָרוּחַ, וְתֹאהַב אֶת כָּל אֶחָד וְאֶחָד. וּזְכֹר אֶת הַדְּבָרִים הָאֵלּוּ, כִּי תִּצְטָרֵךְ אוֹתָם לַיָּמִים הַבָּאִים, כִּי הַחַיִּים שֶׁל הָאָדָם מְלֵאִים נִסְיוֹנוֹת קָשִׁים וּמָרִים, וְתָמִיד הוֹלֵךְ לוֹ בְּדִיּוּק הַהִפּוּךְ מִמַּה שֶׁהוּא רוֹצֶה, וַאֲפִלּוּ שֶׁיַּעֲשֶׂה כָּל מִינֵי פְּעֻלּוֹת שֶׁבָּעוֹלָם יֵלֵךְ לוֹ הָפוּךְ מִמַּה שֶׁמְּדַמְיֵן, כִּי כָּךְ הִטְבִּיעַ הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא בָּעוֹלָם, שֶׁיֵּלֵךְ לוֹ הָפוּךְ, וְעִקַּר גְּדֻלַּת בַּר יִשְׂרָאֵל, שֶׁיָּכוֹל לְהַחֲזִיק מַעֲמָד בְּכָל הַקְּשָׁיִים וְעַל אַף כָּל הַמְּנִיעוֹת, וְאֵינוֹ נִשְׁבָּר מִשּׁוּם דָּבָר.

ד.

אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר! חֲזַק וֶאֱמַץ, וְאַל תִּהְיֶה כָּל־כָּךְ מְמֻרְמָר, וְאַל תָּשִׂים לֵב לְכָל מַה שֶּׁאוֹמְרִים עָלֶיךָ וּמְדַבְּרִים וּמְסַפְּרִים כָּל דָּבָר רַע עָלֶיךָ, וּמִשְׁתַּדְּלִים לְהַשְׁפִּילְךָ וְלִשְׁבֹּר אוֹתְךָ, כִּי הַכֹּל הֶבֶל וְרוּחַ, כִּי עוֹד מְעַט אַתָּה עוֹזֵב אֶת זֶה הָעוֹלָם, וְעַל־כֵּן לָמָּה לְךָ לָשִׂים לֵב לְמַה שֶּׁבְּנֵי־אָדָם מְפַטְפְּטִים וּמְדַבְּרִים עָלֶיךָ, יוֹתֵר טוֹב לִבְרֹחַ אֶל

breslevcity.co.il

הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וְתַרְגִּיל אֶת עַצְמְךָ לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרַךְ בִּתְמִימוּת וּבִפְשִׁיטוּת גְּמוּרָה, הֵינוּ שֶׁתַּחְבִּיא אֶת עַצְמְךָ בְּמָקוֹם שֶׁאֵין שָׁם בְּנֵי־אָדָם, וּתְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרַךְ כְּמוֹ שֶׁמְּדַבֵּר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהַבֵּן אֶל אָבִיו, וְכֵן תִּשְׁתַּדֵּל לְהִתְפַּלֵּל הַתְּפִלּוֹת הַקְּבוּעוֹת: שַׁחֲרִית, מִנְחָה, מַעֲרִיב מִתּוֹךְ הַסִּדּוּר מִלָּה בְּמִלָּה בְּאַהֲבָה וּבִדְבֵקוּת, שֶׁעַל־יְדֵי־זֶה תַּמְשִׁיךְ עַל עַצְמְךָ אוֹר נִפְלָא מְאֹד, כִּי הַתְּפִלָּה הִיא כְּלִי לְהַמְשִׁיךְ עָלֶיךָ אוֹר נִפְלָא, וְאַף שֶׁנִּדְמֶה לְךָ שֶׁזֶּה כָּל־כָּךְ רָחוֹק מִמְּךָ, וְזֶה לֹא שַׁיָּךְ אֵלֶיךָ, אַל תֹּאמַר זֹאת, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, כִּי כָּל בַּר יִשְׂרָאֵל כְּשֶׁלּוֹקֵחַ אֶת הַסִּדּוּר וּמִתְפַּלֵּל אֶת הַשָּׁלֹשׁ תְּפִלּוֹת: שַׁחֲרִית, מִנְחָה, מַעֲרִיב בְּמִנְיָן דַּיְקָא וּמִתּוֹךְ הַסִּדּוּר מִלָּה בְּמִלָּה, עַל־יְדֵי־זֶה מַמְשִׁיךְ עַל עַצְמוֹ אוֹר נִפְלָא וְחִיּוּת גְּדוֹלָה מְאֹד. וּמִלְּבַד זֹאת הַרְגֵּל אֶת עַצְמְךָ לִלְמֹד אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה, אֲשֶׁר אֵין עוֹד טוֹב מִלְּמוּד הַתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה, וּבִשְׁבִיל זֶה אָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים (בְּרָכוֹת לב:), שֶׁתּוֹרָה צְרִיכָה חִזּוּק, כִּי הַיֵּצֶר הָרָע מִתְלַבֵּשׁ עַצְמוֹ בְּמִצְוֹת, וְיַעֲשֶׂה כָּל מִינֵי פְּעֻלּוֹת שֶׁבָּעוֹלָם, הָעִקָּר שֶׁהָאָדָם לֹא יִלְמַד תּוֹרָה, וּכְשֶׁאָדָם אֵינוֹ לוֹמֵד תּוֹרָה, אֲזַי מִתְלַבֵּשׁ בּוֹ הַיֵּצֶר הָרָע, כִּי אֵין הַיֵּצֶר הָרַע נִכְנָס אֶלָּא בְּלֵב הַפָּנוּי

breslevcity.co.il

מִן הַחָכְמָה, וּכְשֶׁאָדָם הוֹלֵךְ בָּטֵל וּמְבֻטָּל, אָז נַעֲשָׂה מְשֻׁגָּע מַמָּשׁ; כִּי (כְּתֻבוֹת נט.): בַּטָּלָה מְבִיאָה לִידֵי שִׁעֲמוּם; הַבַּטָּלָה מְבִיאָה לִידֵי זִמָּה, וְעוֹשֶׂה כָּל מִינֵי שְׁטֻיּוֹת, וְהַכֹּל בָּא מִפְּנֵי שֶׁהוּא בָּטֵל וּמְסְתּוֹבֵב נָע וָנָד, וְלָכֵן אִם תַּרְגִּיל אֶת עַצְמְךָ לָשֶׁבֶת עַל מָקוֹם אֶחָד וְלִלְמֹד בְּכָל יוֹם: מִקְרָא, מִשְׁנָה, גְּמָרָא, מִדְרָשׁ, הֲלָכוֹת וְאַגָּדוֹת, בְּרַיְתוֹת וְתוֹסְפְתּוֹת, אָז תַּרְגִּישׁ חַיִּים אֲחֵרִים לְגַמְרֵי, וְתֹאהַב אֶת עַצְמְךָ, וּמְמֵילָא תֹּאהַב אֶת כָּל הָעוֹלָם כֻּלּוֹ, כִּי בָּזֶה שֶׁשּׁוֹנֵא אֲחֵרִים, סִימָן שֶׁשּׁוֹנֵא אֶת עַצְמוֹ, וּמֵאַיִן בָּא דָּבָר כָּזֶה? כִּי אִם אָדָם הוֹלֵךְ בָּטֵל וּמְבֻטָּל וְאֵינוֹ לוֹמֵד כְּלוּם, הוּא מַתְחִיל עִם כָּל אֶחָד וַאֲחֵרִים מַתְחִילִים אִתּוֹ, הוּא שׂוֹנֵא אֶת אֲחֵרִים וַאֲחֵרִים שׂוֹנְאִים אוֹתוֹ, הוּא מְדַבֵּר עַל אֲחֵרִים וַאֲחֵרִים מְדַבְּרִים עָלָיו, וְכָל זֶה בָּא מֵחֲמַת שֶׁאֵין לוֹ סַבָּלָנוּת לָשֶׁבֶת וְלִלְמֹד תּוֹרָה; כִּי בֶּאֱמֶת מִי שֶׁמַּרְגִּיל אֶת עַצְמוֹ לִלְמֹד תּוֹרָה, אֵין עוֹד דָּבָר מָתֹק בַּחַיִּים כְּמוֹ לִמּוּד הַתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה, כִּי הַתּוֹרָה הִיא חָכְמָתוֹ יִתְבָּרַךְ, וּכְשֶׁאָדָם נִכְנָס בְּתוֹךְ חָכְמָתוֹ יִתְבָּרַךְ, הוּא נִכְלָל בְּהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא. וְכֵן הַדָּבָר עִם תְּפִלָּה, כְּשֶׁאָדָם מַרְגִּיל אֶת עַצְמוֹ לְדַבֵּר עִם הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וְהוּא מִתְחַבֵּא בְּמָקוֹם פָּנוּי

breslevcity.co.il

שֶׁאֵין שָׁם בְּנֵי־אָדָם בְּאֵיזֶה מַרְחֵף אוֹ בְּאֵיזֶה גַּג אוֹ שָׂדֶה, וְיוֹשֵׁב שָׁם וּמְדַבֵּר אֶל הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, אֲזַי נִפְתָּח לוֹ הַמֹּחַ, וּמַתְחִיל לִרְאוֹת אֶת הֶבְלֵי עוֹלָם הַזֶּה, שֶׁאֵין כְּדַאי לָשִׂים לֵב לְמַה שֶּׁכְּלָבִים נוֹבְחִים מְפַטְפְּטִים עָלַי, וּמְחָרְפִים וּמְדַבְּרִים עָלַי, וּמְעִיקִים לִי וּמְצַעֲרִים וּמְבַזִּים וּמַחֲלִישִׁים אֶת דַּעְתִּי; כִּי עַל־יְדֵי שֶׁאָדָם מַרְגִּיל אֶת עַצְמוֹ לְדַבֵּר אֶל הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, אָז נִבְנָה לוֹ הַמֹּחַ וּמְקַבֵּל דֵּעָה אַחֶרֶת, וְאֵינוֹ שָׂם לֵב לְאַף אֶחָד, וְהוּא רוֹצֶה רַק אֶת הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וְעַל־יְדֵי־זֶה הוּא מִתְפַּלֵּל גַּם אֶת הַתְּפִלּוֹת הַקְּבוּעוֹת: שַׁחֲרִית, מִנְחָה, מַעֲרִיב בִּדְבֵקוּת עֲצוּמָה מִתּוֹךְ הַסִּדּוּר, וְאָז כְּשֶׁאָדָם עוֹסֵק בְּתוֹרָה וּבִתְפִלָּה, וְלֹא אִכְפַּת לוֹ אֵיךְ עוֹבְרִים לוֹ הַחַיִּים אִם זֶה כִּרְצוֹנוֹ אוֹ אִם זֶה לֹא כִּרְצוֹנוֹ, אִם זֶה הוֹלֵךְ כְּנֶגֶד רְצוֹנוֹ, אוֹ אִם זֶה הוֹלֵךְ כְּמוֹ שֶׁהוּא רוֹצֶה, הוּא אֵינוֹ צָרִיךְ שׁוּם דָּבָר, רַק אֶת הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא וְרַק אֶת הַתּוֹרָה וְרַק אֶת הַתְּפִלָּה, וְהוּא מְחַיֶּה אֶת עַצְמוֹ, וְאֵינוֹ שָׂם לֵב לְאַף אֶחָד בָּעוֹלָם.

וְלָכֵן, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, תַּכְנִיס אֶת הַדִּבּוּרִים הָאֵלּוּ בְּתוֹךְ לִבְּךָ, וַ"חֲזַק וֶאֱמַץ", שֶׁשּׁוּם דָּבָר

breslevcity.co.il

שֶׁבָּעוֹלָם לֹא יוּכַל לִשְׁבֹּר אוֹתְךָ. וְאִם תְּקַבֵּל אֶת דְּבָרַי אֵלֶּה, אָז תִּהְיֶה הַכִּי מֻצְלָח בְּחַיֶּיךָ, וְאִם תִּלְעַג וְתִזְרֹק דְּבָרַי אֵלֶּה אַחַר גַּוְךָ, אֲזַי תִּהְיֶה הַכִּי אֻמְלָל; כִּי הַחַיִּים שֶׁל הָאָדָם מְאֹד מְאֹד קָשִׁים, וְכָל הַחַיִּים מְלֵאִים נִסְיוֹנוֹת וְכִשְׁלוֹנוֹת וְאַכְזָבוֹת, וְכָל זֶה רַק לְמִי שֶׁמְּנַתֵּק עַצְמוֹ מִן הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, אֲבָל בָּרֶגַע שֶׁאָדָם מְחַזֵּק אֶת עַצְמוֹ בֶּאֱמוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבָּרַךְ, אֲזַי הַחַיִּים הוֹלְכִים אֶצְלוֹ בְּצוּרָה אַחֶרֶת לְגַמְרֵי; וְלָכֵן, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, אַל תִּהְיֶה בַּטְלָן, אֶלָּא מַה דַּהֲוָה הֲוָה, תַּעֲשֶׂה הַתְחָלָה חֲדָשָׁה וְתִשְׁתַּדֵּל לִהְיוֹת "חֲזָק וֶאֱמִיץ", וְאָז תִּרְאֶה נִפְלָאוֹת מַה שֶּׁיִּהְיֶה נַעֲשֶׂה מִמְּךָ.

ה.

אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר! אִם אַתָּה רוֹצֶה שֶׁכֻּלָּם יֹאהֲבוּ אוֹתְךָ, תִּשְׁתַּדֵּל מְאֹד שֶׁלֹּא יִהְיֶה לְךָ עֵסֶק עִם אַף אֶחָד, כִּי בָּרֶגַע שֶׁאָדָם מִתְעַסֵּק עִם אֲחֵרִים, עַל־יְדֵי־זֶה כֻּלָּם שׂוֹנְאִים אוֹתוֹ, כֻּלָּם בּוֹרְחִים מִמֶּנּוּ וְכֻלָּם מִתְרַחֲקִים מִמֶּנּוּ, עַל־כֵּן עִקַּר הָעֵצָה לְשָׂא חֵן בְּעֵינֵי כָּל רוֹאָיו הוּא רַק כְּשֶׁאֵינוֹ שָׂם לֵב לְמַה

breslevcity.co.il

שֶׁאֲחֵרִים מְדַבְּרִים וּמְפַטְפְּטִים וְנוֹבְחִים עָלָיו, הָאָדָם צָרִיךְ לְהַרְגִּיל אֶת עַצְמוֹ לְהִתְחַזֵּק בְּחַיָּיו וְלִהְיוֹת "חָזָק וֶאֱמִיץ" בְּכָל מַה שֶּׁעוֹבֵר עָלָיו. וְאִם תְּקַבֵּל אֶת דְּבָרַי אֱלֹהַּ, וּתְחַזֵּק וּתְאַמֵּץ אֶת עַצְמְךָ בְּכָל מַה שֶּׁעוֹבֵר עָלֶיךָ, וְלֹא תָשִׁים לֵב לְאַף אֶחָד, אָז תִּרְאֶה אֵיךְ שֶׁהַכֹּל יִתְהַפֵּךְ, וְכֻלָּם יֹאהֲבוּ אוֹתְךָ. בִּלְבַד, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, שֶׁתַּתְחִיל לְהַתְמִיד בְּלִמּוּד הַתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה, וְתִקְבַּע לְעַצְמְךָ שְׁעוּרִים כְּסִדְרָן: הֵן בְּמִקְרָא, וְהֵן בְּמִשְׁנָה, וְהֵן בִּגְמָרָא, וְהֵן בְּמִדְרָשׁ, וְהֵן בַּשֻּׁלְחָן עָרוּךְ, וְתִלְמַד בְּהַתְמָדָה רַבָּה וּבְתִשּׁוּקָה נִפְלָאָה וְתֵשֵׁב בַּפִּנָּה שֶׁלְּךָ, וְאָז תִּרְאֶה אֵיךְ שֶׁהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא בְּעַצְמוֹ יְפַרְסֵם אוֹתְךָ, כִּי מִי שֶׁזּוֹכֶה לָשֶׁבֶת בַּפִּנָּה וְלוֹמֵד תּוֹרָה, אֲזַי הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא בְּעַצְמוֹ מְפַרְסֵם אוֹתוֹ לְכָל הָעוֹלָם כֻּלּוֹ, וּשְׁמוֹ הַטּוֹב הוֹלֵךְ לְפָנָיו. וּכְמוֹ־כֵן בִּתְפִלָּה — כְּשֶׁאָדָם קוֹבֵעַ מָקוֹם לִתְפִלָּתוֹ, אָז כֻּלָּם יוֹדְעִים שֶׁהָאָדָם הַזֶּה יוֹשֵׁב בַּמָּקוֹם הַזֶּה וּמִתְפַּלֵּל, וְכֻלָּם אוֹהֲבִים אוֹתוֹ; וְעַל־כֵּן "חַזַק וֶאֱמַץ", אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, בְּכָל מַה שֶּׁעוֹבֵר עָלֶיךָ, וְאַף שֶׁנִּשְׁבַּרְתָּ כְּבָר כְּמוֹ שֶׁנִּשְׁבַּרְתָּ, בַּאֲשֶׁר כֻּלָּם הִתְלוֹצְצוּ מִמְּךָ, וְכֻלָּם דִּבְּרוּ עָלֶיךָ וְכֻלָּם שָׂנְאוּ אוֹתְךָ, עִם כָּל זֹאת "חַזַק

breslevcity.co.il

וֶאֱמַץ", וְאַל תָּשִׂים לֵב לְכָל זֶה, וְאָז תִּרְאֶה נוֹרָאוֹת נִפְלָאוֹת שֶׁיַּעֲשֶׂה עִמְּךָ הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא. וּבִלְבַד שֶׁתִּתְחַזֵּק מְאֹד בְּהַתְמָדַת הַתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה, וְתִלְמַד בְּכָל יוֹם בְּהַתְמָדָה גְּדוֹלָה, וְכֵן תִּתְחַזֵּק בִּתְפִלָּה, שֶׁעַל־יְדֵי־זֶה יָאִיר עָלֶיךָ אוֹר נוֹרָא וְנִפְלָא מְאֹד. וַאֲזַי אִם תְּקַבֵּל אֶת דְּבָרַי אֵלֶּה — תַּצְלִיחַ מְאֹד בְּחַיֶּיךָ, וְאִם תַּעֲשֶׂה צְחוֹק מֵהֶם, אַתָּה עוֹשֶׂה צְחוֹק מֵעַצְמְךָ, כְּמוֹ שֶׁאָמַר הֶחָכָם מִכָּל אָדָם (מִשְׁלֵי ט, יב): "אִם חָכַמְתָּ — חָכַמְתָּ לָךְ, וְלַצְתָּ — לְבַדְּךָ תִּשָּׂא"; מִי שֶׁחָכָם בֶּאֱמֶת, וּמַרְגִּיל אֶת עַצְמוֹ לִלְמֹד תּוֹרָה, וְאֵינוֹ רוֹצֶה שׁוּם דָּבָר בָּעוֹלָם רַק אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה, וְהַתּוֹרָה הִיא הַחַיִּים שֶׁלּוֹ, הוּא כְּבָר אֵינוֹ מִסְתַּכֵּל עַל אַף אֶחָד. וְכֵן מִי שֶׁשָּׂם רַק אֶת הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא לְנֶגֶד עֵינָיו, אָדָם כָּזֶה כְּבָר אֵינוֹ צָרִיךְ שֶׁיַּחֲזִיקוּ מִמֶּנּוּ אוֹ אֵינוֹ מִתְבַּלְבֵּל מִזֶּה שֶׁיַּשְׁפִּילוּ אוֹתוֹ, לֹא אִכְפַּת לוֹ כְּלוּם, הוּא רוֹצֶה רַק תּוֹרָה וּתְפִלָּה וְזוֹ כָּל מְגַמָּתוֹ, וּכְשֶׁהוֹלֵךְ בְּצוּרָה וּבְדֶרֶךְ זוֹ, אֲזַי מַצְלִיחַ מְאֹד מְאֹד בַּחַיִּים, כִּי כֻּלָּם אוֹהֲבִים אוֹתוֹ. לֹא־כֵן אִם אֵינוֹ רוֹצֶה אֶת כָּל זֶה, אֲזַי קוֹנֶה לְעַצְמוֹ שׂוֹנְאִים. וְדָבָר זֶה שַׁיָּךְ לְכָל הַחַיִּים. וְלָכֵן, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, תִּקַּח אֶת עַצְמְךָ בְּיָדְךָ, וַ"חֲזַק וֶאֱמַץ", כִּי יֵשׁ לְךָ

breslevcity.co.il

כֹּחוֹת עֲצוּמִים, אֲבָל אַתָּה אֵינְךָ יוֹדֵעַ מֵהַכֹּחוֹת שֶׁלְּךָ. אִם תִּתְנַהֵג כָּךְ, בְּמֶשֶׁךְ זְמַן קָצָר תִּרְאֶה אֵיךְ שֶׁהַכֹּל יִתְהַפֵּךְ לְטוֹבָה, וְכֻלָּם יֹאהֲבוּ אוֹתְךָ וְכֻלָּם יְדַבְּרוּ בְּשִׁבְחֲךָ, וּבִלְבַד שֶׁלֹּא תְּנַסֶּה אֶת זֶה, אַתָּה תִּלְמַד בְּתָמִימוּת וּבְפְשִׁיטוּת גְּמוּרָה, מִפְּנֵי שֶׁאַתָּה אוֹהֵב לִלְמֹד אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה, וְהַתּוֹרָה הִיא חַיֶּיךָ, וְהַתּוֹרָה הִיא חֵלֶק מִמְּךָ, וְכֵן תְּדַבֵּק אֶת עַצְמְךָ בּוֹ יִתְבָּרַךְ עַל־יְדֵי תְּפִלָּה, כִּי הִיא עִקַּר הַחִיּוּת וְהַדְּבֵקוּת לְהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וְאָז תִּרְאֶה אֵיךְ יִתְהַפֵּךְ כָּל מַזָּלְךָ.

ו.

אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר! רְאֵה לְחַזֵּק אֶת עַצְמְךָ בְּכָל מִינֵי אֳפָנִים שֶׁבָּעוֹלָם לִהְיוֹת בְּשִׂמְחָה, וְתָמִיד תִּהְיֶה בְּשִׂמְחָה, וְאָז יִשְׁתַּנֶּה לְךָ מַצַּב־הָרוּחַ, כִּי בָּזֶה שֶׁאַתָּה מְמָרְמָר וְהוֹלֵךְ תָּמִיד מֻשְׁפָּל, זֶה בָּא מֵהַמְּרִירוּת שֶׁנִּכְנְסָה בְּךָ, וְאִם תִּשְׁתַּדֵּל לִהְיוֹת תָּמִיד רַק שָׂמֵחַ וּתְחַיֵּךְ לְכֻלָּם, אָז תִּרְאֶה אֵיךְ שֶׁכָּל מַצַּב־הָרוּחַ שֶׁלְּךָ יִשְׁתַּנֶּה, וְלֹא תִּהְיֶה כָּל־כָּךְ בְּכַעַס וּבְשִׂנְאָה עַל כָּל אֶחָד וְאֶחָד, וְתִשְׁתַּדֵּל לַעֲשׂוֹת טוֹבוֹת לִבְנֵי־אָדָם וְלֹא רָעוֹת, וְאָז תִּשָּׂא חֵן בְּעֵינֵי כָּל רוֹאֶיךָ; כִּי בָּזֶה

breslevcity.co.il

שֶׁעוֹשִׂים רִשְׁעוּת לַאֲחֵרִים, מְקַבְּלִים אֶת זֶה בַּחֲזָרָה, וְלֹא סְתָם, אֶלָּא כָּפוּל וּמְכֻפָּל; וְלָכֵן תִּשְׁתַּדֵּל לַעֲשׂוֹת רַק טוֹבוֹת לַאֲחֵרִים וְלִשְׂמֹחַ מְאֹד, וְכָךְ תִּרְאֶה שֶׁיִּהְיֶה לְךָ תָּמִיד מַצַּב־רוּחַ טוֹב, וְכֻלָּם יֹאהֲבוּ אוֹתְךָ. וְעַל־כֵּן תְּחַזֵּק אֶת עַצְמְךָ וַ"חֲזַק וֶאֱמַץ", וְאָז תַּצְלִיחַ דַּרְכְּךָ תָּמִיד.

ז.

רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְדַבֵּק אֶת עַצְמְךָ בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְתֵדַע שֶׁאֵין שׁוּם מְצִיאוּת בִּלְעָדָיו יִתְבָּרַךְ כְּלָל, וְהוּא יִתְבָּרַךְ מְחַיֶּה וּמְהַוֶּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כֻּלָּהּ, וְדוֹמֵם, צוֹמֵחַ, חַי, מְדַבֵּר — הֵם עֶצֶם עַצְמִיּוּת חִיּוּת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ. וּצְרִיכִים לַחְקֹק בְּדַעְתּוֹ הַיטֵב הֵיטֵב יְדִיעוֹת אֵלּוּ, וְאַף שֶׁהוּא כְּבָר יוֹדֵעַ אוֹתָן, עִם כָּל זֹאת עָלָיו וְלַחֲזֹר עֲלֵיהֶן פְּעָמִים אֵין מִסְפָּר; כִּי בֶּאֱמֶת עֲדַיִן לֹא יוֹדְעִים כְּלָל, כִּי כְּמוֹ שֶׁהוּא יִתְבָּרַךְ אֵין סוֹף, כָּךְ הָאֱמוּנָה הַקְּדוֹשָׁה הִיא אֵין סוֹף, כִּי אֵין שַׁיָּךְ לוֹמַר שֶׁהוּא כְּבָר מַאֲמִין, כִּי כְּמוֹ שֶׁהוּא יִתְבָּרַךְ אֵין סוֹף, כָּךְ יֵשׁ בֶּאֱמוּנָה אֵין סוֹף מַדְרֵגוֹת, שֶׁעַל הָאָדָם לְחַזֵּק אֶת עַצְמוֹ בְּכָל מִינֵי

breslevcity.co.il

אֲפָנִים שֶׁבָּעוֹלָם, שֶׁתִּהְיֶה לוֹ אֱמוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְעַל־יְדֵי אֱמוּנָה פְּשׁוּטָה שֶׁמַּאֲמִין בּוֹ יִתְבָּרַךְ, עַל־יְדֵי־זֶה יֵשׁ לוֹ כֹּחוֹת הַנֶּפֶשׁ עֲצוּמִים לְחַזֵּק וּלְאַמֵּץ אֶת עַצְמוֹ בְּכָל מַה שֶּׁעוֹבֵר עָלָיו, וְנִכְנֶסֶת בּוֹ תְּשׁוּקָה עֲצוּמָה לִלְמֹד תּוֹרָתוֹ יִתְבָּרַךְ; כִּי אֵין עוֹד טוֹב אֲמִתִּי וְנִצְחִי בְּזֶה הָעוֹלָם כְּמִי שֶׁמַּרְגִּיל אֶת עַצְמוֹ לִלְמֹד בְּכָל יוֹם מִקְרָא, מִשְׁנָה, גְּמָרָא, מִדְרָשׁ, הֲלָכוֹת וְאַגָּדוֹת, בְּרַיְתוֹת וְתוֹסְפְתּוֹת, וְכֵן מַרְגִּיל אֶת עַצְמוֹ לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרַךְ כַּאֲשֶׁר יְדַבֵּר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהַבֵּן אֶל אָבִיו, וְכֵן יִתְפַּלֵּל אֶת הַשָּׁלֹשׁ תְּפִלּוֹת הַקְּבוּעוֹת: שַׁחֲרִית, מִנְחָה, מַעֲרִיב בִּדְבֵקוּת עֲצוּמָה, אֲשֶׁר כָּל דִּבּוּר וְדִבּוּר מֵהַתְּפִלָּה בּוֹנֶה עוֹלָמוֹת לְמַעְלָה מֵעוֹלָמוֹת, כִּי כֻּלָּם מְקֻשָּׁרִים וּמְשֻׁלָּבִים מִשְּׁמוֹתָיו יִתְבָּרַךְ; כִּי הַתְּפִלּוֹת הַקְּבוּעוֹת שֶׁתִּקְּנוּ אַנְשֵׁי כְּנֶסֶת הַגְּדוֹלָה, עַל רָזִין וְסוֹדוֹת עִלָּאִין תִּקְּנוּ אֶת זֶה, וּבְכָל תֵּבָה וְתֵבָה יֵשׁ שָׁם וְיִחוּד עֶלְיוֹן וְנוֹרָא מְאֹד, וְכָל חֵלֶק וָחֵלֶק מֵהַתְּפִלָּה הוּא כְּנֶגֶד עוֹלָם אֶחָד מֵהָעוֹלָמוֹת הָעֶלְיוֹנִים, וּכְשֶׁאָדָם מַכְנִיס אֶת עַצְמוֹ בִּידִיעוֹת אֵלּוּ, וּמִתְפַּלֵּל בְּכַוָּנָה עֲצוּמָה אֶת פֵּרוּשׁ הַמִּלּוֹת, אָז זוֹכֶה לְדַבֵּק אֶת עַצְמוֹ בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְנִפְתָּח לוֹ הָאוֹר אֵין סוֹף, שֶׁמַּרְגִּישׁ עֲרֵבוּת, נְעִימוּת,

breslevcity.co.il

יְדִידוּת, זִיו שְׁכִינַת עֻזּוֹ יִתְבָּרַךְ; אַשְׁרֵי מִי שֶׁחָזָק בֶּאֱמוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְנִכְנָס יוֹתֵר וְיוֹתֵר בֶּאֱמוּנָה, שֶׁעַל־יְדֵי־זֶה הוּא מִתְעַלֶּה בְּעִלּוּי אַחַר עִלּוּי, וְנִפְתָּחִים לוֹ אוֹרוֹת עֶלְיוֹנִים, אוֹרוֹת צַחְצָחוֹת, וְזוֹכֶה לְחַזֵּק וּלְאַמֵּץ אֶת עַצְמוֹ, וְזוֹכֶה לְהַחֲזִיק מַעֲמָד בְּכָל מַה שֶׁעוֹבֵר עָלָיו — בֵּין בְּגַשְׁמִיּוּת וּבֵין בְּרוּחָנִיּוּת; וְעַל־כֵּן, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, "חֲזַק וֶאֱמַץ", וְאָז תִּרְאֶה נִסִּים נִגְלִים שֶׁיַּעֲשֶׂה עִמְּךָ הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא וְתִשְׁתּוֹמֵם לְגַמְרֵי.

ח.

אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר! רְאֵה לְחַזֵּק אֶת עַצְמְךָ בְּכָל מִינֵי אֲפָנִים שֶׁבָּעוֹלָם, וְאַל תִּפֹּל בְּדַעְתְּךָ כְּלָל. הֵן אֱמֶת שֶׁעוֹבְרִים עָלֶיךָ מַשְׁבֵּרִים וְגַלִּים, וְאַתָּה מָלֵא סְפֵקוֹת וּבִלְבּוּלִים, וְאֵינְךָ יוֹדֵעַ מַה לַּעֲשׂוֹת, עִם כָּל זֹאת עָלֶיךָ לְהִתְחַזֵּק בְּכָל מִינֵי אֲפָנִים שֶׁבָּעוֹלָם, וְתִבְחַר לְעַצְמְךָ דֶּרֶךְ, אֲשֶׁר עִם הַדֶּרֶךְ הַזּוֹ תֵּלֵךְ יָמִים וְשָׁבוּעוֹת וְחֳדָשִׁים וְשָׁנִים, וְאַל תְּשַׁנֶּה אֶת הַדֶּרֶךְ הַזּוֹ, וְתִהְיֶה עַקְשָׁן גָּדוֹל; כִּי עִקַּר הַיְרִידוֹת וְהַנְּפִילוֹת שֶׁל הָאָדָם, שֶׁאֵין לוֹ דֶּרֶךְ בַּחַיִּים, וְאֵינוֹ יוֹדֵעַ אֵיךְ

breslevcity.co.il

לְהִתְנַהֵג — פַּעַם עוֹלֶה וּפַעַם יוֹרֵד, פַּעַם קָם וּפַעַם נוֹפֵל, וּבְכָל פַּעַם הוּא מְבֹהָל וּמְבֻלְבָּל, וְלָכֵן אִם אַתָּה רוֹצֶה לְהַצְלִיחַ בְּחַיֶּיךָ, עָלֶיךָ לְבָרֵר לְעַצְמְךָ דֶּרֶךְ, וְתִהְיֶה חָזָק מְאֹד מְאֹד בַּדֶּרֶךְ שֶׁבָּחַרְתָּ, וְשׁוּם דָּבָר שֶׁבָּעוֹלָם לֹא יוּכַל לְבַטֵּל אוֹתְךָ מִן הַדֶּרֶךְ שֶׁבָּחַרְתָּ. וְעִקַּר הַדֶּרֶךְ הַנְּכוֹנָה הִיא לִהְיוֹת דָּבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרַךְ, הַיְנוּ לְהַרְגִּיל אֶת עַצְמְךָ תָּמִיד לְדַבֵּר מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, וְאֵיךְ הוּא מְחַיֶּה וּמְהַוֶּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כֻּלָּהּ, וְדוֹמֵם, צוֹמֵחַ, חַי, מְדַבֵּר, הֵם עֶצֶם עַצְמִיּוּת חִיּוּת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְתַרְגִּיל אֶת עַצְמְךָ לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרַךְ בְּלָשׁוֹן שֶׁאַתָּה רָגִיל בָּהּ, כִּי זֶה כּוֹלֵל כְּבָר אֶת כָּל הַדְּרָכִים; כִּי כְּשֶׁאָדָם מַרְגִּיל אֶת עַצְמוֹ לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, הַנְהָגָה זוֹ כְּבָר כּוֹלֶלֶת אֶת כָּל הַהַנְהָגוֹת שֶׁבָּעוֹלָם, כִּי מַה שֶּׁרַק יַעֲבֹר עָלֶיךָ בַּחַיִּים, תָּבֹא וְתִבָּרֵת וּתְסַפֵּר וְתָשִׂיחַ אֶת כָּל אֲשֶׁר עִם לְבָבְךָ אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְעַל־יְדֵי־זֶה תִּהְיֶה דָּבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְאַף אֶחָד לֹא יוּכַל לְנַתֵּק אוֹתְךָ מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, וְאָז תֵּלֵךְ עַל הַדֶּרֶךְ הַנְּכוֹנָה, וּתְקַיֵּם אֶת כָּל מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ. וְרָאוּי לְךָ לִלְמֹד בְּכָל יוֹם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ, כְּדֵי שֶׁתֵּדַע אֵיךְ לְקַיֵּם אֶת הַמִּצְוֹת, וּכְדֵי לְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ

breslevcity.co.il

צְרִיכִין לִלְמֹד אֶת מִצְוֹתָיו, וְלָכֵן רָאוּי לְךָ שֶׁתִּקְבַּע לְעַצְמְךָ שִׁעוּרִין כְּסִדְרָן בְּמִצְוֹת הַתּוֹרָה, כְּדֵי שֶׁתִּהְיֶה בָּקִי גָּדוֹל בָּהֶם, וְתֵלֵךְ בַּדֶּרֶךְ הַנְּכוֹנָה, וְכֵן תִּקְבַּע לְעַצְמְךָ זְמַנִּים לִלְמוּד הַתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה חֹק וְלֹא יַעֲבֹר, הֵן בְּמִקְרָא, הֵן בְּמִשְׁנָה, הֵן בִּגְמָרָא, הֵן בְּמִדְרָשׁ וְהֵן בַּהֲלָכוֹת וְאַגָּדוֹת, וְתִהְיֶה תָּמִיד שָׂמֵחַ עַל נֹעַם חֶלְקְךָ שֶׁנִּבְרֵאתָ מִזֶּרַע יִשְׂרָאֵל, וְאַף שֶׁכְּפִי רִבּוּי הַבִּלְבּוּלִים וְהַיְרִידוֹת וְהַנְּפִילוֹת שֶׁעוֹבְרִים עָלֶיךָ נִדְמֶה לְךָ כְּאִלּוּ אָבַד מָנוֹס וְתִקְוָה מִמְּךָ, וּכְאִלּוּ אַתָּה אֵינְךָ שָׁוֶה לְשׁוּם דָּבָר, תִּלְעַג לְכָל אֵלּוּ הַמַּחֲשָׁבוֹת הָרוֹצוֹת לְהַשְׁלִיךְ אוֹתְךָ לְכַף הַקְּלַע, וְתִתְחַזֵּק בֶּאֱמוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְאָז תַּרְגִּישׁ עֲרֵבוּת, נְעִימוּת, זִיו חִיוּת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, אֲשֶׁר אֵין עוֹד חַיִּים וּדְבֵקוּת וְזִיו יוֹתֵר מִזֶּה. הָעִקָּר רְאֵה לְהַחֲזִיק מַעֲמָד, וְאָז תַּצְלִיחַ דַּרְכְּךָ בָּזֶה וּבַבָּא לְנֶצַח נְצָחִים.

תַּם וְנִשְׁלַם, שֶׁבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם!

breslevcity.co.il