

קונטרא

כְּדֵא לְהִיוֹת וּתְרֵן

יָגַלְה עֲצֹות נוֹרָאות וּנְפָלוֹאות, אַיְך לְעֹבֶר אֶת זֶה
הָעוֹלָם בְּשָׁלוֹם, וְלְהִיוֹת חַיִם נְעִימִים, עַרְבִּים
וּמְתֻקִים, וַיַּזְבַּח לְהַרְגִיש אֶת הָאוֹר הָגָנוֹ בְּכָל יוֹם.



בְּנוֹי וּמִיסְדֵ עַל-פִי דָבָרִי
רְבִנָה הַקָדוֹש וְהַנֹּרָא, אָוֹר הָגָנוֹ וְהַצְפּוֹן
בּוֹצִינָא קָדִישָׁא עַלְאהָ, אָדוֹנוֹנוֹ, מָוֹרָנוֹ וְרַבָנוֹ
רַבִי נְחַמֵן מִבְּרָסְלָב, זְכוֹתוֹ יָגֵן עַלְינוּ
וּעַל-פִי דָבָרִי תַלְמִידָו, מָוֹרָנוֹ
הָגָאוֹן הַקָדוֹש, אָוֹר נְפָלוֹא, אֲשֶׁר כֵל רֹז לֹא אָנִיס לֵיה
רַבִי נְתָן מִבְּרָסְלָב, זְכוֹתוֹ יָגֵן עַלְינוּ
וּמְשָׁלֵב בְּפִסְוקִי תּוֹרָה, נְבִיאִים, בְּתוּבִים וּמְאַמְרִי
חַכְמִינוֹ הַקָדוֹשִׁים מִגְמָרָא וּמִדְרָשִׁים וּזְהָרָה הַקָדוֹש



הוֹבָא לְדִפּוֹס עַל-יִדִי
חַסִידִי בְּרָסְלָב
עִיה"ק יְרוֹשָׁלַיִם תּוֹכְבָ"א

מוֹהָרָא"ש נ"י אמר: עקר ההצלחה של
האדם בזה העולם, כשהוא ותך, בין ב ביתו,
בין עם אנשיים. כי מי שמנתר תמיד, עם
אין יכולם לחלק ולריב, והוא המנצח
תמיד. ולכן אשרי האדם שكونה לעצמו את
מדת הנתקנות, אז ינצח תמיד, והוא אף
אחד לא יוכל לנצח.

(אמרי-מוֹהָרָא"ש, חלק ב', סימן תשסב)

קִינְטִירָה

כֶּדֶאי לְהִיוֹת וַתְּרֵן

.א.

בָּנִי וּבְנוֹתִי הַיקְרִים ! בָּזָה הַעוֹלָם "כֶּדֶאי לְהִיוֹת וַתְּרֵן", אָם אָדָם רֹצֶחֶת לְעַבְרָה אֶת הַעוֹלָם הַזֶּה בְּשָׁלוּם, בְּאַהֲבָה, בְּאַחֲדִינָה — "כֶּדֶאי לְהִיוֹת וַתְּרֵן". חֲכָמֵינוּ הַקָּדוֹשִׁים אָוּמָרים (מָגָלָה כח):, שְׁשָׁאַלְוּ הַתַּלְמִידִים אֶת רַבִּי נְחוֹנִיה בֶּן הַקְּנָה: בַּמָּה הָאָרָכָת יִמְים ? אָמַר לִיה: וַתְּרֵן הִיִּיתִ בַּמָּמוֹנִי; אָוּמָר עַל זֶה רַבְּנָנוּ ז"ל (לקוּטִי-מוֹהָר"ז, סָלָק א', סִימָן פד): מַה הַפְּשָׁט בָּזָה, שְׁשָׁאַלְוָהוּ: בַּמָּה הָאָרָכָת יִמְים ? וְכָמוֹ שַׁהְתִּנְאַשֵּׁל אֶת הַתַּלְמִידִים, אַתֶּם קָצִים בִּימֵיכֶם, שְׁאַתֶּם שׂוֹאַלִים שָׁאַלְהָ זֶה ? וְעַנוּ: תֹּרֶה הִיא וַלְמֹוד הִיא צְרִיכָה. וַמִּסְבִּיר רַבְּנָנוּ ז"ל, שַׁהְשָׁאַלְהָ הִיא, שְׁשָׁאַלְוָהוּ, אֵיךְ זָכִים לְאַרְיכִית יִמְים, הַיָּנוּ שְׁפָלְלָה יוֹם וַיּוֹם יְהִי לֹא אָרְךָ ? וּמוּבָא בְּזָהָר (נִשְׁאָ קִנְגָּ). שְׁבָכְלָה יוֹם וַיּוֹם מְאִיר הָאֹור הַגָּנוֹז, אָדָם יִכְּלֶל לִזְכּוֹת לְרֹאֹת אֶת

הקדוש-ברוך-הוא, אדם יכול לזכות לשמע את הקדוש-ברוך-הוא, אדם יכול לזכות להרגיש את הקדוש-ברוך-הוא, אדם יכול לזכות לדבר אל הקדוש-ברוך-הוא. ומדוע אנו רואים במצוות, שיום בא ביום הולך; הנה יום, הנהليلו, הנה לילה והנה יום, ואין רואים מואימה, ואם אין די בזאת, נתקיים אצלנו מה שכתב בתוכחה (דברים כח, סז): "בבקר תאמר מי יתן ערבות ובערב תאמר מי יתן בקר"; אדם איןנו מראה מעצמו, כל היום עובר לו ברוח, כל הלילה חולף ביעף. איןנו רואה רוחניות, איןנו מרגיש רוחניות וכו'. מהicken נובע דבר זה? אלא מובה בזהר (שם), שאם אדם איןנו זוכה, אין באים נחשים ועקרבים, שאלו מתחשבות רעות, ומלבלים את המחה-מחשבה, ואין זוכה לשמע, לראות ולהרגיש את רוחניות חיית אלקות, עד שגדמה לו שזהו סוף העולם, ומי הם בבחינת קצור ימים, ואין לו נחת מהם. על זה שאלו הפלמידים את רבי נחוניה בן קקנה: רבי, בפה הארכת ימים? איך זכית רבי, שכל יום ויום יהיה ארך מאד, שתרגיש את האור האלקי ביום? ועל זה ענה להם: ותרכז היהתי במנוני. מסביר רבנו ז"ל, שאי אפשר בשום פנים ואפ"ן לזכות להגיע לאור הגנו, שהוא אור של הקדוש-ברוך-הוא, מהיה ומתי ומקים את הבריאה כליה, אלא כשאדם הולך במדת הנטראנות. צרייכים לנתר בכל תחום בחיים.

בדאי להיות ותְרֹן

קלה

אם אָדָם רֹצֶחָ לְהַתֵּחַטֵּן עַלְיוֹ לְהִיּוֹת וְתְרֹן. כְּמַאֲמָרָם ז"ל (יבמות טג): נְחוֹת דָּرְגָה וַנְסִיב אַתְּחָא; תְּרֹד מַדָּרְגָה וַתִּמְצֵא אָשָׁה; מַדּוֹעַ אָנוּ רֹואִים כָּל־כֵּן הַרְבָּה רֻוְקִים וְרֻוְקּוֹת שְׁמַסְתּוּבָבִים, וְעַדְיָן הֵם בְּעוֹלָם הַדְּמִיּוֹן, אַיִּם מָזְצִאים זֶה אֶת זֶה, כִּי כָל אָחָד מַחְפֵשׁ מָה שְׁעַדְיָן לֹא גְּבָרָא, וּבְשִׁבְילֵזֶה מַתְעַכֵּב הַזּוֹוִיגָה; כִּי בְּאַמְתָה כָל הַעוֹלָם כָּלׂוֹ מְלָא זְוּגִים, וְהַקְדוֹשָׁ-בָּרוּךְ-הָוּא מַחְפֵה וּמַצְפֵה שִׁיתְחַתְּנוּ, אָבֵל מַחְמָת שֶׁכֶל אָחָד חַכְםָ בְּעִינֵינוּ, וּרֹצֶחָ מְשָׁהוּ יוֹתֵר מִמְּנוּ, אָזִי מִמְּתַין. נוֹתְנִים, אַסְ-כָּן, חַכְמָינִים הַקְדוֹשִׁים עַצָּה, אָם רְצִוְנָךְ לְמַצָּא זְוּגָה — נְחוֹת דָּרְגָה וַנְסִיב אַתְּחָא, תְּרֹד מַדָּרְגָה מִמְעַמְדָה, וַתִּמְצֵא אָשָׁה. כַּשְׁאָדָם מַרְגִּישׁ שְׁאַיְגָנוּ כָּלּוּם, וְהַגָּה פָתָאָם מַצִּיעִים לוֹ זְוּג, אָזִי שְׁמָחָה, הַוְלֵךְ לְהַתֵּחַטֵּן לְשֵׁם שְׁמִים, כֵּה יִמְצֵא זְוּג; הִנֵּוּ כִּי אָם הָאָדָם וְתְרֹן — יִמְצֵא זְוּגָוּ בְּגַنְקָל. וּכְשַׁזּוֹכִים כָּבֵר לְהַתֵּחַטֵּן, אָם רֹצִים שְׁהַבִּית יְהִי גּוֹן־עָדָן, צְרִיכִים לְהִיּוֹת וְתְרֹן בְּבֵית, וְאֶל תָּאָמֶר: "אָבֵל הִיא מִשְׁפִּילָה וְצֹעֲקָת", וּכְוֹ, אֵין 'אָבֵל', תְּשַׁתַּק וְאוֹז תֹּצֵחָ לְשַׁלּוּס־בֵּית. וְכֵן לְהַפְּךְ הָאָשָׁה אָוֹמָרָת: "אָבֵל הִוָּא מִבְּזָה וּמִשְׁפִּילָה" וּכְוֹ, אֵין דָּבָר בָּזָה 'אָבֵל', כִּי עַל־יָדִי וְתְרֹנוֹת זּוֹכִים לְאָשָׁר אָמָתִי. עַם וְתְרֹנוֹת זּוֹכִים לְעַבְרָה אֶת הַחַיִים בְּגַנְקָל. וְהַן בְּעַבוֹדָה, בְּגִינִּי אָדָם מַקְבְּלִים עַלְבּוֹנוֹת, בְּזִוְנוֹת, שְׁפִיכּוֹת דָּמִים מִהַּמְעָבֵיד וּכְוֹ, מִשְׁאָר הַעֲוֹבָדִים, אֲךָ צְרִיכִים לְהִיּוֹת וְתְרֹן. וְכֵן כַּשְׁאָדָם

כלו

כדי להיות ותרכז

נכֶּנס בְּאֵיזָה עַסְקָה, אִם רֹצֶחֶת לְהַצְלִיחַ, עַלְיוֹ לְהִיּוֹת וַתְּרַן, מִכֶּל שְׁבֵן וְכֶל שְׁבֵן וְקָל וְחַמֶּר, כַּשְׁאָדָם רֹצֶחֶת לְזִכּוֹת לְהַפְּגָס בְּרוֹחוֹנִיות חַיּוֹת אֱלֹקָות, רֹצֶחֶת לְזִכּוֹת לְלִימָד תּוֹרָה, לְהַתְּעִלוֹת בְּתּוֹרָה, הוּא מַכְרָח לְקָנוֹת לְעַצְמוֹ מִדָּת הַוּתְּרָנוֹת, כִּי עַם וַתְּרָנוֹת מַגִּיעִים לְכֶל הַמִּדְרגּוֹת שְׁבָעוֹלָם. מִדְיעָה בְּגִינִּיד אָדָם סּוּבְּלִים סְבִּל פְּלִיכָּה גָּדוֹל — כֶּל אֶחָד כִּפְיָה בְּחִינְתוֹ? מִפְנִי שְׁאַיִנָּנוּ רֹצֶחֶת לְהִיּוֹת וַתְּרַן, וַרֹּצֶחֶת רָק לְנִצְחָה, וְאֵז עֲוֹבָרִים עַלְיוֹן צְרוֹת וִיסּוּרִים. וְלִמְעָשָׂה, הַכְּשִׁיל רָק אֶת עַצְמוֹ; כִּי אִם הִיה הַזְּלָק בְּמִדָּת הַוּתְּרָנוֹת, הִיה זֹכֶחֶת לְמִדְרגּוֹת עַלְיוֹנוֹת. וְאָוּמָר רַבָּנוּ ז"ל, שִׁמְדָת הַוּתְּרָנוֹת הִיְתָה מִדָּתוֹ שֶׁל אָבָרָהָם אָבִינוּ. כִּי מִדָּתוֹ הִיְתָה חָסֵד, שְׁעַשָּׂה חָסֵד עִם כָּלָם. בְּשִׁבְיל זֶה נִקְרָא (ישעיה מא, ח): "אָבָרָהָם אֹהָבֵי". הִינְנוּ שַׁהְקָדוֹשׁ-בָּרוּךְ-הָוּא אָוּמָר: הָאֹהָב שְׁלֵי זֶה אָבָרָהָם אָבִינוּ. כִּי מַי שְׁהַזְּלָק בְּדַרְךָ שֶׁל וַתְּרָנוֹת, נִחְקָקָת בּוֹ מִדָּת הַאַהֲבָה. מַהְיָה אַהֲבָה? שָׁאוֹהָב אֶת הַזּוֹלָת וַיְהִי מָה, "אֵין אֲכִפתָה לִי מַה שְׁעוֹשָׂה לִי, אֶنְפָּשָׂת עַלְיוֹן כֵּד אוֹ אַחֲרַת, אָנִי אֹהָבָךְ", וְזֹוּ אַהֲבָת יִשְׂרָאֵל אָמְתִית, שָׁאוֹהָבים אֶת הַזּוֹלָת בְּכָל מְחִיר. וְזֹוּ נִקְרָאת וַתְּרָנוֹת; וַתְּרָנוֹת תְּלוּיָה בְּמִדָּת אַהֲבָה. כִּי הַדָּבָר בְּשָׁלוֹם-בֵּית, לֹא תְּפָכוּן וַתְּרָנוֹת, אֶלָּא שְׁתַּהְיָה אַהֲבָה אָמְתִית בֵּין בְּנֵי הַזָּג, וְהַקָּדוֹשׁ-בָּרוּךְ-הָוּא הַקְּפִיד עַל זֶה מִאֵד, כִּי סֻוף כָּל סֻוף בְּשָׁמִים הִיִּשְׁמָה אֶחָת, וְכַשְּׁיַּרְדוּ לְזֶה הָעוֹלָם נִתְפְּצָלוּ, וְלִבְסָוף

כְּדָאי לְהִיוֹת וַתְּרֹן

כלז

כִּשְׁמַצָּאוֹ זֶה אֵת זֶה, אֲזִי צְרִיכִים לְחִיּוֹת בָּאֶחָדָה אַמְתִּית וּבְשְׁלֹום נְפָלָא, כִּי שְׁרוּשָׂם מֵאוֹתָה נְשָׁמָה. וּרְבָנוֹ זֶ"ל אֹמֵר שֶׁ' אֶחָדָה' גִּימְטְּרִיה' אֶחָד' (לקוטי-מוֹהָר"ז, חֲלֵק א', סִימָן ד'); לְזֹאת אָמַר יִשְׁאָלָה – יִשְׁ וַתְּרֹנֹת, אָמַר אֵין אֶחָדָה – אֵין וַתְּרֹנֹת; וּעַל-כֵּן "כְּדָאי לְהִיוֹת וַתְּרֹן", כִּי שִׁיחָה לְכֶם שְׁלוּם-בֵּית, כְּדָאי שְׁתַּחַיו וַתְּרֹנִים, עַל מִנְתַּשְׁפָּעָרָיו אֶת הָעוֹלָם הַזֶּה בְּגַנְּקָל, "כְּדָאי לְהִיוֹת וַתְּרֹן", שִׁיחָה שְׁלוּם וְאֶחָדָה וְאֶחָdot בֵּין נְשָׁמוֹת יִשְׁרָאֵל. וּזֹה הִיא הַדָּת אֶבְרָהָם אָבִינוּ, שֶׁהוּא גָּלָה וּפְרִסֵּם לְכָלָם אֶת הַקָּדוֹש-בָּרוּך-הֽוּא. וְכֵה אָמָרים חֲכָמָינוּ בַּקָּדוֹשִׁים (בראשית רְבָה, פָּרָשָׁה מִג, סִימָן ז'): אָמֵר לוֹ הַקָּדוֹש-בָּרוּך-הֽוּא לְאֶבְרָהָם, אָנִי לֹא הִיא שְׁמֵי נְכָר לְבָרִיּוֹתִי, וְהַכְּרָתָ אָתִי בְּבָרִיּוֹתִי, מַעַלָּה אָנִי עַלְיךָ כָּאַלְפָ אַתָּה שְׁקָפָ אָתִי בְּבָרִיאָתוֹ שֶׁל עוֹלָם; הִינֵּנוּ עַד אֶבְרָהָם אָבִינוּ אָף אֶחָד לֹא הָכִיר אָתוֹ יִתְבְּרָךְ, וְאֶבְרָהָם פְּרִסֵּם אֶת הַבּוֹרָא יִתְבְּרַךְ שְׁמוֹ לְכָל הָעוֹלָם כָּלּוּ בְּמִסְירֹות נְפָשָׁתְּכִי גְּדוֹלָה, וְאָמֵר לְכָלָם: תְּדַעַו לְכֶם, שַׁהַקָּדוֹש-בָּרוּך-הֽוּא מְנַהֵּג אֶת הָעוֹלָם בְּהַשְׁגַּחָה פְּרָטִית, מָה שָׁאַתָּם רֹואִים זֶה אֶלְקָוִת וּכְיוֹן, אֶלְאֶ שְׁהָסְתִּיר עַצְמוֹ הַבּוֹרָא בְּדוּמָם, צוּמָח, חַי, מִדְבָּר, וְצְרִיכִים לְחַפֵּשׁ וּלְחַפֵּשׁ אֶת הַקָּדוֹש-בָּרוּך-הֽוּא, עַד שְׁמֹזְצָאים אָתוֹתָו. וּזֹה הִיא הַעֲבוֹדָת אֶבְרָהָם אָבִינוּ, שֶׁהִיא הַיְהוּדִי הַרְאֵשׁוֹן שְׁהָכִיר בַּבּוֹרָא כָּל עוֹלָמִים, וְקִיהָה בִּיחִידִי, שְׁגָלָה וּפְרִסֵּם אָתוֹתָו לְכָל הָעוֹלָם

כלו. וכך אומרים חכמיינו הקדושים (ספר הוציאנו שיג) : עד שלא בא אבינו אברהם לעולם, כביכול, לא היה הקדוש ברוך הוא מלך אלא על השמים; [הינו שכלם הבינו את הקדוש ברוך הוא נמצא בשמים, אבל לא ידעו שהקדוש ברוך הוא נמצא גם פה על הארץ]. אבינו אברהם המליך על השמים ועל הארץ; [זזה בא לו במסירות נפש הכי גדולה]. אבל בקש המקום מאברהם גלgal עינו — היה נתן לו. אברהם אבינו החל במסירות נפש הכי גדולה לפרסם את הקדוש ברוך הוא, וכן נקרא אברהם אורבוי, שהקדוש ברוך הוא אורבוי, והוא האהיב את המקום ברוך הוא על הבריאות. ומובא בתקוני זהר (פקון ע) : מסטרא דימינא מהא חורא ככספא; כשאדם הוילך בדרכו ימין, והוא תמיד ותרן בחיו, או מזוקה כסף. כסף בא מעפר, יש עפר שימוש מוצאים כסף, אבל כדי שהכסף יהיה כסף טהור, לאחר שימוש אותו מן הארץ, מלא עפר ולכלוה, מזקכים אותו על ידי זיקוק ואיזור בASH וכך, ואת את מתרברר עד שנעשה כסף טהור. כן הדבר, מהו של האדם מלא לכלוך בתחלה, מלא זהמה, אף שמח האדם זהה נשמה, שהקדוש ברוך הוא הוריד חלק אלה ממעל, והלבישו בגוף גשמי, ואדם יוכל את נשמה בכל מני זהומים, ועבריו יום אחר יום, חדש אחר חדש, שנה אחר שנה, עד שמהו מבלב

בדאי להיות ותְרֵן

קלט

לגמַרִי, וְאִינּוּ מַשְׁגֵּג אֲלָקֹות, עַד שֶׁכֶּבֶר אִינּוּ רֹאָה שָׁום
אוֹר בְּחִים. וַיֵּשׁ בְּנֵי-אָדָם שֶׁכֶּל-כֵּה מְרִים חַיִּים, עַד
שַׁהְתִּיאַשׁ לְגַמַּרִי, וּמְצֻפִים לַיּוֹם מוֹתָם, אוֹ שְׁרוֹצִים
לְאַבֵּד עַצְמָם לְדִעָת, מַאֲין זֶה בָּא? כִּי אַין מַרְגִּישִׁים אֶת
הַבּוֹרָא יִתְבָּרַךְ שְׁמוֹ, וְאִינּוּ מִדְבָּרִים אַלְיוֹ יִתְבָּרַךְ, כִּי
מִחְםָם מִבְּלָבָל, וּעַל-כֵּן هֵם בְּעִסְנִים, צֹעֲקִים עַל בְּנֵי-
אָדָם, עַל נְשׂוֹתֵיהֶם, עַל קְרוֹבֵיהֶם, עַל יָלְדֵיהֶם, הַכֵּל
אֲצָלִים נִעְשָׂה מִתּוֹךְ בָּעֵס וּרְצִיחָה. וּכְלָ זֶה נָבוּעַ מִחְמָת
שְׁאַיִן לָהֶם דִעָת וּשְׁכָל; כִּי אִם אַיִן לְאָדָם דִעָת — אַיִן
לוֹ כָּלּוֹם, וְאִם יִשׁ לֹז דִעָת — יִשׁ לֹז הַכֵּל, בְּמַאֲמָרָם
ז"ל (נֶדֶרִים מ"א): דִעָת קְנִית — מִה חִסְרָת, דִעָת חִסְרָת
— מִה קְנִית? הַעֲקָר זֶה דִעָת, וּמָה יָשַׁלְמוּת הַדִּעָת?
(דברים ד, לה): "אַתָּה הַרְאִית לְדִעָת, כִּי הַנוּיָה הָוָא אֲלָקִים,
אַיִן עוֹד מַלְבָּדוֹ"; וּכְלָ שְׁאָדָם מַכְנִיס בְּדִעָתוֹ,
שַׁהַקְדּוֹשׁ-בָּרוּךְ-הָוָא מְחִיה וּמְהֻנָּה וּמְקִים אֶת כָּל
הַבְּרִיאָה כָּלָה, כֵּן נִמְשָׁךְ עַלְיוֹ יוֹתֵר דִעָת וְדִעָת וְדִעָת,
אֲבָל כִּדי לִזְכּוֹת לִמְחָמָץ מַזְכָּה, שַׁיִּהְיָה לוֹ מִתְּצֻרָּף כְּפָסָף,
עַלְיוֹ לִילָּךְ בְּדָרְךְ יָמִין; כִּי מִסְטוֹרָא דִימִינָא מִחְאָחָרָא
כְּכָסָפָא; אִם אָדָם הַוָּלֵךְ בְּדָרְךְ יָמִין, תִּמְיד הָוָא וְתְרֵן,
וְאַזְיִ מְחוֹ מַזְכָּה כְּכָסָף טָהוֹר, וְהָוָא כּוֹסֵף רַק אֶל
הַקְדּוֹשׁ-בָּרוּךְ-הָוָא, וְאַיִן לוֹ שָׁום רְצֹן לְשָׁום דָּבָר.
לְזֹאת, בְּנֵי וּבְנָתִי הַיקְרִים! זְכוֹרָוּ הַיְּטָבָה, אֲשֶׁר "בְּדָאי
לְהִיּוֹת וְתְרֵן", כִּי עִם וְתְרֵנוֹת מַגִּיעִים אֶל כָּל הַמִּדרְגּוֹת

כִּדְאי לְהִיוֹת וַתָּרֵן

שְׁבֻעוֹלִם, וְעוֹבָרים אֶת הָעוֹלָם הַזֶּה בָּנוּקָל וּבִשְׁמָחָה. וְחַכְמֵינוּ הַקָּדוֹשִׁים (מגלה כח) מִפְלִיגִים עַל אַיּוֹב, שְׂהִיה "יִרְאَا אֱלֹקִים", לְמַה? כִּי וַתָּרֵן בַּמְמוֹנוֹ הַזֶּה (עין ירושלמי תրומות, פרק ח'). רֹאִים בְּנֵי-אָדָם שִׁיתְעַקְשׂוּ עַל שְׂהִיה פְּרוּטָה, וְלֹא יָוְתְּרוּ בְּשׁוֹם אַפְּנָן. אֲשֶׁר זֹה כְּסִילּוֹת גְּדוֹלָה, כִּי הַכְּدָאי לְמַרְרָ אֶת הַחַיִּים בְּשִׁבְילָ פְּרוּטָה אַחֲתָ? ! אַיּוֹב הַזֶּה וַתָּרֵן בַּמְמוֹנוֹ וְכֹו'; אֲשֶׁר זֹה הַמְעָלָה הַכְּיִ גְּדוֹלָה, שְׁאָדָם הַזֶּה וַתָּרֵן, כִּי אָף פָּעָם אָסוֹר לוּ לְהַתְעַקֵּשׁ שְׁמַכְרָח לְהִיוֹת דָּזְקָא כֹּה, כִּי לֹא יָלַךְ לוּ. אִם יִהְיֶה וַתָּרֵן, אָזִי יָצַלְיָה בְּחַיִּים. הַזֶּה בְּבִיתָךְ, אֲשֶׁתָּךְ אָמְרָה מִשְׁהָוּ, אֶל תַּקְחֵח לְלָבָב, תִּהְיֶה וַתָּרֵן, וַתֹּאמֶר: לְכִפְרָת עֲוֹנוֹת וְכֹו'. הַבָּעֵל שֶׁבּוֹ לְבִיתָו וְהַקְנִיט אֶת אַשְׁתוֹ, הַיָּא תַּקְחֵח אֶת זֹאת לְכִפְרָת עֲוֹנוֹת, אָזִי יִהְיֶה לָהֶם שְׁלוֹם-בֵּית. כְּמַאֲמָרָם ז"ל (בראשית ו'ה, פרשה נג): בֵּיתָו שֶׁל אֶבְרָהָם אָבִינוּ וַתָּרְגִּינָם הַיּוֹ; אֶבְרָהָם אָבִינוּ הַכְּנִיס בֵּיתָו אֶת הָעֲנֵין שֶׁל וַתָּרְגִּינָם, שֶׁהָאָחָד יָוְתֵר לְזֹולָתוֹ. בֶּן בְּחוֹזָן, כִּדְאי לִילַךְ עַם וַתָּרְגִּינָם. מִסּוּפְרִים חַכְמֵינוּ הַקָּדוֹשִׁים עַל אָחָב, שְׂהִיה עֹזֶב עֲבוֹדָה זָרָה, חֹוטָא וּמְחַטְיאָ אֶת הַרְבִּים, אָפִ-עַל-פִּידְכֵן וַתָּרֵן בַּמְמוֹנוֹ הַזֶּה, וּמַתּוֹךְ שְׂהִנָּאָה תַּלְמִידִי חַכְמִים מִנְקָסִיו, כְּפָרוּ לוּ מִחְצָה (סנהדרין קב). בְּטַבְעָוּ הַזֶּה וַתָּרֵן גְּדוֹלָ, וְנִמְנָזֵן צְדָקָה לְתַלְמִידִי חַכְמִים, אָזִי כְּפָרָ לוּ הַקָּדוֹש-בָּרוּך-הָוּא עַל חַצִּי חַטָּאוֹרָה וְעֲוֹנוֹתָיו. לִמְדִים מִפְּאָן גְּדַלָּה מִעְלָתָ הַוּתְרָנוֹת, אֲשֶׁר "כִּדְאי לְהִיוֹת וַתָּרֵן",

בדאי להיות ותַרְן

קמא

וְאֹז אָפָלוּ חֲטַאת וְעַשִׂית מֵה שְׁעַשִׂית, אֶם תְּהִי וְתַרְן,
הַקָּדוֹשׁ־בָּרוּךְ־הוּא יוֹתֵר לְדָ. הַנּוּ אֶמְתָּה שְׂזָה קָשָׁה מִאָד,
כִּי טָבָע שֶׁל הָאָדָם קָשָׁה מִאָד וְעַקְשָׁן גָּדוֹלָה הוּא, וְאַינְנוּ
רֹזֶחֶה לְוֹתֵר כָּלָל וְכָלָל, אֲךָ עַלְיוֹ לִידֵעַ, שְׁעַל־יְדֵי
עַקְשָׁנוֹת בְּעַלְמָא — אֵין מְגִיעִים לְשׁוֹם מִקּוֹם. לְזֹאת,
בְּנֵי וּבְנֹתִי פִּיקָּרִים! "בְּדָאי לְהִיּוֹת וְתַרְן", כִּי עַל־יְדֵי
וְתַרְנוֹת מְגִיעִים לְכָל דָּבָר. כְּמַאֲמָרָם ז"ל (בְּמַדְבָּר רֶבֶת, פָּרָשָׁה
ט): לְמִדָּה אָוֹתָה הַתוֹּרָה, שְׁתַהְאָ וְתַרְן בְּתוֹךְ בֵּיתֶךָ,
נְשָׁפֵךְ יֵין — הָנוּ וְתַרְן, נְשָׁבְּרָה זְכוֹרִית — הָנוּ וְתַרְן.
מָה אָנָּנוּ רֹאִים בְּמִצְיאוֹת? אֵיזֶה שְׁצָרָק קָצָף יוֹצָא בְּבֵית,
שְׁגַשְׁבָּר שֵׁם אֵיזֶה כָּלִי, וּמְאַשְׁרִים זֶה אָתָּה זֶה, כּוֹעָסִים
וּנְרָגִזִּים וּנְעַשִׂית אַנְדָּרְלָמוֹסִיה גָּדוֹלָה. וְכֵן כְּשָׁנְשָׁפֵךְ יֵין
וּכְוּ, יֵישׁ עַצְבִּים וּכְعָס לְרַבָּ, עַד שְׁגַשְׁבָּר הַבֵּית לְגָמָרִי.
אָבֶל אָמָּד הַוֹּלֶךְ בְּנוֹתְרָנוֹת, נְשָׁבָר כָּלִי — תָּאמֶר
"מִלְּטוֹב", נְשָׁפֵךְ מִים — תָּאמֶר "זֶה סִימָן בָּרֶכֶת",
נְשָׁפֵךְ יֵין — תָּאמֶר "יְהִי שְׁפָעָ". וּזֹה מְדִרגָת הַנוֹּתְרָנוֹת,
שָׁאָדָם מִוּתָר עַל הַכָּל, וְעַל כָּל מֵה שָׁבָק קָוָרָה הוּא
מוֹתָר. וְדִיקָא אֹז הַחַיִים נְקָרָאים חַיִים אֲמַתִּים, חַיִים
עֲרָבִים וּמַתְקִים. אָבֶל אֵין זֶה קָל לִילָך בְּמִדָּת הַנוֹּתְרָנוֹת,
כִּי טָבָע הָאָדָם שֶׁלֹּא יוֹתֵר כָּל וְכָל, וְתַمִּיד חֹשֶׁב
שַׁהְוָא צָרִיךְ לְהִיּוֹת צְוָדָק. וְזֶה אֲשֶׁר הַוּסָס לוּ אֶת כָּל
הַחַיִים — שַׁהְוָלֶךְ בְּקָ בְּדָרֶךְ עַקְשָׁנוֹת. וְזֶהוּ שְׁשָׁאָלוּ
תַּלְמִידִי רַבִּי נְחֹנִינָה בֶּן מַקְנָה: רַבִּי, בַּמָּה הַאֲרָכָת יָמִים?

כדי להיות ותירן

איך זכיית שֶׁכֶל יומם ריוּם הוֹא אַרְךָ לְךָ מֵאַד, שֶׁאַתָּה זָכוֹה
להשיג רוחניות חיים אלקות, שאתָה מרגיש את
הקדוש-ברוך-הוא, אתה רואה את הקדוש-ברוך-הוא,
אתה שומע את הקדוש-ברוך-הוא ומדבר אליו
יתברך?! ענה ואמר: ותירן קייתי בממוני. קיימי ותירן,
וכדי להיות ותירן", וכך מצחיכים בחיים, וכך
שוברים את כל המגינות והקלפות, אשר הם הנחות
והעקרבים המבלבלים מחשבות האדם. אבל, שימו לב,
בני ובנותי הילקדים, כשאתם מתחילהם כבר לדבר
ולהתפלל אל הקדוש-ברוך-הוא, הנה אתם פתאים
מלאי מחשבות זרות, ורק הפה מדבר מלאות התפלה,
ואלו מה חושב שטויות, איך יתכן? הלא אנו עתה
מתפללים, ומגח לפנינו סדר, והפה אומר, ומה חושב
הבלים? אלא במקום לקשר את הדבר למחשבה,
ולכון פרוש המלאות, לבון את אשר מדברים: "אתה
חוונן לאדם דעת ומלמד לאנוש בינה", שאנו מבקשים
מהקדוש-ברוך-הוא, שיטן לנו דעת. וכן "השיבנו
אבינו לתוכה וקרבו מלכנו לעובדה", שאנו
מבקשים, שנזכה לשיב בתשובה, אשר זו שלמות
התפלה, שאדם יכון פרוש המלאות. אבל בנסיבות אין
זה כך, אלא הפה אומר ומה-מחשבה חושב כל מיני
הבלים, כדיitcha בדברי רבינו ז"ל (לקוטי-מוחב"ז, חלק א',
סימן ל), שֶׁכֶל המחשבות זרות באות בעת התפלה. זאת

בדאי להיות ותַרְן

קמג

גלה לנו רבנו ז"ל איך לטהר את המתחשבות, איך לגרש את הנחשים והעקרבים המבלבלים לנו את מה, על-ידי שגלה בדרכ אבה, באברם אבינו, שמסר נפשו לזרות ולהיות ותַרְן. כי "בדאי להיות ותַרְן", אז זוכים למח נקי, למח מישב. הנה בן-אדם בכעס על עצמו: "למה אין הולך לי כפי שרציתי? למה אני שבור ונשבר מכל דבר קטן?! עד שישנם בני-אדם, שככל-כך נפלו בעיני דעתם, שהתייאשו מחייהם, וחושבים שזה סוף העולם וזהו זה, ושרויים בדכאון עמוק עמק, ואינם יכולים לצאת ממנו; העצה זהה — להיות ותַרְן, תונתר. יש לאדם חרדות ופחדים, "מה אתה מפחד, הלא הקדוש-ברוך-הוא נמצא פה! תפתח פיך ותדבר אליו יתברך, ותהייהنبي מאשר". וכדברי רבנו ז"ל (לקוטי מוהרן, חלק ב', סימן ק), שככל הצדיקים הקדושים לא הגיעו למדרגתם, אלא על-ידי שהרגילו עצםם לדבר אל הקדוש-ברוך-הוא בשפת האם שלהם. ולמה אדם אינו זוכה להגיע זהה? כי הוא מלא מתחשבות זרות, מלא יאוש, מלא חשך ושקר. והכל נובע מחתמת שאיננו ותַרְן, אשר אז הוא בצען, והכל הולך אצל ראש בראש, לעשות דוקא, וכך נעשה מבלב מאך. אבל ברגע שאדם ותַרְן, איזי חושב: "מה אכפת לי מהזרות, אני אוהב את הקדוש-ברוך-הוא, ואני רוצה ומשתוקק אל הקדוש-ברוך-הוא, אני רוצה

כְּדָאי לְהִיוֹת וַתְּרֹן

להתפלל, אֲנִי רֹצֶחֶת לְעֵשָׂות חֶסֶד עִם בְּנֵי-אָדָם וְלִשְׁוב
בְּתִשְׁוֹבָה", אֲזִי עֹזֶב עַל הַפָּלָל. לֹזֶאת, בְּנֵי וּבְנוֹתִי
הַיּוֹקָרִים! "כְּדָאי לְהִיוֹת וַתְּרֹן", וּעֲלֵ-יְהִי מִדְתָּה הַוּתְּרָנוֹת
פָּזְפוֹ לִמְחֻמָּךְ, וַיְהִי לְכֶם שְׁלוֹם-בֵּית, פָּנוֹתָרוֹ אֶחָד
לִשְׁנִי, יְהִי לְכֶם שְׁלוֹם עִם הַשְּׁכָנִים — תַּנוֹתָרוֹ זֶה לְזֶה;
רֹאִים מִצְיאוֹת עֲגֹמָה, שֶׁבְּעֹבוֹר מַעַט אַשְׁפָּה, גָּעָשִׁים
הַשְּׁכָנִים שׁוֹגָנִים זֶה לְזֶה, וּהַיְלָדִים רַבִּים זֶה עִם זֶה וּכְבוֹד
וּכְבוֹד, וּהַכָּל הַחַל מִקְטָנוֹנוֹת, מִחְמָת שֶׁלֹּא הַשְׁכִּילוּ
לְהִיוֹת וַתְּרָנוֹת, וְכֵה נִתְגָּלֶל עַד שְׁמַצִּיקִים זֶה לְזֶה,
וּמְרִים הַחַיִים, וּעֲזֹבִים אֶת הַדִּירָה וְהַמִּקְוָם וּכְבוֹד וּכְבוֹד,
הַכָּל מִחְעָדר הַוּתְּרָנוֹת. כִּי עַל-יְהִי וַתְּרָנוֹת אָדָם הַיָּה
זֹוּכָה לְחַיִים נִצְחִים, חַיִים טוֹבִים, חַיִים עֲרָבִים. בָּן
הַדָּבָר בְּמִשְׁפָּחָה, אֵין כְּדָאי לְעֵשָׂות מְרִיבּוֹת בְּמִשְׁפָּחָה,
אֲפִכְעָתָה יָדַע שַׁהְצִדְקָה אַתָּךְ — מַה בָּכְהָ? ! תַּתְעַקֵּשׁ
וּתְרָאָה שָׁאָתָה זְפָאִי וְהַהוּא חִיב, וְהַהוּא יִתְנַצֵּחַ אַתָּךְ
וּרְיִבְרָה וִיתְעַופָּה, וְלֹא תִגְעַיו לְשׁוֹם מִקּוֹם. לְאַכְן, בְּנֵי
וּבְנוֹתִי הַיּוֹקָרִים! אִם הַוֹּלְכִים בְּדַרְךָ וַתְּרָנוֹת, אֲנִי חַיִי
הָאָדָם הַוֹּלְכִים בְּצֹוָה אַחֲרַת לְגָמָרִי. לֹזֶאת, בְּנֵי וּבְנוֹתִי
הַיּוֹקָרִים! "כְּדָאי לְהִיוֹת וַתְּרֹן" בְּמִשְׁפָּחָה, אֶל תִּרְיִבְרֹו זֶה
עִם זֶה, תַּעֲשֵׂו שְׁלוֹם, תָּלִכְוּ בִמְדָת הַאֲהָבָה, בִמְדָת
אֲבָרְקָם אֲבִינוּ שַׁאֲהָב אֶת כָּלָם, וּקְרַב אֶת כָּלָם אֶל
הַקָּדוֹשׁ-בָּרוּךְ-הָאָדָם. וְזֶהוּ פְּפָקִידָנוּ בְּדָוָר הַזֶּה —
לְהַחְדִּיר אֲהָבָה, בָּמִקּוֹם לְזָרָע שְׁנָאָה וְלִהְסִית אֶחָד נְגַד

כְּדָאי לְהִיּוֹת וַתֵּן קַמָּה

זילתו. הבה נהייה ותפנינים, ונותר זה לזה. הגיע הזמן שנקרא בדעתי, ש"כְּדָאי לְהִיּוֹת וַתֵּן", ואז נגייע למדרגה זו שרווחניות היהת אלקות פאר בנה, ונרגיש רק את הקדוש-ברוך-הוא. איזהنعم וערכות זו? ! איזה נחתריך כשייש לאדם רק את הקדוש-ברוך-הוא! אין לו שום דבר אחר מבלעדיו יתברך, אוזי הוא כי מאשר. לזו את, בני ובנותי היקרים! "כְּדָאי לְהִיּוֹת וַתֵּן", לנתר אחד לשני. ואם תלכי בדרך זו, אז מעברו את העולם הזה בשלום, ושום דבר לא יציק לכם, שום דבר לא ישבר ויחליק דעתכם. על-כן "כְּדָאי לְהִיּוֹת וַתֵּן", ואז תגיעו לכל המדרגות שבעולם, עד שכל יום יום יהיה לכם יום ארך, ותרגישי רוחניות חיית אלקות, ותملאו כל יום ויום עם תורה ומצוות, צדקה וחסד, ויאיר לכם מלך הקבוד באור נפלא מאד; אשורי האדם המחדיר הבורים אלו בתוכה לבו.

.ב.

בני ובנותי היקרים! החיים כל-כך קשים, כל-כך מרים, אין לך בית שלא תהיינה בו צרות, שלא תהיינה בו מריבות, צעקות וקללות, רחמנא לאצלו; אין לך בית שלא תהיה בו איזו בעיה רצינית; זה אין לו אשה, וזה אין לו ילדים, וזה מלא חובות, וזה יש לו

קדאי להיות ות្រן

ילדים חולמים, וזה יש לו ילדים קשים הממררים את החווים, ולאין עצה איך לצלאת מהפח היקوش זהה, וכל אחד מך ומרור לו עד מאר, עד שרב בני-אדם מתיאשים מחייהם, והחווים שלהם שוים כקלפת השום, כי נדמה להם אשר אבד מנוס ותקווה מהם, ולאינם רואים אור בקאה המנאה, ומהזה נכנסים בעצבים ובכעס ורציחה, ומתחילה לרוב עם כלם, ועל-ידי-זה מסתבכים יותר ויוטר עם כל אחד, ומה בא, שאחד רודף את השני. והעצה הייעצת היא רק לקנות לעצמו מדת הסבלנות, שהיא בעצם מדת הותרנות, להיות ות្រן על כל מה שעובר עליו, והוא סובל את כל אשר בא עליו ברוחניות ובגשימות, וריקה על-ידי-זה יזכה, שכל הרע והחשד יתהפך לו לטוב ולאור. כי המאמין האמתי, שמאמין אשר אין בלעדיו יתרה כל, והכל לכל אלקות גמור, ורקבר גדול ורקבר קטן לא נעשה מעצמו אלא בהשגת המאצל העליז, ועל-ידי-זה הוא סובל על כל אשר בא עליו, והוא ות្រן עם כלם, ועל-ידי-זה יכול לעבר את זה העולם בקהל, וקונה לעצמו שם טוב, ובכלם אוחבים אותו וחפצים להיות בקרבתו. אשרי מי שקונה לעצמו את מדת הותרנות, שאז אף אחד בעולם לא יוכל לו. וזה היתה מדרגת כל הצדיקים הגדולים במעלה נוראה ונפלאה, שזכו כלל-כך להכלל באין סוף ברוך הוא, עד שהיו בטלים ומבטלים.

בָּעִינִי עֲצָם לְגָמְרִי, וְלֹא הִיה אֲכַפֵּת לָהֶם שׁוֹם דָּבָר, רַק
נְכַלְלוּ בְּעֵצֶם עֲצָמִיוֹתָו יִתְבָּרֶךְ, וַיַּדְעֻוּ שֶׁאֵיךְ שַׁהְקְדוּשָׁ-
בָּרוּךְ-הָוָא רֹצֶחֶת הָוָא מִנְהִיגָּתָם, וְהִי הַכִּי מִאֲשֶׁרִים,
וְאֶף אֶחָד לֹא הִיה יִכּוֹל לְבָלְבָל אֶתְכֶם בַּעֲקָמָוּמִוָּת
וּבְקָשִׁוֹת וּבְסְפָקוֹת עַלְיוֹ יִתְבָּרֶךְ, אַדְרֶבֶה! גָּדוֹלִי מִבְּחָרִי
הַצְדִּיקִים הַאֲמָתִיִּים, אַתָּם הַלְּךָ תְּקָדוֹשָׁ-בָּרוּךְ-הָוָא
בְּמִדְתַּת הַדִּין קָשָׁה מֵאַד. זֶהמְּחֹזִיקָוּ מַעֲמָד בְּכָל מַה
שָׁרָק עַבְרָ עַלְיָהָם, וְדִיקָא עַל-יִדְיִצָּה שֶׁלֹּא בְּעֵטָו בָּוּ
יִתְבָּרֶךְ זָכוּ לְהַעֲשָׂות כְּסָא וּמְרַכְּבָה לְשִׁכְינָת עָזָו יִתְבָּרֶךְ,
וְהַאִיר בָּהֶם תְּקָדוֹשָׁ-בָּרוּךְ-הָוָא בְּהָאָרֶה נֹרֶאָה וּנְפָלָאָה
עַד מֵאַד. לְזֹאת, אֲהוֹבִי, בְּנִי וּבְנוֹתִי הַיְקָרִים! זָכָרוּ, אֲשֶׁר
בָּזֶה הָעוֹלָם "כְּדִאי לְהִיּוֹת וַתְּרֹן", וְלֹא לְהַסְתְּכַסֵּח עִם
שׁוֹם בָּרִיחָה שֶׁבָּעוֹלָם, וְאֵז יִתְקִים אַצְלָכָם (מִשְׁלֵי טז, ז):
"בְּרֵצּוֹת הָנוּיָה דָּרְכֵי אִישׁ גָּם אָזִיבָיו יִשְׁלָם אַתָּו"; כִּי
כֶּלֶם יִתְהַפֵּכוּ לְהִיּוֹת לְכֶם לְאוֹהָבִים וּאוֹהָדים, כִּי הַכָּל
אוֹהָבִים בְּגִידָּאָדָם הַזּוֹכִים לְהִיּוֹת סְבָלְגָנִים וּוּתְרָגִים. כִּי
מֵי שְׁזַוְּכָה לְהִיּוֹת וַתְּרֹן וּסְבָלוֹן, נְמַשֵּׁה עַלְיוֹ חַנּוֹן גָּדוֹל. וְזֹה
סִימֵן שֶׁהָוָא יָרָא שָׁמִים אֲמָתִי, וּמְאִיר עַלְיוֹ אָור אַלְקִי;
כִּי זֶה תָּלוּי בָּזֶה, כֶּלֶל שָׁאָדָם זַוְּכָה לְהִיּוֹת בְּטַל וּמְבַטֵּל
בָּאִין סָוִף בָּרוּךְ הָוָא, כִּי הָוָא קוֹנָה לְעַצְמוֹ מִדְתַּת
הַסְּבָלְגָנִות וּהַוּתְרָגִים, וְחַי חַיִם טֻובִים, עֲרָבִים וּמַתְקִים,
כִּי יָדַע שָׁאִין לוּ לְאָדָם בָּזֶה הָעוֹלָם אֶחָד, רַק
תְּקָדוֹשָׁ-בָּרוּךְ-הָוָא בְּעֵצֶמוֹ, אֲשֶׁר זֹהִי הָאָרֶת עַזְלָם הַבָּא

כמה

כַּדָּאי לְהִיּוֹת וַתָּרֶן

בָּעוֹלָם הַזֶּה. וּמְדָבָר רַק עַמּוֹ יִתְּבְּרַךְ. לֹזֶאת, בָּנִי וּבָנוֹתִי
פִּיקָּרִים ! רָאוּ מָה לְפָנֵיכֶם "כַּדָּאי לְהִיּוֹת וַתָּרֶן", רָאוּ
לִקְנוֹת לְעֵצֶםכֶם מִדְתָּה הַסְּבָלָנוֹת וְכֵן מִדְתָּה הַוּתָרָנוֹת,
וּעַל-יָדֶיךָ תְּחִיו חַיִים נִצְחִים, עֲרָבִים וּמַתְקִים,
וּעוֹלָמֶיכֶם תְּרָאוּ בְּחַיִיכֶם, וְלֹא תַּرְצִוּ כִּבְרָ שׁוֹם דָּבָר, רַק
אֵת הַקָּדוֹשׁ-בָּרוֹךְ-הָוּא. וְכֵן כִּבְרָ לֹא תִּסְתְּבַכּוּ עִם שׁוֹם
בָּרִיחָה, מַאֲחָר שָׁאָתֶם תּוֹלִים שְׁהַכֵּל מִמְּנוֹ יִתְּבְּרַךְ, וְאֵז
יָאֵר עַלְיכֶם מַלְךָ הַכּוֹבֵד בְּהָאָרֶה נֹרֶאָה וּגְפַלְאָה עַד
מַאֲד ; אֲשֶׁרִי מִי שָׁמְכַנִּים בְּדִעַתּוֹ אֵת הַלְּמוּדִים הָאָלוֹ,
וְאֵז יְהִי הַכִּי מְאֻשֵּׁר בְּחַיָּיו, וְכֵל חַיָּיו יְהִי כְּדִגְמַת חַיִּים
הָעוֹלָם הַבָּא, כִּי הָוָא עוֹד בָּזָה הָעוֹלָם הַגְּשִׁמי וּהַחֲמָרִי
דָּבָוק בּוֹ יִתְּבְּרַךְ, אֲשֶׁרִי לוֹ בָּזָה וְאֲשֶׁרִי לוֹ בָּבָא !

תִּסְמְנַשֵּׁלָם, שְׁבַח לֹאֵל בּוֹדָא עוֹלָם!