

קונטראס

מציאות החלים

ידבר ויגלה לאדם איך שירגיל את עצמו עם המציאות, ולא יסתובב בעולם הדמיון, ויקבל את כל הבא עליו כמו שהוא, ויסתכל תמיד על המציאות הנכונה שבה הוא נמצא, וזה יעוז לו לعبر על הפל.

*

בנוי ומיסד על-פי דברי

רבנו הקדוש והנורא, אור הגנוו והצפונ
בוצינה קדישא עלאה, אדורנו, מורהנו ורבנו
רבי נחמן מבברסלב, זכותו יגן עליינו.

ועל-פי דברי תלמידו, מורהנו

הקדוש, אור נפלא, אשר כל רז לא אניס לייה
רבי נתן מבברסלב, זכותו יגן עליינו,

ומשלב בפסוקי תורה, נביאים, כתובים ומאמרי
חכמינו הקדושים מגمرا ומדרשים וזוהר הקדוש.

*

הובא לדפוס על-ידי

חסידי ברסלב

עה"ק ירושלים טובב"א

מזהרא"ש נ"י אמר: כל בר ישראל
צרייך לדעת, אשר כל מה שעובר עליו
זהה ממציאות החיים, וברגע שמקבל
דבר זה, אזי כל חייו ילווה בנהל, ויזכה
לעבר את זה העולם בקלות. וכל אלו
שפובלים צרות ויטורים ומכוונים,
הכל מפני שאינם רוצים לחיות עם
המציאות,リアם מוכנים לקבל את
מציאות החיים; ועל כן מי שרוצה
לעבר את זה העולם בשלום ובנהל,
צרייך לחיות עם המציאות, וליידע אשר
זהה ממציאות החיים.

(אמרי מזהרא"ש, חלק ב', סימן תקצז)

קונטֿרָס

מציאות הַחַלִּים

.א.

אהובי, אחוי הַיְקָר! הַרְגֵל עֲצָמָךְ לְחִיּוֹת עִם
הַמְצִיאוֹת, וַתִּמְדַבֵּר וַתִּשְׁכַּב אֶת מִצְבָּךְ, אֵיךְ אַתָּה
עומד בו עַכְשָׂו, נָא וָנָא אֶל תְּחִיה עִם דְמִיּוֹנוֹת, אֲשֶׁר
יָבוֹלָו אַתָּה שׂוֹלֵל, רַק הַרְגֵל עֲצָמָךְ לְהַסְתַּכֵּל תִּמְדַבֵּר
הַמְצִיאוֹת שֶׁאַתָּה חַי בָּה, וַזָּה יָעֹזֵר לוֹ בְּכָל הַעֲנִינִים, כִּי
כָל מָה שֶׁהָאָדָם סָבֵל — בֵּין בְּרוֹחָגִי וּבֵין בְּגַשְׁמִי, הַכָּל
מִפְנֵי שְׁקָשָׁה לוֹ לְחִיּוֹת וַיַּקְבֵּל אֶת הַמְצִיאוֹת, וַיַּלְהַשְׁלִים
עָמָה, אֶבֶל תְּכַפְּר וּמִיד כִּשְׁיִתְבָּרֵר לוֹ מִצְבָּךְ וְהַמְצִיאוֹת
שֶׁבָּה אַתָּה גִּמְצָא, וַיִּתְקַבֵּל אֶת הַמְצִיאוֹת בְּחִיָּךְ, עַל-יָדֶיךְ
זה תָזִפה לַעֲבָר עַל הַפְלָל.

ב.

ראה, אהובי, אחי ה'יקר, מה שכבר עבר עלייך בחד'ך, והכל מפני שאינך זוכה לישב עצמך, ולחיות עם המציאות, כי אתה מסתובב בעולם הדמיון, לאינך רוצה לקבל את המציאות שהנך ח' בה, ואם הייתה לך רוצה לישב עצמך בישוב הדעת אמיתי, והייתה מפир את מקומך ואת המציאות שאתה נמצא בה, אז הייתה כבר מסתכל בזורה אחרית לגמרי על חד'ך, ובודאי הייתה יכולה להושא, ולצאת אחת ולתמיד מכל צורתיך והרפקאותיך ומכל מה שעובר עלייך, כי באמת כשבוער על האדם איזו צרה ומכאוב או איזה בלבול או קטנות וירידות, קשה וכבד לו לקבל את המציאות, לאינו יכול להשלים עם עצמו, כי מאד כואב לו, ועל-ידי-זה הוא נכנס ב מתחתם חזקים, עד שנופל בקשיות וספקות עלייך יתברך, ונתקעך לבבו לגמרי, עד שנכנס בכפירות ואפיקורסיות גמור, וזה הורס אותו אחריך לגמרי; על כן, אהובי, אחי ה'יקר! מאחר שכבר נפלת במקום שנפלת, ונסתבכת באיזה עסק ביש, ונכשלת באיזו עברה, או שנתרחחת לגמרי מהיהדות, חס ושלום, ועכשו אתה רוצה לשוב ולחזר אליו יתברך.

עליך לחיות עם המצויאות, הינו שstrand היטב מי אתה ומה עשית, ותתחל לחשוב עצות ותחשובות איך לזכות לאת מהמקום שגלו בז, ואל תפל בדעתך כלל יהיה איך יהיה, כי בזה שתהיה עם המציאות יהיה לך קל לקבל עליך הפל, ולשוב בתשובה שלמה, כי מה שהאדם סובל, ומה שקשה לו לשוב הוא מפני שאינו רוצה לקבל ולחיות עם המציאות שבה הוא נמצא, ועל-כן מתרחק יותר, מה שאין כן אם תקבל ותהי עם המציאות, כל מה לך מחשبات ישנה לגמר, ותזכה לשוב אליו יתברך בנקל, והפל יתhape לך לטובה.

ג.

אהובי, אחינו היקר! למה לא יצא מכל הדמיונות שלך, הנהורסים את כל חייך ברוחניות ובגשימות, מודיע לא תרצה להתחיל לקבל את המציאות ולהסתכל על כל דבר כמו שהוא, וזה בנקל לך לקבל כל הבא עליו, כי מי שחי עם המציאות, כל מה לך מחשבות משנה לגמר, וכבר אין מקנא את שום ברירה, ואיןו נופל רוחו עליו, רק משתדל לחזור אליו יתברך, כי זה

שמושך עצמו אל המציאות, ומקבל את כל הבא עליו כמו שהוא, ויודע ומאמין שאין שום מציאות בלבדיו יתברך כלל, זהה כל החיים מתחפכים לחיים טובים ונעים, ואינו מתקוטט עם שום ברירה שבעולם, והכל הולך לו כבר ב拈ך; אשרי מי שאיןו מטעה את עצמו כלל, רק מקבל את המציאות כמו שהיא.

ד.

ראה, אהובי, אחי היקר, להיות את עצםך, ולא תגיח את המיריות והדכאון שיפילו אותך בשום אופן שבעולם כלל, וכך שלפי צורתיך ויסוריך נרמה לך, כאלו אבד מנוס ותקווה ממש, וכאלו אין לך כבר ישועה, עם כל זאת עלייך להרגיל את עצמך להיות עם המציאות, כי סוף כל סוף זה גורלה — שנפלת בפח הזה, ועל כן מה לך להשבר? ומה לך להמשיך את עצמך אל הצער והמיריות? יותר טוב שתקבל את גורתו יתברך שנגזר עלייך, אשר זהו מציאות החיים, ועל-ידי-זה שתשלים עם גורלה, ולא פקשה שום קשיות עליו יתברך, ועל-ידי-זה תזכה, שיתרחוב לך, ותוכל לדבר עמו יתברך בלשון שאתה רגיל בה,

ויתפִרְשֶׁ אֶת כָּל שִׁיחַתְךָ וְכָל מַה שֹּׁעֲבֵר עַלְיךָ בְּפִרְטִי
פִּרְטִיּוֹת אֶלְיוֹ יַתְבִּרְךָ, וַתְבַקֵּשׁ וַתְתַחַנֵּן אֶלְיוֹ יַתְבִּרְךָ,
שִׁיחָוֹס וַיַּרְחַם עַלְיךָ, וַעֲלִיְּדִי תְּפִלָּה תּוֹכֵל לְפָعֵל אֲצַלְךָ
הַכָּל, וַאֲפָלוּ לְשָׁנוֹת אֶת הַמְצִיאוֹת וַהֲטִבָּע, וַתְזַפֵּחַ
לְרֹאֹת נְסִים נְגָלִים מִמֶּשׁ, וַبָּלְבָד, אֲהֻבֵּי, אָחֵי, שֶׁלֹּא
תַבְרַח מִהַמְצִיאוֹת, בָּאָפָן שֶׁלֹּא תִּפְלֵל בָּאֵיזָה יָאוֹשׁ אוֹ
כָּעֵס עַלְיוֹ יַתְבִּרְךָ.

ה.

עַלְיךָ לְדִעָת, אֲהֻבֵּי, אָחֵי, כִּי כָל דָּבָר שֶׁבָּא פִתְאָום
עַל הָאָדָם בְּחִיּוֹ הַינּוּ, שַׁאֲינֵנוּ חֹשֵׁב עַל זֶה מִקְדָּם, דָּבָר
זֶה גּוֹרֵם לוֹ לְאַכְזָבּוֹת רַבּוֹת בְּחִיּוֹ, וְלֹא כָל אַחֲד יִכּוֹל
לְקַבֵּל עַל עַצְמוֹ אַכְזָבּוֹת, וַעֲלֵיכֶن תְּכַף וַיְמִיד כְּשַׁרְקָן
עוֹבֵר עַלְיוֹ אֵיזָה מִשְׁבָּר, הוּא נִשְׁבָּר לְגַמְרִי, לֹא כִּנּוּ מִי
שֶׁמְקַבֵּל אֶת מִצִּיאוֹת הַחַיִּים, הַינּוּ שִׁיּוֹדֵעַ מִרְאֵשׁ אֵיךְ
שַׁהַחַיִּים שֶׁל הָאָדָם מִלְאִים נְסִיּוֹנוֹת וַעֲוֹבֵר עַל כָּל אַחֲד
מַה שֹּׁעֲבֵר — מִשְׁבָּרִים וּגְלִים, הוּא כָּבֵר מוֹכֵן לַהֲפֵל,
וְאֲינֵנוּ נִשְׁבָּר מִשְׁוּם דָּבָר, וּעֲקָר מִצִּיאוֹת הַחַיִּים הוּא
לִיְדָע; כִּי אֵין שָׂוֵם מִצִּיאוֹת בְּלֹעֲדֵיו יַתְבִּרְךָ כָּל, וַהֲפֵל
לְכָל אֵין סֹוף בָּרוּךְ הוּא יַתְבִּרְךָ, הַינּוּ בְּכָל מִאָרָע וּמִקְרָה

שָׁרֵק קֹרֶה לְךָ שֵׁם אַלּוּפּוֹ שֶׁל עֲזָלָם גִּנּוֹז, וּבִדְיעוֹת אַלּוֹ
פּוּכָל לְקַבֵּל בְּנָקָל כָּל הַבָּא עַלְיָךְ, עַד שְׁבָאָמָת יִתְבּטֵל
מִמֶּךָ הַכָּל, וַתָּזֶה לְחַיִים נָעִימִים וּמַתָּקִים.

. १.

אֲהוֹבִי, אָחִי הַיָּקָר! רִאָה לְהַרְגִּיל אֶת עַצְמָה בָּמִדְתָּה
הַסְּבָלָנוֹת, וַתָּהִיא סְבָלָן גָּדוֹל עַל כָּל אֲשֶׁר בָּא וּעוֹבֵר
עַלְיָךְ, כִּי רָאָנוּ לְךָ לְדִעָת, אֲשֶׁר זֶהוּ מִצְיאוֹת הַחַיִים, וְזֶה
רְצׂוֹנוּ יִתְבּרַךְ, וּעַל-כֵּן מָה וְלֹמַה לְךָ לְהַתְעַצֵּבָן וְלַפְלֵל
בְּדִעַתְךָ כָּל-כֵּךְ וְלֹהִיּוֹת בִּיאוֹשׁ עַצְוֹם וּבִמְרִירֹות, יוֹתֵר
טוֹב שְׁתַרְאָה לְקַבֵּל אֶת הַמִּצְיאוֹת, וַתְּעַשָּׂה כָּל מִינִי
פְּעֻלוֹת שְׁבָעוֹלָם לְהַחִיוֹת עַצְמָה, וְשִׁפְמָח אֶת עַצְמָה בְּכָל
מִינִי אַפְנִים שְׁבָעוֹלָם, וְזֶה עַקְרָב גְּדוֹלָה הָאָדָם וְהַצְלָחוֹ
— כַּשְׁזֹוכָה לְקַבֵּל אֶת כָּל הַבָּא עַלְיוֹ בְּנָקָל, וּבָרוּךְ
פָּמִיד רָק אַלְיוֹ יִתְבּרַךְ.

. २.

רִאָה, אֲהוֹבִי, אָחִי הַיָּקָר, לְקַבֵּל כָּל הַבָּא עַלְיָךְ
בְּנָקָל, וְאֶל תָּהִיא כָּל-כֵּךְ רָצִינִי, כִּי זֶהוּ מִצְיאוֹת הַחַיִים

— שעוברים על כל אדם בכל יום ויום משברים וגליים, קטנות וירידות ונפילות והשלכות וכו', ואשר מי שמחזק את עצמו וaino mengih את עצמו לפל, רק חי עם המציאות, ומרגיל את עצמו רק לברח אליו יתברך, אשר הוא אב הרחמן, אין שם מציאות בלעדיו יתברך כלל, ובכל תנועה ותנוועה, שם אלופו של עולם, אין מקרה, טבע ומזל כלל, רק הכל משגה ממנה יתברך; אשר מי שמכניס את זה בדעתו, אז יוכל לקבל הפל בנקול, ויזפה שימתקו ממנו כל הארות והדינים, ויתרחב לו בכל מיני הרחבות; אשר לו!

ח.

אהובי, אחי היקר! אל פניהם את עצם בשום און שבעולם לפל בדעתך, ולעקר את עצם מהיך, עלייך לדעת, כי ההכרח להחזיק מעמד בהזה העולם, ובכל זמן שאתך חי, עלייך להיות עם מציאות החיים, ולידע כי כך הולכים החיים, כמו שהולך לך, ותשתדל להשלים עם מאבקך, ותראה לברח רק אליו יתברך, ותספר לפניו את כל לך וכל מה שעובר עלייך בפרטיו פרטיות, כי עלייך לחקק בדעתך, אשר אתה נמצא רק בידו יתברך,

וּסְופֶּר כֹּל סָופֶּר יְהִי הַכְּרֵמ לְךָ לְחֹזֶר רַק אֶלְיוֹ יִתְבְּרֵךְ,
וְעַל־כֵּן מָה וְלֹפֶת לְךָ לְחַיּוֹת חַיִּים מִרְוָרִים וְעַצְוּבִים ? !
לְפָתָח לֹא תִּקְבְּלָה אֶת מִצְיאוֹת הַחַיִּים כְּמוֹ שֶׁהִיא, וְאֵז
דִּיקָא תָּזַבֵּחַ לְהַפְּךָ אֶת כָּל הַיְּרִידּוֹת לְעַלְיוֹת גִּדְוֹלֹת,
וְתָזַבֵּחַ לְהַכְּלֵל בְּחִי הַחַיִּים, אֲשֶׁר אֵין לְךָ עַד אֲשֶׁר
רוֹחַנִּי וְגַם גְּשֻׁמִּי יוֹתֵר טֹוב מֵזָה ; אֲשֶׁרְיִם מִשְׁאַינוּ מַטְעָה
אֶת עַצְמוֹ ! אֲשֶׁרְיִם מִשְׁמַחְזִיק מַעֲמָד בְּזָה הַעוֹלָם, וְחַי
עִם מִצְיאוֹת הַחַיִּים, אֲשֶׁרְיִם לו !

ט.

אֲהוֹבִי, אָחִי הַיְּקָר ! לְפָתָח תִּצְעַר אֶת עַצְמָךְ עַל
עוֹלָם שֶׁאַינוּ שָׁלָח, וְלֹפֶת תַּלְךָ בְּמִרְיוֹת וְעַצְבּוֹן וְדַכְאֹן
עַל כָּל מָה שַׁעֲוֵבָר עַלְיךָ בְּרוֹחַנִּיות וּבְגְשֻׁמִּית, מַהוּ לֹא
תִּקְבְּלָה אֶת מִצְיאוֹת הַחַיִּים אֵיךְ שֶׁהִיא בְּאַמְתָה, וְתִבּוֹא
לִידֵי הַכְּרֵה אַמְתִית ; אֵם אַתָּה רֹצֶחֶת לְהַנִּישָׁע בְּאַמְתָה,
וְלֹצַאת מַצְרוֹתִיךָ, וְלִבּוֹא לְהַרְחֵבָה, אֵין לְךָ שׁוֹם עַצָּה
אַחֲרַת, רַק לְהַרְגֵּיל אֶת עַצְמָךְ לְדִבֶּר עַמּוֹ יִתְבְּרֵךְ בְּלִשּׁוֹן
שֶׁאַתָּה רֹגֵל בָּה, הַינְוג בְּשִׁפְתָּח הָאָמ שָׁלָח וְתִשְׁפֵּךְ לִפְנֵיו
אֶת כָּל כָּאָב לְבָךְ וְכָל מָה שַׁעֲוֵבָר עַלְיךָ, וְכָל מָה שְׁלוֹחֵץ
לְךָ, הַכָּל לְכָל תִּפְרֵשׂ וְתִסְפֵּר לִפְנֵיו ; אָחִי ! אָחִי הַיְּקָר !

עליך לדעת, כי זהה מציאות החיים, אשר בעת צרה
ומכאוב אין לך אדם שום ברירה שיכולה לעזר לו, כי
אם הקדוש ברוך הוא בעצמו, ועל כן אם תרצה לקבל
את המציאות הזאת, אזי טוב ויפה הדבר, וסוף כל סוף,
אם תהיה לך סבלנות גדולה, תזכה לראות נסים נפלאים
מה שיעשה עמך הקדוש ברוך הוא, ואם לא תרצה
לקבל זאת, ותחשב כאלו יש לך מי שיכول לעזר לך או
להושיעך מבלתיך הקדוש ברוך הוא, אז אתה בורח
מציאות החיים, אתה נכנס לבוז גדול ובפח יkowski,
ויהי לך חייך מרים ומרורים עד מאד, רחמןنا לאן.
ולא תהיה לך שום תקומה, חס ושלום.

י.

אהובי, אחי היקר! כל מה שעובר عليك בזה
העולם — מרירות וצרות והרפתונות, הכל מפני
שאinged רוצה לקבל את המציאות, אתה הולך בעולם
החיון, עולם הדמיון, כי אם תקבל את המציאות —
יש לך בעיה זו שעוררת عليك, והזדה היא צרה,
ותשתדל להשלים עמה, ותקבל את כל הבא عليك
בטוב וביישוב הדעת, ותתיישב איך יכולם לצאת

מהצָרָה וְהַבָּעֵיהֶם, אֲזַה הַכָּל יַעֲבֹר עַלִיךְ בְּנַקְל, וַיְכֹל
לְהִיּוֹת שֶׁבְמַשֵּׁךְ הַזָּמֵן תְּבִיטֵל מִמֶּךְ לְגַמְרֵי אֶת הַצָּרָה
וְהַבָּעֵיהֶם, אֲבָל אִם לֹא תַרְצָה לְקַבֵּל אֶת הַמְצִיאוֹת כְּמוֹ
שָׁהִיא, וְלֹא תַרְצָה לְהַשְׁלִים עָמָה, אֲזַה יְהִי לְךָ מְרִים
וּמְרוֹרִים הַחִיִּים, וַתַּלְךְ מִבָּהָל וּמִבָּלְבָל כְּמוֹ שְׁפָור,
וְלִבְסּוֹף תִּפְלֶל אֶל תֹּוךְ יַאוֹשׁ וַדְכָאוֹן עַמְקָה, אֲשֶׁר יְהִי
קָשָׁה לְךָ לְצֹאת מִזָּה אַחֲרֵ-ךְ; עַל-כֵּן עָשָׂה זֹאת,
אֲהוֹבִי, אֲחֵי הַיָּקָר, וַתִּקְבֵּל אֶת מְצִיאוֹת הַחִיִּים, וַתַּדַּע
שָׁזוֹ הִיא הַמְצִיאוֹת שְׁלָה, שְׁגַפְלָתָה אֶל תֹּוךְ פָּח יַקְוִשׁ
וּנְשָׁבֵר כֹּזה, וְאֵין לְךָ שָׁוֹם עַצָּה אַחֲרַת בָּעוֹלָם, רַק
תִּפְלָה וּבְקָשָׁה — לְהַרְגִּיל אֶת עַצְמָךְ לְדִבֶּר עַמּוֹ יַתְבִּרְךָ
בְּלִשׁוֹן שָׁאַתָּה רַגִּיל בָּה, הַיָּנוּ בְשִׁפְתָּחָה אִם שְׁלָה, וַיַּטְסִפֵּר
לִפְנֵיו יַתְבִּרְךָ בְּפִרְטֵי פִּרְטִוֹת כָּל מָה שְׁכוֹאָב וּמְעֵיק לְךָ
וּבָזָה שְׁתַדְבֵּר אֶלְיוֹ יַתְבִּרְךָ, וַתַּבְקַשׁ מִמְנָיו יַתְבִּרְךָ עֲנִינִיהֶם,
תִּקְרֹר אֶת כָּאָב לְבָךְ, וַתַּזְכֵּה לִיְשָׁב אֶת דַעַתְךָ, וְלִבְסּוֹף
— אִם תְּהִי עַקְשָׁן גָּדוֹל בְּדָבָר זֶה, תַּוְכֵל בְּאַמְתָה
לְהַפְטֵר גַּם מַעַצְמָה הַצָּרָה וְהַבָּעֵיהֶם, וּבְלִבְדֵּךְ שְׁתְּהִי סְבִלָּן
גָּדוֹל, וַתִּפְצִיר בְּכָל יּוֹם בְּתִפְלָה וּבְקָשָׁה, בְּרַחֲמִים
וּמְחֻנוֹנִים, וְלֹא תַדְחַק אֶת הַשּׁעָה כָּלָל, וְאֶפְ שְׁלֹעתָה
עָתָה, מְרַב צְרוֹתִיךְ וְהַרְפַּתְקָאֹתִיךְ שְׁמַסְבָּבִים אוֹתָךְ,
נְדַמָּה לְךָ כָּל הָעֲנֵן כְּחָלוּם, וּבְפִרְטִוֹת בָּה בְּשָׁעָה

שָׁאַתָּה בְּאֶמֶת נִמְצָא בְּצָרָה גְּדוֹלָה, עַם כֵּל זוֹאת, אֲהוֹבִי, אָחִי, רֵאָה לְקַבֵּל אֶת הַמְצִיאוֹת כְּמוֹ שָׁהִיא, וַתְּהִיא סְבִּלוֹן גְּדוֹלָה, וְאֶל תְּבֻעַט בִּיסּוּרֵין הַבָּאים עַלְיָךְ, רַק בְּרָחָה לְךָ אַלְיוֹ יַתְּבִּרְךָ, וְבָזָה תְּזַכֵּה לְהַמְשִׁיךְ עַלְיָךְ אַחֲרֵיכֶךָ אָוֶר נוֹרָא וְנִפְלָא כֹּזֶה, עַד שִׁיחַיו לְךָ כְּחוֹת עַצּוּמִים לְמַעַלָּה מִשְׁכֵּל אָנוֹשִׁי לְקַבֵּל כֵּל הַבָּא עַלְיָךְ בְּשֶׁמֶחָה, וְעוֹד תְּזַכֵּה לְחַזְקָה וְלְאַמְץ אֶחָרִים; אֲשֶׁרִי מֵי שָׁאַינוּ מִטְעָה אֶת עַצְמוֹ כָּלָל; אֲשֶׁרִי הַמִּסְתְּכֵל עַל זֶה הָעוֹלָם כְּגֶשֶׁר הַמֶּגֶשֶׁר אֲשֶׁר הַהְכִּרְתָּה לְעַבְרָה עַלְיָוָן, וּבְקַרְובׁ יַגְיעַ אֶל מְחוֹז חַפְצָוּ בָּעוֹלָם הַבָּא, שֶׁאָז דָּזָקָא יַעֲבֵר אֶת הַגְּשֶׁר בְּשֶׁמֶחָה וּבְנִיחָת, וְלֹא יַשְׂבַּר מִשּׁוּם דָּבָר שְׁבָעוֹלָם.

.יא.

אֲהוֹבִי, אָחִי הַיָּקָר! אָף שְׁעוֹבָרִים עַלְיָךְ עַכְשָׁו מִשְׁבָּרִים וְגָלִים, וְנִדְמָה לְךָ בָּכֶל רְגָע שְׁתַקְבֵּל, חָס וּשְׁלוּם, שְׁבָר עַצְבִּים — מְרַב הַמְתָחִים שְׁעוֹבָרִים עַלְיָךְ מָצְרוֹתִיךְ, וְנִדְמָה לְךָ שְׁבּוֹדָא יָאָתָה תּוֹכֵל לְהַמְשִׁיךְ כֹּהֵן, עַל־כֵּן בָּאתִי לְעוֹרְךָ, וְלַהַמְשִׁיךְ אֶת לְבָךְ וְדַעַתְךָ, שְׁתַתִּישְׁבּ קָצָת — מִהְוָעָ לְאָתָה תְּחִיל לְהַסְתְּכֵל עַל הַמְצִיאוֹת שֶׁזֶה מִצִּיאוֹת הַחַיִּים, וְזֶה נִגְזַר עַלְיָךְ, כִּי אִם

לא תרצה לקבל כל מה שבא ועובר עלייך, יהי לך פי
אלף יותר גרווע, ותשטבך באמת בצרות ריסוראים, אשר
יברסו אותך לגמרי, ולא תוכל לקום אחריך, חס
ושלום, ואם באמת תקבל כל הבא עלייך לטובה,
ותממשיך את עצמך אליו יתברך, ותדע שזו מציאות
החיים, ותשלים עם כל הבא עלייך, אז תדע שיש לך
רק עצה אחת בחייבך — לברך רק אליו יתברך, ולבקש
מןנו יתברך ברחמים ותחנונים, שיחוס וירחם עלייך,
יעלה-כון ראה, אהובי, אחינו היקר, לא להתעצבן ולא
לפל במתחים וכעס ועצבנות, רק הרגל עצמך במדת
הסבלנות, ותדבר הרבה עמו יתברך, וזה אשר יזכיר אותך
עצביך, וזה אשר יעזור לך לעבר על הפל בנקול, ותזכה
להפך את כל צורתיך אל ישועות גדולות, כי אצלו
יתברך, הפל יכולם לפעל, כי הוא יתברך אב הרחמן
ובלבך, אהובי, אחינו, שלא תדחק את השעה, אתה
עשה את שלך בסבלנות גדולה — לבקש ולהתגן
שיהפך לך את הרע לטוב, ותקבל את המצוות, אז
תראה נסים נפלאים שעשה לך הקדוש ברוך הוא.

.יב.

אהובי, אחוי ה'יקר! ראה לחזק את עצמך בכל מני אפננים שבעולם, כי בזה שתחזק את עצמך, תוכל להמשיך על עצמך ערבות נעם זיו שכינה עוז יתברך, כי בזה העולם הערך הוא התחזקות, וכפי שאדם מחזק את עצמו, כמו כן יכול לאח兹 עצמו בו יתברך, כי באמת אין שום מציאות בלבדו יתברך כלל, והכל בכלל אלקות גמור הוא, כי אין בלבדו יתברך כלל, וד้อม, צומח, חי מדבר הכל לפל עצם עצימות אלקיתו יתברך, ומה שהאדם אינו תופס דבר, זה הכל מפני האמורים, כי בשעה שברא הקדוש ברוך הוא את הבריאה, ברא את כל הבריאה בצורה כזו, שתיה לאדם בחירה, וכי שירצה לבחור טוב הוא יחפש ויבקש אחריו יתברך, עד שיזכה למצא אותו, הינו שירגישו בכל דבר, וכי שלא ירצה לבחור טוב, הוא לא יחפש ויבקש אחריו יתברך כלל, והוא באמת לא יראה שום דבר כלל, ובאמת בכלל זה תלוי עקר חי האדם בזה העולם — מי שזכה לחזק את עצמו בזה העולם, ומכל מה שעובר עליו — בין ברוחני ובין בגשמי הוא ממשיך את עצמו אליו יתברך, ומחפש

וambilash achriyo yitbarak b'ukshnot gedola, ve'af she'uber ulio ma she'uber — meshbarim v'galmim, kel tshokto hia rak l'hameshach uzmo aleiyo yitbarak, v'l'heshig amatah maziahot yitbarak, haadam haze yishlim tamid um hazot yitbarak, v'yidu, kyi kel ma she'uber ulio hoa maziahot ha'chayim, v'yikbel kel haba aleiyo l'toba, kyi yodua sh'zo zeh, v'k'd sh'zraha ulio chcmato yitbarak baspeh blati mogenet lepi k'zr sh'klu, v'yirfinz ach raso ul kel ma she'uber ulio, az b'meshet hizman yizcha ba'amata l'hafek ha'kel l'toba, v'ye'atz ba'amata tov gamor m'kel ha'reuz shlo, v'l'hafuk — mi shaino ro'acha libcher batob, v'k'sha v'k'bad lo l'kbel at hazot maziahot, ash'er zeh, v'mekel sh'ken shemtiris n'gadot yitbarak, chas v'shalom, lo ha'chayim yitmerdu yotter v'yotter, v'yifl' b'dekaron v'uzbon umek, ud shibkash b'kel yom at mota, b'chmana l'zelon, v'mao'ma la'a yisha b'u'malo; v'ul-ken shmu b'koli, ahobi, ahui piki'r, v'rava l'hagil uzmek librah aleiyo yitbarak, v'trafim ach rashi b'kel ma she'uber ulich, ve'af sh'ani yodua hiteb makobi libek, m'kel ma she'uber ulich, ash'er camut hafpo'atz merab tzur, um kel zot ulich lihatishb, kyi um uzbeim v'matanim v'cu's v'rigo la'a tefter at b'uzitach, ulich l'hafir at hazot maziahot, ash'er zehi

מציאות החיים שיש לך צורה ובעיה זו מה שיש לך, ועליך להשלים עמה, וחשב מתחשבות איך להקל מפק ערך, אשר על-ידיו באמת תוכל במשה הזמן לבטל מפק את הצורה והבעיה למחרי, כי עלייך לדעת, כי רב רבן של הוצאות והבעיות יכול האדם לפתורם — אם רק יקח את עצמו בידים, ויקשר עצמו בו יתברך, ולא יקשה שום קשיה עליו יתברך, רק יבוא אליו ברוחמים ותחנונים, ויאריד אפו עד מאי, שאו באמת יתהפך הכל לטובה, כי הוא יתברך אב הרוחמן; אשר מי שזכה להתחבא אצלך יתברך, אשר שם הוא המקום הכי מושמר והכי מצליח; אשר לו!

יג.

אהובי, אחוי היקר! ראה לסל את כל העובר עלייך, ותקבל את המציאות בזה העולם, ולא תחיה עם דמיונות והזיות, אשר רק יחרשו אותך, כי פשאדים חי עם המציאות, וירודע בכל דבר את מציאות החיים — מהי, ואינו מטעה את עצמו, אז דוקא עבר את זה העולם בשלו, וירגיש טעם עולם הבא בעולם הזה ממש, מה שאין כן מי שחי עם דמיונות והזיות, זה

הוירס לו את כל החיים, ואת כל עתידו, כי איןנו רוצחה להיות עם המציאות. ובזה מיטה רק את עצמו; על-כון, אהובי, אחיו, אף שיש לך עכשו בעיה וצרה ממד מכאיבה, ובמעט שתהא מודעת מרוב צער, עם כל זאת ראה להמשיך את עצמה אל המציאות, ותדע כי הקדוש ברוך הוא מחייה ומקיים ומהויה את כל הבריאות כלה, ועל-כן בכל צרה ובעיה טוב לברוח אליו יתברך, ודבר זה יצליח מכל צרה ומכל נגע ומכל בעיה, ויתהפוך אצלו הפל לטובה — אם לא היה בטלן, כי אצלו יתברך יכולים לפעל הפל — אם יש לה אדם סבלנות.

. יד.

ראה, אהובי, אחיו היקר, לשמח את עצמה בכל מני אפניהם שבעולם, ותקבל את כל הבא עליו באהבה, ותדע כי זו מציאות החיים, ותראה להשלים עם המציאות, אף-שקשה וכבד לך הזכיר זהה ממד ממד, מרוב מרירותה שעוברת عليك ומרוב המשברים והגלים שעוברים عليك, ואתה נופל בכל פעם בעמeka דתהומא רבא, עם כל זאת عليك לזכור, כי זו המציאות,

ואי אפשר להתחמק מזה, רק כשבורחין אליו יתברך, כי הנה יתברך בית הנסוס היחיד, לברכם מכל הארץ והיישורים, וכמו שאמרו חכמינו הקדושים (ירושלמי, ברכות, פרק ט' הלכה א): אם באה על האדם צרה, לא יצוח — לא לMICHAEL, ולא לגבריאל, אלא להקדוש ברוך הוא בעצמו, ועל כן מכל מה שעובר עליו, הרגל עצמה לדבר עמו יתברך, ותשפר לפניו יתברך את כל לבך בפרטיו פרטיות בשיחת קלה במשפט האם יש לך, ואף שבתחלת ידמה לך שאין מי שישומע אותה וכו', וכאלו אתה מדבר סתם אל הקיר, חס ושלום, כל זה מפני שגעלם ונסתיר מך אור השכינה מפני הרבה חטאיך, שהוא האמונה הקדושה, ועל כן קשה לך לתראר לעצמך שהוא יתברך באהמת שומע אותה, כי נדמה לך כאלו הוא יתברך מסתתר עצמו כביכול באיזה עולם מהעולםות העליונות, ובפרטיות כשהאת רואה, שאנשי רישע, אנשי לzung עושים חיל, על ידי זה יותר וייתר נחלשת דעתך, ואתה מתרשל עצמן מהדבר — לדבר עמו יתברך, ואמרו חכמינו הקדושים (סוטה ג): בתקלה — קדם שחטאוי ישראל היתה שכינה שורה עם כל אחד ואחד, כיון שחטאו נסתלקה שכינה מהם, ועל כן מחתמת העלם השכינה

והסתירה ממה, על-ידי זה נדמה לך, שעזב אליהם את הארץ, ומה מתגברים עליך העצבות והדפקון, וקשה לך לקבל את המציאות, וכן קשה וכבד לך לבוא ולדבר עמו יתברך בלשון שאתך רגיל בה, ונדמה לך כאלו כל העניין הוא צחוק, ומכל שכן כשגם אחרים צוחקים, מזה, ומה גם שאפלו אנשים שנדרמים כיראים ושלמים עומדים בנגד זה ואומרים מה שאומרים: אם כך היא האמת, מדוע לא גלה לנו זאת הרבינו שלנו ובידומה? כך הם אומרים, עם כל זאת عليك לדעת, כי כל הצחוק על זה, וכל הלייצנות והקשיות על זה, הכל נמשך מסלוק השכינה – שסלקו את השכינה שהיא האמונה הקדושה מרוב חטאיהם ועוננותם עד לשמים, עד שהאדם נתקרר בדבר זה – לדבר עמו יתברך, ואחרבה עוד כל העניין לצחוק כאוב בעיניו, נגר כל זה תדע, אהובך, אחיך היקר, שבאה התגללה אלינו רבנו רבי קדוש בדורותינו אלה, וגלה לנו, אשר אין שם יושב בעולם כלל, ומכל הירידות והנפילות יכולים לצאת ולהנצל, העקר לא להתי אש ולא להתחחד כלל, יצריכים להיות עם המציאות – שהקדוש ברוך הוא מנהיג את עולמו בהשגה פרטיה פרטית, אף שלפי קלקול דעתו של האדם ופגמיו המרבבים הוא אינו יכול

שלא

מציאות החיים

לקבין הרבה דברים, עם כל זאת זהו מציאות החיים – שעובר עליו עכשו מה שעובר, ואותה צריך לישועה, ועיקר הישועה תלוי רק בידו יתברך; ועל כן ראה, אהובי, אחיו, מה לפניה, עזב עכשו את כל השטויות ואת כל הפתוחות הטורדות, וקבע עלייך על מלכות שמים שלם בתמימות ובפשיטות גמור, ותקבע לעצמך איזה מקום פנוי שאין שם בן אדם, ותתחיל לדבר עמו יתברך בשפט האם שלך ותשפך את כל כאב לך ומה שמעיק לך רק אליו יתברך, ואז – אם תהיה עקשן גדול על דבר זה ימים ושנים, תזכה לראות נסائم נגלים שיעשה עמך הקדוש ברוך הוא; אשרי מי שאינו מטעה את עצמו בזה העולם כלל; אשרי מי שפתח איזנו ושומע בקול רבונו זכרונו לברכה; אשרי לו בזה, ואשרי לו בבא!

.טו.

אהובי, אחוי היקר! ראה לחזק את עצמך בכל מני אפנים שבעולם, ולא תניח עצמו אצלך את העצבות והמרירות, עלייך לדעת כי זה מציאות החיים, שעובר על כל אחד בזה העולם משבטים וגוונים בכל יום

רַיּוֹם, וְאֵי אִפְּשָׁר לְהַגְּזָל מֵהֶם רַק כְּשֻׂזּוֹכִים לְבָרְחָ אֲלֵיכוֹ ? תְּבָרֵךְ – הַזֶּה בְּתִפְלָה וְשִׁיחָה בֵּין קְוֹנוֹ, וְהַזֶּה בְּלִמּוֹד הַתּוֹרָה הַקָּדוֹשָׁה, וְהַזֶּה בְּקִיּוֹם הַמְצֻוֹת בְּשִׁמְחָה, וְכָל מַי שְׁזַׂכָּה לְהַכְּנִיס אֶת עַצְמוֹ בָּזָה, אָזִין כָּל הַמְצֻוֹת שֶׁלֽוֹ מְשֻׁתְּגָה לְגִמְרִי, וְכָבֵר אִינּוֹ צְרִיךְ אֶת שְׁוּם בְּרִיה, וְאִינּוֹ מִתְּבִלְבֵּל מִשּׁוּם אָדָם שְׁבָעוֹלָם, כִּי הוּא בּוֹרַח אֶל הַמְצֻוֹת שֶׁהוּא – הַקָּדוֹשׁ-בָּרוּךְ-הּוּא בְּעַצְמוֹ, חַי הַחַיִם מַחְיֵב הַמְצֻוֹת; אָשָׁרִי מֵשָׁאִינּוֹ מִטּוֹהָר אֶת עַצְמוֹ, וְחַי עִם הַמְצֻוֹת שֶׁהוּא הָאָמֵת לְאַמְתָּתוֹ; אָשָׁרִי לו!

תִּמְמָן וּגְשִׁלָּם, שְׁבָח לְאֵל בּוֹרָא עוֹלָם!

