

קונטרס

שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ

יורה דרך קלה לכל בר ישראל, איך יכול לעבור את
זה העולם בשְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ, ויחיה חיים טובים, ערבים
ומתקים, ויהיה דבוק בחי החיים בו יתברך תמיד.



בנוי ומיסד על-פי דברי

רבנו הקדוש והנורא, אור הגנוז והצפון

בוצינא קדישא עלאה, אדוננו, מורנו ורבנו

רבי נחמן מברסלב, זכותו יגן עלינו

ועל-פי דברי תלמידו, מורנו

הגאון הקדוש, אור נפלא, אשר כל רז לא אגיס ליה

רבי נתן מברסלב, זכותו יגן עלינו

ומשלב בפסוקי תורה, נביאים, פתובים ומאמרי

חכמינו הקדושים מגמרא ומדרשים וזהר הקדוש



הובא לדפוס על-ידי

חסידי ברסלב

עיה"ק ירושלים תובב"א

מוֹהֲרָא"ש נ"י אָמַר: מִי שֶׁמְחַזֵּק אֶת עֲצָמוֹ בְּאִמוּנָה
פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבַרֵּךְ, וַיִּוְדַע וְעַד אֲשֶׁר הוּא יִתְבַרֵּךְ מְחִיָּה
וּמְהִיָּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, וְדוּמָם, צוּמַח, חֵי,
מְדַבֵּר — הֵם לְבוֹשׁ לְגִבֵי הָאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, וּמְכַנִּיס
אֶת עֲצָמוֹ בִּידִיעוֹת אֱלוֹ, אֲזִי יֵשׁ לוֹ שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ, וְאֵף
אֶחָד אֵינּוּ יָכוֹל לְבַלְבְּלוֹ, מִכָּל שֶׁכֵּן שֶׁאֵין יְכוּלִים לְשַׁבְּרוֹ,
מֵאַחַר שֶׁמִּתְחַבֵּא אֶצְלוֹ יִתְבַרֵּךְ. וְאֵין לָךְ עוֹד שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ
גְּדוּלָה מְזוֹ, שֶׁאָדָם מְכַנִּיס אֶת עֲצָמוֹ לְגַמְרֵי בְּגִלּוּי
אֱלֻקוֹת, עַד שֶׁזּוֹכָה לְכַטֵּל אֶת עֲצָמוֹ לְגַמְרֵי לְעֵצָם
עֲצָמִיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבַרֵּךְ, אֲשֶׁר אֲזִי זוֹכָה לְחַיִּים שְׁלוּיִם
וְרִגּוּעִים, וּמְרַגֵּשׁ עוֹלָמוֹ בְּחַיָּיו.

(אִמְרֵי-מוֹהֲרָא"ש, חֵלֶק ב', סִימָן תרסו)

קונטרס

שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ

.א

אהובי, בני היקר! מאחר ששכר עבר עליך בחייך
מה שעבר — צרות ויסורים, חלישות הדעת, קטנות
ומכאובים, ונפלת כבד בעמקא דתהומא רבא,
ונתלכלכת בכל מיני עוונות, באתי לחזק ולאמן
ולעזר אותך, שתצא ממך ומעצמך, ותחזר בתשובה
אמתית אליו יתברך, ואז תזכה ל"שלות הנפש"; כי
כל זמן שאדם רחוק מהקדוש-ברוך-הוא ומקיום
המצוות שהן רצונו יתברך, ורחוק מלמוד התורה
הקדושה שהיא חכמתו יתברך, עדין הוא מבהל
ומבלבל לגמרי, ואין לו "שלות הנפש", כי עקר
"שלות הנפש" זוכים רק כשאדם זוכה להיות דבוק
בחי החיים בו יתברך, ויודע ועד אשר אין בלעדיו
יתברך כלל, והכל לכל אלקות גמור הוא, ומתמיד
בתורה הקדושה שהיא חכמתו יתברך, כי התורה היא

לְבוּשׁ לְגִבֵי הָאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, הַתּוֹרָה הִיא עֵצָם
 חֲכָמָתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְהוּא יִתְבָּרַךְ נִמְצָא בְּתוֹךְ דֵּינֵי הַתּוֹרָה
 וְהַלְכוּתֶיהָ, וּכְשֶׁאָדָם זוֹכֶה לְהִתְמַיד בְּלִמּוּד הַתּוֹרָה
 הַקְּדוּשָׁה, נִתְגַּלֶּה אֵלָיו הָאֱלֻקוֹת שְׁבִתוֹךְ הַבְּרִיאָה; כִּי
 בְּאֵמֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה הִיא אֵין סוּף, אַף מְלַבֶּשֶׁת
 בְּדוּמָם, צוּמַח, חֵי, מְדַבֵּר, וְלִכֵּן גַּם הַתּוֹרָה מְחַלֶּקֶת
 לְדֵינִים הַשֵּׁיכִים לְדוּמָם, לְצוּמַח, לְחֵי וּלְמְדַבֵּר,
 וּכְשֶׁאָדָם זוֹכֶה לְלַמֵּד אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה, אַזִּי נִתְגַּלֶּה
 וְנִתְבָּאֵר לְפָנָיו הַלְבוּשׁ בּוֹ מְלַבֵּשׁ הָאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא,
 וְזוֹכֶה דִּיקָא עַל-יְדֵי הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה לְהִגִּיעַ אֶל
 הַמְּדַרְגּוֹת הָעֲלִיּוֹנוֹת בְּיוֹתֵר. וְעַל-כֵּן, אֶהוּבֵי, בְּנֵי הַיֶּקֶר,
 רְאֵה לְהִתְמַיד בְּתוֹרָה הַקְּדוּשָׁה, וְאֵף שְׁבִהֲתַחֲלֶה יִהְיֶה
 לָךְ מְאֹד מְאֹד קֶשֶׁה, כִּי מֵרַב חֲטָאִיךָ וְעוֹנוֹתֶיךָ, מִחֻף
 וְדַעֲתָךְ מְלֵאִים מוֹץ וְתִבֵּן וְקֶשׁ, וְאֵינְךָ מִבִּין פְּשׁוּטָם שֶׁל
 דְּבָרִים, עִם כָּל זֹאת רְאֵה לַעֲשׂוֹת לְעֲצָמְךָ קְבִיעוֹת בְּכָל
 יוֹם לְלַמֵּד: בְּמִקְרָא, בְּמִשְׁנָה, בְּגִמְרָא, בְּמִדְרָשׁ, אֲשֶׁר
 אֶרְבָּעָה לְמוֹדִים אֵלוֹ הֵם כְּנֶגֶד אַרְבָּעָה עוֹלָמוֹת, כִּי
 מִקְרָא — בַּעֲשִׂיָה, מִשְׁנָה — בִּיצִירָה, תְּלִמּוּד —
 בְּבְרִיאָה, וּמִדְרָשׁ וְקַבָּלָה הֵם בְּאַצִּילוֹת. וְלִכֵּן רְאֵה,
 אֶהוּבֵי, בְּנֵי הַיֶּקֶר, לְמַסֵּר אֶת נַפְשְׁךָ לְלַמֵּד אֶת הַתּוֹרָה
 הַקְּדוּשָׁה בְּכָל יוֹם, וְעַל-יְדֵי-זֶה דִּיקָא תִּזְכֶּה לְ"שְׁלוֹת
 הַנֶּפֶשׁ".

שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ

קט

וְכֵן תִּקְיָם אֶת מְצוּוֹתַי יִתְבָּרַךְ בְּתַמִּימוֹת
וּבְפְשִׁיטוֹת גְּמוּרָה, כִּי עַל-יְדֵי כָּל מְצוּהָ וּמְצוּהָ תִּמְשִׁיךְ
עַל עֲצָמְךָ אֹר וְזִיו וְחַיּוֹת וְדַבְּקוֹת הַבוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ;
כִּי יֵשׁ רַמ"ח מְצוּוֹת עֲשֵׂה וְשִׁס"ה מְצוּוֹת לֹא תַעֲשֶׂה
כְּנֶגֶד רַמ"ח אֵיבָרִים שְׁבָאָדָם וְשִׁס"ה גִּידִים שְׁבָאָדָם,
וּכְשֶׁאָדָם נֹזֵהר לֹא לַעֲבֹר, חֵס וְשְׁלוֹם, עַל רְצוֹנוֹ יִתְבָּרַךְ,
עַל-יְדֵי-זֶה מִמְשִׁיךְ עַל עֲצָמוֹ אֹר וְזִיו וְחַיּוֹת עַל הַגִּיד
הַשֵּׁיךְ לְאוֹתוֹ הַלְּאוֹ, וּכְשֶׁאָדָם זוֹכֶה לְקִיָּם אֶת רְצוֹנוֹ
יִתְבָּרַךְ בְּמְצוֹת עֲשֵׂה, עַל-יְדֵי-זֶה מִמְשִׁיךְ אֹר עַל אוֹתוֹ
הָאֵיבָר כְּנֶגֶד הַמְצוּהָ הַשְּׂיִכֶת אֶל הָאֵיבָר הַזֶּה. וְעַל כָּל
— הַרְגֵל אֶת עֲצָמְךָ, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְדַבֵּר אֵלָיו
יִתְבָּרַךְ, הֵינּוּ לְלַכֵּת לְמָקוֹם פְּנוּי שְׂאִין שֵׁם בְּנֵי-אָדָם,
וְתַשִּׁיחַ וְתַסְפֵּר אֶת כָּל אֲשֶׁר עִם לְבָבְךָ אֵלָיו יִתְבָּרַךְ
בְּלִשׁוֹן שְׂאֵתָה רְגִיל בָּהּ, וְאַף שְׂבֵהתְחַלָּה יִהְיֶה לְךָ מְאֹד
קָשָׁה דָּבָר זֶה, כִּי מְרַב חֲטָאִיךָ וְעוֹנוֹתֶיךָ וּבְלִבּוֹל
דַּעֲתָךְ, נִתְעַכֵּר מִחֶךְ וְדַעֲתָךְ לְגַמְרִי, וְאַתָּה מְבַהֵל
וּמְבַלְבֵּל לְגַמְרִי, וְהֶאֱמוּנָה עֲדִין רוֹפֶפֶת אֶצְלָךְ, עִם כָּל
זֹאת אִם תִּהְיֶה חֲזֵק וְאַמִּיץ בְּדַבֵּר זֶה לְדַבֵּר בְּכָל יוֹם
אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וְתַשִּׁיחַ וְתַסְפֵּר לְפָנָיו יִתְבָּרַךְ אֶת כָּל אֲשֶׁר
עוֹבֵר עָלֶיךָ, וְתַשְׁפֵּךְ אֶת שִׁיחַ תְּפִלָּתְךָ אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, אֲזַ
דִּיקָא תִּזְכֶּה לָּבֵא לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" אֲמַתִּית; כִּי בְּאֲמַת
אִין עוֹד "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" יוֹתֵר טוֹבָה מְזוֹ שְׂיִשׁ לְאָדָם
הַזּוֹכֶה לְהִתְחַזֵּק בְּאֲמוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְיִוֹדַע

אֲשֶׁר הוּא יִתְבַרֵךְ מִחַיָּה וּמְהוּיָה וּמִקְיָם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, וְאֵין בְּלִעְדָיו יִתְבַרֵךְ כָּלֵל, וְאֵף מֵה שְׂרוּאִים בְּחוּשׁ גִּשְׁמִיּוֹת וּמְלַחְמוֹת וּמְחַלְקֵת וּמְרִיבוֹת וּפְרוּדִים, עִם כָּל זֹאת הַמֶּאֱמִין הָאֱמֵתִי אֵינוֹ מְסַתְּפֵל עַל זֶה כָּלֵל, אֲלֵא מְסַתְּפֵל בְּפְנִימִיּוֹת הָעוֹלָם, וְיִוְדַע אֲשֶׁר כָּל אֱלוֹ הַמְּחַלְקֵת וְהַמְרִיבוֹת וְהַיּוֹכּוּחִים וְחֵלּוּקֵי-הַדְּעוֹת וְהַמְּלַחְמוֹת וְשִׁפְיֵכוֹת הַדָּמִים הֵם רַק הַקְּלָפוֹת הַמְּעֲלִימוֹת וְהַמְּסַתִּירוֹת וְהַמְּכַסּוֹת אֶת אֲמֵת מְצִיאֹתוֹ יִתְבַרֵךְ, וְכִשְׁאָדָם חִזַּק בְּאֲמוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבַרֵךְ, וְאֵינוֹ שָׁם לֵב אֶל שׁוֹם דְּבָר, רַק בּוֹרַח בְּמַסִּירוֹת נֶפֶשׁ הַכִּי גְדוֹלָה אֱלִיו יִתְבַרֵךְ דִּיקָא, עַל-יְדֵי-זֶה זוֹכֵה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", וּמְכַל שְׁכָן וְכָל שְׁכָן כְּשִׁזּוֹכֵה לְהַכְּנִס בְּחֻכְמָתוֹ יִתְבַרֵךְ, וּמִתְמִיד בְּיוֹתֵר בְּתוֹרָתוֹ הַקְּדוּשָׁה בְּתַמִּימוֹת וּבְפִשְׁטוּת, וּמִמִּית עֲצָמוֹ בְּאַהֲלָה שֶׁל תוֹרָה, אֲזִי דִיקָא זוֹכֵה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"; כִּי אֵין עוֹד "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" כְּמִי שֶׁיִּגַּע בְּלִמּוּד הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה, וְאֵף שְׁבִהַתְחֻלָּה יָבֵא לָךְ דְּבָר זֶה מְאֹד מְאֹד קָשָׁה, כִּי יִהְיֶה לָךְ קָשָׁה לְהַבִּין פְּשׁוּטָם שֶׁל דְּבָרִים, עִם כָּל זֹאת תִּהְיֶה, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיֶּקָר, עֲקֹשֶׁן גְּדוֹל, וְתֹאמַר אֶת אוֹתִיּוֹת הַתּוֹרָה, וְהֵם יִמְשִׁיכוּ עֲלֶיךָ אוֹר וְזִיו וְחַיּוֹת וּדְבָקוֹת הַבוֹרָא יִתְבַרֵךְ שְׁמוֹ, וְלֹא תִצְטָרֵךְ לְשׁוֹם תַּעֲנִיּוֹת וְסִגּוּפִים, כִּי עַל-יְדֵי לִמּוּד אוֹתִיּוֹת הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה מוֹרִיד מִנְשָׁמָתוֹ כָּל מֵינֵי חֲלָדָה וְלִכְלוּף, טַנּוּף וְזִהְמָה,

שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ

קיא

וְזוֹכָה לְזִכְרָךְ וּלְצַחְצַח אֶת נַשְׁמָתוֹ. וְאִם הָיוּ בְּנֵי-אָדָם יוֹדְעִים מַה זֶה לְלַמֵּד בְּכָל יוֹם מִקְרָא, מִשְׁנָה, גְּמָרָא, מִדְרָשׁ, הַלְכוֹת וְאַגְדוֹת, אֲזִי הָיוּ יוֹשְׁבִים כָּל הַיּוֹם וְלוֹמְדִים אֶת הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה שֶׁהִיא חֻכְמָתוֹ יִתְבָּרַךְ, וְעַל-יְדֵי-זֶה הָיוּ זוֹכִים לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ". וְכִמוֹ-כֵן הִרְגֵּל אֶת עֲצֻמְךָ לְדַבֵּר אֵלָיו יִתְבָּרַךְ, וּלְבַקֵּשׁ וּלְהִתְחַנֵּן עַל נַפְשְׁךָ בְּכָל יוֹם, שְׂיַחֲוֶס וְיִרְחַם עָלֶיךָ וְיִוְצִיאֲךָ מִהַבּוֹץ וְהַלְכוּף וְהַזְהָמָה שֶׁנִּפְלְתָ אֲלֵיהֶם, וְאִם תִּרְבֶּה בְּזֶה, אֲזִי תִרְאֶה שֶׁתִּדְבִּיק אֶת עֲצֻמְךָ בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, וְתִזְכֶּה לְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתָיו יִתְבָּרַךְ, וְעַל-יְדֵי-זֶה תִּמְשִׁיךְ עָלֶיךָ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" אֲמִתִּית, וְתִתְחַיֶּה בְּעוֹלָם הַזֶּה כְּדַגְמַת הָעוֹלָם הַבָּא. הָעֵקֶר רְאֵה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְקַחַת אֶת עֲצֻמְךָ בְּיָדֶיךָ, וְאֵל תִּסְתַּכֵּל עַל שׁוֹם בְּרִיָּה שֶׁבְּעוֹלָם, כִּי אֵף אֶחָד אֵינּוּ מִבֵּין אוֹתְךָ, וְאֵינּוּ יָכוֹל לְהַבִּין אוֹתְךָ — כִּי אִם אַתָּה בְּעֲצֻמְךָ, כִּי אָדָם קָרוֹב אֲצֶל עֲצָמוֹ, וּמֵה שְׂיָכוֹל לַעֲשׂוֹת לְנַשְׁמָתוֹ אֵף אֶחָד בְּעוֹלָם אֵינּוּ יָכוֹל לַעֲשׂוֹת. וְלָכֵן צִיַּת אוֹתִי בַּמָּה שֶׁאֲנִי מִבְּקֵשׁ אוֹתְךָ, וְקַיֵּם אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהֵי בְּתַמִּימוֹת וּבְפִשְׁיטוֹת גְּמוּרָה, אֲזוּ בֵּא תְּבֵא בְּרִנָּה אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" אֲמִתִּית, וְתִתְחַיֶּה דְּבוֹק תְּמִיד בְּחַי הַחַיִּים בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא.

ב.

אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיְקָר! אֲנִי יוֹדֵעַ הֵיטֵב, שְׁעוֹבְרִים
 עָלֶיךָ צָרוֹת וְיִסּוּרִים וּמְרִירוֹת וְהִרְפַּתְקָאוֹת מִכָּל מָה
 שְׁעֹבֵר עָלֶיךָ כְּכֹר עַד עֲכָשׁוּ בַחַיִּים, וּבְשִׁבִיל זֶה אֵין לְךָ
 שׁוּם "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", וְאַתָּה מְבַהֵל וּמְבַלְבֵּל מְאֹד,
 וְאֵינְךָ יוֹדֵעַ מַה לַעֲשׂוֹת, וְעַל-כֵּן אֵיעֲצֶךָ, אֶהוּבִי, בְּנֵי,
 וִיְהִי אֲלֶיךָ עֲמֻךְ, הֲרֹגֵל אֶת עֲצֻמְךָ לְהַקְדִּים שְׁלוֹם לְכָל
 אָדָם, וּבְכָל־טוֹב מְאֹד לְהֲרַגִּיל אֶת עֲצֻמוֹ לְהִיּוֹת מְעֹרָב
 עִם הַבְּרִיּוֹת, אַף שְׁעָלֶיךָ לְדַעַת שְׁאֲסוּר לְצַפּוֹת מִשׁוּם
 בְּרִיָּה לְתַגְמוּל בַּחֲזָרָה, כִּי דֶרֶךְ בֶּן אָדָם כְּשֶׁעוֹשִׂים לוֹ
 טוֹבָה הוּא מְשַׁלֵּם רָעָה בַּחֲזָרָה, וְזֶה בְּרוּר, בְּדוּק
 וּמְנִסָּה, עִם כָּל זֹאת אִם אַתָּה רוֹצֵה לְחַיּוֹת בְּ"שְׁלוֹת
 הַנֶּפֶשׁ" תִּקְדִּים שְׁלוֹם לְכָל אָדָם, וְאַפְלוּ לְגוֹי בְּשׁוּק,
 וּבְזֶה שְׁתַּמִּיד תִּקְדִּים שְׁלוֹם לְבְנֵי-אָדָם, וְתִשְׁתַּדֵּל לְכַבֵּד
 אֶת כָּל אֶחָד, עַל-יְדֵי-זֶה תִּזְכֶּה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", כִּי רַב
 מְרִירוֹת הַנֶּפֶשׁ שְׁעוֹבֶרֶת עַל בֶּן אָדָם, זֶה מִשׁוּם שִׂישׁ
 לוֹ בְּלִבּוֹ עַל אֲחֵרִים קִשְׁיוֹת וּסְפָקוֹת, וְחוֹרָה לוֹ דְבָרִים
 רַבִּים שְׁאֵינָם נַעֲשִׂים כְּרָצוֹנוֹ, וְזֶה אֲשֶׁר מַעֲיֵק עַל נַפְשׁוֹ,
 אֲבָל בְּרַגַע שְׁאָדָם מְרַגִּיל אֶת עֲצֻמוֹ, שְׁמַצִּדוֹ אֵין לוֹ
 שׁוּם קִשְׁיוֹת וּסְפָקוֹת עַל שׁוּם בְּרִיָּה בְּעוֹלָם, רַק מְקַדִּים
 שְׁלוֹם לְכָל אָדָם וְאַפְלוּ לְשׁוֹנְאָיו, אֲזִי יֵשׁ לוֹ "שְׁלוֹת
 הַנֶּפֶשׁ", כִּי עַל-יְדֵי-זֶה הוּא מוֹחֵק מִלְּבוֹ קִשְׁיוֹת

שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ

קיג

וּסְפָקוֹת עַל בְּנֵי-אָדָם, וְחֵי בְּ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", לֹא-כֵן
כְּשֶׁאָדָם מְלֵא מְרִירוֹת וְעֲצָבוֹת וְדְכָאוֹנוֹת, הֵן עַל עֲצָמוֹ
— שְׁשׂוֹנָא אֶת עֲצָמוֹ וְהֵן עַל אַחֲרִים — שְׁשׂוֹנָא אֶת
אַחֲרִים, עַל-יְדֵי-זֶה נֶעְקָר מִשְׁנֵי הָעוֹלָמוֹת, וְאֵין לוֹ שׁוּם
"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"; כִּי בְּאֶמֶת מִי שְׁמֻכְנִים אֶת עֲצָמוֹ
בְּאֻמוּנָה פְּשׁוּטָה בּוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְיִוָּדַע וְעַד אֲשֶׁר הִקְדוּשׁ-
בְּרוּךְ-הוּא מְחַיֶּה וּמְהַיֶּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה,
וְדוּמָם, צוּמָח, חַי, מְדַבֵּר, הֵם עֲצָם עֲצָמֵי חַיּוֹת
אֶלְקוּתוֹ יִתְבָּרֵךְ, וְאֵין בְּלִעְדָיו יִתְבָּרֵךְ כָּלֵל, וּבְכָל תְּנוּעָה
וּתְנוּעָה שָׁם אֲלוּפּוֹ שֶׁל עוֹלָם, אָדָם זֶה חַי בְּ"שְׁלוֹת
הַנֶּפֶשׁ", וְשׁוּם בְּרִיָּה בְּעוֹלָם אֵינָה יְכוּלָה לְשַׁבֵּר אוֹתוֹ.
וְעַל-כֵּן רָאָה, אֱהוֹבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְחַזֵּק אֶת עֲצָמָךְ בְּיֹתֵר
לְהַגִּיעַ אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", עַל-יְדֵי שְׁתַּקְדִּים שְׁלוּם
לְכָל בְּרִיָּה בְּעוֹלָם, וְאֲזִי תִהְיֶה אָדָם אַחֵר לְגַמְרִי. וְעֲלֶיךָ
לְזַכֵּר כִּי "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" תְּלוּיָה כְּפִי מֵדַת הַשְּׁלוּם
וְהָאֱהָבָה שֶׁיֵּשׁ לְאָדָם כְּלָפִי אַחֲרִים, לֹא-כֵן בְּלִבּוֹל
הַנֶּפֶשׁ וּמְרִירוֹת וְדְכָאוֹן יֵשׁ לוֹ רַק כְּשֶׁהוּא מְלֵא קִשְׁיוֹת
וּסְפָקוֹת עַל אַחֲרִים. וְלָכֵן רָאָה, אֱהוֹבִי, בְּנֵי הַיָּקָר,
לְהַקְדִּים שְׁלוּם לְכָל אָדָם, וְעַל-יְדֵי-זֶה תִּזְכָּה לְיִשׁוּב
הַדַּעַת אֲמִתִּי, וְתִבָּא אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" בְּשִׁלְמוֹת, וְאֵל
תְּצַפֶּה בְּשׁוּם פָּנִים וְאִפֵּן מִבְּנֵי-אָדָם שֶׁיִּשְׁלְמוּ לָךְ
בְּחִזְרָה כְּגִמּוּלָךְ, אֵין דְּבָר כְּזֶה בְּעוֹלָם, טְבִיעֵי בְּנֵי-אָדָם
שֶׁכָּל מֵה שְׁאַתָּה מְקַדִּים לָהֶם שְׁלוּם וְנוֹתֵן לָהֶם טוֹב

וְחֶסֶד, תִּקְבַּל בַּחֲזָרָה הַהֶפֶךְ. וְאִם תִּחְדִּיר בְּעֶצְמָךְ
 יְדִיעוֹת אֱלֹהִים, אֲזַי תִּהְיֶה לְךָ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ". כִּי עֲלֶיךָ
 לְהִיּוֹת מְשֻׁפֵּיעַ וְלֹא מְקַבֵּל, וְזוֹ הַזְכוּת הַגְּדוּלָה בְּיוֹתֵר,
 שְׂאֵדָם צָרִיךְ לְזָכוֹת אֵלֶיךָ בְּזֶה הָעוֹלָם — לְהַקְדִּים
 תְּמִיד שְׁלוֹם לְשָׁנִי וְלֹא לְהַמְתִּין שֶׁהָהוּא יִתֵּן לוֹ שְׁלוֹם,
 כִּי זֶה רַק גּוֹרֵם לְמִרְרוֹת וּלְבִלְבוּל הַנֶּפֶשׁ; כִּי כְּשֵׂאֵדָם
 מְחַכֶּה שֶׁהַשָּׁנִי יִקְדִּים בְּשָׁלוֹמוֹ, אֲזַי נִשְׁבֵּר, וּמְחֻזָּק
 בְּלִבּוֹ שֶׁנֶּאֱמָר עָלָיו, וְאֲזַי "כַּמִּים הַפְּנִים לְפָנִים כֵּן לֵב
 הָאָדָם לְאָדָם" (מְשָׁלִי כו, יט); וְלִכֵּן מָה אַתָּה צָרִיךְ
 לְחַכּוֹת שֶׁהָהוּא יִקְדִּים בְּשָׁלוֹמְךָ, וְאִם אֵינִי עוֹשֶׂה אֶת
 זֹאת, אַתָּה נֶעֱשֶׂה מְמַרְמֵר, תִּרְגֵּל אֶת עֶצְמְךָ לְהַקְדִּים
 שְׁלוֹם לְכָל־אֶחָד, וְתַחֲנִיף לְכָל־אֶחָד, וְתִשְׁתַּדֵּל לְכַבֵּד אֶת כָּל־אֶחָד,
 וְעַל-יְדֵי-זֶה תִּהְיֶה לְךָ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", כִּי מִצְדָּדְךָ אֵינְךָ
 רַב עִם אֶחָד בְּרִיָּה בְּעוֹלָם, וְאִם יֵשׁ בְּנֵי-אָדָם שֶׁמְשַׁלְּמִים
 לְךָ רָעָה בַּחֲזָרָה עַל הַטּוֹב שֶׁגִּמְלָתָם, תִּשְׁחַק מֵהֵם, כִּי
 זֹהֵי צָרְתָם וּבְעֵצְתָם. וְזָכֹר כָּל־זֶה, שְׂאִי אֶפְשָׁר לְהַגִּיעַ
 אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" אֶל־עַל-יְדֵי מַדַּת הַשְּׁלוֹם, כְּשֵׂאֵדָם
 בְּשָׁלוֹם עִם הַבְּרִיּוֹת, וְאֵינִי רַב עִם אֶחָד, אֲזַי חֵי
 חַיִּים אֲמִתִּיִּים, חַיִּים טוֹבִים, חַיִּים עֲרֻבִים וּמְתֻקִּים;
 אֲשֶׁרֵי מִי שֶׁמְקַדִּים שְׁלוֹם לְכָל אָדָם, וְאֲשֶׁרֵי וְאֲשֶׁרֵי מִי
 שֶׁמְכַבֵּד אֶת כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל, וְאֵינִי מְצַפֶּה לְשׁוֹם תְּגִמוּל
 בַּחֲזָרָה.

צָרִיךְ שֶׁתִּדַע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, אִם אַתָּה רוֹצֶה לְזַכּוֹת לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", עָלֶיךָ לְהַכְרִיחַ אֶת עֲצֻמְךָ לְהִיּוֹת תָּמִיד בְּשִׂמְחָה, כִּי הַשִּׂמְחָה מְרַחֶבֶת אֶת הַדַּעַת וְהַמַּח, וּמוֹצִיָּאָה אֶת הָאָדָם מִכָּל מִינֵי צָרוֹת שְׂבָעוֹלָם, כִּי כָּל הַצָּרוֹת בָּאוֹת לְאָדָם רַק מִחֲמַת שֶׁהוּא בְּעֲצָבוֹת וּבְדַכְאוֹן, כִּי הַעֲצָבוֹת הֵיא טֹבַע שְׁנֵי שָׁל הָאָדָם, כִּי מְרַב בְּעֵיּוֹת וְצָרוֹת וְיִסּוּרִים וּמְרִירוֹת שְׂעוּבָרִים עַל כָּל אֶחָד בְּזֵה הָעוֹלָם, הַהֶכְרַח שִׁיְהִיָּה תָּמִיד בְּעֲצָבוֹת, וְזֶה מְמַרֵּר לוֹ אֶת הַחַיִּים וּמְבִיאוֹ לִיְדֵי מְרִירוֹת הַנֶּפֶשׁ, וְאִין בּוֹ שׁוּם "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"; וְלִכֵּן רָאָה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְמַסֵּר אֶת נַפְשׁךָ לְהַגִּיעַ אֶל מִדַּת הַשִּׂמְחָה, וּכְכַל שֶׁתִּשְׂמַח יוֹתֵר, כֵּן תִּמְשַׁךְ עָלֶיךָ יוֹתֵר "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ". וְעָלֶיךָ לְהַכְרִיחַ אֶת עֲצֻמְךָ לְהַגִּיעַ אֶל מִדַּת הַשִּׂמְחָה, וְאִף שְׂאֲנִי יוֹדֵעַ שֶׁמְרַב חֲטָאִיךָ וְעוֹנוֹתֶיךָ וּמְכַל מַה שֶׁעָבַר עָלֶיךָ בֵּין בְּגִשְׁמִי וּבֵין בְּרוּחָנִי, אַתָּה מְמַרְמֵר מְאֹד וְאִין לָךְ שׁוּם חֲשֶׁק בַּחַיִּים, כִּי אַתָּה מְבַהֵל וּמְבַלְבֵּל מְאֹד, וְאִין אַתָּה יוֹדֵעַ מַה יִּקְרָה אִתְּךָ, וַיֵּשׁ לָךְ פְּחָדִים גְּדוֹלִים, כָּל זֶה בָּא מִחֲמַת שְׂאִין בְּךָ שִׂמְחָה, כִּי אִם הָיִיתָ תָּמִיד שִׂמַּח, וְהָיִיתָ עוֹשֶׂה כָּל מִינֵי פְּעֻלוֹת שְׂבָעוֹלָם לְהִיּוֹת רַק בְּשִׂמְחָה, אֲזוֹ הִיְתָה בְּךָ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ".

וְעֲלִיף לְזִכֹּר הַיָּטִב, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, כִּי אֵי אֶפְשֶׁר
 לְהַגִּיעַ אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", אֲלֵא עַל-יַדֵּי שְׂמֻחָה
 אֲמֵתִית, לְשֻׂמַּח תָּמִיד בָּאֵין סוּף בְּרוּךְ הוּא, כִּי אָדָם
 צָרִיף לְהַחֲדִיר בְּעֶצְמוֹ אֲשֶׁר אֵין בְּלִעְדָּיו יִתְבָּרַךְ כָּלֵל,
 וּמֵה שְׂקוּרָה אֲתוֹ בְּרוּחָנִיּוֹת וּבְגִשְׂמִיּוֹת זֶה רַק מִמֶּנּוּ
 יִתְבָּרַךְ, וְכִפִּי שְׂמֻכְנִים בְּלִבּוֹ מַחְשָׁבוֹת אֱלוֹ, עַל-יַדֵּי-זֶה
 הוּא שֵׁשׁ וְשֻׂמַּח תָּמִיד, וְאֵינוֹ מִפְּחַד מְשׁוּם בְּרִיָּה וְעוֹבֵר
 עַל הַכֹּל, כִּי אֵי הֵי־צִיבוֹת שֶׁל הָאָדָם וְהַפְּחָדִים הַיִּתְרִים
 הַמִּפְחָדִים אוֹתוֹ וּמְבַלְבְּלִים וּמְבַהִילִים אוֹתוֹ, זֶה בָּא
 רַק מִחֲמַת חֲסֵרוֹן הַשְׂמֻחָה, כִּי הוּא נִמְשָׁךְ אַחֵר הַצֶּעֶר
 וְהַעֲגָמַת נֶפֶשׁ וְהַפְּחָדִים יִתְרִים, וְזֶה אֲשֶׁר הוֹרֵס לוֹ אֶת
 הַנֶּפֶשׁ לְגַמְרִי; וְעַל-כֵּן רְאֵה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְהִיּוֹת
 תָּמִיד בְּשֻׂמֻחָה, וְעַל-יַדֵּי-זֶה תִּגִּיעַ אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"
 אֲמֵתִית. וְאֵיךְ זֹכִים לְשֻׂמֻחָה? עַל-יַדֵּי שְׂמֻשְׂמֻחִים אֶת
 אַחֲרִים, כִּי בְּזֶה שְׂעוּסָקִים לְשֻׂמַּח וּלְבַדֵּחַ וּלְחַזֵּק
 וּלְעוֹדֵד אֶת זוּלָתוֹ, נִמְשָׁכַת גַּם בּוֹ שְׂמֻחָה, וְעַל-כֵּן רְאֵה
 לְהַרְגִיל אֶת עֲצֻמָּךְ תָּמִיד לְחַזֵּק יְהוּדִים אַחֲרִים, וּתְשֻׂמַּח
 אוֹתָם, וּתְדַבֵּר עַל לִבָּם, וְאִז תִּרְאֶה אֵיךְ גַּם עָלֶיךָ תִּשְׁפַּע
 שְׂמֻחָה, וּמֵה שְׂמֻחָה הַזֶּה תִּבְּאֵ לְךָ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", אֲשֶׁרִי
 מִי שְׂמֻכְנִים אֶת הַדְּבָרִים הָאֵלוֹ בְּתוֹךְ לִבּוֹ, וּמְקִיָּמָם
 בְּתַמִּימוֹת וּבְכַשִּׁיטוֹת גְּמוּרָה.

שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ

ק"ז

.ד.

צָרִיף שְׁתַּדַּע, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, שְׁמִי שְׁרוּצָה לְזִכּוֹת לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" בְּזֵה הָעוֹלָם, הַהִכָּרַח לּוֹ לְקִנּוּת אֶת מִדַּת הַסְּבָלָנוּת, כִּי הַהִכָּרַח לְסִבֵּל הַרְבֵּה בְּזֵה הָעוֹלָם, וְכָל מִי שֶׁקּוֹנֶה לְעַצְמוֹ יוֹתֵר אֶת מִדַּת הַסְּבָלָנוּת — הוּא זוֹכֵה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"; כִּי עוֹבְרִים עַל בְּנֵי-אָדָם צָרוֹת וְיִסּוּרִים וּמְכַאוּבִים גְּדוֹלִים, וְאֵי אֶפְשָׁר לְהִתְחַזֵּק וּלְהִחְזִיק מֵעַמָּד אֲלָא עַל-יַדֵּי מִדַּת הַסְּבָלָנוּת, כִּי אֵין אָדָם בְּזֵה הָעוֹלָם שֶׁלֹּא יִסְבֵּל אֵיזֵה סִבֵּל — הֵן מֵעַצְמוֹ שְׁאֵין הוֹלֵךְ לוֹ כְּפִי שְׁרוּצָה, וַיֵּשׁ לוֹ חֲלִישוֹת הַדַּעַת, וְהוּא שָׁבוּר וְרָצוּץ וּמְשֻׁפֵּל, וְהֵן מֵאֲשֵׁתוֹ וּמִלְדֵּיו, וְהֵן מֵהַשְּׂכָנִים וּמֵהַקְּרוּבִים, כָּל אֶחָד סוֹבֵל אֵיזֵה סִבֵּל, וְאֵי אֶפְשָׁר לְהִגִּיעַ אֶל "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" אֲלָא עַל-יַדֵּי מִדַּת הַסְּבָלָנוּת, כָּל מִי שֶׁסּוֹבֵל יוֹתֵר הוּא זוֹכֵה לְ"שְׁלוֹת נֶפֶשׁ" נִפְלְאָה. וְלָכֵן רָאֵה, אֲהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְהִחְדִּיר בְּעַצְמְךָ מִדַּת הַסְּבָלָנוּת, תִּקְבֵּל עַל עַצְמְךָ לֹא לְהַשְׁבֵּר מִשׁוּם בֶּן אָדָם בְּזֵה הָעוֹלָם, וְאַפְלוֹ שֶׁיִּגִּיד לְךָ מֵהַ שְׁרוּצָה לְהִגִּיד, וְאַפְלוֹ הוּא דוֹקֵר אוֹתְךָ כְּפִי שְׁדוֹקֵר, אֲתָה תִּצְחַק בְּלִבְךָ מִמֶּנּוּ, מֵאַחַר שֶׁאַתָּה דְּבוּק בְּחַי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרַךְ, וְאַתָּה יוֹדֵעַ שֶׁכָּל הָעוֹלָם כְּלוּ הוּא רַק אֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא, וְהַקְּדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מְתִיָּה וּמְהִיָּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, וְאֵז מֵהַ יֵשׁ לְךָ

מֵאַחֲרִים?! וְיֵשׁ לָךְ לְהִתְפַּעֵל מֵאַחֲרִים?!
 וּכְשֶׁתַּחֲדִיר בְּעֵצְמְךָ יְדִיעוֹת אֱלֹהִים, אֲשֶׁר הַכֹּל לְכֹל אֱלֻקוֹת
 גָּמוּר הוּא, וְדַבֵּר גָּדוֹל וְדַבֵּר קָטָן לֹא נַעֲשֶׂה מֵעֵצְמוֹ
 אֲלֵא מִמְּנוֹ יתְבַרֵךְ, אֲזִי לֹא תִתְפַּעֵל מִשׁוֹם בְּרִיָּה, וְאֶפְלוּ
 שְׁפָלוֹנֵי דוֹקֵר אוֹתְךָ כְּפִי שְׂדוּקֵר, וּמִשְׁפִּיל אוֹתְךָ כְּפִי
 שְׁמִשְׁפִּיל, עִם כָּל זֹאת בְּלִבְךָ אֶתָּה צוֹחֵק מִמְּנוֹ, כִּי אֶתָּה
 דְּבוּק בְּהַקְדוּשׁ-בְּרוּךְ-הוּא, וְזֶה יִכְנִיס בְּךָ מִדַּת
 הַסְּבָלָנוּת — שֶׁתִּהְיֶה סְבֹלֵן גָּדוֹל עַל כָּל מֵה שְׁעוֹבֵר
 עָלֶיךָ מִזוּלָתְךָ. וּכְמוֹ-כֵן עָלֶיךָ לְהִיּוֹת סְבֹלֵן מִמְּךָ
 וּמֵעֵצְמְךָ, וּמִכָּל מֵה שְׁעוֹבֵר עָלֶיךָ אֲסוּר לָךְ לְהִשְׁבֵּר
 וְלִפְלֵ בַּחֲלִישוֹת הַדַּעַת, כִּי זֶה הֵיְסוּד בְּ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"
 — לֹא לְהִשְׁבֵּר מֵאַף אֶחָד, לֹא מֵעֵצְמוֹ וְלֹא מִזוּלָתוֹ,
 אֲלֵא לְהִרְגִיל אֶת עֵצְמוֹ לְחַשֵּׁב תָּמִיד מִמְּנוֹ יתְבַרֵךְ, אֵיךְ
 שְׁכָל הָעוֹלָם כָּלוּ הוּא אֱלֻקוֹת, וְדוּמָם, צוּמַח, חֵי,
 מְדַבֵּר, הֵם לְבוּשׁ לְגַבֵּי הָאֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא, וּכְפִי
 שְׂאָדָם מַחֲדִיר בְּעֵצְמוֹ יְדִיעוֹת אֱלֹהִים, אֲזִי נִפְתָּחִים לוֹ
 מִחִין וְחַיִּים חֲדָשִׁים לְגַמְרֵי; אֲשֶׁרֵי מִי שְׁזוֹכָה לְהַגִּיעַ
 אֶל מְדֻרְגָה זוֹ, וְאִז טוֹב לוֹ בְּזֶה וּבְכָא כָּל הַיָּמִים.

ה.

צָרִיךְ שֶׁתִּדַּע, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, אֲשֶׁר אֵי אֶפְשָׁר
 לְזַכּוֹת לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", אֲלֵא עַל-יְדֵי אָמוּנָה בְּרוּרָה

שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ

קִיט

וּמְזַכֶּכֶת בּוֹ יִתְבַרֵךְ, וּכְכֹל שְׂאֵדָם מִתְחַזֵּק בְּאִמוּנָה
בְּרוּרָה בּוֹ יִתְבַרֵךְ, כְּמוֹ-כֵן נַעֲשֶׂה מִשְׁפִּיעַ וְלֹא מִשְׁפָּע.
וְעַקֵּר בְּלִבּוֹל הַדַּעַת וְחֶסְרוֹן "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", בָּא מִכֶּף
שְׂאֵדָם נַעֲשֶׂה מִשְׁפָּע מֵאַחֲרִים וְלֹא מִשְׁפִּיעַ, כִּי בְּדֶרֶךְ
כָּלֵל כָּל אָדָם צָרִיךְ תְּשׁוּמַת לֵב, וְרוּצָה שְׂיַחֲזִקוּ אוֹתוֹ
וְיִתְיַחֲסוּ אֵלָיו, עַל-יְדֵי-זֶה אֵין לוֹ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", כִּי
אִם אֵין מִמְּלֵאִים אֶת חֶסְרוֹנוֹ, אֲזִי הוּא שָׁבוּר כְּחֶרֶס
הַנֶּשֶׁבֶר, לֹא-כֵן מִי שְׂמַדְבֵּק אֶת עַצְמוֹ בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ
הוּא, וְיִוְדַע וְעַד שֶׁהַקְּדוֹשׁ-בְּרוּךְ-הוּא מְנַהֵיג אֶת עוֹלָמוֹ
בְּהַשְׁגָּחַה פְּרִטִי פְּרִטִית, וְדָבָר גָּדוֹל וְדָבָר קָטָן לֹא
נַעֲשֶׂה מִעַצְמוֹ אֶלָּא מִמֶּנּוּ יִתְבַרֵךְ, אֲזִי אֵינוֹ צָרִיךְ לְקַבֵּל
מֵאַף אֶחָד אֶלָּא מִשְׁפִּיעַ עַל אַחֲרִים, וְעַל-יְדֵי-זֶה נִשְׁפָּע
עָלָיו שְׁפַע הַדַּעַת וְהַשְׂכָּל וְהוּא מִשְׁפִּיעַ לְכֻלָּם; וְעַל-כֵּן
רְאֵה, אֶהוּבִי, בְּנֵי הַיָּקָר, לְהַרְגִיל אֶת עַצְמָךְ לְהַשְׁפִּיעַ
תָּמִיד עַל אַחֲרִים, וְאַל תִּהְיֶה מִשְׁפָּע מֵאַחֲרִים בְּשׁוּם
פְּנִים וְאַפֵּן, וְאַף פַּעַם אַל תִּרְצֶה לִהְיוֹת מְקַבֵּל אֶלָּא
נוֹתֵן, וְעַל-יְדֵי-זֶה תִּהְיֶה לְךָ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ". וְעַלֶיךָ
לְהַרְגִיל אֶת עַצְמָךְ כָּל-כֶּף בְּעִבּוּדָה הַקְּדוֹשָׁה הַזֹּאת —
לְחַזֵּק וּלְעוֹדֵד וּלְשַׂמַּח אֶת אַחֲרִים, אֵף שְׂאֵתָה תְּקַבֵּל
בְּחִזְרָה חֲרוּפִים וְגִדּוּפִים, בְּזִיוּנוֹת וּשְׁפִיכוֹת דָּמִים, אַל
תִּשִּׂים לֵב אֶל זֶה, וְאֲזִי דִיקָא אִם תִּלְךָ בְּצוּרָה כְּזוֹ, תִּהְיֶה
לְךָ "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ". וּבְאֵמַת זֹאת הָעִבּוּדָה שֶׁל גְּדוּלֵי
מִבְּחָרֵי הַצְּדִיקִים, שֶׁהֵם כָּל-כֶּף דְּבוּקִים בְּאֵין סוּף בְּרוּךְ

הוא, עד שהם בטלים בעיני עצמם לגמרי, ואינם מקבלים מאף אחד, ואינם משפיעים משום בריה שבעולם, אלא הם נותנים לכלם, ומשפיעים שפע ברכה והצלחה לכל אחד — רוחניות וגשמיות גם יחד, ועל-ידי-זה יש להם "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", כי אין לה עוד "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ", כמי שזוכה להיות נותן ומשפיע, לא-כן מי שהוא משפע ומקבל, הוא אינו רגוע אף פעם, כי תמיד מחכה לחסד מאחרים וכשאין נותנים לו, אזי נשבר כחרס הנשבר. ועל-כן ראה, אהובי, בני היקר, להתחזק בכל מיני אפנים שבעולם להיות דבוק בחי החיים בו יתברך, ותכניס בעצמך את אמתת מציאותו יתברך, ודיקא על-ידי-זה תצליח דרכך תמיד ולא תצטרך להיות אף פעם מקבל, אלא תהיה נותן, ובזה תזכה ל"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ".

ו.

אהובי, בני היקר, ראה לדבק את עצמך באין סוף ברוך הוא, ואל תסתכל על שום בריה שבעולם, ואפלו שנדמה לה כאלו כלם יותר גדולים ממך בתורה וביראה, בחכמה ובתבונה, אתה אל תסתכל על אף אחד, רק תמשיך את עצמך אל האין סוף ברוך הוא, ותמיד תרגיל את עצמך לדבר אליו יתברך באשר

שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ

קכא

יְדַבֵּר אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהִבֵּן אֶל אָבִיו, וּכְכֹל שֶׁתְּהִיָּה בְטֹל
וּמִבְטָל אֶל הָאֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא, וְתִסְתַּכַּל תְּמִיד עַל
רוּחַנִיּוֹת חַיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ יִתְבַּרְךָ הַמְּחַיֶּה וּמְהַיֶּה וּמְקַיֵּם
אֶת כָּל הַבְּרִיאָה כְּלָה, כְּמוֹ-כֵן תִּזְכֶּה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ",
כִּי אֵין לָךְ עוֹד "שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ" כְּמִי שֶׁזוֹכֶה לְבִטֹל אֶת
עֲצָמוֹ לְגַמְרֵי אֶל הָאֵין סוֹף בְּרוּךְ הוּא, וְזוֹ הַמְּדַרְגָּה
הָעֲלִיוֹנָה בְּיוֹתֵר שְׁאָדָם צָרִיךְ לְזִכּוֹת בְּזֶה הָעוֹלָם —
לְהִיּוֹת בְּטֹל וּמִבְטָל לְגַמְרֵי לְעֵצָם עֲצָמִיּוֹת אֱלֻקוֹתוֹ
יִתְבַּרְךָ, וְלֹא יִסְתַּכַּל עַל שׁוֹם בְּרִיָּה בְּעוֹלָם, וְאֶפְלוּ שְׁכַל
הָעוֹלָם כְּלוֹ יוֹתֵר גְּדוּלִים מִמֶּךָ בְּתוֹרָה וּבְחֻכְמָה,
בְּתַבּוּנָה וּבְמַעֲשֵׂים טוֹבִים, אֶל תִּסְתַּכַּל עַל זֹאת, רַק
תִּמְשִׁיךְ אֶת עֲצָמְךָ אֵלָיו יִתְבַּרְךָ כְּפִי נִקְדְּתֶךָ, וְאֵל תִּקְנֵא
בְּשׁוֹם בְּרִיָּה, וְאִם תִּלָּךְ בַּדֶּרֶךְ הַזֹּאת, תִּתְהַיֶּה לָךְ "שְׁלוֹת
הַנֶּפֶשׁ". וְלְזִכּוֹת לָזֶה הוּא רַק עַל-יְדֵי בְטוּל — לְבִטֹל
אֶת עֲצָמוֹ תְּמִיד אֵלָיו יִתְבַּרְךָ, אֲשֶׁר לָזֶה זוֹכִים עַל-יְדֵי
רַבּוּי תִּפְלָה וּבִקְשׁוֹת, שְׁצָרִיךְ לְהִרְגִיל אֶת עֲצָמוֹ לְדַבֵּר
הַרְבֵּה אֵלָיו יִתְבַּרְךָ בְּתַמִּימוֹת וּבְפִשְׁטוֹת כַּאֲשֶׁר יְדַבֵּר
אִישׁ אֶל רֵעֵהוּ וְהִבֵּן אֶל אָבִיו; אֲשֶׁרִי מִי שֶׁזוֹכֶה לְהַגִּיעַ
אֶל מְדַרְגַּת הַבְּטוּל הַזֶּה, עַד שֶׁאֵינוֹ רוֹאֶה וְאֵינוֹ שׁוֹמֵעַ
וְאֵינוֹ מַרְגִּישׁ מִשׁוֹם דְּבַר רַק אֶת אֲמַתַּת מְצִיאֹתוֹ
יִתְבַּרְךָ, וְאֵינוֹ מְתַיַּחֵס לְאַף אֶחָד רַק נִכְלָל בְּאֵין סוֹף
בְּרוּךְ הוּא, אֲזוֹ דִּיקָא זוֹכֶה לְ"שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ"; אֲשֶׁרִי לוֹ
בְּזֶה וְאֲשֶׁרִי לוֹ בְּבֵא, וּכְרוּזִים יוֹצְאִים לְפָנָיו: "הָבוּ יִקַּר

קכב

שְׁלוֹת הַנֶּפֶשׁ

לְדִיוֹקְנָא דְמִלְכָּא " [תְּנוּ כְבוֹד לְצֶלֶם אֱלֹקִים]; כִּי מִי
שְׁזוּכָה לְהִיּוֹת דְּבוֹק בְּחֵי הַחַיִּים בּוֹ יִתְבָּרַךְ, הוּא
מִמְשִׁיךְ עַל עֲצָמוֹ צֶלֶם אֱלֹקִים; אֲשֶׁרִי מִי שְׁמַגִּיעַ אֶל
מִדְרָגָה זוּ!

תָּם וְנִשְׁלָם, שְׁבַח לְאֵל בּוֹרֵא עוֹלָם!