

קונטרס

זֶה לֹא נוֹרָא

יִחִזַּק וַיֵּאמֶץ וַיִּשְׁמַח אֶת כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל, וַיַּעֲוֹדד
אוֹתוֹ שְׁלֹא יִרְגִישׁ רִגְשׁוֹת אֲשֶׁמָּה, אֲלֹא יִחִזֹּר
בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבַּרֵּךְ מִתּוֹךְ אֲהָבָה אֲמֵתִית,
וְעַל-יְדֵי-זֶה יִמְשִׁיךְ עַל עֲצָמוֹ עֲרֵבוֹת נְעִימוֹת זֵיו
שְׂכִינַת עֵזוֹ יִתְבַּרֵּךְ.

*

בְּנוֵי וּמִיָּסֵד עַל-פִּי דְבָרֵי
רַבְּנֵי הַקְּדוֹשׁ וְהַנוֹרָא, אֹר הַגְּנוּז וְהַצָּפוֹן
בוֹצִינָא קַדִּישָׁא עֲלָאָה, אֲדוֹנֵנוּ, מוֹרְנוּ וְרַבְּנֵינוּ
רַבִּי נְחֶמְזֵן מְבַרְסֵלָב, זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ.

וְעַל-פִּי דְבָרֵי תַלְמִידוֹ, מוֹרְנוּ
הַקְּדוֹשׁ, אֹר נְפֵלָא, אֲשֶׁר כָּל רִז לֹא אָנִים לִיה
רַבִּי נְתָן מְבַרְסֵלָב, זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ,

וּמְשַׁלָּב בְּפִסְוִיקֵי תוֹרָה, נְבִיאִים, כְּתוּבִים וּמֵאֲמָרֵי
חֻכְמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים מְגַמְרָא וּמְדַרְשִׁים וְזֶהֱרַר הַקְּדוֹשׁ.

*

הוֹבָא לְדַפּוּס עַל-יְדֵי
חֲסִידֵי בְּרֵסֵלָב
עִיה"ק יְרוּשָׁלַיִם תּוֹבֵב"א

מוֹהֲרָא"ש נ"י אָמַר, שְׁאָסוּר לְאָדָם לְהַפִּיל
עֲצָמוֹ, וּמִכָּל שֵׁפֶן לְשֵׁנָא אֶת עֲצָמוֹ, כִּי כְמוֹ
שְׁאָסוּר לְשֹׁבֵר אֶת זַוְלָתוֹ, וּמִכָּל שֵׁפֶן לְשֵׁנָא
אֶת תְּחִיבּוֹ, כְּמוֹ-כֵן צְרִיכִים לְחִזְק וּלְאַהֲבָה
אֶת עֲצָמוֹ, וְאַף שְׁאָדָם עָלוּל לַעֲשׂוֹת טְעִיּוֹת
בְּחַיָּיו, עִם כָּל זֹאת צָרִיף לוֹמַר לְעֲצָמוֹ
תְּמִיד: זֶה לֹא נוֹרָא, וְלֹא יִכְנִיס בְּעֲצָמוֹ
רְגִשׁוֹת אֲשָׁמָה, אֲלֵא אִם יוֹדֵעַ שְׁחָטָא נֶגְדוֹ
יִתְבַּרֵךְ, יִחְזֹר בְּתַשׁוּבָה וְיִתְוַדֵּה, וְכֵן אִם
יוֹדֵעַ שְׁחָטָא נֶגְדַּ מִיִּשְׁהוּ — יִבְקֹשׁ אֶת
סְלִיחָתוֹ, וּכְבָר יִשְׁפַח מִהַכֹּל, כִּי אָסוּר
לְחַיּוֹת בְּרְגִשׁוֹת אֲשָׁמָה, שְׁהוֹרְסִים אֶת
הַחַיִּים לְגַמְרֵי.

(אֲמַרֵי-מוֹהֲרָא"ש, חֵלֶק ב', סִימָן תרנז)

קונטרס

זֶה לֹא נוֹרָא

א.

בְּנֵי! עֲלֶיךָ לְדַעַת, כִּי בְּזֶה הָעוֹלָם עוֹבְרִים עַל
כָּל אֶחָד כָּל מִינֵי צָרוֹת וְיִסּוּרִים, מְשַׁבְּרִים וְגָלִים,
וְהַכֹּל בְּכוֹנֵן עֲמֻקָּה מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, כִּי הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-
הוּא אוֹהֵב אֶת כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל, וְרוֹצֵה בְּתִשׁוּבָתָן שֶׁל
בְּנָיו, וְיֵמָּה שְׂמֵגֶלְגֵל עִם כָּל אֶחָד, שֶׁיַּעֲבֹרוּ עָלָיו כָּל
מִינֵי עֲנִינִים קָשִׁים וּמָרִים; כִּי יֵשׁ בְּנֵי-אָדָם שְׂסוּבָלִים
לְחָצִים בַּמַּח, וְנִתְעַקְּמוּ לִבָּם בְּקִשְׁיוֹת וּבִסְפִקוֹת,
וְנוֹפְלִים בְּדַכְּאוֹן וּבְעֲצָבוֹת וּבְמִרְרוֹת, עַד
שֶׁמִּתְיַאֲשִׁים לְגַמְרֵי מֵהַחַיִּים, וְהֵם כָּל-כָּף מִתְסַכְּלִים,
שֶׁאֵינָם יוֹדְעִים עַל מָה וְלָמָּה הֵם חַיִּים, מָה יֵשׁ לָהֶם
לַעֲשׂוֹת בְּזֶה הָעוֹלָם?! וְהֵם שׂוֹאֲלִים אֶת עֲצָמָם:

"לָמָּה עוֹבְרִים עָלֵינוּ כָּל-כָּף הַרְבֵּה צָרוֹת וַיְסוּרִים,
 וַיְמַה פֶּתְאִים עָלֵינוּ לְסִבֵּל כָּל-כָּף?!" וּבְאַמַּת כָּתוּב
 (אֵיכָּה ג, לח): "מִפִּי עֲלִיּוֹן לֹא תֵצֵא הָרְעוֹת וְגו'",
 הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא אָב הַרְחֵמֵן וְעוֹשֵׂה חֶסֶד עִם
 בְּרִיּוֹתָיו, וְרוֹצֵה רַק אֶת הַטּוֹב מִהֶבֶן-אָדָם, וַיְמַה
 שְׂרֹאִים שְׁעוֹבְרִים עָלָיו כָּל-כָּף הַרְבֵּה מִשְׁבְּרִים
 וְלִחְצִים וְדְכָאוֹנוֹת, זֶה סֵבָה מֵאֲתוֹ יִתְבָּרֵךְ, שְׂרוֹצֵה
 שְׁהַנְשָׂמָה הַזֶּה תֵּעָבֵר בְּשִׁבִיל הַצָּר וְהַמָּר הַזֶּה, כִּי הוּא
 רוֹצֵה מִהַנְשָׂמָה הַזֶּה שְׁעֲשׂוּעִים כְּפִי בְּחִינַת גְּדֻלַּת
 נְשָׂמָתוֹ; הֵינּוּ כִּי הוּא יִתְבָּרֵךְ בָּרָא אֶת הָעוֹלָם, כְּדִי
 לְקַבֵּל שְׁעֲשׂוּעַ מְכָל נְשָׂמָה, וּבְשִׁבִיל זֶה הוּא מְסַבֵּב
 עִם כָּל אֶחָד סְבוּבִים כְּאֵלוֹ, שְׁיִפֹּל כָּל אֶחָד בְּנִפְיָה
 אֲחֵרֶת, וַיֵּרֵד בִּירִידָה מִיְחָדָת, וְהַכֹּל כְּדִי שֶׁהוּא יַעֲלֶה
 מִשָּׁם דִּיקָא נְשָׂמוֹת שְׁמֻנְחוֹת וּמְשֻׁלְכוֹת בְּעִמְקָא
 דִּתְהוּמָא רַבָּא מֵאוֹת שָׁנִים; כִּי יֵשׁ נְשָׂמוֹת שְׁמֻנְחוֹת
 כְּבָר מֵאוֹת בִּשְׁנִים בְּלִי תְקוּן, וְהֵן מְסֻכְנוֹת מְאֹד,
 מְסֻתוּבְבוֹת בְּעוֹלָם עֲרֻמוֹת בְּלִי תוֹרָה וּמְצוּוֹת,
 וּמְחֻכּוֹת וּמְצֻפּוֹת שְׁיַעֲלוּ אוֹתָן, וְלִכֵּן הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-
 הוּא מְשַׁלֵּיךְ נְשָׂמָה בְּתוֹךְ לִחְצִים, וּמְגַלְגֵּל עִם הָאָדָם
 סְבוֹת שׁוֹנוֹת שְׁיִפֹּל בְּדַעְתּוֹ וְתַחֲלֵשׁ דַּעְתּוֹ — הַכֹּל,
 כְּדִי שֶׁהוּא יִחְזֹר אֶל הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מִהַמְּקוֹם
 הַצָּר הַזֶּה, וּבֵינן כָּף הוּא מְנַתֵּק מִשָּׁם נְשָׂמוֹת הַמְּנַחֹת

בְּעַמְקָא דְתַהוֹמָא רַבָּא.

וְעַל-כֵּן בָּאתִי לְבַקֵּשׁ אוֹתָךְ אֱהוּבִי, בְּנֵי הַיְקָר,
מֵאַחַר שֶׁעָבְרוּ עָלַיךָ כָּל מִינֵי צָרוֹת וְיִסּוּרִים וּמְרִירוֹת
וּמְכַאוּבִים וּלְחָצִים, אֵל תּפֹּל בְּדַעְתָּךְ כְּאֵלוֹ זֶה סוּף
הָעוֹלָם, אֵלָּא תִדַע אֲשֶׁר "זֶה לֹא נוֹרָא", כִּי הַכֹּל
בְּהַשְׁגָּחָה עֲלִיוֹנָה מִמְּנוֹ יִתְבָּרַךְ, שֶׁתַּעֲבֹר אֶת הַשָּׁלֹב
הַקָּשֶׁה הַזֶּה, כִּדֵּי שְׂאֵם אֶתָּה תִתְחַזַּק וְתַעֲשֶׂה כָּל מִינֵי
פְּעֻלוֹת שְׂפָעוֹלָם לְהִיּוֹת בְּשִׂמְחָה, אַף שְׁזֶה בָּא לְךָ
מְאֹד מְאֹד קָשֶׁה, וְתִקְיִים אֶת מְצוּוֹתָיו יִתְבָּרַךְ —
לְהִנִּיחַ תּפִּלִּין, לְהַתְּלַבֵּשׁ עִם צִיצִית, לְהַתְּעִיט עִם
תּפִּלִּין, וּלְבוֹא לְבֵית-הַכְּנֶסֶת וּלְהַתְּפַלֵּל שִׁחְרִית,
מְנַחָה, עֶרְבִית, וְלַעֲנוֹת "אֲמֵן יְיָהּ שְׁמִיהּ רַבָּא",
"קִדְשָׁה" ו"בְּרַכּוּ", וְתַהֲיֶה רַק בְּשִׂמְחָה, וְתִשְׁמַר שֶׁבֶת
בְּשִׂמְחָה עֲצוּמָה, וְכֵן כָּל מְצוּוֹה וּמְצוּוֹה שֶׁתָּבֵא לְיָדְךָ,
תַּהֲיֶה מְאֹד מְאֹד שְׂמִיחַ בָּהּ, בּוֹ בְּרַגַע אֶתָּה מַעֲלָה
מֵאוֹת נְשָׁמוֹת שֶׁשִּׁיכוֹת לְשַׁרְשׁ נִשְׁמָתְךָ, וְאֶתָּה זוֹכֵה
וּמְזַכֵּה אֶת הָרַבִּים; וְלָכֵן, אֱהוּבִי, בְּנֵי הַיְקָר, תִּדַע
שֶׁכָּל מֵה שֶׁעָבַר עָלַיךָ עַד עַכְשָׁיו "זֶה לֹא נוֹרָא", הַכֹּל
בְּכּוֹנֵה עֲלִיוֹנָה מִמְּנוֹ יִתְבָּרַךְ, כִּדֵּי שֶׁמֵה־שְׁבִיל הַצָּר
וְהַמֶּר שֶׁאֶתָּה עוֹבֵר, תּוּכַל לְמַשֵּׁךְ עוֹד מֵאוֹת נְשָׁמוֹת,
וְלְהוֹצִיאָם מִנוֹקְבָא דְתַהוֹמָא רַבָּא.

וְלִכֵּן רָאָה, אֱהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְהִתְחַזֵּק בְּכָל מִינֵי
 אֲפָנִים שְׁבָעוּלָם, וְאֵל תִּפְּל בְּעֲצָבוֹת וּבְדַכְאֹן
 וּבִיאוּשׁ, וְאִף שְׂאֲתָה יוֹדַע שֵׁשׁ לָךְ עָבַר מִרְמָד,
 עִם כָּל זֹאת עָלֶיךָ לְדַעַת, אֱהוּבִי, בְּנֵי, שֵׁ"זֶה לֹא
 נוֹרָא", הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא חָפֵץ בְּתִשׁוּבָתְךָ שֶׁל
 רְשָׁעִים, וְאִם אַתָּה מְרַגֵּשׁ שְׂאֲתָה רָשָׁע הֵכִי גְדוּל,
 וְעִבְרָתְךָ, רַחֲמָנָא לְצַלְנִי, עַל כָּל הַתּוֹרָה כְּלָה, עָלֶיךָ
 לְדַעַת, כִּי הוּא יִתְבָּרֵךְ אָב הַרְחֵמֵנִי, וּמְקַבֵּל אֶת כָּל
 בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה, וְאִם אַתָּה תִּתְחַזֵּר בְּתִשׁוּבָה, תּוּכַל
 לְהִתְחַזֵּר עוֹד מֵאוֹת נְשָׁמוֹת הַתְּלוּיֹת בְּנִשְׁמָתְךָ גַּם-כֵּן
 בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה; כִּמוֹ שֶׁאָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים
 (יוֹמָא פו): 'גְּדוּלָה תִּשׁוּבָה שְׁבִשְׁבִיל יָחִיד שֶׁעָשָׂה
 תִּשׁוּבָה מוֹחֲלִין לְכָל הָעוֹלָם כְּלוֹ'; יְכוּל לְהִיּוֹת בְּזֶה
 שְׂאֲתָה חוֹזֵר בְּתִשׁוּבָה, שֶׁעָקַר הַתִּשׁוּבָה — לְקַיֵּם
 מְצוּוֹת מְעַשְׂיֹת בְּשִׁמְחָה עֲצוּמָה, עַל-יְדֵי-זֶה יִמְחַלוּ
 לְכָל הָעוֹלָם כְּלוֹ; וְעַל-כֵּן אֵל תִּתְיַאֵשׁ מִהָעָבָר שְׁלָךְ,
 אֲלֵא תִקַּח אֶת עֲצֻמָּךְ בְּיַדֶּיךָ אַחַת וּלְתַמִּיד, וְתִפְסִיק
 עִם הַמְרִירוֹת וְהָעֲצָבוֹת וְהַדְּכָאוֹן, וְתִתְחַזֵּר בְּתִשׁוּבָה
 אֲלֵיו יִתְבָּרֵךְ; כִּי תִכְרַף-וּמִיד כְּשֶׁאָדָם חוֹזֵר בְּתִשׁוּבָה
 נִפְתָּחִים לוֹ כָּל הָעוֹלָמוֹת, וְזוֹכָה לְרֹאוֹת אֶת הַשְּׁכִינָה
 מְכַל דְּבָר. וְעָקַר הַתִּשׁוּבָה — לְמַסֵּר אֶת נַפְשׁוֹ לְהִיּוֹת
 בְּשִׁמְחָה. כִּי הָעֲצָבוֹת וְהַמְרִירוֹת וְהַדְּכָאוֹנוֹת בָּאִים

מִחֻטָּאִים וְעוֹנוֹת, כְּמוֹ שְׂפָתוֹב (תְּהִלִּים לַח, יט):
 "אֲדַאֵג מִחֻטָּאִי", כָּל הַדְּאָגוֹת בָּאוֹת לְאָדָם רַק מִפְּנֵי
 הַחֻטָּאִים וְהָעוֹנוֹת שְׁלוֹ, אֲבָל בּוּ בְּרַגַע שְׂאָדָם חוֹזֵר
 בְּתִשׁוּבָה, אִזּוּ נַעֲשֶׂה שְׂמִיחַ, וְעַל-כֵּן סִימָן לְכַךְ שְׂזוּכָה
 אָדָם בְּשִׁלְמוֹת לְחִזּוֹר בְּתִשׁוּבָה — אִם הוּא תְּמִיד
 שְׂמִיחַ, וְזוּכָה לְשִׂמְחָה אַחֲרִים. וְעַקֵּר הַשְּׂמִיחָה צְרִיכָה
 לְהִיּוֹת שְׂמִיחָה עֲצֵמִית, שְׂיִרְגִישׁ שְׂמֵה שְׂעֵבֵר עָלָיו זֶה
 בְּכּוֹנֵה גְדוּלָה, בְּכּוֹנֵה עֲלִיוֹנָה, בְּכּוֹנֵה עֲמֻקָּה מִמָּנוּ
 יִתְבָּרֵךְ, מֵה שְׂאִינָנוּ יְכוּלִים לְהַבִּין. וְעַל-כֵּן תִּדַע שְׂכָל
 מֵה שְׂעֵבֵר עָלֶיךָ "זֶה לֹא נוֹרָא", כִּי הַכֹּל מִמָּנוּ
 יִתְבָּרֵךְ, אֲבָל הָעַקֵּר תְּתַחֲזַק וְתִהְיֶה בְּשִׂמְחָה עֲצוּמָה,
 וְתִשׁוּב בְּתִשׁוּבָה שְׂלֵמָה אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ מֵעַכְשָׁו, וְתִקְיָם
 אֶת מְצוּתָיו יִתְבָּרֵךְ:

הִינּוּ לְשִׁמּוֹר שְׂבֵת-קֹדֶשׁ בְּשִׂמְחָה עֲצוּמָה, כִּי
 שְׂבֵת הִיא שְׂמוֹ שֶׁל הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, וְכִשְׂאָדָם
 שׂוֹמֵר שְׂבֵת וְשִׂמְחָה בְּשִׂבְתָּהּ, וְהוּלֵךְ לְבֵית-הַכְּנֶסֶת
 וּמִתְפַּלֵּל בְּשִׂמְחָה עֲצוּמָה וּמְקֻדָּשׁ, בְּזֶה נַעֲשֶׂה שְׂתַף
 לְהַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, שְׂמֵעִיד שְׂהַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא
 בְּרָא אֶת הָעוֹלָם בְּשִׂשְׁיָה יָמִים, וּבִיּוֹם הַשְּׂבֵת שְׂבֵת
 וַיִּנְפֹּשׁ, וְזֶה עוֹלָה יוֹתֵר מִכָּל הַתַּעֲנִיּוֹת וְהַסְּגוּפִים
 שְׂבַעַל עֲבָרָה צְרִיךְ לְהִתְעַנּוֹת וּלְסַגֵּף אֶת עֲצָמוֹ; כִּי

כִּן אָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים (מִדְּרַשׁ תַּנְחוּמָא בְּרֵאשִׁית):
 'כְּבוֹד שַׁבַּת עָדִיף מֵאֱלֹף תַּעֲנִיּוֹת, וְכְבוֹד שַׁבַּת
 דְּאוֹרֵיטָא וְתַעֲנִיּוֹת דְּרַבָּנָן'. וּבְזֶה שָׂאָדָם שָׁשׁ וְשִׂמְחָה כָּל
 הַשַּׁבָּת בְּמִסִּירוֹת נַפְשׁ הַכִּי גְדוּלָה, שְׂתֵהֲלָה לְאֵל, הוּא
 שׁוֹמֵר שַׁבַּת, וְאֵינוֹ מְחַלְלָהּ, אֵינוֹ מְבַעֵיר אֵשׁ, אֵינוֹ
 נוֹסֵעַ, אֵינוֹ מְעַשֵּׂן, אֵינוֹ מְבַשֵּׁל, הַשְּׂמִימָה הַזֹּאת בְּעֶצְמָהּ
 מְמַשִּׁיכָה עָלָיו אוֹר נִפְלָא מְאֹד, שְׂמֵרָגִישׁ אֶת
 הַשְּׂכִינָה עַל עֶצְמוֹ כָּל שְׂשֵׁת יָמֵי הַחֹל. עַל-כֵּן אָמְרוּ
 חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים (מְכִילְתָא בְּשַׁלַּח): 'מִי שֶׁשָּׂמַר אֶת
 הַשַּׁבָּת מִרְחָק מְעַבְרָה'; הֵינּוּ שְׂשׁוֹמְרֵי אֶת כָּל הַשַּׁבָּת
 וְהוּא רַק בְּשִׂמְחָה, וְאֵינוֹ עוֹשֶׂה שׁוּם מְלָאכָה, וְשִׂמְחָה
 בְּשִׂמְרַת הַשַּׁבָּת, הַשְּׂמִימָה הַזֹּאת עוֹזֶרֶת לוֹ שְׁלֹא יַעֲבֹר
 שׁוּם עֲבָרָה.

וְאִם-כֵּן עֵקֶר תְּקוּן שֶׁל בַּעַל תְּשׁוּבָה — לְהִיּוֹת
 שְׂמִיחַ בְּשַׁבַּת, וְלִמְסֹר אֶת נַפְשׁוֹ לְבוֹא שְׁלֹשׁ פְּעָמִים
 לְבֵית הַכְּנֶסֶת: עֲרַבִּית, שְׁחַרִּית וּמְנַחָה, וְלֶאֱכֹל הַשְּׁלֹשׁ
 סְעֻדוֹת שֶׁל שַׁבַּת, וְאִזּוֹ אֶפְלוֹ שְׂעֵבֵר אֶת כָּל הָעֲבֵרוֹת
 שְׂבָעוּלָם, אִם שׁוֹמֵר שַׁבַּת, הַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מוֹחֵל
 לוֹ עַל הַכֹּל. כִּמוֹ שֶׁאָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְדוּשִׁים (שַׁבַּת
 קִיז): 'כָּל הַמְּשַׁמֵּר שַׁבַּת כְּהִלְכָתָהּ, אֶפְלוֹ עוֹבֵד
 עֲבוּדָה זָרָה כְּדוֹר אָנוּשׁ מוֹחֲלִין לוֹ'; עַד כִּדֵּי כִּן

חֲשׂוּבָה אֲצֵל הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא שְׁמִירַת שַׁבָּת,
שְׂאֵפְלוֹ, חֶסֶד וְשְׁלוֹם, נֶפֶל בְּעַמְּקֵי עַמְּקִים בְּשֵׂאוֹל
תַּחֲתִיּוֹת וּמַתְחָתָיו, וְעָבַד עֲבוּדָה זָרָה, שְׂזָה הִכִּי
גְרוּעַ, עִם כָּל זֹאת כְּשִׁמוּסֵר אֶת נַפְשׁוֹ, וְשׂוֹמֵר שַׁבָּת
וְשֹׂמֵחַ עִם הַשַּׁבָּת, אִזּוּ נִפְתָּחִים לוֹ כָּל הָעוֹלָמוֹת.

וְלִכֵּן, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיְקָר, אִף שֶׁעָבְרוּ עָלֶיךָ כְּבָר
בְּחַיִּים כָּל מִינֵי מַשְׁבָּרִים וְגַלִּים, רְאֵה לְהַתְחַזֵּק
וְתֹאמֶר לְעַצְמְךָ: "זֶה לֹא נוֹרָא", אֲנִי לוֹקַח אֶת עַצְמִי
עֲכָשׁוּ בַיָּדִים, וּמַעֲכָשׁוּ אֲשֶׁמֶר שַׁבָּת בְּשִׂמְחָה עֲצוּמָה,
וְאֵינִי תִפְלִין בְּכָל יוֹם, שֶׁעַל-יְדֵי-זֶה אֲמַשִּׁיךְ עַל
עַצְמִי מַחֲזִין עֲלָאִין. כִּי כָּל הַמְּנִיחַ תִּפְלִין זֹכֶה לְחַיִּים
(מְנַחוֹת מַד.), שֶׁדְּבוּק בְּחַי הַחַיִּים; כִּי מִי שֶׁמְּנִיחַ בְּכָל
יוֹם תִּפְלִין, לֹא זָז מִשָּׁם עַד שִׁמּוֹחֲלִים לוֹ עַל כָּל
עוֹנוֹתָיו. וְעַל-כֵּן, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיְקָר, מֵאַחַר שֶׁעָבַר
עָלֶיךָ בְּחַיִּיךָ מָה שֶׁעָבַר, תִּשְׁתַּדֵּל לְהַנִּיחַ תִּפְלִין בְּכָל
יוֹם בְּשִׂמְחָה עֲצוּמָה, כִּי הַתִּפְלִין הֵן כְּתָר הַמְּלָךְ,
וְתִתְאָר לְעַצְמְךָ שְׂאִישׁ גַּם וּמְגַשֵּׁם וּמְלַכְלָךְ בְּחֻטָּאִים
כְּמוֹךָ, זֹכֶה לְהַתְּלַבֵּשׁ בְּכָל יוֹם עִם בְּגָד הַמְּלָךְ,
שְׂזוּהֵי הַצִּיצִית, וּלְהַתְּעַטֵּר עִם כְּתָר הַמְּלָךְ שֶׁהֵם
הַתִּפְלִין, הֵיטֵב זְכוּת יוֹתֵר גְּדוֹלָה מִזֶּה?! דְּבָר זֶה צָרִיךְ
לְהַבִּיא אוֹתָךְ אֶל הַשִּׂמְחָה הִכִּי גְּדוֹלָה.

וְלִכֵּן אֲבַקֵּשׁ אוֹתְךָ מְאֹד, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקֶר,
 מֵאַחַר שֶׁאַתָּה מִנַּח בַּעֲשָׂרָה פְתָרִין דְּמִסְאַבוּתָא,
 וְעֲשָׂרָה קַבִּין מְרָה שְׁחוּרָה וְעֲצָבוֹת נְפִלוּ עָלֶיךָ, וְאַתָּה
 מִנַּח בַּמָּטָה כְּפָגֶר מֵת, מִיֹּאֵשׁ לְגַמְרֵי מֵהַחַיִּים, וּבוֹכָה
 וּמְבַכָּה שָׁמַיִם וָאָרֶץ — "לָמָּה נִבְרָאתִי", וְנִדְמָה לְךָ
 כְּאִלוּ אֵין צָרִיכִים אוֹתְךָ בְּזֵה הָעוֹלָם, וּכְאִלוּ כֹלֵם
 נִגְדֶּדְךָ, עָלִי לוֹמַר לְךָ, שֶׁהַכֹּל מֵהַקְּלָפוֹת וְהַסְטֵרָא
 אַחֲרָא הָרוּצִים לְשִׁבֹר אוֹתְךָ לְגַמְרֵי. וְלִכֵּן קַח אֶת
 עֲצֻמְךָ בְּיַדֶּיךָ, וְתַגִּיד לְעֲצֻמְךָ "זֶה לֹא נוֹרָא", מֵהַיּוֹם
 וְהַלְאָה אֲנִי לוֹקַח אֶת עֲצָמֵי בְּיָדַיִם, וְאֶהְיֶה תָּמִיד
 שְׂמֵחַ שְׂמִיחָה עֲצֻמִּית, וְאֲשַׂמַּח גַּם אַחֲרַיִם, וְאִז תִּרְאֶה
 שֶׁכֹּל הַמְרִירוֹת וְהַמְנִיעוֹת וְהַבְּלוּלִים שֶׁעוֹבְרִים עָלֶיךָ
 — הַכֹּל לְטוֹבָתְךָ; כִּי בְּזֵה שֶׁאַתָּה תָּשׁוּב בְּתִשׁוּבָה
 שְׁלֵמָה, תַּעֲשֶׂה זְעִזוּעַ בֵּין כָּל הַנְּשָׁמוֹת הַתְּלוּיֹת
 בְּנִשְׁמָתְךָ, הַמְּנַחֹת בְּשָׂאוֹל תַּחְתִּית וּמִתְחַתֵּיו כְּכֹר
 כְּמָה שָׁנִים, וּבְזֵה שֶׁאַתָּה חוֹזֵר בְּתִשׁוּבָה, וְאַתָּה שְׂמֵחַ
 בְּשִׂמְחָה אֵין סוּפִית, בְּזֵה אַתָּה מַעֲלֶה אֶת כָּלֵךְ
 לְשִׁרְשֵׁן, וּמִי יוֹדֵעַ פֶּן וְאוֹלֵי הַשְּׁלִיכוּ אוֹתְךָ בַּמְּצָבִים
 הַכִּי קָשִׁים שֶׁאַתָּה נִמְצָא בָּהֶם — לְחָצִים בַּמַּח,

עֲקֻמוּמִיּוֹת בְּלֵב, כְּבִדּוֹת בַּגּוּף, כְּדֵי שֶׁתּוּכַל לְנַתֵּק אֶת
 עֲצֻמְךָ מֵהָרַע, וּבְאִפֵּן הַזֶּה תִּזְכֶּה לְנַתֵּק עוֹד מֵאוֹת
 נְשָׁמוֹת הַתְּלוּיֹת בְּנִשְׁמָתְךָ, הַמְּנַחֹת בְּשָׂאוֹל תַּחְתִּית

וּמִתְחַתִּיו, וּמִסְתּוֹבְבוֹת בְּכַף הַקָּלֶע כָּבֵד מְאוֹת
בְּשָׁנִים.

וְעַל-כֵּן רְאֵה מַה לְּפָנֶיךָ, אִם תִּשְׁמַע בְּקוֹלִי,
וְתִרְאֶה שְׁכָל הַדְּכָאוֹנוֹת וְהַכְּבוֹדוֹת וְהַלְחָצִים
שֶׁמִּסְבָּבִים אוֹתְךָ, זֶה רַק בְּשִׁבִיל נְסִיוֹן, שְׂרוּצִים
לְנִסּוֹת אוֹתְךָ, לְרֹאוֹת אִם לְבָךָ לֵב אֱמֶת, וְאַתָּה רוֹצֶה
וְחַפֵּץ בְּאֱמֶת לָשׁוּב אֶל הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, אֲזוּ בּוֹ
בְּרַגַע יִתְבַטֵּל מִמֶּךָ הַכֹּל, וּכְבָר לֹא תִרְצֶה שׁוּם דְּבָר
רַק אֶת הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, וְתִהְיֶה כָּל-כָּךְ שְׂמֵחַ,
שֶׁתִּשְׂמַח אֶת כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל, וְאַף שְׂבִין כָּךְ יִכְנָסוּ בְּךָ
מִחֲשָׁבוֹת שֶׁל הָעֶבֶר הַנוֹרָא שֶׁעָבַר עָלֶיךָ מִגִּיל קִטְנוּת,
אַבֵּל זְכוֹר תִּזְכֹּר אֲשֶׁר "זֶה לֹא נוֹרָא", כִּי הַכֹּל מִמְּנוֹ
יִתְבַרֵךְ, דְּבָר גָּדוֹל וְדְבָר קָטָן לֹא נַעֲשֶׂה אֶלָּא
בְּהַשְׁגַּחַת הַמְּאֲצִיל הָעֲלִיוֹן, וּבְזֶה שֶׁתִּצִּית אוֹתִי,
וְתִשׁוּב בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבַרֵךְ, וְתִשְׁמַר וְתִקְיֶם
אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבַרֵךְ: תִּתְעַטֵּף בְּכֹל יוֹם בְּצִיצִית,
וְתִתְעַטֵּר בְּכֹל יוֹם עִם תְּפִלִּין, וְתִלְךָ לְבֵית-הַכְּנֶסֶת
לְהִתְפַּלֵּל בְּמִנְיַן דִּיקָא, וְלוֹמַר "קִדְשָׁה" וְ"בְּרַכּוּ"
וְ"אֱמֵן יְהֵא שְׁמִיהַ רַבָּא", וְתִשְׁמַר שְׂכַת בְּשִׂמְחָה
עֲצוּמָה, אֲזוּ תִזְכֶּה לְהִגִּיעַ אֶל מְדִרְגוֹת גְּבוּהוֹת
בְּהַשְׁגוֹת עֲלִיוֹנוֹת, בְּהַשְׁגוֹת אֱלֻקוֹת. וְאַל תִּחְשַׁב

שְׁאֲנִי רוֹצֵה לְשַׁכְנֵעַ אוֹתְךָ לְצֵאת מֵהַדְּפֹאֵן וְהַעֲצֹבוֹת
וְהַמְרִירוֹת וְהַלְחָצִים שְׁעוֹבְרִים עָלֶיךָ, וּבְשִׁבִיל זֶה אֲנִי
אוֹמֵר לְךָ אֵת כָּל זֶה, אֲלָא זֶה הַמְצִיאוֹת, כִּי "מֵלֵא
כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ", וְהוּא יִתְבָּרַךְ 'מֵמֵלֵא כָּל עֲלָמִין
וְסוֹבֵב כָּל עֲלָמִין וּבִתּוֹךְ כָּל עֲלָמִין', 'אִין אָדָם נוֹקֵף
אֲצַבְעוֹ מִלְמָטָה אֲלָא אִם-כֵּן מְכַרְיִזִין עָלָיו מִלְמַעְלָה'
(חֲלִין ז:), 'וְאִין אָדָם נוֹגֵעַ בְּמָה שְׁמוּכָן לְחֻבְרוֹ, וְאִין
מְלָכוֹת נוֹגַעַת בְּמְלָכוֹת חֻבְרָתָהּ, אֲפֵלוּ כְּמֵלֵא נִימָא'
(יומָא לח); וְעַל-כֵּן אֵל לְךָ לְקַנָּא בְּשׁוּם בְּרִיָּה
שְׁבַעֲוֹלָם, כִּי אַתָּה בְּנוֹ שֶׁל הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, כְּמוֹ
שְׁכַתוֹב (דְּבָרִים יד): "בְּנִים אַתֶּם לַהוֹי" הַאֲלֵקִיכֶם", כָּל
בֵּר יִשְׂרָאֵל הוּא בֵּן שֶׁל הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא וּבֵן יָכוֹל
תָּמִיד לְחַזֵּר אֶל אָבִיו, וְזוֹ הַמְצִיאוֹת; וְלָכֵן אֲבַקֵּשׁ
אוֹתְךָ מְאֹד, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקָּר, תִּצְא מֵהַדְּפֹאֵן
וְהַלְחָצִים שְׁלָךְ, וְתִתְחִיל לְשִׁמַּח בְּשִׂמְחַת יְהוּדוּתְךָ,
וְאִז תִּרְגִּישׁ אֵת עֲצֻמָּךְ אָדָם אַחַר לְגַמְרֵי.

ב.

אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקָּר! מְאֹד מְאֹד אֲבַקֵּשׁ אוֹתְךָ,
שְׁתַּקַּח אֵת עֲצֻמָּךְ בְּיַדֶּיךָ, וְאַף שְׁאֲנִי יוֹדֵעַ, שְׂאֵתָה
נִמְצָא עֲכָשׁוּ בְּמַצָּב גְּרוּעַ מְאֹד, שְׁנִפְלֵת בְּדְפֹאֵן

וּבִיאֹשׁ וּבְמִרְרוֹת עֲצוּמָה, וּמִחָךְ בְּלַחֵץ גָּדוֹל, וְהֵלֵב
 שְׁלֵךְ מֵעַקֵּם בְּעַקְמוּמִיּוֹת, וְהִנֵּךְ מְלֵא קִשְׁיוֹת וּסְפִקוֹת
 עָלָיו יִתְבָּרֵךְ, וְעַל כָּל אֶחָד אֶתָּה עוֹרֵךְ בְּקִרְתָּ, וְגוֹפֵךְ
 מְלֵא כְּבִדּוֹת, וְקֹשֶׁה לָּךְ לְצֵאת מֵהַמָּטָה — כָּל-כָּךְ
 נִפְלֵת בְּעֲצָלוֹת וּבְעֲצָבוֹת, וְנִדְמָה לָּךְ שְׁמֵרֵב חֲטָאִיךָ
 וְעוֹנוֹתֶיךָ כְּכֹר אֲבֵד מְנוּס מִמֶּךָ, וְאַף אֶחָד אֵינוֹ צָרִיךְ
 אוֹתְךָ, כָּל זֶה בָּא מֵרֵב עוֹנוֹתֶיךָ; כִּי עַל-זֵדֵי כָּל חֲטָא
 וְעוֹן שְׂאֵדָם חוֹטֵא, הוּא בּוֹרָא קְלָפוֹת וּמִשְׁחִיתִים
 שְׂמַתְלֵבְשִׁים בּוֹ, וְהֵם נוֹקְמִים בּוֹ, כְּמוֹ שְׂכָתוֹב (תְּהִלִּים
 לֵד, כב): "תְּמוֹתֶת רָשָׁע רָעָה", הֲרַע שְׂאֵדָם עָשָׂה, זֶה
 מִמִּית אוֹתוֹ וְנוֹקֵם בּוֹ. וְלִכֵּן עָלֶיךָ לְחַזֵּר בְּתִשׁוּבָה, כִּי
 תִּכְרַף-וּמִיד כְּשֶׁתִּחַזֵּר אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ, אֲזִי תֵצֵא מֵעֲצָמְךָ,
 מִהִמְרִירוֹת וְהָעֲצָבוֹת וְהַדְּכָאוֹן וְהַלְחָצִים, וְיִפָּתַח
 לְפָנֶיךָ עוֹלָם רָחֵב לְגִמְרִי, כִּי תִתְחִיל לְהִסְתַּכֵּל עַל
 עוֹלָם יָפֵה, עוֹלָם בְּהִיר. אַף אֵל זֶה תִּזְכֶּה רַק אִם
 תִּשׁוּב בְּתִשׁוּבָה אֲמִתִּית, תִּשׁוּבָה שֶׁל שְׂמִיחָה וְשֶׁל
 אֱהָבָה.

וְעַקֵּר שְׁלֵמוֹת הַתִּשׁוּבָה — שְׂתַרְגִּיל אֶת עֲצָמְךָ
 לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ בְּלִשׁוֹן שְׂאֵתָה רְגִיל בָּהּ, וְתִלְךָ
 בְּמָקוֹם פָּנוּי שְׂאִין שָׁם בְּנֵי-אָדָם, וְתִפְרֹשׁ אֶת כָּל
 שִׂיחָתְךָ וְכֹל מֵה שְׁעוֹבֵר עָלֶיךָ בְּפִרְטֵי פִרְטִיּוֹת, וְאַף

שִׁיְצַרְךָ יְסִיתְךָ וַיִּגִּיד לְךָ, שְׂאִין שׁוֹמְעִים אוֹתְךָ, וְאִין
 צְרִיכִים אוֹתְךָ, כִּי הַפֶּל סָגוּר בְּפָנֶיךָ — תִּלְעַג לוֹ,
 וְתֹאמַר לְעַצְמְךָ: 'כָּל מַה שֶּׁעֲבַרְתִּי עַד עַכְשָׁו "זֶה לֹא
 נוֹרָא", אֲנִי חוֹזֵר עַכְשָׁו בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו
 יְתַבָּרְךָ, וּמִשְׁתַּדֵּל לְדַבֵּר אֵלָיו יְתַבָּרְךָ בְּתַמִּימוֹת
 וּבְפִשְׁיטוֹת גְּמוּרָה'. תִּאֲמִין לִי, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקָּר, כִּי
 בּוֹ בְּרָגַע שֶׁקִּבַּלְתָּ עַל עַצְמְךָ הַחֲלָטָה מַחְלָטֶת וַחֲזָקָה
 כְּזוֹ, אֲזִי יְתַפְּרְדּוּ מִמֶּךָ כָּל פּוֹעֲלֵי אָוֶן, וְכָל הַקְּלָפוֹת
 וְהַסְטֵרָא אַחֲרָא יַעֲזֹבוּ אוֹתְךָ, וַיִּתְגַּלֶּה עֲלֶיךָ מֶלֶךְ
 הַכְּבוֹד, שֶׁתִּרְגֵּישׁ אֶת הָאֶרֶת כְּבוֹדוֹ יְתַבָּרְךָ, אֲשֶׁר
 כְּבוֹדוֹ מְלֹא עוֹלָם, וַיִּכְמוּ שְׂפָתוֹב (יְחֻזְקָאֵל מַג, ב):
 "וְהָאֶרֶץ הָאֵירָה מִכְּבוֹדוֹ". אֲבָל אֵל כָּל זֶה תִּזְכֶּה אִם
 תִּקַּח אֶת עַצְמְךָ בְּיַדֶּיךָ, וְתִדְבֹר אֵלָיו יְתַבָּרְךָ בְּתַמִּימוֹת
 וּבְפִשְׁיטוֹת כַּאֲשֶׁר יִדְבֹר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהִבֵּן אֶל
 אָבִיו, בְּשִׁפְתַי הָאֵם שְׁלֶךָ, וְכָל מַה שֶּׁמַּעִיק לְךָ תִּסְפֹּר
 לוֹ יְתַבָּרְךָ, וְדַבֵּר זֶה יוֹצִיא אֶת הַמְרִירוֹת וְהַעֲצָבוֹת
 וְהַעֲצָלוֹת מִמֶּךָ, עַד שֶׁתִּרְגֵּישׁ שְׂמִחָה אֶלְקִית כְּזוֹ שֶׁלֹּא
 הִרְגַּשְׁתָּ בְּתַיִיךָ. וּבְאַמַּת אָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים
 (יְלָקוּט תְּהִלִּים, רִמּוֹז תּוֹרָה): 'בְּשִׁעָה שֶׁאָדָם עוֹמֵד בְּתַפְּלָה,
 יֵהָא שְׂמִיחַ שֶׁעוֹבֵד לְאֱלוֹהֵי שְׂאִין כְּמוֹתוֹ בְּעוֹלָם, וְאֵל
 תְּהִיָּה נוֹהֵג בְּקִלּוֹת רֹאשׁ לְפָנָיו'. וְלִכֵּן אֵיעֲצֶךָ, אֶהוּבִי,
 בְּנֵי הַיֶּקָּר, מֵאַחַר שֶׁכָּבַר עָבַר עֲלֶיךָ בְּתַיִיךָ מַה שֶּׁעָבַר

— מְרִירוֹת וְדְכָאוֹנוֹת וְלַחְצִים וְעִקְמוּמִיּוֹת כְּאֵלוֹ,
 תִּקַּח אֶת עֲצֻמָּךְ בְּיַדֶּיךָ, וְתָבֵא אֶל הַקְדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא
 וְתִתְנֶנָּה לְפָנָיו, וְתִסְפֹּר לוֹ אֶת כָּל מַה שְּׁעָשִׂיתָ, אֲזוֹ
 לֹא תִזוּז מִשָּׁם עַד שְׂיִמְחֵלוּ לָךְ. כִּמוֹ שֶׁאָמְרוּ חֲכָמֵינוּ
 הַקְדוֹשִׁים (יְלָקוּט תְּהִלִּים, רָמְזוֹ תִּשְׁס"ד): מִי שֶׁיִּוְדַע
 שְׁחָטָא, וּמִתְפַּלֵּל בְּכָל יוֹם עַל הַחֲטָא, וְנוֹשֵׂא וְנוֹתֵן
 עִם הַקְדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא — מִיָּד מוֹחֵל לוֹ; כִּי זוֹ
 צְרִיכָה לְהִיּוֹת עֲבוּדָה שֶׁל כָּל בַּעַל תְּשׁוּבָה, לְשֵׂא
 וְלִתֵּן עִם הַקְדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, שְׂיִהְיֶה לוֹ מִשָּׂא וּמִתֵּן
 עִם הַקְדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, שְׂיִדְבֹּר וַיִּסְפֹּר לְהַקְדוֹשׁ-
 בְּרוּךְ-הוּא כָּל מַה שְּׁצָרִיךְ, וְהַדְּבֹר הַזֶּה שְׂמִדְבֹּר
 לְהַקְדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, יוֹצִיא אוֹתוֹ מִכָּל הַדְּכָאוֹנוֹת,
 הַלְּחָצִים וְהַמְרִיבוֹת, וַיֵּאִיר עָלָיו אוֹר נוֹרָא וְנִפְלָא
 מְאֹד, וַיִּכְנֹס בּוֹ בְּטַחֲוֹן עֲצֻמִּי, שֶׁהוּא כָּבֵד לֹא יִפְחַד
 מֵאֵף אֶחָד, וְלֹא יִסְתַּכֵּל עַל אֵף אֶחָד, וְלֹא יִחְיֶה
 בְּדַמְיוֹנוֹת כְּאֵלוֹ רוֹצִים כָּלֵם אֶת הָרַע שְׁלוֹ, כְּאֵלוֹ
 רוֹצִים כָּלֵם לְהַתְנַקֵּם בּוֹ, וְכְאֵלוֹ רוֹצִים כָּלֵם לְהִסְתַּכֵּל
 עָלָיו, אֵל תֹּאמַר זֹאת, אֲלֵא דְבִק אֶת עֲצֻמָּךְ בּוֹ
 יִתְבָּרֵךְ, וְאֲזוֹ לֹא תִצְטָרֵךְ אֶת אֵף אֶחָד.

ג.

אַהוּבִי, בְּנֵי הַיְקָר! אִם אַתָּה רוֹצֵה לְחַזֵּר
 בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֵלָיו יִתְבָּרֵךְ, תִּקַּח אֶת עֲצֻמָּךְ בְּיַדְיָךְ,
 וְתִשְׁכַּח אֶת כָּל הָעֶבֶר שְׁלָךְ, וְאַף שְׁתַּמִּיד צֶעַן וּבֹא
 לְפָנַי עֵינֶיךָ כָּל מָה שֶׁעָשִׂיתָ עַד עַכְשָׁיו, תֹּאמֶר
 לְעֲצֻמָּךְ: "זֶה לֹא נוֹרָא", כִּי כָּל מָה שֶׁסָּבַב עִמָּךְ
 הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, שֶׁתֵּרַד וְתִפֹּל בִּירִידוֹת וּבִנְפִילוֹת
 כְּאֵלוֹ, וְתִשְׁלַךְ בְּהִשְׁלָכוֹת מְגִנּוֹת כְּאֵלוֹ, הַכֹּל הִיָּה
 בְּכוֹנְתוֹ יִתְבָּרֵךְ, כְּדֵי שֶׁתָּשׁוּב בְּתִשׁוּבָה בְּשֵׁלֵמָה
 מִמְּקוֹם שֶׁאַתָּה נִמְצָא שָׁמָּה. וְלִכֵּן עָלֶיךָ לְדַעַת, כִּי
 עָקֵר תִּשׁוּבָתְךָ תְּלוּי רַק בְּהִתְקַרְבוֹת אֶל הַצַּדִּיקִים
 הָאֲמִתִּיִּים הַדְּבֻקִים בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, שֶׁתִּהְיֶה מְקָרָב וּמְקָשֵׁר
 אֶל צַדִּיק אֲמִתִּי, שֶׁהוּא דְבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרֵךְ,
 שֶׁאוֹהֵב אוֹתְךָ וְרוֹצֵה לְעֹזֵר לְךָ לְצֵאת מִהַמְּקוֹם
 הַמְּגִנָּה שֶׁאַתָּה נִמְצָא בּוֹ, וְתִחַזֵּיק בּוֹ בְּכָל מְחִיר,
 אֲפִלוּ שֶׁיִּרְצוּ לְרַחֵק אוֹתְךָ מִמֶּנּוּ, כִּי דִיְקָא עַל יָדוֹ
 תָּבֵא לְתַקוּנָךְ. וְעָלֶיךָ לְדַעַת, מֵאַחַר שֶׁעָבְרוּ עָלֶיךָ
 מִשְׁבָּרִים וְגָלִים כְּאֵלוֹ, שֶׁבָּהֶם אַתָּה נִמְצָא, יִסִּיתְךָ
 יִצְרָךְ הָרַע, כְּאֵלוֹ אַתָּה צָרִיךְ לְגַדֵּד שָׁנָה מֵעֵינֶיךָ,
 וְעָלֶיךָ לְסַגֵּף אֶת עֲצֻמָּךְ בְּאֲכִילָה, וְאַתָּה צָרִיךְ לְפָרֵשׁ
 מִבְּנֵי אָדָם, תִּדַע שֶׁהַכֹּל הֶסְתוֹת שֶׁל הַקְּלָפוֹת וְהַסְטֵרָא

אחרא שבראת מחטאיך, שהכשילו אותך בעוונות
 וחטאים. כי באמת עקר התשובה הוא רק שמחה,
 לשמח בו יתברך, כמו שכתוב (תהלים קד, לד-לה):
 "יערב עליו שיחי אנכי אשמח בהוי"ה, יתמו
 חטאים מן הארץ ורשעים עוד אינם", בזה שאשית
 ואספר את כל מה שעובר עלי אליו יתברך, ואשמח
 בו יתברך, על-ידי-זה יתבטלו כל החטאים מן
 הארץ, וכבר לא יהיו רשעים; וזכר דבר זה היטב,
 כי יצרך יסיתך שלא תישן, ותסגף את עצמך בשנה,
 ואז תסתובב כל היום כסוס מתנמנם ונופל ראשו,
 וכן תסגף את עצמך באכילה ובשתיה, ותהיה מבדד
 ומפרש מבני-אדם, אשר הכל דמיון גדול, כי על-ידי
 שאתה ממשית על עצמך עשרה קבין מרה שחורה,
 אין זו נקראת תשובה אלא שטיות; כי עקר
 התשובה זה רק שמחה, לשמח בהקדוש-ברוך-הוא
 ולומר לעצמו: "זה לא נורא", מה שעשיתי עד
 עכשו, כי בודאי היתה פוננה עמקה ממנו יתברך
 למה הצרכתי לעבר את השביל הצר והמר שעברתי
 בו, ולמה הצרכתי לסבל את הסבל הנורא שסבלתי,
 ולמה הצרכתי לעבר את הלחצים האלה
 שהלחיצוני?! "לכל זה יש פוננה עמקה ממנו
 יתברך, שרוצה שאדם יפל, כדי שיוכל להקים עוד

מאות נשמות התלויות בנשמתו.

וְלִכְּנֹן, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, תִּקַּח אֶת עֲצֻמָּךְ בְּיָדֶיךָ,
 וְתִהְיֶה רַק בְּשִׁמְחָה, וְאֵל תִּרְגֵּישׁ שׁוֹם רְגִשׁוֹת אֲשֶׁמָּה
 מִמָּה שְׁעָבַר עָלֶיךָ עַד עַכְשָׁו, כִּי בּוֹ בְּרָגַע שֶׁהִחֲלַט
 בְּדַעְתְּךָ לָשׁוּב בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה, כִּכָּר יִמְחָלוּ לָךְ עַל
 כָּל עֲוֹנוֹתֶיךָ; כִּי תִשׁוּבְתָךְ תְּלוּיָהּ רַק כִּפְּי מִדַּת
 הַשִּׁמְחָה שֶׁתִּכְנִיס בְּעֲצֻמָּךְ, וְתִהְיֶה שֶׁשׁ וְשִׁמְחָה,
 וְתִשְׁמַח אֶת אַחֲרִים, וְתִרְגֵּיל אֶת עֲצֻמָּךְ לְדַבֵּר אֶל
 הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא כְּאֲשֶׁר יִדְבֹר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהִבִּין
 אֶל אָבִיו. וְכִמְאָמְרָם ז"ל (וַיִּקְרָא רַבָּה, פָּרָשָׁה ל', סִימָן ג'):
 'בְּדוֹרוֹת הֶלְלוּ שְׂאִין לָהֶם — לֹא מִלֶּךְ וְלֹא נָבִיא,
 לֹא כֹהֵן וְלֹא אוֹרִים וְתַמִּים, וְאִין לָהֶם אֶלָּא תְּפִלָּה זוֹ
 בְּלָבָד, אָמַר דָּוִד לְפָנָי הַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא: רַבּוֹנוּ שֶׁל
 עוֹלָם, אֵל תִּבְּזֶה אֶת תְּפִלָּתָם'; כִּי אֶצְלוּ יִתְבַּרְךָ מְאֹד
 מְאֹד תִּשׁוּבָה תְּפִלָּה וּבִקְשָׁה, שְׂאָדָם מִבִּקְשׁ וּמִתְחַנֵּן
 לְהַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, וּמִתְנַדֶּה עַל כָּל מַה שְׁעוֹבֵר
 עָלָיו, וְשׁוֹפֵךְ אֶת נַפְשׁוֹ, וּמִגִּלָּה אֶת כָּל עֲבָרוֹ, וּמִקְבֵּל
 עַל עֲצָמוֹ קִבְּלָה חֲזָקָה שְׁמֵהֵיּוֹם וְהִלָּאָה כִּכָּר לֹא
 יַעֲשֶׂה מַה שְׁעָשָׂה, וַיִּשְׁמַח אֶת עֲצָמוֹ בְּכָל מִיּוֹנֵי
 שְׁמִחוֹת, וַיּוֹצִיא מֵעֲצָמוֹ רְגִשׁוֹת אֲשֶׁמָּה, אִזּוֹ יִקְבְּלוּ
 אוֹתוֹ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה בְּאַמֶּת.

אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיְקָר! רֵאָה לְחֻזֵק אֶת עֲצֻמָּךְ בְּכָל
 מִיָּנִי אֶפְנִים שְׁבַע־עוֹלָם, וְאַף שֶׁנִּדְמָה לְךָ שְׁאַתָּה נִמְצָא
 בְּמִצָּב הַכִּי גָרוּעַ וְהַכִּי יָרוּד, וְאֵינְךָ רוֹאֶה שׁוֹם אֹר
 בְּקִצֵּה הַמְּנַהֲרָה, וְכָל חַיִּיךָ חֲשׂוּכִים לְגַמְרִי, וְכֹאֲלוֹ
 אַתָּה אָבוּד וְאַבְדָּת אֶת הָעוֹלָם הַזֶּה וְהָעוֹלָם הַבָּא,
 עָלֶיךָ לְהִתְחַזֵּק וְלִדְעַת, כִּי "זֶה לֹא נוֹרָא"; כִּי אָדָם
 צָרִיךְ לְהִגִּיעַ בְּזֶה הָעוֹלָם לְמִדְרָגָה כְּזוֹ, שֶׁלֹּא יִרְצֶה
 אֶת אֵף אֶחָד, רַק אֶת הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, וְאַפְלוֹ
 שְׁשׂוֹמֵעַ כְּרוֹזִים יוֹצְאִים בְּכָל הָעוֹלָמוֹת, שֶׁהָאָדָם הַזֶּה
 אֶבֶד אֶת כָּל הָעוֹלָם הַבָּא שְׁלוֹ בְּרוּחָנִיּוֹת, וְכֵן בְּזֶה
 הָעוֹלָם בְּגִשְׁמִיּוֹת כָּלֵם רוֹדְפִים אוֹתוֹ, שׁוֹנְאִים
 וּמְשַׁפִּילִים אוֹתוֹ, וְאֵין לוֹ כְּלוּם, אֶבֶד אֶת הַכָּל, לֹא
 יִשְׁבֵּר מִשׁוֹם דְּבָר, אֲלֵא יַחֲזִיק אֶת עֲצָמוֹ בְּהַקְּדוּשׁ-
 בְּרוּךְ-הוּא. כִּי צָרִיךְ שֶׁתִּדַּע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיְקָר, אֲשֶׁר
 אֵין שׁוֹם מְצִיאוֹת בְּלַעֲדֵיו יִתְבָּרַךְ כָּלֵל, וְהוּא יִתְבָּרַךְ
 מְחִיָּה וּמְהִיָּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, וְדוֹמֵם,
 צוֹמֵחַ, חַי, מְדַבֵּר, הֵם עֲצָם עֲצָמִיּוֹת חַיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ
 יִתְבָּרַךְ, וְדָבָר זֶה לֹא יִכִּילֵהוּ הַרְעִיּוֹן, וְאֵי אֶפְשָׁר
 לְהַבְּיִנוֹ, כִּי דָבָר רוּחָנִי לֹא נִתֵּן לְהַסְבִּיר לְשָׁנִי, אֲבָל
 זֶה הַמְצִיאוֹת, שֶׁכָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה הִיא רַק אֱלֻקוֹת, אֵף

הָאָדָם מַחֲמַת שְׁחָטָא, אֵינּוּ זוֹכֵה לְרֹאוֹת אוֹר לְפָנָיו,
 וְנִדְמָה לוֹ כְּאִלוֹ הַכֹּל טָבַע מְקַרָּה וּמְזֵל, וְחֻשְׁךָ לוֹ
 וְלֹא אוֹר. אֲבָל בּוֹ בְּרַגַּע שְׁנִסְכָּם בְּדַעְתּוֹ, אֲשֶׁר אֵינּוּ
 צָרִיךְ אֶת אֵף אֶחָד, רַק אֶת הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא
 בְּעֶצְמוֹ, וְאֵינּוּ מְעַנֵּן לֹא בְּעוֹלָם הַזֶּה וְלֹא בְּעוֹלָם
 הַבָּא, הָאָדָם הַזֶּה הַמְּצַלַח בְּיוֹתֵר בַּחַיִּים, וְכֹל מֵה
 שְׁקוּרָה עִמוֹ הוּא אוֹמֵר: "זֶה לֹא נוֹרָא", הַקְּדוּשׁ-
 בְּרוּךְ-הוּא גָּדוֹל. וְלִכֵּן רֵאָה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקָּר, מֵה
 לְפָנֶיךָ, וְאֵל תַּחֲשֹׁב שֶׁהַמְּדַרְגָּה הַזֹּאת הִיא מְדַרְגָּה
 גְּבוּהָה מְאֹד, וְאֵינְךָ יָכוֹל לְזַכּוֹת אֵלֶיךָ, אֵל תֹּאמֵר
 זֹאת, כִּי בְּמִצְבֶּךָ אֲשֶׁר בּוֹ אַתָּה נִמְצָא, שֶׁהֵנֶךָ רוֹאֶה
 שְׁכָלָם כְּנִגְדֶּךָ וְכָלָם מְדַבְּרִים עִלְיָךְ וְרוֹדְפִים
 וּמְשִׁפִּילִים אוֹתְךָ, וּמְסַתְּפִלִים עִלְיָךְ בְּעֵין לֹא טוֹבָה,
 וְכֵן נִדְמָה לְךָ כְּאִלוֹ כָּל הָעוֹלָמוֹת סְגוּרִים בְּפָנֶיךָ,
 וּבְיַדְאֵי לֹא יִהְיֶה לְךָ עוֹלָם הַבָּא, בּוֹ בְּרַגַּע שֶׁהִגַּעְתָּ
 לְמִסְקָנָה זֹאת, שְׂאִין לְךָ לֹא עוֹלָם הַזֶּה וְלֹא עוֹלָם הַבָּא,
 אֲלֵא אֶת הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא בְּעֶצְמוֹ, כְּכֹר הַגַּעַת
 לְמְדַרְגָּה זֹאת.

וְלִכֵּן תִּגִּיד עַל כָּל דְּבָר: "זֶה לֹא נוֹרָא". הָעֵקֶר
 תִּרְגִּיל אֶת עֲצֻמָּה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקָּר, לֹא לְצֵאת
 מִגְּדֵרֵי הַתּוֹרָה, וְתִהְיֶה רְגִיל לְלַמֵּד בְּכָל יוֹם שְׁעוֹר

ב"שְׁלַחַן עָרוּף", שֶׁהוּא תַמְצִית שֶׁל תּוֹרָה שְׁבַע־עַל־פֶּה, וְאֵל תּוֹזוּ כִּהוּא זֶה מִה"שְׁלַחַן עָרוּף", זֶה יִהְיֶה הַמְדַרְיָךְ שְׁלֶךְ בְּחַיִּיךָ. וְאִז אִם תִּקְשֹׁר אֶת עַצְמְךָ אֶל הַ"שְׁלַחַן עָרוּף", וְלֹא תִצֵּא מִגְדְּרוֹ, אִז אֵין לְךָ לִפְחוֹד מִשׁוּם בְּרִיָּה שְׁבַע־עוֹלָם, וְלֹא צָרִיךְ לְעַנֵּין אוֹתְךָ אִם יֵשׁ לְךָ עוֹלָם הַזֶּה אִם אֵין עוֹלָם הַזֶּה, אִם יֵשׁ לְךָ עוֹלָם הַבָּא אִם אֵין לְךָ עוֹלָם הַבָּא, אֵינְךָ צָרִיךְ כְּלוּם רַק אֶת הַקְדוּשׁ־בְּרוּךְ־הוּא בְּעַצְמוֹ, וְאִז עַל כָּל דְּבָר שִׁיקְרָה לְךָ תֹאמַר: "זֶה לֹא נוֹרָא", וְתִהְיֶה רַק שְׂמֵחַ, וְתִשְׂמַח אֶת כָּל הַשְּׂבוּרִים שְׁבַע־עוֹלָם. אִם תַּצִּית אוֹתִי, אֶהוּבִי, בְּנִי, בְּנִקְדָּה זוֹ, תִּהְיֶה הַכִּי מֵאֲשֶׁר בְּחַיִּיךָ; כִּי רַב בְּנֵי־אָדָם הַמְּסֻתוֹבְבִים בְּזֶה הָעוֹלָם בְּמַרְיוֹת וּבְדַפְאוֹן, בְּשִׁבְרוֹן לֵב וּבְלַחְצִים — הַכֹּל, מַחְמַת שְׂרוּצִים מִשָּׁהוּ, זֶה רוּצָה עוֹלָם הַזֶּה: כְּבוֹד, כְּסֹף תְּאוֹת, זֶה רוּצָה עוֹלָם הַבָּא: לְרֹאוֹת מְלֹאכִים, לְדַבֵּר עִם נְשָׁמוֹת, לְעֲלוֹת מֵעֵלָה מֵעֵלָה, וְכַדוּמָה כָּל אֶחָד יֵשׁ לוֹ אֵיזֶה רְצוֹן, וְכִשְׂאִין נִתְמַלֵּא רְצוֹנוֹ, הוּא שְׂבוּר לְגַמְרֵי כְּחָרָס הַנְּשָׁבֵר, וְנִדְמָה לוֹ שְׂכָלָם כְּנִגְדוֹ, בְּרוּחָנִיּוֹת — כָּל הַמְּלֹאכִים וְהַשְּׂרָפִים וְכָל הָעוֹלָמוֹת מְשֻׁלִּיכִים וּמְגֻרָשִׁים אוֹתוֹ, וְגִיּהוּם יִכְלָה וְהוּא לֹא יִכְלָה. וּבְגִשְׁמִיּוֹת — כָּל אֶחָד מִשְׁפִּיל אוֹתוֹ וּמְבַזֶּה אוֹתוֹ וְגוֹנֵב וְגוֹזֵל אוֹתוֹ וּמְסִידֵר אוֹתוֹ, וְנִשְׁאָר לְלֹא

פְּרוּטָה, מְגַרְשִׁים אוֹתוֹ, אֵין יְכוּלִים לְסַבְּלוֹ, לוֹקְחִים
אֶת אִשְׁתּוֹ וְיִלְדָיו, אֶת הַבַּיִת וְהָרְהִיטִים, וְעוֹשִׁים לוֹ
כָּל מִינֵי עוֹלוֹת בְּעוֹלָם, וְכָל זֶה מַחְמַת שֵׁשׁ לוֹ אֵיזָה
רְצוֹן — אוֹ בְּרוּחָנִיּוֹת אוֹ בְּגִשְׁמִיּוֹת, וּבְרָגַע שְׂאִין
מִמְּלָאִים אֶת רְצוֹנוֹ, הוּא חוֹשֵׁב שְׁזֵה סוּף הָעוֹלָם,
אֲבָל בּוֹ בְּרָגַע שְׁנִסְכָּם בְּדַעְתּוֹ שְׂאִינוֹ צָרִיךְ כְּלוּם, רַק
אֶת הַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא בְּעֶצְמוֹ, אֲזִי הוּא שָׂמַח כָּל-כָּף,
שֶׁכָּל מֵה שְׁעוֹבֵר עָלָיו בֵּין בְּרוּחָנִי וּבֵין בְּגִשְׁמִי, הוּא
אוֹמֵר: "זֶה לֹא נוֹרָא", הָעֶקֶר יֵשׁ לִי אֶת הַקְּדוּשׁ-
בְּרוּךְ-הוּא, וְאֵינִי זֶז מְדַרְכִּי הַ"שְׁלַחַן עָרוּךְ", זֶה
הַמְּדַרְיָךְ וְהַמּוֹרָה-דְּרָךְ שְׁלִי. וְאֲזִי, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר,
אִם תִּקְבַּל אֶת דְּבָרֵי אֵלֶּה, תִּהְיֶה הַכִּי מְאֹשֵׁר, וְלֹא
תִצְטָרֵךְ כְּדוֹרִים, וְלֹא תִצְטָרֵךְ חוּזְקִים, וְלֹא תִצְטָרֵךְ
טוֹבוֹת מְשׁוּם בֶּן-אָדָם, אֲלֵא אַתָּה בְּעֶצְמְךָ תוּכַל
לְהַשְׁפִּיעַ לְכָלֶם, וְזוֹ הַמְּדַרְגָּה הָעֲלִיוֹנָה בְּיוֹתֵר, שְׂאָדָם
צָרִיךְ לְהַגִּיעַ אֵלֶיהָ בְּזֵה הָעוֹלָם, שְׂיִהְיֶה מְשֻׁפָּע וְלֹא
מְשֻׁפָּע, נוֹתֵן וְלֹא מְקַבֵּל; אֲשֶׁרִי מִי שְׁזוֹכָה לְהַגִּיעַ
לְמְדַרְגָּה זוֹ, וְאֲזִי טוֹב לוֹ בְּזֵה וּבְכָא לְנִצַּח נְצָחִים.

תָּם וְנִשְׁלָם, שְׂבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם!