קוּנְטְרֵס

הַחְלָטָה גּוֹרָלִית

בּוֹ יְבָאֵר שֶׁאָדָם צָרִיךְ לַחֲשֹׁב עַל עֲתִידוֹ הַנִּצְחִי, וְיֵדַע כִּי בְּכָל יוֹם עָלָיו לְהַחְלִיט בְּחַיָּיו הַחְלָטָה גּוֹרָלִית אֵיךְ לְהִתְנַהֵג, וְיִתֵּן עֵצוֹת קַלּוֹת וּנְעִימוֹת אֵיךְ לְהַגִּיעַ לְזֶה.

❖

בָּנוּי וּמְיֻסָּד עַל־פִּי דִּבְרֵי

רַבֵּנוּ הַקָּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא, אוֹר הַגָּנוּז וְהַצָּפוּן

בּוּצִינָא קַדִּישָׁא עִלָּאָה, אֲדוֹנֵנוּ, מוֹרֵנוּ וְרַבֵּנוּ

רַבִּי **נַחְמָן מִבְּרֶסְלֶב,** זְכוּתוֹ יָגֵן עָלֵינוּ

וְעַל־פִּי דִּבְרֵי תַּלְמִידוֹ, מוֹרֵנוּ

הַגָּאוֹן הַקָּדוֹשׁ, אוֹר נִפְלָא, אֲשֶׁר כָּל רָז לֹא אָנִיס לֵיהּ

רַבִּי **נָתָן מִבְּרֶסְלֶב,** זְכוּתוֹ יָגֵן עָלֵינוּ

וּמְשֻׁלָּב בִּפְסוּקֵי תּוֹרָה, נְבִיאִים, כְּתוּבִים וּמַאֲמְרֵי

חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים מִגְּמָרָא וּמִדְרָשִׁים וְזֹהַר הַקָּדוֹשׁ

❖

הוּבָא לְדֶפוּס עַל־יְדֵי

חֲסִידֵי בְּרֶסְלֶב

עִיה״ק יְרוּשָׁלַיִם תּוֹבֵב״א

הַכְּתֹבֶת לְהַשִּׁיג אֶת הַסֵּפֶר הַזֶּה
וְכָל סִפְרֵי אַדְמוֹ"ר מוֹהַר"ן מִבְּרֶסְלֶב זי"ע
וְסִפְרֵי תַּלְמִידָיו הַקְּדוֹשִׁים

* * *

בְּאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל
יַבְנְאֵל
עִיר בְּרֶסְלֶב
גָּלִיל

* * *

בְּאַרְצוֹת הַבְּרִית
מְתִיבְתָא הֵיכַל הַקֹּדֶשׁ – חֲסִידֵי בְּרֶסְלֶב
1129 42nd st.
Brooklyn N.Y. 11219

* * *

מוֹסְדוֹת "הֵיכַל הַקֹּדֶשׁ" חֲסִידֵי בְּרֶסְלֶב בָּאָרֶץ וּבְחו"ל
שע"י עֲמֶתֶת "יִשְׁמַח צַדִּיק - קְהִלַּת בְּרֶסְלֶב בַּגָּלִיל"
בִּנְשִׂיאוּת כ"ק מוֹהֲרָא"ש שְׁלִיטָ"א – הַצַּדִּיק מִיַּבְנְאֵל
רח' רַבִּי נַחְמָן מִבְּרֶסְלֶב 1, ת.ד. 421 יַבְנְאֵל, 15225
טֶלֶפוֹן רַב קַוִּי: 04-6708356 – פַּקְס: 04-6708359
E-Mail: info@breslevcity.co.il
Web site: www.breslevcity.co.il

breslevcity.co.il

קוּנְטְרֵס

הַחְלָטָה גּוֹרָלִית

א.

אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר! עָלֶיךָ לָדַעַת, שֶׁעַכְשָׁו יֵשׁ בְּיָדְךָ "הַחְלָטָה גּוֹרָלִית" לְהַחְלִיט אַחַת וּלְתָמִיד מָה אַתָּה רוֹצֶה בְּחַיֶּיךָ, כִּי בֶּאֱמֶת עוֹבְרִים עַל כָּל אָדָם בְּכָל יוֹם וּבְכָל שָׁעָה כָּל מִינֵי סְפֵקוֹת וּבְלְבּוּלִים, וְאֵינוֹ יוֹדֵעַ בְּאֵיזוֹ דֶּרֶךְ לֵילֵךְ וְאֵיךְ לְהִתְנַהֵג וּמַה לַּעֲשׂוֹת וּמַה יִּהְיֶה בַּחַיִּים שֶׁלּוֹ, וּבִשְׁבִיל זֶה כָּל אָדָם מִבֹּהָל וּמְבֻלְבָּל וְאֵינוֹ יוֹדֵעַ כְּלוּם, עַד שֶׁיֵּשׁ בְּנֵי־אָדָם שֶׁכָּל־כָּךְ מְבֹהָלִים וּמְבֻלְבָּלִים, שֶׁאֵינָם עוֹשִׂים כְּלוּם, וְנוֹפְלִים בְּשִׁעֲמוּם וּבְדִכָּאוֹן, אֲשֶׁר חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים אָמְרוּ (כְּתֻבּוֹת נט.): "הַבַּטָּלָה מְבִיאָה לִידֵי שִׁעֲמוּם וְלִידֵי זִמָּה", רַחֲמָנָא לִישֵׁזְבָן, כִּי כְּשֶׁיֵּשׁ לָאָדָם זְמַן פָּנוּי לַחֲשֹׁב, וּמִסְתּוֹבֵב רֵיק, אָז הוּא מִשְׁתַּגֵּעַ מֵרֹב שִׁעֲמוּם וְנִכְנָס בְּדִכָּאוֹן עַצְמִי, וְאֵינוֹ יוֹדֵעַ מַה לַּעֲשׂוֹת. לָזֹאת רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, לָקַחַת עַצְמְךָ בְּיָדֶיךָ פַּעַם וּלְתָמִיד, וְתַחְלִיט מָה אַתָּה רוֹצֶה מֵחַיֶּיךָ,

breslevcity.co.il

בְּאֹפֶן שֶׁלֹּא תֵּלֵךְ בָּטֵל וּמְשֻׁעֲמָם, וְתִהְיֶה תָּמִיד עָסוּק, וְלֹא תָּבֹא לִידֵי מְרִירוּת וַעֲצָבוּת וְדִכָּאוֹן פְּנִימִי שֶׁזֶּה הוֹרֵס אֶת הָאָדָם לְגַמְרֵי. וַחֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים אָמְרוּ (אָבוֹת דְּרַבִּי נָתָן, פֶּרֶק יא): "אֵין אָדָם מֵת אֶלָּא מִתּוֹךְ הַבַּטָּלָה"; כִּי כְּשֶׁאָדָם מִסְתּוֹבֵב בָּטֵל, וְאֵין לוֹ מַה לַּעֲשׂוֹת, לְבַסּוֹף הוּא מֵת אוֹ מִתְאַבֵּד, רַחֲמָנָא לִצְלָן. וְעַל־כֵּן עָלֶיךָ לָדַעַת, כִּי יֵשׁ עַכְשָׁו בְּיָדְךָ "הַחְלָטָה גּוֹרָלִית" אֶל אֵיזֶה כִּוּוּן לָלֶכֶת, וְלָכֵן רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, לְהַחְלִיט מַה הַתַּכְלִית בְּזֶה הָעוֹלָם, וְלָמָּה נִבְרֵאתָ וּמָה אַתָּה צָרִיךְ לַעֲשׂוֹת. וְאִם תִּזְכֶּה לַיְשׁוּב הַדַּעַת הָאֲמִתִּי הַזֶּה, אָז תָּבֹא לְהַכָּרָה, כִּי עִקַּר הַתַּכְלִית בְּזֶה הָעוֹלָם הוּא לְהַכִּיר אֶת הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא מִכָּל דָּבָר, הַיְנוּ שֶׁאָדָם צָרִיךְ לְהַרְגִּיל אֶת עַצְמוֹ לְהִסְתַּכֵּל עַל כָּל דָּבָר בְּחִיּוּת אֱלֹקוּת הַטָּמוּן בְּזֶה הַדָּבָר, שֶׁהוּא הַשֵּׂכֶל וְהַחִיּוּת הַמְחַיֶּה אֶת כָּל דָּבָר (לִקּוּטֵי־מוֹהַר"ן, חֵלֶק א', סִימָן א'); כִּי בֶּאֱמֶת אֵין שׁוּם מְצִיאוּת בִּלְעָדָיו יִתְבָּרַךְ כְּלָל, וְהַכֹּל לַכֹּל אֱלֹקוּת גָּמוּר הוּא, הֵן דּוֹמֵם, הֵן צוֹמֵחַ, הֵן חַי, הֵן מְדַבֵּר, הֵם עֶצֶם עַצְמִיּוּת חִיּוּת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, אֶלָּא שֶׁהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא הִלְבִּישׁ עַצְמוֹ בַּלְּבוּשׁ הַזֶּה שֶׁלְּמַרְאֶה עֵינֶיךָ, וְכֵן בְּכָל דָּבָר תִּסְתַּכֵּל רַק עַל הָרוּחָנִיּוּת חִיּוּת אֱלֹקוּת הַמְחַיֶּה וּמְהַוֶּה וּמְקַיֶּמֶת אֶת הַדָּבָר הַזֶּה. וּבֶאֱמֶת כְּשֶׁאַתָּה מִסְתַּכֵּל רַק עַל הָרוּחָנִיּוּת חִיּוּת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְאֵינְךָ רוֹאֶה שׁוּם גַּשְׁמִיּוּת אֶלָּא אַתָּה מְחַפֵּשׂ אַחַר רוּחָנִיּוּת הַדָּבָר, בָּזֶה

breslevcity.co.il

בְּעַצְמוֹ אַתָּה מַשְׁלִים כַּוָּנַת הַבְּרִיאָה; כִּי מִיּוֹם שֶׁבָּרָא הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא אֶת עוֹלָמוֹ נִתְאַוָּה שֶׁיִּהְיֶה לוֹ דִּירָה בַּתַּחְתּוֹנִים (מִדְרָשׁ תַּנְחוּמָא בְּחֻקֹּתַי), וְעִקַּר הַדִּירָה כְּבָיְכוֹל לְהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא הִיא שֶׁאָדָם יִזְכֶּה לְהַכִּיר שֶׁהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא נִמְצָא, וְאֵין בִּלְעָדָיו נִמְצָא, וְכָל מַה שֶּׁאָדָם רוֹאֶה בְּעֵינָיו הַכֹּל לַכֹּל אֱלֹקוּת גָּמוּר הוּא, אֶלָּא הוּא יִתְבָּרַךְ הִלְבִּישׁ עַצְמוֹ כְּבָיְכוֹל בְּהִתְלַבְּשׁוּת הַבְּרִיאָה, וְזוֹ הַתַּכְלִית שֶׁאָדָם צָרִיךְ לְהַגִּיעַ אֵלֶיהָ, שֶׁמִּכָּל דָּבָר יִרְאֶה רַק אֶת הָרוּחָנִי שֶׁמְּחַיֶּה וּמְהַוֶּה אֶת הַדָּבָר הַזֶּה. וּכְמוֹ־כֵן, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, עָלֶיךָ לָדַעַת שֶׁאַתָּה צָרִיךְ לְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ, וּבָזֶה שֶׁאָדָם מְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ הוּא מְמַלֵּא כַּוָּנַת הַבְּרִיאָה, כִּי הוּא יִתְבָּרַךְ נָתַן לָנוּ אֶת הַתּוֹרָה בְּסִינַי וְהַתּוֹרָה כְּלוּלָה מִתַּרְי״ג מִצְוֹת שֶׁהֵם רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ, וּכְשֶׁאָדָם מְקַיֵּם אֶת הַמִּצְוֹת, הוּא מְקַיֵּם אֶת רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ, וְכָל הַמִּצְוֹת שֶׁאָדָם מְקַיְּמָן בָּאוֹת מִדְּבָרִים גַּשְׁמִיִּים, כְּגוֹן: תְּפִלִּין בָּאִים מֵעוֹר בְּהֵמָה וְחַיָּה טְהוֹרָה, צִיצִית בָּאָה מִצֶּמֶר רְחֵלִים, סֻכָּה מֵעֵצִים וְקַרְשִׁים, וְכֵן כָּל מִצְוָה וּמִצְוָה בָּאָה מִדָּבָר גַּשְׁמִי, וּבָזֶה שֶׁאָדָם מְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ הַבָּאוֹת מִדְּבָרִים גַּשְׁמִיִּים, עַל־יְדֵי־זֶה הוּא מַשְׁלִים כַּוָּנַת הַבְּרִיאָה, כִּי הוּא לוֹקֵחַ דָּבָר גַּשְׁמִי, וְעוֹשֶׂה בָּזֶה מִצְוָה, וּבָזֶה הוּא מְגַלֶּה אֲשֶׁר הוּא יִתְבָּרַךְ מְחַיֶּה וּמְהַוֶּה וּמְקַיֵּם אֶת הַדָּבָר הַגַּשְׁמִי הַזֶּה, וְזוֹ שְׁלֵמוּת הַבְּרִיאָה. וְלָכֵן יֵשׁ לְךָ עַכְשָׁו ״הַחְלָטָה

breslevcity.co.il

גּוֹרָלִית״ לְהַחְלִיט אִם אַתָּה רוֹצֶה לְמַשֵּׁךְ אֶת עַצְמְךָ אֶל רוּחָנִיּוּת חִיּוּת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, אוֹ לִהְיוֹת טִפֵּשׁ וְעִוֵּר וְלֹא לְהִסְתַּכֵּל עַל זֶה, אֶלָּא לִמְשֹׁךְ עַצְמְךָ אַחַר גַּשְׁמִיּוּת הֶבְלֵי הָעוֹלָם הַזֶּה, וּלְהַטְעוֹת אֶת עַצְמְךָ כְּאִלּוּ יֵשׁ בְּרִיאָה בִּלְעֲדֵי הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא וּכְאִלּוּ הַכֹּל נִבְרָא לְבַטָּלָה, כְּדַעַת הַטִּפְּשִׁים וְהַסְּכָלִים, שֶׁאֵין לָהֶם דַּעַת וְשֵׂכֶל כְּלָל. וְלָכֵן רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, לְהַחְלִיט עַכְשָׁו ״הַחְלָטָה גּוֹרָלִית״, שֶׁאַתָּה רוֹצֶה לַחֲזֹר בִּתְשׁוּבָה, וּלְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ, וְלִהְיוֹת תָּמִיד בְּשִׂמְחָה, וְלִשְׁכֹּחַ מֵהָעָבָר שֶׁלְּךָ, וְעַל־יְדֵי־זֶה תַּשְׁלִים אֶת כַּוָּנַת הַבְּרִיאָה. וְעָלֶיךָ לָדַעַת, כִּי בָּזֶה שֶׁתְּקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ, בָּזֶה תּוֹרִיד אֶת שְׁכִינַת עֻזּוֹ יִתְבָּרַךְ לְמַטָּה, כִּי הַמִּצְוֹת נַעֲשׂוֹת מִדְּבָרִים גַּשְׁמִיִּים, וּבָרַגַע שֶׁאָדָם מְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ, וּמְכַוֵּן בְּעֵת קִיּוּם הַמִּצְוָה, שֶׁהוּא עוֹשֶׂה אֶת רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ, עַל־יְדֵי־זֶה הוּא מַעֲלֶה אֶת הַדָּבָר הַגַּשְׁמִי הַזֶּה אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְנִכְלָל לְגַמְרֵי בָּאֵין סוֹף בָּרוּךְ הוּא. וְלָכֵן אֲנִי מְאֹד מְבַקֵּשׁ אוֹתְךָ, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, שֶׁתַּחְלִיט עַכְשָׁו הַחְלָטָה בְּרוּרָה, שֶׁאַתָּה רוֹצֶה לַחֲזֹר בִּתְשׁוּבָה, וְאַף שֶׁעָבַר עָלֶיךָ כְּבָר בְּזֶה הָעוֹלָם מַה שֶּׁעָבַר, וְנָפַלְתָּ בְּמָקוֹם שֶׁנָּפַלְתָּ, וְנִכְשַׁלְתָּ בַּמֶּה שֶׁנִּכְשַׁלְתָּ, עַד שֶׁנֶּחְשַׁךְ וְנֶעֱלַם מִמְּךָ הָאוֹר אֵין סוֹף בָּרוּךְ הוּא, וְכָל־כָּךְ מָר לְךָ, עַד שֶׁאַתָּה לֹא רוֹאֶה שׁוּם אוֹר בְּחַיֶּיךָ, לָזֹאת, אִם תַּחְלִיט עַכְשָׁו ״הַחְלָטָה גּוֹרָלִית״, שֶׁמֵּהַיּוֹם וָהָלְאָה אַתָּה רוֹצֶה

breslevcity.co.il

לַחֲזֹר בִּתְשׁוּבָה, וְהִנֵּךְ כְּבָר רוֹצֶה לִרְאוֹת רַק אֶת הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, אָז תִּרְאֶה אֵיךְ כָּל חַיֶּיךָ יִשְׁתַּנּוּ לְגַמְרֵי; כִּי בֶּאֱמֶת מִי שֶׁמַּרְגִּיל אֶת עַצְמוֹ לְהִסְתַּכֵּל רַק עַל הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וְיוֹדֵעַ שֶׁאֵין לוֹ רַק אֶת הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, הוּא הֲכִי מְאֻשָּׁר בְּחַיָּיו, וְאֵינוֹ צָרִיךְ כְּבָר שׁוּם דָּבָר אַחֵר, רַק אֶת הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא בְּעַצְמוֹ. וְלָכֵן רְאֵה אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, מַה לְּפָנֶיךָ — ״הַחְלָטָה גּוֹרָלִית״ לְהַחְלִיט מָה אַתָּה רוֹצֶה. וַעֲצָתִי אֱמוּנָה שֶׁתִּתְקַח עַצְמְךָ בְּיָדֶיךָ, וְאָז תִּרְאֶה אֵיךְ בְּנָקֵל אַתָּה יָכוֹל לְהַגִּיעַ אֶל הַמַּדְרֵגָה הֲכִי עֶלְיוֹנָה, הִנֵּה הָיִיתָ בְּחֹשֶׁךְ, וְהִנֵּה הָיִיתָ בִּשְׁאוֹל תַּחְתִּית וּמִתַּחְתָּיו, וְהִנֵּה הָיִיתָ הֲכִי גָּרוּעַ שֶׁבָּעוֹלָם, וְהִנֵּה הָיִיתָ הֲכִי רָחוֹק, וּפִתְאֹם הֶחְלַטְתָּ ״הַחְלָטָה גּוֹרָלִית״, שֶׁמֵּהַיּוֹם וָהָלְאָה, אַתָּה חוֹזֵר בִּתְשׁוּבָה, וּמְקַבֵּל עַל עַצְמְךָ לְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ בִּתְמִימוּת וּבְפְשִׁיטוּת גְּמוּרָה, וְאַתָּה נִמְשָׁךְ כְּבָר רַק אַחַר רוּחָנִיּוּת חִיּוּת אֱלֹקוּתּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְהָחְלַט בְּדַעְתְּךָ הַחְלָטָה גְּמוּרָה, שֶׁהוּא יִתְבָּרַךְ מְחַיֶּה וּמְהַוֶּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כֻּלָּהּ, דַּיְקָא עַל־יְדֵי־זֶה תִּתְעַלֶּה בְּתַכְלִית הָעֲלִיָּה; אַשְׁרֵי מִי שֶׁשָּׂם דְּבָרִים אֵלּוּ בְּתוֹךְ לִבּוֹ, וְאָז טוֹב לוֹ כָּל הַיָּמִים.

ב.

צָרִיךְ שֶׁתֵּדַע, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, כִּי בְּזֶה הָעוֹלָם כָּל

breslevcity.co.il

אֶחָד מִסְתּוֹבֵב מְרֻכָּא בִּיסּוּרִים, הֵן מֵעַצְמוֹ וְהֵן מֵאֲחֵרִים, וְהוּא שׁוֹרֶה בְּעַצְבוּת וּבְדָכָאוֹן, וְיֵשׁ בְּנֵי־אָדָם שֶׁנָּפְלוּ כָּל־כָּךְ בְּעֵינֵיהֶם, עַד שֶׁמַּרְגִּישִׁים אֶת עַצְמָם הֲכִי יְרוּדִים וַהֲכִי פְּחוּתִים, וְנִדְמֶה לָהֶם כְּאִלּוּ אַף אֶחָד אֵינוֹ צָרִיךְ אוֹתָם וּכְאִלּוּ אֵינָם שָׁוִים מְאוּמָה, וְזֶה שׁוֹבֵר אוֹתָם לְגַמְרֵי, עַד שֶׁיֵּשׁ בְּנֵי־אָדָם שֶׁכָּל־כָּךְ מְיֻאָשִׁים מֵחַיֵּיהֶם, שֶׁחֻפְּצִים רַק לָמוּת מֵרֹב צָרוֹת. וְלָכֵן דַּע לְךָ, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, שֶׁעַכְשָׁו יֵשׁ בְּיָדְךָ "הַחְלָטָה גּוֹרָלִית", אִם לְצַיֵּת לְדִבְרֵי הַצַּדִּיק, אִם לָאו, חַס וְשָׁלוֹם. וְעָלֶיךָ לָדַעַת, אֲשֶׁר עֲצַת הַצַּדִּיק הִיא הָעֵצָה מֵעוֹלָם הַבָּא, הַצַּדִּיק מְגַלֶּה, אֲשֶׁר אֵין שׁוּם מְצִיאוּת בִּלְעָדָיו יִתְבָּרַךְ כְּלָל, וְהוּא יִתְבָּרַךְ מְחַיֶּה וּמְהַוֶּה אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כֻּלָּהּ, וְדוֹמֵם, צוֹמֵחַ, חַי, מְדַבֵּר, הֵם עֶצֶם עַצְמִיּוּת חִיּוּת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְדָבָר גָּדוֹל וְדָבָר קָטָן אֵינוֹ נַעֲשֶׂה מֵעַצְמוֹ, אֶלָּא בְּהַשְׁגָּחַת הַמַּאֲצִיל הָעֶלְיוֹן, וְאָסוּר לְהִתְיָאֵשׁ בְּשׁוּם פָּנִים וָאֹפֶן, וְעַל הָאָדָם לַעֲשׂוֹת כָּל מִינֵי פְּעֻלּוֹת שֶׁבָּעוֹלָם לִהְיוֹת בְּשִׂמְחָה, וְצָרִיךְ לְהַרְחִיק מֵעַצְמוֹ אֶת הָעַצְבוּת וְהָעַצְלוּת; כִּי טֶבַע שֶׁל אָדָם שֶׁנִּמְשָׁךְ אַחַר הָעַצְבוּת וְהָעַצְלוּת, הַבַּטָּלָה וְהַשַּׁעֲמוּם, וְזֶה הוֹרֵס אוֹתוֹ, וְלָכֵן צְרִיכִים לַעֲשׂוֹת כָּל מִינֵי פְּעֻלּוֹת שֶׁבָּעוֹלָם לִהְיוֹת תָּמִיד בְּשִׂמְחָה, וּכְשֶׁאָדָם בָּא אֶל שִׂמְחָה, אָז נִתְרַחֲבִים לוֹ דַּעְתּוֹ וּמֹחוֹ, וְרוֹאֶה עוֹלָם אַחֵר לְגַמְרֵי, וְרוֹאֶה אֵיךְ שֶׁהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא מַנְהִיג אֶת עוֹלָמוֹ בְּהַשְׁגָּחָה פְּרָטִית,

breslevcity.co.il

וּמְסַתֵּכֵל כְּבָר עַל כָּל בֶּן אָדָם בְּצוּרָה אַחֶרֶת לְגַמְרֵי, שֶׁהוּא גַּם נִבְרָא מֵהַמַּאֲצִיל הָעֶלְיוֹן, וּמַה שַּׁיָּךְ שֶׁיִּשָּׁבֵר מִמִּישֶׁהוּ, כִּי בַּעַל־הַבַּיִת שֶׁל זֶה הָעוֹלָם הוּא רַק הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא וְלֹא שׁוּם אָדָם, וְלָכֵן עָלָיו לִהְיוֹת תָּמִיד בְּשִׂמְחָה, וּלְשַׂמֵּחַ אֶת אֲחֵרִים, לֹא־כֵן עֲצַת הַמּוֹן־עַם הִיא עֲצַת הַנָּחָשׁ, שֶׁמּוֹשֵׁךְ אֶת הָאָדָם אֶל כְּפִירוּת וְאֶפִּיקוֹרְסוּת, אֲשֶׁר זֶה מַכְנִיס בָּאָדָם מְרִירוּת וְדַכָּאוֹן וַעֲצָבוּת, עַד שֶׁמַּרְגִּישׁ אֶת עַצְמוֹ כְּאִלּוּ מִסְתּוֹבֵב בְּזֶה הָעוֹלָם בְּלִי שׁוּם תַּכְלִית, וְאֵין לוֹ שׁוּם עָתִיד בְּזֶה הָעוֹלָם, וְאֵין לוֹ מַה לְצַפּוֹת מֵהֶעָתִיד שֶׁלּוֹ, כִּי בָּרֵגַע שֶׁאָדָם מְנַתֵּק אֶת עַצְמוֹ מֵהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, חַס וְשָׁלוֹם, אָז כָּל חַיָּיו אֵינָם שָׁוִים, כִּי מַה יִּתְרוֹן לָאָדָם שֶׁיִּסְתּוֹבֵב בְּזֶה הָעוֹלָם אֲפִלּוּ מֵאָה שָׁנָה, כְּשֶׁאֵין לוֹ שׁוּם תַּכְלִית בַּחַיִּים, אוֹכֵל וְשׁוֹתֶה וְיָשֵׁן, וְקָם וְאוֹכֵל וְשׁוֹתֶה וְיָשֵׁן, וְכָךְ חוֹזֵר חָלִילָה, וּמְבַלֶּה אֶת הַזְּמַן בְּכָל מִינֵי שְׁטֻיּוֹת וּבְכָל מִינֵי דִּמְיוֹנוֹת וְתַאֲווֹת, וְסוֹפוֹ מַר כְּלַעֲנָה. וְלָכֵן, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, עַכְשָׁו יֵשׁ בְּיָדְךָ "הַחְלָטָה גּוֹרָלִית", אִם תִּבְחַר לָלֶכֶת אַחַר עֲצַת הֲמוֹן־עַם שֶׁכֻּלָּהּ שֶׁקֶר, וְהֵם רַק יְנַתְּקוּ אוֹתְךָ מֵהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, רַחֲמָנָא לִישֵׁזְבָן, אוֹ תְּצַיֵּת לַעֲצַת הַצַּדִּיק שֶׁרוֹצֶה לְשַׂמֵּחַ אוֹתְךָ, לְעוֹדֵד וּלְחַזֵּק וּלְאַמֵּץ אוֹתְךָ, וּלְהַדְרִיךְ אוֹתְךָ בַּדֶּרֶךְ הַיְשָׁרָה, שֶׁתַּרְגִּישׁ שִׂמְחָה נִצְחִית, וְתִהְיֶה דָּבוּק בְּהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרַךְ עוֹד בַּחַיִּים חַיּוּתְךָ, וְתַרְגִּישׁ אֵיךְ

breslevcity.co.il

הַשְׁכִּינָה שׁוֹרָה עָלֶיךָ. וְלָכֵן רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, מַה לְּפָנֶיךָ, אִם תִּהְיֶה חָכָם, וְתִבְחַר בַּטּוֹב, אָז כָּל יְמֵי חַיֶּיךָ יִתְנַהֲלוּ בְּצוּרָה אַחֶרֶת. וְלָכֵן, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, רְאֵה לִבְחֹר בַּחַיִּים, וְאָז טוֹב לְךָ בָּזֶה וּבַבָּא כָּל הַיָּמִים.

ג.

אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, רְאֵה מֶה עָבַר עָלֶיךָ כְּבָר בְּחַיֶּיךָ, כָּל־כָּךְ הַרְבֵּה צָרוֹת וְיִסּוּרִים וּמְרִירוּת, וְהִסְתַּכְּסַכְתָּ עִם כָּל מִינֵי אֲנָשִׁים, מַדּוּעַ לֹא תִּקַּח אֶת עַצְמְךָ בְּיָדֶךָ פַּעַם וּלְתָמִיד וְתַחְזֹר בִּתְשׁוּבָה שְׁלֵמָה אֲלֵיהוּ יִתְבָּרַךְ, וּתְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ, אֲשֶׁר אֵין לְךָ עוֹד עֲרֵבוּת וּנְעִימוּת כְּמוֹ שְׁמִירַת הַמִּצְוֹות, כִּי כְּשֶׁאָדָם זוֹכֶה לִשְׁמֹר אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ, הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא שׁוֹמֵר אוֹתוֹ מִכָּל מִינֵי מַחֲלוֹת וָחֳלָאִים רָעִים וּמִכָּל מִינֵי דְּכָאוֹנוֹת; עַל־כֵּן עָלֶיךָ לָדַעַת, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, שֶׁיֵּשׁ לְךָ עֵכְשָׁו "הַחְלָטָה גּוֹרָלִית" מַה לְּהַחְלִיט, אוֹ שֶׁאַתָּה חוֹזֵר בִּתְשׁוּבָה, וְאַתָּה מְקַבֵּל עַל עַצְמְךָ לִשְׁמֹר אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ, שֶׁהֵם רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ, אוֹ שֶׁחַס וְחָלִילָה, תַּחְזֹר לְחַיּוֹת חַיֵּי הֶפְקֵר וְהוֹלְלוּת, אֲשֶׁר לְבַסּוֹף תִּגְמֹר אוֹ עִם סַמִּים וְתִהְיֶה חוֹלֶה, אוֹ שֶׁתִּכָּנֵס לְבֵית־הַסֹּהַר עִם עֲבָרְיָנִים. וְלָכֵן רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, עַד כַּמָּה אֲנִי מְבַקֵּשׁ וּמִתְחַנֵּן אֵלֶיךָ, חֲזֹר בִּתְשׁוּבָה, כִּי הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא אוֹהֵב אוֹתְךָ, כִּי הוּא

breslevcity.co.il

יִתְבָּרַךְ אוֹהֵב אֶת כָּל נְשָׁמָה מִנִּשְׁמוֹת יִשְׂרָאֵל, וְרוֹצֶה בְּתְשׁוּבַת הָרְשָׁעִים וְאֵינוֹ חָפֵץ בְּמִיתָתָם; וְעַל־כֵּן קַח אֶת עַצְמְךָ בְּיָדֶיךָ, וְתַעֲזֹב כְּבָר אֶת כָּל הַשְּׁטְיוֹת, וְתַחֲזֹר אֶל הַשָּׁרְשִׁים, תִּשְׁמֹר אֶת מִצְווֹתָיו יִתְבָּרַךְ, וְאָז טוֹב לְךָ כָּל הַיָּמִים. וְהָעוֹלֶה עַל הַכֹּל, אַל תִּחְיֶה חַיֵּי דְּכָאוֹן וּמְרִירוּת, אֶלָּא תַּעֲשֶׂה כָּל מִינֵי פְּעֻלּוֹת שֶׁבָּעוֹלָם לִהְיוֹת תָּמִיד שָׂשׂ וְשָׂמֵחַ, וְתִשְׁמַע כְּלֵי זֶמֶר, וְתִתְבָּרַח מִכָּל מִינֵי אֲנָשִׁים מְפֻקָּפָּקִים, וּכְדַאי לְךָ לְבַקֵּר עֶרֶב וָבֹקֶר בְּבֵית־הַכְּנֶסֶת, וּלְהִתְפַּלֵּל לְהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא שֶׁיְּחוּס וְיִרַחֵם עָלֶיךָ, וְיוֹצִיאֲךָ מֵהַשְׁאוֹל תַּחְתִּית וּמִתַּחְתִּיו שֶׁנָּפַלְתָּ לְשָׁם, וְאִם תַּרְגִּיל עַצְמְךָ לָלֶכֶת בְּדֶרֶךְ זוֹ, אָז תִּהְיֶה הֲכִי מְאֻשָּׁר בְּחַיֶּיךָ. וְעַל־כֵּן רְאֵה לִשְׁמֹעַ בְּקוֹלִי, וַאֲזַי לֹא תַּפְסִיד — לֹא בָּזֶה וְלֹא בַּבָּא.

ד.

רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנִי! לִשְׁמֹחַ מְאֹד עַל נֹעַם חֶלְקְךָ, שֶׁזָּכִיתָ לְהִבָּרֵא מִזֶּרַע יִשְׂרָאֵל, וְעָלֶיךָ לְהַרְחִיק מִמְּךָ כָּל מִינֵי מָרָה שְׁחוֹרָה וַעֲצָבוּת וְדִכָּאוֹן, כִּי בְּדֶרֶךְ כְּלָל, אָדָם נִמְשָׁךְ אֶל הָעַצְבוּת וְהָעַצְלוּת, הַדִּכָּאוֹן וְהַשַּׁעֲמוּם, וְאֵינוֹ יוֹדֵעַ מַה לַּעֲשׂוֹת עִם עַצְמוֹ, וְהוּא מִסְתּוֹבֵב לְכָאן וּלְכָאן, וְעַל־כֵּן תֵּדַע שֶׁיֵּשׁ לְךָ עֵכְשָׁו "הַחְלָטָה גּוֹרָלִית" לְהַחְלִיט בְּחַיֶּיךָ, אוֹ שֶׁתֵּלֵךְ בָּטֵל, וְלֹא יִשָּׁאֵר מִמְּךָ כְּלוּם, אוֹ

breslevcity.co.il

שֶׁתִּקַּח אֶת עַצְמְךָ בְּיָדֶיךָ, וְתִהְיֶה אִישׁ מֻצְלָח מְאֹד. כִּי עָלֶיךָ לָדַעַת, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, כִּי הַהַצְלָחָה תְּלוּיָה בְּיָדְךָ, וְאַתָּה צָרִיךְ לְהַחְלִיט אַחַת וּלְתָמִיד מָה אַתָּה רוֹצֶה — אוֹ שֶׁאַתָּה רוֹצֶה לְהִסְתּוֹבֵב עָצוּב, שָׁבוּר וּמְדֻכָּא, מָלֵא יִסּוּרִים וּמְשֻׁעֲמָם, אוֹ שֶׁאַתָּה רוֹצֶה לְהַכְנִיס בְּעַצְמְךָ אֱמוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבָּרַךְ, לֵידַע לְהוֹדִיעַ וּלְהַוָּדַע שֶׁהוּא יִתְבָּרַךְ מְחַיֶּה וּמְהַוֶּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כֻּלָּהּ, דּוֹמֵם צוֹמֵחַ, חַי, מְדַבֵּר, הַכֹּל לַכֹּל הֵם עֶצֶם עַצְמִיּוּת חִיּוּת אֱלֹקוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְתַתְחִיל לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וּתְבַקֵּשׁ וְתִתְחַנֵּן אֵלָיו כָּל מַה שֶּׁאַתָּה צָרִיךְ, וְתִלְמַד אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה, וְתִהְיֶה הֲכִי מְאֻשָּׁר בְּחַיֶּיךָ. וְכֵן רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, מַה לְּפָנֶיךָ, תַּחְלִיט אַחַת וּלְתָמִיד בְּאֵיזוֹ דֶּרֶךְ אַתָּה רוֹצֶה לָלֶכֶת, וְתַחֲזֹר בִּתְשׁוּבָה, כִּי אֵין עוֹד דָּבָר יוֹתֵר טוֹב מִלַּחֲזֹר בִּתְשׁוּבָה וּלְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ, וּבִפְרָט שְׁמִירַת שַׁבָּת, אֲשֶׁר מִי שֶׁשּׁוֹמֵר אֶת הַשַּׁבָּת, הַשַּׁבָּת מְעַשֶּׁרֶת אוֹתוֹ בְּגַשְׁמִיּוּת וּבְרוּחָנִיּוּת, וְכָל הַשּׁוֹמֵר שַׁבָּת, מוֹחֲלִים לוֹ עַל כָּל עֲוֹנוֹתָיו, וְזוֹכֶה לְכָל טוּב, וְכָל הַשֶּׁפַע שֶׁל אָדָם בְּשֵׁשֶׁת יָמִים בָּא רַק בִּזְכוּת שַׁבָּת, וּכְשֶׁאָדָם זוֹכֶה לִשְׁמֹר שַׁבָּת, יֵשׁ לוֹ שֶׁפַע גָּדוֹל. וְלָכֵן תַּרְגִּיל אֶת עַצְמְךָ, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, לִהְיוֹת תָּמִיד בְּשִׂמְחָה, וְהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא יִשְׁמֹר אוֹתְךָ מִכָּל רַע, וְתִהְיֶה הֲכִי מְאֻשָּׁר בְּחַיֶּיךָ; אַשְׁרֵי מִי שֶׁאֵינוֹ מַטֶּה אֶת עַצְמוֹ, וְאָז טוֹב לוֹ כָּל הַיָּמִים.

breslevcity.co.il

. . .

ה.

דַּע לְךָ, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר! שֶׁטֶבַע שֶׁל אָדָם, שֶׁתָּמִיד הוּא מְעֻצְבָּן, וְעוֹבְרִים עָלָיו הַרְבֵּה מַשְׁבְּרִים וְגַלִּים, וְהוּא אֵינוֹ יוֹדֵעַ אֵיךְ לְהִתְנַהֵג בְּזֶה הָעוֹלָם, פַּעַם הוּא בְּכַעַס וּבְרִצְיָחָה, וּמוֹצִיא אֶת עַצְבָּיו עַל כָּל אֶחָד, וּפַעַם הוּא בְּנִיחָא וּבְסַבְלָנוּת. וְעַל־כֵּן רְאֵה לִבְחֹר בַּמֶּה אַתָּה רוֹצֶה, אוֹ שֶׁיִּהְיוּ לְךָ חַיִּים מְרוֹרִים כַּמָּוֶת, אוֹ שֶׁיִּהְיוּ לְךָ חַיִּים טוֹבִים וּנְעִימִים, אִם אָדָם הוֹלֵךְ מְמֻרְמָר וּמְעֻצְבָּן, וְכָל דָּבָר מְעַצְבֵּן אוֹתוֹ, וְהוּא בְּכַעַס גָּדוֹל וּמוֹצִיא אֶת עַצְבָּיו עַל כָּל אֶחָד, אָז כָּל חַיָּיו מְמֻרְמָרִים, כִּי אֵין אָדָם בְּזֶה הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא יַעַבְרוּ עָלָיו צָרוֹת וְיִסּוּרִים וּמְרִירוּת, וּלְהֵפֶךְ אִם יֵשׁ לוֹ דַּעַת וָשֵׂכֶל, וְהוּא לוֹקֵחַ אֶת כָּל הַחַיִּים בְּקַלּוּת, וְיֵשׁ לוֹ סַבְלָנוּת לְכָל דָּבָר, אָז דַּיְקָא מַצְלִיחַ בְּחַיָּיו; וְעַל־כֵּן דַּע שֶׁיֵּשׁ בְּיָדְךָ עַכְשָׁו "הַחְלָטָה גּוֹרָלִית", אִם אַתָּה רוֹצֶה לִחְיוֹת חַיֵּי גֵּיהִנּוֹם בְּזֶה הָעוֹלָם, חַיִּים מְלֵאֵי מְרִירוּת וְכַעַס, רְצִיחָה וַעֲצַבִּים, דְּכָאוֹן וּמָרָה שְׁחוֹרָה, אוֹ חַיִּים שֶׁל שִׂמְחָה, אֹשֶׁר וְנַיָּחָא, יְשׁוּב הַדַּעַת וְסַבְלָנוּת, אֲשֶׁר אֵין טוֹב מִזֶּה. וְלָכֵן תַּחְלִיט אַחַת וּלְתָמִיד, אֵיךְ אַתָּה רוֹצֶה לִחְיוֹת. וְעָלַי לְהַגִּיד לְךָ, שְׁאִי אֶפְשָׁר לַעֲבֹר אֶת זֶה הָעוֹלָם אֶלָּא עַל־יְדֵי אֱמוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבָּרַךְ, שֶׁאָדָם צָרִיךְ לְהַרְגִּיל אֶת עַצְמוֹ לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְלֹא לְהִכָּנֵס בְּוִכּוּחִים עִם אַף אֶחָד, וְדַיְקָא

breslevcity.co.il

עַל־יְדֵי־זֶה יַגִּיעַ לְסַבְלָנוּת וְלֹא יִהְיֶה עַצְבָּנִי, כִּי בְּדֶרֶךְ כְּלָל הָעַצְבִּים שֶׁבָּאִים לָאָדָם הֵם רַק כְּשֶׁנִּכְנָס בְּוִכּוּחִים עִם בְּנֵי־אָדָם, וְרַב אִתָּם וְנִכְנָס עִמָּהֶם בְּעִמּוּת, וּבוֹ בְּרֶגַע הוּא שׁוֹכֵחַ לְגַמְרֵי מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ; כִּי הַמַּאֲמִין הָאֲמִתִּי, שֶׁיּוֹדֵעַ שֶׁהַכֹּל מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, וְדָבָר גָּדוֹל וְדָבָר קָטָן לֹא נַעֲשָׂה לְבַד, אֶלָּא בְּהַשְׁגָּחַת הַמַּאֲצִיל הָעֶלְיוֹן, הוּא אַף פַּעַם לֹא יִרְצֶה לָרִיב עִם אַף אֶחָד, כִּי יוֹדֵעַ שֶׁהַכֹּל מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ. וְאַף שֶׁאֲנִי יוֹדֵעַ שֶׁמְּאֹד מָר לְךָ מִכָּל הַצָּרוֹת וְהַיִּסּוּרִים וְהַמְּרִירוּת שֶׁעוֹבְרִים עָלֶיךָ — הֵן מֵעַצְמְךָ וְהֵן מִיְּלָדֶיךָ, וְהֵן מִבְּנֵי־אָדָם הַמְעִיקִים וּמְצַעֲרִים אוֹתְךָ, עִם כָּל זֹאת עָלֶיךָ לְבַטֵּל אֶת עַצְמְךָ לְגַמְרֵי לָאַיִן סוֹף בָּרוּךְ הוּא, וְלֵידַע שֶׁכָּל דָּבָר שֶׁקּוֹרֶה עִם הָאָדָם אֲפִלּוּ שִׁנּוּי הַטֶּבַע וְהֶפֶךְ מַזָּלוֹ, הַכֹּל מִמֶּנּוּ יִתְבָּרֵךְ, וּכְפִי שֶׁתַּרְגִּיל אֶת עַצְמְךָ לַחֲשֹׁב מִזֶּה, כֵּן יִתְהַפְּכוּ לְךָ חַיֶּיךָ לְחַיִּים טוֹבִים, וְתַרְגִּישׁ נְעִימוּת עֲרֵבוּת בְּחַיֶּיךָ. וְלָכֵן רְאֵה לְהִתְחַזֵּק מְאֹד, וְשׁוּם דָּבָר שֶׁבָּעוֹלָם לֹא יוּכַל לְשַׁבֵּר אוֹתְךָ, וְאִם תִּהְיֶה חָזָק בָּזֶה, אָז תַּצְלִיחַ דַּרְכְּךָ תָּמִיד.

ו.

צָרִיךְ שֶׁתִּדַּע, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר, שֶׁהַהַחְלָטָה בְּיָדְךָ, וְעָלֶיךָ לְהַחְלִיט מַה טּוֹב לְךָ וּמָה רַע לְךָ, כִּי הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא מָסַר אֶת הַבְּחִירָה בִּידֵי אָדָם, שֶׁיִּבְחַר כְּפִי

breslevcity.co.il

רְצוֹנוֹ, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב (דְּבָרִים יא): "רְאֵה אָנֹכִי נֹתֵן לִפְנֵיכֶם הַיּוֹם בְּרָכָה וּקְלָלָה: אֶת הַבְּרָכָה אֲשֶׁר תִּשְׁמְעוּ אֶל מִצְוֹת הַוָי"ה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם: וְהַקְּלָלָה אִם לֹא תִשְׁמְעוּ אֶל מִצְוֹת הַוָי"ה אֱלֹהֵיכֶם, וְסַרְתֶּם מִן הַדֶּרֶךְ אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם לָלֶכֶת אַחֲרֵי אֱלֹהִים אֲחֵרִים אֲשֶׁר לֹא יְדַעְתֶּם". וְזֶה עִקַּר הַבְּחִירָה שֶׁל הָאָדָם, שֶׁעָלָיו לְהַחְלִיט אִם לִבְחֹר בְּהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וְלֵידַע וּלְהוֹדִיעַ וּלְהַוְדִּיעַ, אֲשֶׁר אֵין בִּלְעָדָיו יִתְבָּרַךְ כְּלָל, וְהוּא יִתְבָּרַךְ מְחַיֶּה וּמְהַוֶּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כֻּלָּהּ, וְדָבָר גָּדוֹל וְדָבָר קָטָן אֵינוֹ נַעֲשֶׂה מֵעַצְמוֹ, וַאֲפִלּוּ מַה שֶּׁמְּצַעֵר אוֹתוֹ בַּעַל בְּחִירָה, הַכֹּל מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, וְעַל־יְדֵי יְדִיעָה זוֹ הוּא מַמְשִׁיךְ עַל עַצְמוֹ בְּרָכָה; כִּי אֵין עוֹד חִיּוּת וּדְבֵקוּת וְזִיו וּבְרָכָה כְּמוֹ הָאֱמוּנָה הַקְּדוֹשָׁה, שֶׁאָדָם יוֹדֵעַ שֶׁהַכֹּל מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב (מִשְׁלֵי כח, כ): "אִישׁ אֱמוּנוֹת רַב בְּרָכוֹת"; כִּי מִי שֶׁמִּתְחַזֵּק בֶּאֱמוּנָה פְּשׁוּטָה וְיוֹדֵעַ אֲשֶׁר הַכֹּל לַכֹּל מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, וַאֲפִלּוּ מַה שֶּׁנַּעֲשָׂה מִבַּעַל בְּחִירָה, וַאֲפִלּוּ שֶׁעוֹבְרִים עָלָיו כָּל מִינֵי צָרוֹת וְיִסּוּרִים שֶׁדּוֹחֲקִים אוֹתוֹ אֶל הַקִּיר בְּכָל הַכֹּחוֹת, וְרוֹצִים לְהוֹצִיא אֶת כָּל הַחִיּוּת מִמֶּנּוּ, וְאַף־עַל־פִּי־כֵן הוּא רָץ וּבוֹרֵחַ רַק אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, זֶה עִקַּר הַבְּרָכָה, וּלְהֶפֶךְ אֵין לְךָ קְלָלָה יוֹתֵר גְּדוֹלָה מִזּוֹ, שֶׁאָדָם עוֹקֵר אֶת עַצְמוֹ לְגַמְרֵי מֵהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וְחוֹשֵׁב שֶׁהַכֹּל טֶבַע וּמִקְרֶה וּמַזָּל, וְהַכֹּל תָּלוּי בִּבְנֵי־אָדָם, שֶׁאָז הוּא נֶעֱקָר לְגַמְרֵי מִמֶּנּוּ

breslevcity.co.il

יִתְבָּרַךְ, וְדַיְקָא אָז מַתְחִיל לְסִבֹּל יִסּוּרֵי תֹּפֶת; כִּי אֵין עוֹד יִסּוּרִים וּמְרִירוּת, כְּמוֹ שֶׁאָדָם אֵינוֹ מִסְתַּכֵּל עַל הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וּכְמַאֲמָרָם זַ״ל (מִדְרָשׁ שׁוֹחַר טוֹב, תְּהִלִּים קמו): אֵין צַעַר גָּדוֹל וְאֵין יִסּוּרִים גְּדוֹלִים וְקָשִׁים כְּעִוָּרוֹן עֵינַיִם; כִּי כְּשֶׁאָדָם עִוֵּר וְאֵינוֹ רוֹאֶה אֶת אֲמִתַּת מְצִיאוּתוֹ יִתְבָּרַךְ, עַל־יְדֵי־זֶה הוּא מַרְגִּישׁ כָּל מִינֵי קְלָלוֹת, וְהוּא מְקַלֵּל בְּחַיָּיו, וּמְקַלֵּל אֶת אֲחֵרִים, כִּי לֹא תִמְצָא אָדָם שֶׁמְּקַלֵּל אֶת כֻּלָּם אֶלָּא מִי שֶׁאֵין לוֹ אֱמוּנָה בְּרוּרָה וּמְזֻכֶּכֶת בּוֹ יִתְבָּרַךְ, שֶׁאָז הוּא תּוֹלֶה הַכֹּל בִּבְנֵי־אָדָם, וְאִם אֵין זֶה הוֹלֵךְ כְּמוֹ שֶׁרוֹצֶה, אָזַי מְקַלֵּל אֶת כֻּלָּם. וְלָכֵן רְאֵה, אֲהוּבִי, בְּנִי הַיָּקָר מַה לְּפָנֶיךָ, ״הַחְלָטָה גּוֹרָלִית״ בְּיָדְךָ, אִם לְהַמְשִׁךְ אַחַר הַקְּלָלָה, חַס וְשָׁלוֹם, שֶׁתִּהְיֶה מְנֻתָּק לְגַמְרֵי, מֵהָאֵין סוֹף בָּרוּךְ הוּא אוֹ אִם לִהְיוֹת דָּבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרַךְ, שֶׁאָז תַּמְשִׁיךְ עַל עַצְמְךָ עֲרֵבוּת, נְעִימוּת, יְדִידוּת, זִיו, חִיּוּת הַבּוֹרֵא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ. וְעַל־כֵּן רְאֵה מַה לְּפָנֶיךָ, וְאִם תִּהְיֶה חָזָק בָּזֶה אָז תִּנָּצֵל מִכָּל הַצָּרוֹת שֶׁבָּעוֹלָם, וְיִמְשְׁכוּ עָלֶיךָ כָּל מִינֵי בְּרָכוֹת וִישׁוּעוֹת, כִּי מִי שֶׁחָזָק בֶּאֱמוּנָה, הוּא חַי חַיִּים טוֹבִים, עֲרֵבִים וּמְתֻקִּים בָּזֶה וּבַבָּא לְנֶצַח נְצָחִים. וּזְכֹר דָּבָר זֶה הַיטֵב, כִּי תִּצְטָרֵךְ אוֹתוֹ לַיָּמִים הַבָּאִים, כִּי אֵינְךָ יוֹדֵעַ עוֹד מַה יָּכוֹל לַעֲבֹר עָלֶיךָ בַּחַיִּים חִיּוּתְךָ, וְעַל־יְדֵי שֶׁתַּחְלִיט פַּעַם וּלְתָמִיד הַחְלָטָה מֻחְלֶטֶת, אֲשֶׁר אַתָּה בּוֹחֵר רַק בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְאֵינְךָ צָרִיךְ שׁוּם דָּבָר רַק אֶת

breslevcity.co.il

הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, וְאֵינְךָ מַרְגִּיל אֶת עַצְמְךָ לְדַבֵּר רַק אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְכָל צָרָכֶיךָ אַתָּה מְבַקֵּשׁ רַק מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, וְאֵינְךָ רוֹצֶה לִהְיוֹת תָּלוּי בְּבָשָׂר וָדָם, עַל־יְדֵי־זֶה הַיְקָא תַּמְשִׁיךְ עַל עַצְמְךָ אוֹר וְזִיו וְחִיּוּת וּדְבֵקוּת הַבּוֹרֵא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, וְאָז יִהְיֶה לְךָ טוֹב תָּמִיד בָּעוֹלָם הַזֶּה וּבָעוֹלָם הַבָּא, אַשְׁרֵי לְךָ!

תַּם וְנִשְׁלַם, שֶׁבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם!

breslevcity.co.il

תְּפִלָּה נוֹרָאָה וְנִפְלָאָה

מֵהַסֵּפֶר הַקָּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא

"לִקּוּטֵי־תְּפִלּוֹת"

תְּפִלָּה קי"ז

הַמְדַבֶּרֶת מִבְּרוּר וְזִכּוּךְ הָעֲצָה, לֵידַע אֵיךְ לְהַחְלִיט:

"בַּעֲצָתְךָ תַּנְחֵנִי וְאַחַר כָּבוֹד תִּקָּחֵנִי". רִבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, "מַלְכִּי וֵאלֹהָי אֵלֶיךָ אֶתְפַּלָּל. אֵלֶיךָ יְהוָה אֶקְרָא וְאֶל יְהוָה אֶתְחַנָּן. עַד אָנָה אָשִׁית עֵצוֹת בְּנַפְשִׁי, יָגוֹן בִּלְבָבִי יוֹמָם, עַד אָנָה יָרוּם אוֹיְבִי עָלָי", רַחֵם עָלַי לְמַעַן שְׁמֶךָ, וְתַקְּנֵנוּ בְּעֵצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ, וְהוֹשִׁיעֵנוּ מְהֵרָה לְמַעַן שְׁמֶךָ, כִּי אַתָּה יוֹדֵעַ גֹּדֶל חֻסְרוֹן הָעֵצָה, וְעֵצֶם רִבּוּי הַסִּפֻּקוֹת שֶׁיֵּשׁ בִּלְבִּי בְּכָל הַדְּבָרִים אֲשֶׁר עַל פִּי רֹב כָּל עֵצוֹתַי חֲלוּקָה לִשְׁתַּיִם, וְאֵינִי יָכוֹל לָתֵת עֵצוֹת בְּנַפְשִׁי בְּשׁוּם דָּבָר לְמֻגְדּוֹל וְעַד קָטָן אֲשֶׁר זֶה הַדָּבָר הָיָה בְּעוֹכְרַי וּמוֹנֵעַ אוֹתִי הַרְבֵּה מֵעֲבוֹדַת יְהוָה וּמִתְּשׁוּבָה אֲמִתִּית. רַחֵם עָלַי בַּעַל הָרַחֲמִים גְּדוֹל הָעֵצָה וְרַב הָעֲלִילְיָה, וְזַכֵּנִי לְקַבֵּל תָּמִיד כָּל הָעֵצוֹת מִצַּדִּיקֵי וּכְשֵׁרֵי הַדּוֹר הָאֲמִתִּיִּים, אֲשֶׁר כָּל עֵצוֹתֵיהֶם נִמְשָׁכוֹת מֵהַתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה שֶׁקִּבְּלוּ מֵרַבּוֹתֵיהֶם

breslevcity.co.il

הַצַּדִּיקִים הַקְּדוֹשִׁים הָאֲמִתִּיִּים. זַכֵּנוּ לְהִתְקָרֵב אֲלֵיהֶם בֶּאֱמֶת וּלְקַבֵּל מֵהֶם כָּל הָעֲצוֹת בְּכָל הַדְּבָרִים שֶׁבָּעוֹלָם, הֵן בַּעֲבוֹדוֹת יְהוָה וְהֵן בַּעֲבוֹדוֹת מַשָּׂא וּמַתָּן וּפַרְנָסָה, וְהֵן בְּשַׁאֲרֵי עִסְקִים, בְּכֻלָּם אֶשְׁאַל אֶת פִּיהֶם. וְאָזְכֶּה לְהָנוֹת מֵהֶם עֵצָה וְתוּשִׁיָּה, וְיָאִירוּ בִּי חָכְמָתָם הַקְּדוֹשָׁה, וְעַל יְדֵי זֶה יִהְיֶה נִמְשָׁךְ עָלַי חֶסֶד גָּדוֹל, וַיְמַתְּיקוּ וִיבַטְּלוּ מִמֶּנִּי כָּל הַדִּינִים שֶׁבָּעוֹלָם. וְאָזְכֶּה לִישׁוּעָה שְׁלֵמָה בְּכָל עֵת כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב: "וּתְשׁוּעָה כְּרֹב יוֹעֵץ". וְתִשְׁמְרֵנִי וְתַצִּילֵנִי תָּמִיד שֶׁלֹּא אֶכָּשֵׁל לְעוֹלָם בְּעֵצָה שֶׁאֵינָהּ טוֹבָה חַס וְשָׁלוֹם וְלֹא אַמְשִׁיךְ עָלַי שׁוּם צַעַר וְיִסּוּרִים וְהֶזֵּק חַס וְשָׁלוֹם עַל יְדֵי עֵצוֹת נִבְעָרוֹת חַס וְשָׁלוֹם, רַק אֶשְׁתַּדֵּל תָּמִיד לְקַבֵּל כָּל הָעֲצוֹת מִצַּדִּיקֵי וּכְשֵׁרֵי הַדּוֹר הָאֲמִתִּיִּים, בְּאֹפֶן שֶׁיָּאִירוּ בִּי חָכְמָתָם הַקְּדוֹשָׁה. וְתַעֲזֹר רַחֲמֶיךָ וַחֲסָדֶיךָ הַגְּדוֹלִים עָלַי בְּכָל עֵת, וְתוֹשִׁיעֵנִי תָּמִיד בְּכָל מַה שֶּׁאֲנִי צָרִיךְ לְהִוָּשַׁע בִּגְשָׁמִיּוּת וְרוּחָנִיּוּת, וְיִהְיֶה נִמְשָׁךְ עָלַי חֶסֶד אֵל כָּל הַיּוֹם. וְיִקַּיֵּם בִּי מִקְרָא שֶׁכָּתוּב: "יְהוָה הֵפִיר עֲצַת גּוֹיִם הֵנִיא מַחְשְׁבוֹת עַמִּים, רַבּוֹת מַחֲשָׁבוֹת בְּלֵב אִישׁ וַעֲצַת יְהוָה הִיא תָקוּם. עֲצַת יְהוָה לְעוֹלָם

breslevcity.co.il

תַּעֲמֹד מַחְשָׁבוֹת לִבּוֹ לְדוֹר וָדוֹר", וְנֶאֱמַר: "יְהוָה צְבָאוֹת יָעַץ וּמִי יְפִירֶנָּה", וְנֶאֱמַר: "יִתֵּן לְךָ כִלְבָבֶךָ וְכָל עֲצָתְךָ יְמַלֵּא, נְרַנְּנָה בִּישׁוּעָתֶךָ וּבְשֵׁם אֱלֹהֵינוּ נִדְגֹּל, יְמַלֵּא יְהוָה כָּל מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ. יְהוָה הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְיוֹם קָרְאֵנוּ. יִהְיוּ לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהֶגְיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ יְהוָה צוּרִי וְגוֹאֲלִי. בָּרוּךְ יְהוָה לְעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן":

תַּם וְנִשְׁלַם, שֶׁבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם!

breslevcity.co.il

מוֹהֲרָא״שׁ נ״י אָמַר, שֶׁכָּל אָדָם יֵשׁ לוֹ בְּכָל יוֹם וּבְכָל שָׁעָה וּבְכָל רֶגַע הַחְלָטָה גּוֹרָלִית, אֵיךְ לְהַחְלִיט בַּחַיִּים, אִם לִהְיוֹת שָׂמֵחַ וְדָבוּק בְּהַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא, אוֹ חַס וְשָׁלוֹם, לִהְיוֹת עָצוּב וְלַעֲקֹר אֶת עַצְמוֹ מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ. וְזוֹ הַבְּחִירָה הַמְסוּרָה בִּידֵי הָאָדָם, וְלָכֵן מִי שֶׁהוּא בַּר שֵׂכֶל — בּוֹחֵר בַּטּוֹב, וּמִי שֶׁאֵינוֹ בַּר שֵׂכֶל — בּוֹחֵר בָּרָע. וְכֵיצַד זוֹכִים לִבְחֹר בַּטּוֹב? כְּשֶׁזּוֹכִים לְהִתְקָרֵב אֶל הַצַּדִּיק הָאֱמִתִּי הַדָּבוּק בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְאֵינוֹ יוֹדֵעַ כְּלוּם רַק אֶת אֱמִתַּת מְצִיאוּתוֹ יִתְבָּרַךְ; וְלָכֵן מִי שֶׁמִּתְחַבֵּר אֲלָיו, גַּם הוּא בּוֹחֵר בְּכָל בַּטּוֹב. וְזֶה מַה שֶּׁאָמְרוּ חֲכָמֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים: כָּל הַמְחֻבָּר לְטָהוֹר — טָהוֹר; אַשְׁרֵי מִי שֶׁמִּתְחַבֵּר אֶל הַצַּדִּיק, אֲשֶׁר אָז יַחְלִיט לִהְיוֹת תָּמִיד בְּשִׂמְחָה, וְיִהְיֶה דָּבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרַךְ בֶּאֱמוּנָה בְּרוּרָה וּמְזֻכֶּכֶת.

(אִמְרֵי־מוֹהֲרָא״שׁ, חֵלֶק ב׳, סִימָן תרסא)

breslevcity.co.il

הקונטרס הקדוש הזה נדפס

לזכות

כנרת אסתר בת לאה תחי'

יובל יעקב בן לאה חי"ו

עירב עירם בת לאה תחי'

עדן אביה שרה בת לאה תחי'

***

breslevcity.co.il

הקונטרס הקדוש הזה נדפס

לזכות

רונן רני ישראל

בן מאיר גירופי חיי"ו

לרפואת נפשו

ולעזיאת זיווגו

ולהצלחת פשפחתו

בגשטיות וברוחניות

***

breslevcity.co.il

הקונטרס הקדוש הזה נדפס

לזכות

ציון בן מסעודה חיו"ו
חנה בת בת-שבע תחי'

ובני משפחתם

***

לירון בן חנה חיו"ו
עזל בת רבקה תחי'
אליה בן עזית חיו"ו

***

רבקה בת עזל תחי'
מרדכי בן חנה חיו"ו

ובני משפחתם

***

breslevcity.co.il

סוֹד ה׳ לִירֵאָיו וּבְרִיתוֹ לְהוֹדִיעָם

זֶה שְׁמוֹ נֶאֱה לוֹ

תִּקּוּן הַכְּלָלִי

תִּקּוּן נוֹרָא וְנִפְלָא מְאֹד מְאֹד לְכְלָלִיּוּת הַחֲטָאִים

וְהוּא פְּגַם הַבְּרִית, רַחֲמָנָא לִיצְלָן

*

וּמְסֻגָּל מְאֹד גַּם לְפַרְנָסָה וּלְהַצְלָחָה בְּכָל

הָעִנְיָנִים בְּגַשְׁמִיּוּת וּבְרוּחָנִיּוּת

אַשְׁרֵי מִי שֶׁיֹּאמְרֵם בְּכָל יוֹם

*

יִסְּדוּ, תִּקְּנוּ, גִּלּוּ וְצִוָּה לְפַרְסְמוֹ לְכָל יִשְׂרָאֵל.

רַבֵּנוּ הַקָּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא אוֹר הַגָּנוּז וְהַצָּפוּן בּוֹצִינָא

קַדִּישָׁא עִלָּאָה, אֲדוֹנֵנוּ, מוֹרֵנוּ וְרַבֵּנוּ

רַבִּי נַחְמָן מִבְּרֶסְלֶב, זְכוּתוֹ יָגֵן עָלֵינוּ

*

הוּבָא לְדָפוּס עַל-יְדֵי

חֲסִידֵי בְּרֶסְלֶב

עִיה״ק יְרוּשָׁלַיִם תּוֹבב״א

breslevcity.co.il

טוב לומר זאת לפני אמירת העשרה מזמורים:

הֲרֵינִי מְקַשֵּׁר עַצְמִי בַּאֲמִירַת הָעֲשָׂרָה מִזְמוֹרִים אֵלּוּ לְכָל הַצַּדִּיקִים הָאֲמִתִּיִּים שֶׁבְּדוֹרֵנוּ, וּלְכָל הַצַּדִּיקִים הָאֲמִתִּיִּים שׁוֹכְנֵי עָפָר, קְדוֹשִׁים אֲשֶׁר בְּאֶרֶץ הֵמָּה, וּבִפְרָט לְרַבֵּנוּ הַקָּדוֹשׁ צַדִּיק יְסוֹד עוֹלָם נַחַל נוֹבֵעַ מְקוֹר חָכְמָה, רַבֵּנוּ נַחְמָן בֶּן פֵּיגָא, זְכוּתוֹ יָגֵן עָלֵינוּ, שֶׁגְּלָה תִּקּוּן זֶה.

לְכוּ נְרַנְּנָה לַיְיָ נָרִיעָה לְצוּר יִשְׁעֵנוּ: נְקַדְּמָה פָנָיו בְּתוֹדָה בִּזְמִרוֹת נָרִיעַ לוֹ: כִּי אֵל גָּדוֹל יְיָ וּמֶלֶךְ גָּדוֹל עַל כָּל אֱלֹהִים:

קודם שיתחיל תהלים יאמר זה:

הֲרֵינִי מְזַמֵּן אֶת פִּי לְהוֹדוֹת וּלְהַלֵּל וּלְשַׁבֵּחַ אֶת בּוֹרְאִי. לְשֵׁם יִחוּד קוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וּשְׁכִינְתֵּהּ בְּדָחִילוּ וּרְחִימוּ עַל יְדֵי הַהוּא טָמִיר וְנֶעְלָם בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל:

טז א מִכְתָּם לְדָוִד שָׁמְרֵנִי אֵל כִּי חָסִיתִי בָךְ: ב אָמַרְתְּ לַיְיָ אֲדֹנָי אָתָּה טוֹבָתִי בַּל עָלֶיךָ: ג לִקְדוֹשִׁים אֲשֶׁר בָּאָרֶץ הֵמָּה וְאַדִּירֵי כָּל חֶפְצִי בָם: ד יִרְבּוּ עַצְּבוֹתָם אַחֵר מָהָרוּ בַּל אַסִּיךְ נְסָכֵיהֶם מִדָּם וּבַל אֶשָּׂא אֶת שְׁמוֹתָם עַל שְׂפָתָי: ה יְיָ מְנָת חֶלְקִי וְכוֹסִי אַתָּה תּוֹמִיךְ גּוֹרָלִי: ו חֲבָלִים נָפְלוּ לִי בַּנְּעִמִים אַף נַחֲלַת שָׁפְרָה עָלָי: ז אֲבָרֵךְ אֶת יְיָ אֲשֶׁר יְעָצָנִי אַף לֵילוֹת יִסְּרוּנִי כִלְיוֹתָי: ח שִׁוִּיתִי יְיָ לְנֶגְדִּי תָמִיד כִּי מִימִינִי בַּל אֶמּוֹט: ט לָכֵן שָׂמַח לִבִּי וַיָּגֶל כְּבוֹדִי אַף בְּשָׂרִי יִשְׁכֹּן לָבֶטַח: י כִּי לֹא תַעֲזֹב נַפְשִׁי לִשְׁאוֹל לֹא תִתֵּן חֲסִידְךָ לִרְאוֹת שָׁחַת: יא תּוֹדִיעֵנִי אֹרַח חַיִּים שֹׂבַע שְׂמָחוֹת אֶת פָּנֶיךָ נְעִמוֹת בִּימִינְךָ נֶצַח:

לב א לְדָוִד מַשְׂכִּיל אַשְׁרֵי נְשׂוּי פֶּשַׁע כְּסוּי חֲטָאָה: ב אַשְׁרֵי

breslevcity.co.il

אָדָם לֹא יַחְשֹׁב יְיָ לוֹ עָוֹן וְאֵין בְּרוּחוֹ רְמִיָּה: ג כִּי הֶחֱרַשְׁתִּי
בָּלוּ עַצְמָי בְּשַׁאֲגָתִי כָּל הַיּוֹם: ד כִּי יוֹמָם וָלַיְלָה תִּכְבַּד עָלַי יָדֶךָ
נֶהְפַּךְ לְשַׁדִּי בְּחַרְבֹנֵי קַיִץ סֶלָה: ה חַטָּאתִי אוֹדִיעֲךָ וַעֲוֹנִי לֹא
כִסִּיתִי אָמַרְתִּי אוֹדֶה עֲלֵי פְשָׁעַי לַייָ וְאַתָּה נָשָׂאתָ עֲוֹן חַטָּאתִי
סֶלָה: ו עַל זֹאת יִתְפַּלֵּל כָּל חָסִיד אֵלֶיךָ לְעֵת מְצֹא רַק לְשֵׁטֶף
מַיִם רַבִּים אֵלָיו לֹא יַגִּיעוּ: ז אַתָּה סֵתֶר לִי1 מִצַּר תִּצָּרֵנִי רָנֵי
פַלֵּט תְּסוֹבְבֵנִי סֶלָה: ח אַשְׂכִּילְךָ וְאוֹרְךָ בְּדֶרֶךְ זוּ תֵּלֵךְ אִיעֲצָה
עָלֶיךָ עֵינִי: ט אַל תִּהְיוּ כְּסוּס כְּפֶרֶד אֵין הָבִין בְּמֶתֶג וָרֶסֶן עֶדְיוֹ
לִבְלוֹם בַּל קָרֹב אֵלֶיךָ: י רַבִּים מַכְאוֹבִים לָרָשָׁע וְהַבּוֹטֵחַ בַּייָ
חֶסֶד יְסוֹבְבֶנּוּ: יא שִׂמְחוּ בַייָ וְגִילוּ צַדִּיקִים וְהַרְנִינוּ כָּל יִשְׁרֵי
לֵב:

מא א לַמְנַצֵּחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: ב אַשְׁרֵי מַשְׂכִּיל אֶל דָּל בְּיוֹם
רָעָה יְמַלְּטֵהוּ יְיָ: ג יְיָ יִשְׁמְרֵהוּ וִיחַיֵּהוּ וְאָשַׁר בָּאָרֶץ וְאַל תִּתְּנֵהוּ
בְּנֶפֶשׁ אֹיְבָיו: ד יְיָ יִסְעָדֶנּוּ עַל עֶרֶשׂ דְּוִי כָּל מִשְׁכָּבוֹ הָפַכְתָּ
בְחָלְיוֹ: ה אֲנִי אָמַרְתִּי יְיָ חָנֵּנִי רְפָאָה נַפְשִׁי כִּי חָטָאתִי לָךְ: ו
אוֹיְבַי יֹאמְרוּ רַע לִי מָתַי יָמוּת וְאָבַד שְׁמוֹ: ז וְאִם בָּא לִרְאוֹת
שָׁוְא יְדַבֵּר לִבּוֹ יִקְבָּץ אָוֶן לוֹ יֵצֵא לַחוּץ יְדַבֵּר: ח יַחַד עָלַי
יִתְלַחֲשׁוּ כָּל שֹׂנְאָי עָלַי יַחְשְׁבוּ רָעָה לִי: ט דְּבַר בְּלִיַּעַל יָצוּק בּוֹ
וַאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא יוֹסִיף לָקוּם: י גַּם אִישׁ שְׁלוֹמִי אֲשֶׁר בָּטַחְתִּי
בוֹ אוֹכֵל לַחְמִי הִגְדִּיל עָלַי עָקֵב: יא וְאַתָּה יְיָ חָנֵּנִי וַהֲקִימֵנִי
וַאֲשַׁלְּמָה לָהֶם: יב בְּזֹאת יָדַעְתִּי כִּי חָפַצְתָּ בִּי כִּי לֹא יָרִיעַ אֹיְבִי
עָלָי: יג וַאֲנִי בְּתֻמִּי תָּמַכְתָּ בִּי וַתַּצִּיבֵנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם: יד בָּרוּךְ
יְיָ אֱלוֹהֵי יִשְׂרָאֵל מֵהָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם אָמֵן וְאָמֵן:

1 אחר אתה סתר לי - צריך להפסיק מעט (עיין בלקו"מ ח"א סי' ריג)

breslevcity.co.il

מב א לַמְנַצֵּחַ מַשְׂכִּיל לִבְנֵי קֹרַח: ב כְּאַיָּל תַּעֲרֹג עַל אֲפִיקֵי מָיִם
כֵּן נַפְשִׁי תַעֲרֹג אֵלֶיךָ אֱלֹהִים: ג צָמְאָה נַפְשִׁי לֵאלֹהִים לְאֵל
חָי מָתַי אָבוֹא וְאֵרָאֶה פְּנֵי אֱלֹהִים: ד הָיְתָה לִּי דִמְעָתִי לֶחֶם
יוֹמָם וָלָיְלָה בֶּאֱמֹר אֵלַי כָּל הַיּוֹם אַיֵּה אֱלֹהֶיךָ: ה אֵלֶּה אֶזְכְּרָה
וְאֶשְׁפְּכָה עָלַי נַפְשִׁי כִּי אֶעֱבֹר בַּסָּךְ אֶדַּדֵּם עַד בֵּית אֱלֹהִים
בְּקוֹל רִנָּה וְתוֹדָה הָמוֹן חוֹגֵג: ו מַה תִּשְׁתּוֹחֲחִי נַפְשִׁי וַתֶּהֱמִי
עָלָי הוֹחִילִי לֵאלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדֶנּוּ יְשׁוּעוֹת פָּנָיו: ז אֱלֹהַי
עָלַי נַפְשִׁי תִשְׁתּוֹחָח עַל כֵּן אֶזְכָּרְךָ מֵאֶרֶץ יַרְדֵּן וְחֶרְמוֹנִים מֵהַר
מִצְעָר: ח תְּהוֹם אֶל תְּהוֹם קוֹרֵא לְקוֹל צִנּוֹרֶיךָ כָּל מִשְׁבָּרֶיךָ
וְגַלֶּיךָ עָלַי עָבָרוּ: ט יוֹמָם יְצַוֶּה יְיָ חַסְדּוֹ וּבַלַּיְלָה שִׁירוֹ עִמִּי
תְּפִלָּה לְאֵל חַיָּי: י אוֹמְרָה לְאֵל סַלְעִי לָמָּה שְׁכַחְתָּנִי לָמָּה קֹדֵר
אֵלֵךְ בְּלַחַץ אוֹיֵב: יא בְּרֹצַח בְּעַצְמוֹתַי חֵרְפוּנִי צוֹרְרָי בְּאָמְרָם
אֵלַי כָּל הַיּוֹם אַיֵּה אֱלֹהֶיךָ: יב מַה תִּשְׁתּוֹחֲחִי נַפְשִׁי וּמַה תֶּהֱמִי
עָלָי הוֹחִילִי לֵאלֹהִים כִּי עוֹד אוֹדֶנּוּ יְשׁוּעֹת פָּנַי וֵאלֹהָי:

נט א לַמְנַצֵּחַ אַל תַּשְׁחֵת לְדָוִד מִכְתָּם בִּשְׁלֹחַ שָׁאוּל וַיִּשְׁמְרוּ
אֶת הַבַּיִת לַהֲמִיתוֹ: ב הַצִּילֵנִי מֵאֹיְבַי אֱלֹהָי מִמִּתְקוֹמְמַי
תְּשַׂגְּבֵנִי: ג הַצִּילֵנִי מִפֹּעֲלֵי אָוֶן וּמֵאַנְשֵׁי דָמִים הוֹשִׁיעֵנִי: ד
כִּי הִנֵּה אָרְבוּ לְנַפְשִׁי יָגוּרוּ עָלַי עַזִּים לֹא פִשְׁעִי וְלֹא חַטָּאתִי
יְיָ: ה בְּלִי עָוֹן יְרוּצוּן וְיִכּוֹנָנוּ עוּרָה לִקְרָאתִי וּרְאֵה: ו וְאַתָּה
יְיָ אֱלֹהִים צְבָאוֹת אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל הָקִיצָה לִפְקֹד כָּל הַגּוֹיִם אַל
תָּחֹן כָּל בֹּגְדֵי אָוֶן סֶלָה: ז יָשׁוּבוּ לָעֶרֶב יֶהֱמוּ כַכֶּלֶב וְיסֹובְבוּ
עִיר: ח הִנֵּה יַבִּיעוּן בְּפִיהֶם חֲרָבוֹת בְּשִׂפְתוֹתֵיהֶם כִּי מִי
שֹׁמֵעַ: ט וְאַתָּה יְיָ תִּשְׂחַק לָמוֹ תִּלְעַג לְכָל גּוֹיִם: י עֻזּוֹ אֵלֶיךָ

breslevcity.co.il

אֶשְׁמְרָה כִּי אֱלֹהִים מִשְׂגַּבִּי׃ יא אֱלוֹהֵי חַסְדִּי יְקַדְּמֵנִי אֱלֹהִים
יַרְאֵנִי בְשׁוּרָרָי׃ יב אַל תַּהַרְגֵם פֶּן יִשְׁכְּחוּ עַמִּי הֲנִיעֵמוֹ בְחֵילְךָ
וְהוֹרִידֵמוֹ מָגִנֵּנוּ אֲדֹנָי׃ יג חַטַּאת פִּימוֹ דְּבַר שִׂפְתֵימוֹ וְיִלָּכְדוּ
בְגַאֹנָם וּמֵאָלָה וּמִכַּחַשׁ יְסֻפָּרוּ׃ יד כַּלֵּה בְחֵמָה כַּלֵּה וְאֵינֵמוֹ
וְיֵדְעוּ כִּי אֱלֹהִים מֹשֵׁל בְּיַעֲקֹב לְאַפְסֵי הָאָרֶץ סֶלָה׃ טו וְיָשׁוּבוּ
לָעֶרֶב יֶהֱמוּ כַכֶּלֶב וִיסוֹבְבוּ עִיר׃ טז הֵמָּה יְנִיעוּן לֶאֱכֹל אִם לֹא
יִשְׂבְּעוּ וַיָּלִינוּ׃ יז וַאֲנִי אָשִׁיר עֻזֶּךָ וַאֲרַנֵּן לַבֹּקֶר חַסְדֶּךָ כִּי הָיִיתָ
מִשְׂגָּב לִי וּמָנוֹס בְּיוֹם צַר לִי׃ יח עֻזִּי אֵלֶיךָ אֲזַמֵּרָה כִּי אֱלֹהִים
מִשְׂגַּבִּי אֱלוֹהֵי חַסְדִּי׃

עז א לַמְנַצֵּחַ עַל יְדוּתוּן לְאָסָף מִזְמוֹר׃ ב קוֹלִי[2] אֶל אֱלֹהִים
וְאֶצְעָקָה קוֹלִי אֶל אֱלֹהִים וְהַאֲזִין אֵלָי׃ ג בְּיוֹם צָרָתִי אֲדֹנָי
דָּרָשְׁתִּי יָדִי לַיְלָה נִגְּרָה וְלֹא תָפוּג מֵאֲנָה הִנָּחֵם נַפְשִׁי׃ ד אֶזְכְּרָה
אֱלֹהִים וְאֶהֱמָיָה אָשִׂיחָה וְתִתְעַטֵּף רוּחִי סֶלָה׃ ה אָחַזְתָּ
שְׁמֻרוֹת עֵינָי נְפְעַמְתִּי וְלֹא אֲדַבֵּר׃ ו חִשַּׁבְתִּי יָמִים מִקֶּדֶם שְׁנוֹת
עוֹלָמִים׃ ז אֶזְכְּרָה נְגִינָתִי בַלַּיְלָה עִם לְבָבִי אָשִׂיחָה וַיְחַפֵּשׂ
רוּחִי׃ ח הַלְעוֹלָמִים יִזְנַח אֲדֹנָי וְלֹא יֹסִיף לִרְצוֹת עוֹד׃ ט
הֶאָפֵס לָנֶצַח חַסְדּוֹ גָּמַר אֹמֶר לְדֹר וָדֹר׃ י הֲשָׁכַח חַנּוֹת אֵל
אִם קָפַץ בְּאַף רַחֲמָיו סֶלָה׃ יא וָאֹמַר חַלּוֹתִי הִיא שְׁנוֹת יְמִין
עֶלְיוֹן׃ יב אֶזְכּוֹר מַעַלְלֵי יָהּ כִּי אֶזְכְּרָה מִקֶּדֶם פִּלְאֶךָ׃ יג וְהָגִיתִי
בְכָל פָּעֳלֶךָ וּבַעֲלִילוֹתֶיךָ אָשִׂיחָה׃ יד אֱלֹהִים בַּקֹּדֶשׁ דַּרְכֶּךָ מִי
אֵל גָּדוֹל כֵּאלֹהִים׃ טו אַתָּה הָאֵל עֹשֵׂה פֶלֶא הוֹדַעְתָּ בָעַמִּים
עֻזֶּךָ׃ טז גָּאַלְתָּ בִזְרוֹעַ עַמֶּךָ בְּנֵי יַעֲקֹב וְיוֹסֵף סֶלָה׃ יז רָאוּךָ
מַיִם אֱלֹהִים רָאוּךָ מַיִם יָחִילוּ אַף יִרְגְּזוּ תְהֹמוֹת׃ יח זֹרְמוּ מַיִם

2 באמרך אל אלהים תכוון המילוי כזה: אל״ף למ״ד אל״ף למ״ד ה״י יו״ד מ״ם

breslevcity.co.il

עֲבוֹת קוֹל נָתְנוּ שְׁחָקִים אַף חֲצָצֶיךָ יִתְהַלָּכוּ: יט קוֹל רַעַמְךָ
בַּגַּלְגַּל הָאִירוּ בְרָקִים תֵּבֵל רָגְזָה וַתִּרְעַשׁ הָאָרֶץ: כ בַּיָּם דַּרְכֶּךָ
וּשְׁבִילְךָ בְּמַיִם רַבִּים וְעִקְּבוֹתֶיךָ לֹא נֹדָעוּ: כא נָחִיתָ כַצֹּאן עַמֶּךָ
בְּיַד מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן:

צ א תְּפִלָּה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים אֲדֹנָי מָעוֹן אַתָּה הָיִיתָ לָּנוּ
בְּדֹר וָדֹר: ב בְּטֶרֶם הָרִים יֻלָּדוּ וַתְּחוֹלֵל אֶרֶץ וְתֵבֵל וּמֵעוֹלָם
עַד עוֹלָם אַתָּה אֵל: ג תָּשֵׁב אֱנוֹשׁ עַד דַּכָּא וַתֹּאמֶר שׁוּבוּ בְנֵי
אָדָם: ד כִּי אֶלֶף שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ כְּיוֹם אֶתְמוֹל כִּי יַעֲבֹר וְאַשְׁמוּרָה
בַלָּיְלָה: ה זְרַמְתָּם שֵׁנָה יִהְיוּ בַּבֹּקֶר כֶּחָצִיר יַחֲלֹף: ו בַּבֹּקֶר יָצִיץ
וְחָלָף לָעֶרֶב יְמוֹלֵל וְיָבֵשׁ: ז כִּי כָלִינוּ בְאַפֶּךָ וּבַחֲמָתְךָ נִבְהָלְנוּ:
ח שַׁתָּה עֲוֹנֹתֵינוּ לְנֶגְדֶּךָ עֲלֻמֵּנוּ לִמְאוֹר פָּנֶיךָ: ט כִּי כָל יָמֵינוּ פָּנוּ
בְעֶבְרָתֶךָ כִּלִּינוּ שָׁנֵינוּ כְמוֹ הֶגֶה: י יְמֵי שְׁנוֹתֵינוּ בָהֶם שִׁבְעִים
שָׁנָה וְאִם בִּגְבוּרֹת שְׁמוֹנִים שָׁנָה וְרָהְבָם עָמָל וָאָוֶן כִּי גָז חִישׁ
וַנָּעֻפָה: יא מִי יוֹדֵעַ עֹז אַפֶּךָ וּכְיִרְאָתְךָ עֶבְרָתֶךָ: יב לִמְנוֹת יָמֵינוּ
כֵּן הוֹדַע וְנָבִא לְבַב חָכְמָה: יג שׁוּבָה יְיָ עַד מָתָי וְהִנָּחֵם עַל
עֲבָדֶיךָ: יד שַׂבְּעֵנוּ בַבֹּקֶר חַסְדֶּךָ וּנְרַנְּנָה וְנִשְׂמְחָה בְּכָל יָמֵינוּ: טו
שַׂמְּחֵנוּ כִּימוֹת עִנִּיתָנוּ שְׁנוֹת רָאִינוּ רָעָה: טז יֵרָאֶה אֶל עֲבָדֶיךָ
פָּעֳלֶךָ וַהֲדָרְךָ עַל בְּנֵיהֶם: יז וִיהִי נֹעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ
וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנֵהוּ:

קה א הוֹדוּ לַיְיָ קִרְאוּ בִשְׁמוֹ הוֹדִיעוּ בָעַמִּים עֲלִילוֹתָיו: ב
שִׁירוּ לוֹ זַמְּרוּ לוֹ שִׂיחוּ בְּכָל נִפְלְאוֹתָיו: ג הִתְהַלְלוּ בְּשֵׁם קָדְשׁוֹ
יִשְׂמַח לֵב מְבַקְשֵׁי יְיָ: ד דִּרְשׁוּ יְיָ וְעֻזּוֹ בַּקְּשׁוּ פָנָיו תָּמִיד: ה זִכְרוּ
נִפְלְאוֹתָיו אֲשֶׁר עָשָׂה מֹפְתָיו וּמִשְׁפְּטֵי פִיו: ו זֶרַע אַבְרָהָם עַבְדּוֹ
בְּנֵי יַעֲקֹב בְּחִירָיו: ז הוּא יְיָ אֱלֹהֵינוּ בְּכָל הָאָרֶץ מִשְׁפָּטָיו:

breslevcity.co.il

ח זָכַר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ דָּבָר צִוָּה לְאֶלֶף דּוֹר: ט אֲשֶׁר כָּרַת אֶת
אַבְרָהָם וּשְׁבוּעָתוֹ לְיִשְׂחָק: י וַיַּעֲמִידֶהָ לְיַעֲקֹב לְחֹק לְיִשְׂרָאֵל
בְּרִית עוֹלָם: יא לֵאמֹר לְךָ אֶתֵּן אֶת אֶרֶץ כְּנַעַן חֶבֶל נַחֲלַתְכֶם:
יב בִּהְיוֹתָם מְתֵי מִסְפָּר כִּמְעַט וְגָרִים בָּהּ: יג וַיִּתְהַלְּכוּ מִגּוֹי אֶל
גּוֹי מִמַּמְלָכָה אֶל עַם אַחֵר: יד לֹא הִנִּיחַ אָדָם לְעָשְׁקָם וַיּוֹכַח
עֲלֵיהֶם מְלָכִים: טו אַל תִּגְּעוּ בִּמְשִׁיחָי וְלִנְבִיאַי אַל תָּרֵעוּ: טז
וַיִּקְרָא רָעָב עַל הָאָרֶץ כָּל מַטֵּה לֶחֶם שָׁבָר: יז שָׁלַח לִפְנֵיהֶם
אִישׁ לְעֶבֶד נִמְכַּר יוֹסֵף: יח עִנּוּ בַכֶּבֶל רַגְלוֹ בַּרְזֶל בָּאָה נַפְשׁוֹ:
יט עַד עֵת בֹּא דְבָרוֹ אִמְרַת יְיָ צְרָפָתְהוּ: כ שָׁלַח מֶלֶךְ וַיְתִּירֵהוּ
מֹשֵׁל עַמִּים וַיְפַתְּחֵהוּ: כא שָׂמוֹ אָדוֹן לְבֵיתוֹ וּמֹשֵׁל בְּכָל קִנְיָנוֹ:
כב לֶאְסֹר שָׂרָיו בְּנַפְשׁוֹ וּזְקֵנָיו יְחַכֵּם: כג וַיָּבֹא יִשְׂרָאֵל מִצְרָיִם
וְיַעֲקֹב גָּר בְּאֶרֶץ חָם: כד וַיֶּפֶר אֶת עַמּוֹ מְאֹד וַיַּעַצְמֵהוּ מִצָּרָיו:
כה הָפַךְ לִבָּם לִשְׂנֹא עַמּוֹ לְהִתְנַכֵּל בַּעֲבָדָיו: כו שָׁלַח מֹשֶׁה
עַבְדּוֹ אַהֲרֹן אֲשֶׁר בָּחַר בּוֹ: כז שָׂמוּ בָם דִּבְרֵי אֹתוֹתָיו וּמוֹפְתִים
בְּאֶרֶץ חָם: כח שָׁלַח חֹשֶׁךְ וַיַּחְשִׁךְ וְלֹא מָרוּ אֶת דְּבָרוֹ: כט הָפַךְ
אֶת מֵימֵיהֶם לְדָם וַיָּמֶת אֶת דְּגָתָם: ל שָׁרַץ אַרְצָם צְפַרְדְּעִים
בְּחַדְרֵי מַלְכֵיהֶם: לא אָמַר וַיָּבֹא עָרֹב כִּנִּים בְּכָל גְּבוּלָם: לב
נָתַן גִּשְׁמֵיהֶם בָּרָד אֵשׁ לֶהָבוֹת בְּאַרְצָם: לג וַיַּךְ גַּפְנָם וּתְאֵנָתָם
וַיְשַׁבֵּר עֵץ גְּבוּלָם: לד אָמַר וַיָּבֹא אַרְבֶּה וְיֶלֶק וְאֵין מִסְפָּר:
לה וַיֹּאכַל כָּל עֵשֶׂב בְּאַרְצָם וַיֹּאכַל פְּרִי אַדְמָתָם: לו וַיַּךְ כָּל
בְּכוֹר בְּאַרְצָם רֵאשִׁית לְכָל אוֹנָם: לז וַיּוֹצִיאֵם בְּכֶסֶף וְזָהָב
וְאֵין בְּשִׁבְטֵיהֶם כּוֹשֵׁל: לח שָׂמַח מִצְרַיִם בְּצֵאתָם כִּי נָפַל פַּחְדָּם
עֲלֵיהֶם: לט פָּרַשׂ עָנָן לְמָסָךְ וְאֵשׁ לְהָאִיר לָיְלָה: מ שָׁאַל וַיָּבֵא
שְׂלָו וְלֶחֶם שָׁמַיִם יַשְׂבִּיעֵם: מא פָּתַח צוּר וַיָּזוּבוּ מַיִם הָלְכוּ

breslevcity.co.il

בַּצִּיּוֹת נָהָר: מב כִּי זָכַר אֶת דְּבַר קָדְשׁוֹ אֶת אַבְרָהָם עַבְדּוֹ: מג
וַיּוֹצֵא עַמּוֹ בְשָׂשׂוֹן בְּרִנָּה אֶת בְּחִירָיו: מד וַיִּתֵּן לָהֶם אַרְצוֹת
גּוֹיִם וַעֲמַל לְאֻמִּים יִירָשׁוּ: מה בַּעֲבוּר יִשְׁמְרוּ חֻקָּיו וְתוֹרֹתָיו
יִנְצֹרוּ הַלְלוּיָהּ:

קלז א עַל נַהֲרוֹת בָּבֶל שָׁם יָשַׁבְנוּ גַּם בָּכִינוּ בְּזָכְרֵנוּ אֶת צִיּוֹן:
ב עַל עֲרָבִים בְּתוֹכָהּ תָּלִינוּ כִּנֹּרוֹתֵינוּ: ג כִּי שָׁם שְׁאֵלוּנוּ שׁוֹבֵינוּ
דִּבְרֵי שִׁיר וְתוֹלָלֵינוּ שִׂמְחָה שִׁירוּ לָנוּ מִשִּׁיר צִיּוֹן: ד אֵיךְ נָשִׁיר
אֶת שִׁיר יְיָ עַל אַדְמַת נֵכָר: ה אִם אֶשְׁכָּחֵךְ יְרוּשָׁלַיִם תִּשְׁכַּח
יְמִינִי: ו תִּדְבַּק לְשׁוֹנִי לְחִכִּי אִם לֹא אֶזְכְּרֵכִי אִם לֹא אַעֲלֶה
אֶת יְרוּשָׁלַיִם עַל רֹאשׁ שִׂמְחָתִי: ז זְכֹר יְיָ לִבְנֵי אֱדוֹם אֵת יוֹם
יְרוּשָׁלַיִם הָאֹמְרִים עָרוּ עָרוּ עַד הַיְסוֹד בָּהּ: ח בַּת בָּבֶל הַשְּׁדוּדָה
אַשְׁרֵי שֶׁיִּשַׁלֶּם לָךְ אֶת גְּמוּלֵךְ שֶׁגָּמַלְתְּ לָנוּ: ט אַשְׁרֵי שֶׁיֹּאחֵז
וְנִפֵּץ אֶת עֹלָלַיִךְ אֶל הַסָּלַע:

קנ א הַלְלוּ יָהּ הַלְלוּ אֵל בְּקָדְשׁוֹ הַלְלוּהוּ בִּרְקִיעַ עֻזּוֹ: ב
הַלְלוּהוּ בִּגְבוּרֹתָיו הַלְלוּהוּ כְּרֹב גֻּדְלוֹ: ג הַלְלוּהוּ בְּתֵקַע שׁוֹפָר
הַלְלוּהוּ בְּנֵבֶל וְכִנּוֹר: ד הַלְלוּהוּ בְתֹף וּמָחוֹל הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים
וְעוּגָב: ה הַלְלוּהוּ בְצִלְצְלֵי שָׁמַע הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה: ו
כֹּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יָהּ הַלְלוּיָהּ:

אחר שסיים תהלים יאמר זה:

מִי יִתֵּן מִצִּיּוֹן יְשׁוּעַת יִשְׂרָאֵל בְּשׁוּב יְיָ שְׁבוּת עַמּוֹ יָגֵל יַעֲקֹב
יִשְׂמַח יִשְׂרָאֵל: וּתְשׁוּעַת צַדִּיקִים מֵיְיָ מָעוּזָּם בְּעֵת צָרָה: וַיַּעְזְרֵם
יְיָ וַיְפַלְּטֵם יְפַלְּטֵם מֵרְשָׁעִים וְיוֹשִׁיעֵם כִּי חָסוּ בוֹ:

breslevcity.co.il