

# נשות החסידות

עלון מס' 12 | פרשת וירא | חשון ה'תשפ"ג



פניני חיזוק לנשים  
עפ"י רבינו נחמן מברסלב זיע"א ותלמידיו  
כפי שלמדנו עט"ר מוהרא"ש זיע"א

זמני השבת: הדלקת נרות (קד 40) 15:59 | שקיעה 16:39 | צאת שבת ר"ת 17:52

## פינת יקרת

גב' צ. בטוניאשוילי

כשנאמר לו לך לך  
והוא אכן הלך  
הבנתי שגם אני  
כך לנהוג צריכה,  
למרות שבפועל לא כ"כ הלך  
כי הוא סבל בשקט  
אך לא חשב על בריחה.

יחד עמו

נוות ביתו הצנועה  
בהאל ממשיכה  
להדליק את הנר,  
מאמינה כי סוף סוף  
יראו הישועה  
אף כי השעה ארכה  
יותר קל לוותר.

ואכן כחום היום

כשיצאה חמה מנרתיקה  
הגיעה העת  
לבשר הבשורה,  
והיא שם באוהל  
בקרבה צחקה  
זוכה לראות באמת  
שכבר אין הסתרה.

העולם, אך אברהם אבינו מלמד אותנו בדיוק להיפך, לכן אומרים חכמים במשנה במסכת אבות, שצריכים להיות מתלמידיו של אברהם אבינו שיש להם: עין טובה, רוח נמוכה ונפש שפלה.

ו. רביז"ל אומר שצריך לדון את כל אדם לכף זכות ואפילו רשע גמור צריך לחפש ולמצוא בו מעט טוב, ועל ידי כך גורמים להעלות אותו בדרגה, כמו שכתוב בתהילים "ועוד מעט ואין רשע והתבוננת על מקומו ואיננו", ומפרש רבינו "ועוד מעט ואין רשע" - שבכל אדם יש מעט שבו הוא אינו רשע, כי אי אפשר שלא עשה אזה מצווה או דבר טוב מימיו, ואם מוצאים בו את הנקודה הזאת ודנים אותו לכף זכות, מעלים אותו מכף חובה לכף זכות ממילא "והתבוננת על מקומו ואיננו" - אם נתבונן ונסתכל על המקום שהוא היה שם לא נמצא אותו כי הוא כבר עלה דרגה.

ז. מעשה שבאו החסידים וספרו לרבי'ה על מעשיו הרעים של אדם פלוני ובקשו שהרבי'ה יגרשו מבית הכנסת, ענה הצדיק ואמר: אתם בהחלט צודקים שצריך לבער את הקוצים מן הכרם ולהרחיק את הרשעים, אבל מאחר שאיני יכול לעשות זאת בבת אחת, אתחיל בהדרגה, קודם אעזוב אני כי אני יודע כמה חוטא ופושע אני, אח"כ נראה מה לגבי השאר..."

הוסיף הצדיק וביקש שיקראו לאותו אדם כדי לדבר איתו, כשהגיע אמר לו: "שמעתי עליך כך וכך", התחיל האיש להצטדק ולהגיד שהרבי'ה לא יאמין להוצאת שם רע וכיו"ב, ענה האדמו"ר לאיש: "מה זה משנה, הרי גם אם נניח שנכון מה שאמרו עליך, וכי אני יכול להוכיח אותך, הרי אני גרוע ממך, אלא שאני בכל יום אומר לעצמי - עם כל מה שאני גרוע אני מתחיל מחדש, וזה מה שאני מבקש ממך, שתאמר לעצמך לא משנה מה שהיה אני מתחיל הכל מחדש..."

ח. כולנו צריכים להתחזק בלדון את כולם לכף זכות ולחפש תמיד את הטוב שבשני, בפרט כשמדובר באנשים שאינם רשעים כאנשי סדום, בטח ובטח כשמדובר בבני ביתינו, בבעל, בילדים היקרים שלנו, נשתדל תמיד להתסכל עליהם בעין טובה, ואז נראה שגם הם יחזירו לנו רק טוב, כמו שאמר שלמה המלך החכם מכל אדם: כמים הפנים לפנים כן לב האדם לאדם.

## פניני הפרשה

הרב אברהם נאור שליט"א

פרשת וירא

א. בפרשת וירא התורה הקדושה ממשיכה לספר לנו על אברהם אבינו ע"ה, אך הקפיד בהכנסת אורחים וזכה לבשורת המלאכים שיזכה לבן, וכן איך התנסה בעוד נסיונות שלקחו לו את שרה לבית אבימלך, ובפרט הנסיון האחרון של עקידת יצחק.

ב. כמו כן התורה מספרת לנו על העיר סדום ואנשיה שהיו רעים וחטאים לה' מאוד, והיו גוזלים וחומסים ומזיקים בהיתר גמור ועל פי החוק. וכמו שמספרים חכמים שבסדום נקבע חוק שמי שפוצע את חברו מקבל מהפצוע 4 זוזים עבור דמי הקזת דם, פעם אחת הגיע אליעזר עבד אברהם לסדום ואחד מאנשי המקום פצע אותו ותבע אותו לדון לשלם לו

לאחר שהדיין פסק שאליעזר אכן צריך לשלם, לקח אליעזר מקל ופצע את הדיין כמו שצריך ואמר לדיין עכשיו את מה שאתה צריך לשלם לי תשלם לזה שאני נחייב לו...

ג. עוד נקבע שם חוק, שמי שמזמין אורח שאינו מבני העיר לאירוע יחרימו לו את גליתו, וכשהגיע אליעזר לשם ורצה לאכול נכנס למסיבה שנערכה שם וישבה בקצה השולחן, שאל אותו האיש שלצידו מי הזמין אותך?!, ענה אליעזר: אתה, נבהל האיש שלא ישמעו שאר האנשים וברח משם, כך עשה אליעזר לעוד אדם ועוד אדם עד שנתר לבדו בשולחן ואכל לו בנחת סעודה דשנה.

ד. אולם למרבה ההפתעה כאשר הקב"ה רוצה להחריב את סדום, התורה הקדושה מספרת לנו שאברהם עומד ומתפלל ומתחנן לפני הקב"ה שירחם עליהם, אולי יש שם 50 צדיקים, אולי 45, אולי 40 וככה עוד ועוד, עד שאברהם משתכנע שאין שום סיכוי ורק אז הוא חוזר לביתו.

והשאלה היא מדוע אברהם אבינו כל כך מוסר נפשו אפילו בעד רשעים גמורים כאלה, רוצחים וגנבים שפלים ביותר?

ה. אלא שאברהם אבינו שאמר להקב"ה "ואנכי עפר ואפר" אינו מחזיק מעצמו למשהו, הוא תמיד מרגיש שגם הוא עצמו אינו כלום וגם הוא אינו צדיק, ולכן כמו שאותי הקב"ה מחיה בעולם ככה הוא יכול לרחם על אחרים, כי ברגע שלאדם יש גאוה הוא חושב אני ואני ואני, ושאר האנשים הם עפר ואפר, ומגיע להם שימוח מן

תשתדלי מאד מאד לבוא לליל שמחה, שנהגות נשות אנשי שלומינו ביבנאל, להתאסף בליל ראשון ובליל שלישי באולם השמחות, לשמח את עצמך

# כאם איתם איטל

גב' מ' ברדוגו



אני יושבת מנסה להסדיר את המילים לא ממש יודעת מאיפה להתחיל הדמעות יורדות... לא מעכלת שאני יושבת וכותבת עליך ואת לא איתנו...  
איטל אין מי שלא הכיר אותך או לפחות נעזר בך היית משענת לרבים עצה טובה חיזוק חיוך ועזרה לנזקקים תמיכה לשבורי לב או סתם כאלו שרצו לדעת איך יוצאות לך כאלו קובות נפלאות ואת בסבלנות הבלתי רגילה שלך הסברת יעצת והוספת עוד כמה טיפים נפלאים כמו שרק את יודעת ...  
כשבקרת אותך בבית חולים אמרתי לך איטל את ממש לא מתאימה לנוף הזה. המקום שלך במטבח בין האפיה לבישולים.. וכסיפרת לי על המצב שלך הסתכלתי עלייך חזק רק במבט ששתינו מכירות ואמרת לי מיכלוש אנחנו עוד נחזור לככב יחד אני אצא מזה קטן עלי... אלחם עד הסוף... אך ה' רצה אחרת אנחנו הקטנים לא מבינים חשבונות שמים מה הם...  
בשנים המופלאות שהכרתי אותך למדתי המון היית לי יותר מאחות. שבוע לפני פטירתך ואת כמו שאת... חשבת על בתי שירה והזמנת לה מתנת יום הולדת והתקשרת ובקול חלש אמרת מיכלי השליח בחוץ עם החבילה פתחי לו את השער... בדיוק אתמול בזמן שאפיתי עוגיות לקחתי אוטומטית את הנייד להתקשר אלייך

לגבי המילוי וכשקלטתי היד נשמטה והדמעות שוב פרצו להן מהעיניים. לא מעכלת... ויקח עוד המון זמן עד שאקלוט ... אני יודעת איטל שאת במקום טוב בזכות מעשייך הטובים יש שלווה לנשמתך

איטלוש שלי תהיי חסרה לי לבנותי ולמשפחתי. תהיי מליצת ישר בעבורינו יהי זכרך ברוך

**אני מבקש אותך שאת תהי אשה כשרה, אשה שמחה, ותהי דוגמא לכל נשות אנשי שלומינו, איך יכולים להיות יחד, ולעזור אחת להשנייה, ולא לרכל אחת על השנייה וכו' וכו', אף שזה נדמה דבר קטן, תאמיני לי שבזה תלוי הגאולה, כי אם עם ישראל היו מתאחדים יחד מזמן היו נגאלים**

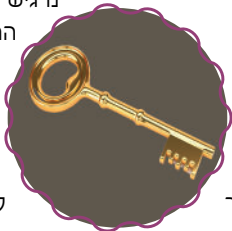
# המפתח

גב' ל' קצפ



ומופלאים שהנעימו להם את הטיפוס הארוך. השני שר את שיריו המרגשים, והשלישי האריך בספור תלאותיו. כך הם עלו קומה אחר קומה, ולמול עיניהם נגלה השלט המצוין - "קומה 60" "סוף סוף..." נפלטה מפיהם אנחת רווחה, כאשר שמעו את קולו של החבר - "רק רגע, עוד לא סיפרתי לכם על הצרה האחרונה... שכחנו את המפתח למטה!"-- במשך מאה ועשרים שנותינו בעולם הזה אנו משקיעות רבות בקיום תורה ומצוות, אוספות ואגרות זכויות לאין סוף, רק כדאי שניזהר - לא לשכוח את המפתח, את כרטיס הכניסה שלנו לעולם הבא: "הצניעות". המתנה הראשונה והיקרה שנתן ד' לבת ישראל היא - הצניעות! ואשרי למי שזוכה בכתר הנפלא הזה,

לעלות ברגל את כל המדרגות?!  
היאוש החל לכרסם בליבם, אך לפתע נעור אחד מהם ואמר: "אפשר לעשות זאת. אני מוכן לספר לכם במשך עשרים קומות סיפורים מרתקים, וכך לא נרגיש כיצד אנו עולים כ"כ הרבה מדרגות..."  
"גם אני מוכן להתנדב", נענה חברו. "בעשרים הקומות הבאות, לכם מרגשים ונוגעים ללב..."  
"אשמח לעזור גם כן", אמר השלישי, "אך אינני כישרוני כמותכם. אך בכל זאת, עברתי בחיי צרות רבות, אני אספר לכם בעשרים הקומות האחרונות את הצרות שעברתי, בטוחני שלא תשתעממו..."  
וכך יצאו לדרך. הראשון סיפר סיפורים מרתקים



מעשה בשלושה אנשים שהגיעו בשעת לילה מאוחרת לעיר זרה. הם חיפשו מקום לינה, והנה מצאו בית מלון שניצב בפנית הרחוב. נכנסו וביקשו לשכור חדר, אך למרבה האכזבה, נענע הפקיד בראשו: "יש לנו חדר אחד, אך הוא נמצא בקומה שישים, והמעלית מקולקלת כרגע..."  
"קומה שישים?!" ניסו האורחים לעכל את המידע, "ואיך נוכל לעלות לשם?"

## היום נדבר על חדר אמבט

מכירות את זה שבין המרצפות ועל המרצפות מצטברת אבנית זה טבעי ביותר הרי יש מים עומדים ולא תמיד גורפים ומיבשים מה שבעצם גורם להצתברות אבנית וכן לכלוך על המרצפות ובין המרצפות חשוב כדי לשמור על ריצוף נקי ללא אבנית פעם בחודש חודשיים לפעול לפי ההוראות הבאות  
אז מה עושים?  
מכירות חומר בשם 00 (זה בקבוק בדרך כלל ירוק) יש לו ריח לא שגרתי וכן חומר די מלחיץ ובצדק הוא ממש אוכל את האבנית אז חשוב לפני שמשתמשים בו כמה כללים לדעת  
1 אין לערבב איתו שום חומר ובמיוחד לא אקנומיקה  
2 יש לשים כפפות לפני מגע איתו  
3 ממולץ להשתמש עם מסכה לאף החומר די חריף  
זכרות את המסכות בזמן הקורונה כן עם זה 😊  
4 לפתוח חלונות בבית ובמיוחד את חדר האמבט על מנת שאדי החומר יצא לבחוץ..  
5 ממליצה לא לעשות את זה בזמן שיש ילדים בבית ובמיוחד לא באזור שאנו עובדי בו שופכים חומר על הרצפה ועם מטאטא משפשפים את הרצפות ובין המרצפות עם מים

# טיפ טיפה

## ניקיון

גב' ד' דיין



כמובן משרים עד 5 דקות ואז לעשות שטיפה טובה מאוד על מנת שיצא כל החומר \*החומר משאיר צבע ירוק על הרצפה אל דאגה אחרי שטיפה טובה יש לשפוך עם אקנומיקה ולשפשף טוב את הריצפה שוב כעת האקנומיקה תלבין את הריצפה והרי לכן חדר אמבט נקי ומצוחצח...  
**חשוב מאוד!**  
לא כל ריצוף מתאים החומר לכן מי שיש לה ריצוף עדין או לא מכירה כיצד הריצוף מגיב במגע עם החומר שתנסה במקום נסתר ותראה שלא מזיק לריצוף או לקרמיקה.. בהצלחה



# פניני הלשון

גב' ר. סלמוניץ

# פנינה במעבדה

גב' מ. פרנקנברג

## חברה טובה?

גם ממי שפגע וגם ממי שניפגע, אכן מסכמת רבקה על כל אחד עובר משברים וקשיים וגם מה שנראה שכאילו מישהו עשה לי זה גם מאיתו יתברך. עכשיו הימים הנוראים חושבת רבקה נזכרת במירי איך כל שנה הין מתחזקות ביחד, יוצאות לשיעורים, ואולי חושבת רבקה אולי אענה לה למירי, לא! לא ולא! לא מסוגלת וחופץ זה מזה מה כבר יהיה לה להגיד איך, תסביר את מה שעשתה?

ובכל זאת בערב כשמירי מתקשרת מוצאת את עצמה עונה לה למירי אחרי יותר משבוע שלא

דיברו "כן שלום" עונה רבקה בקול קר ומרוחק "רבקה" מתרגשת מירי "חיפשתי אותך הרבה, רציתי להסביר לך מה היה בראיון "כן" מגיבה רבקה "אשמח לשמוע, אם כי לא נראה לי שתוכלי למצוא סיבה מספקת לראיון המשפיל הזה", "אוי אני נורא מצטערת" אומרת מירי "לא התכוונתי לצער אותך כך, אסביר לך - כשישבתי בראיון מול המנהל ישר נזכרתי איך, עבדתי אצלו בעבר עוד לפני החתונה, אני חושבת שסיפרתי לך. הוא היה מנהל קשוח וקפדן, הוא נתן המון חומר לעבודה כמות שמבחינתי אמורה להספיק ליום אחד של עבודה אבל תכלס זה היה עבודה של כמה ימים גם אם תעבדי בכל שעות העבודה שלך, ללא הפסקה לא תוכלי לסיים את העבודה ולא רק זה אלא שאם לא הספקת את מה שהוא חשב שאפשר לסיים בשעות העבודה הוא הוריד מהמשכורת, ואם מאחרים אפילו בכמה דקות הוא יכול להוריד את המשכורת של אותו יום, הפסקות אין כמעט ומה שיש אין זמן לצאת להפסקה כי צריך לעמוד בהספק הייתי חוזרת לבית מותשת עייפה ורעבה וסוף חודש המשכורת הייתה ממש קטנה, וכשרציתי להתפטר כמובן שלא קיבלתי פיצויים והוא עוד דרש שאשלם לו על בזבז זמן שכאילו עשיתי בעבודה בקיצור זה עבודה שלא כדאי להיכנס כי לא יודעים איך, יוצאים ממש ידעתי שלא יהיה לי אפשרות לומר לך, את כל זה וגם ידעתי שהוא לא יחכה ברגע שיסתיים הראיון הוא יחתים אותך על חוזה עבודה שבשביל לבטל אותי תצטרכי לשלם לו סכום רציני, ולכן



רבקה יצאה מהבית, יש לה ראיון עבודה לא כדאי לאחר, היא התקדמה במהירות לכיוון תחנת האוטובוס, עלתה עליו והתיישבה.נס שיש חברות חשבה לעצמה, נזכרת במירי חברתה הטובה, איך בכתה לה בשנתיים האחרונות על הפרנסה על הקושי בלמצוא עבודה, מירי הקשיבה ניחמה, עודדה, נתנה לה את הכוח להתגבר ולהמשיך הלאה. בחצי השנה האחרונה היה קשה ביותר, ההוצאות גדלו ואפילו עבודות מזדמנות היא בקושי מצאה, כל ערב לאחר שהשכיבה את הילדים הייתה משוחחת עם מירי מנסה להתעודד להאמין שהשם עושה את הטוב ביותר בעבורנו להתפלל ולקוות שיהיה טוב יותר.ועכשיו ברוך השם המצב מבטיח יש לה סיכוי גדול לקבל את העבודה, התנאים נראים טובים, ואם גם מירי חברתה תתקבל לעבודה אז בכלל נישמע ממש מוצלח חיכה לעצמה. למירי ברוך השם יש עבודה אבל הוא רוצה קצת שינוי אווירה, שינוי מקום, כששמעה על העבודה שמצאה ביקשה את הפקס, ושלחה גם קורות חיים. רבקה ירדה מהאוטובוס וצעדה לכיוון מקום הראיון, נכנסה ללובי והתיישבה, מירי חברתה כבר בתוך...! נקווה לטוב, חשבה בסיפוק. מירי יצאה בזריזות ובקושי סימנה שלום קלוש, רבקה התפלאה אבל מהרה להיכנס והתיישבה מול המראיין: "תישמעי גברת, שמעתי עליך דברים ממש לא טובים מהגברת שהייתה כאן לפניך, מצטער אבל אין לי צורך בעובדת שמאחרת, שרק רוצה להוציא כסף ולא לעבוד כמו שצריך, לא אחראית, ולוקחת חופשות כל שני וחמישי", רבקה החווירה, היא קמה ממקומה המומה, ויצאה מהחדר, זה לא יכול להיות ניערה את ראשה כנראה חלום בלהות, הייתכן שמירי חברתה הטובה תדבר עליה?? ועוד דברים ממש לא נכונים יש לה מוסר עבודה גבוה ומירי יודעת זאת, איך היא עשתה את זה ולמה??

והבושות שהיו לה מול המראיין, היא לא מסוגלת לדבר עם מירי יותר, שתחפש לה חברות אחרות ככה לדבר מאחורי הגב להשפיל אותה בצורה שכזו?? "עם כאלה חברים מי צריך אויבים"

שוב הפלאפון מצלצל, מירי על הקו, לא! חושבת רבקה לא עונה! איך היא לא מתביישת להתקשר בכלל?? כבר כמה פעמים שהיא מתקשרת, ורבקה לא עונה היא לא מסוגלת, היא בטוחה שכל אחת במקומה הייתה מרגישה כך לא ייתכן שהיא תהרוס לה מקום עבודה מבטיח ואחר כך הן יחזרו לדבר כרגיל, מצטערת אך היא אישה פשוטה ורגילה, לא יכולה להמשיך כאילו לא קרה, אתמול היא גם דפקה בדלת בנס הייתה בחדר, ככה שיכולה לשלוח את הילדים לומר שאינה יכולה כרגע.

הפתרון שמצאתי היה לדבר עלייך, ולהמציא דברים שלא נכונים וכך הוא לא ירצה אותך, מצטערת

שכך קרה אך לא מצאתי שום מוצא "אחר" סיימה מירי, רבקה שתקה מהרהרת בדברים ששמעה ומירי המשיכה "ראיתי אתמול בדרושים מקום עבודה מוצלח עם תנאים טובים שכר טוב וקרוב לבית ממש משחק הליכה שלחתי את קורות החיים שלי ושליך, בדיוק מקודם התקשרו להזמין אותנו לראיון עבודה מחר"

"ואוו" אמרה רבקה "לאפשרות כזאת שעזרת לי והצלת אותי מליפול לפח לא הייתי מעלה על דעתי לעולם"



## בסיס עוגת גבינה פירורים:

- 2 כוסות או 280גרם קמח לבן
- 2 כפיות אבקת אפיה
- 1/3 כוס או 70גרם סוכר לבן
- 1שקית סוכר וניל
- 200גרם חמאה קרה
- 4חלמונים L

## מלית גבינה:

- 2 מיכלים או 500מ"ל שמנת מתוקה 38%
- 1 כוס או 200גרם סוכר לבן
- 1חבילה אינסטנט פודינג בטעם וניל
- 1 גביע או 200מ"ל שמנת חמוצה 15%
- 500גרם גבינה לבנה 5%

## אופן ההכנה

ללוש את כל החומרים של הבצק ביחד עם החמאה - רכה וקרה, אבל לא מומסת. משטחים חצי מהבצק בתבנית עגולה גודל 24 אופים את הבצק עשר דקות בתנור או עד שמזהיב, והחצי השני על נייר אפיה - ואחרי שזה נאפה מפוררים את הבצק שעל הנייר אפיה.

מלית גבינה: מקציפים שמנת מתוקה עם פודינג וניל והסוכר אחכ מוסיפים את שאר הגבינות ומחברים ביחד. מוסיפים את מלית הגבינה על בסיס הבצק, מעל מפזרים את הפירורים. עכשיו 4 שעות בקירור - ו יאמי זה מוק!



# פִּינֵת השִׂמְחָה

"אשתי הטריה טוענת שמאוד בריא לאכול ירקות חיים.", אומר החתן לחבריו...  
"כן, גם אשתי לא אוהבת לבשל!"

השיעור היה מחזק הרב דיבר על "בין אדם לחברו" על "לדון לכף זכות" על מה שהשם

**תה ירוק**

הוא אחד מהמשקים הכי בריאים, ואין ספור התכונות הבריאותיות שהוא מכיל הפך אותו למאוד פופולרי לאורך ההיסטוריה. הוא מטפל באופן אפקטיבי בזיהום ומונע נזקים קיצוניים, הזדקנות מוקדמת וסרטן.

תה ירוק הינו מקור עשיר של הרבה ויטמינים ומינרלים, והנה לפניכם התועלות הבריאותיות שלו:

משפר את תפקוד המוח- הקפאין שבתה הירוק משפר את מצב הרוח והזיכרון, ומשפר את תפקוד המוח, זמן התגובה והערנות, בעוד שחומצת האמינו הינה מוליק עזבי ומעכב חזק מאוד שמרגיע חרדות.

מוריד את הסיכון לסוכרת- צריכה רגילה ממנו מורידה את הסיכון לסוכרת מסוג 2 ב-42%.

מטפל בהתקררות ושפעת- הנוגדי חימצון החזקים שהתה ירוק מכיל מונעת נזקים שנוצרים מרדיקלים חופשיים וגם משפרים את המערכת החיסונית.

מוריד את הסיכון למחלות לב- הפוליפנולים (תרכובות בעלי תכונות נוגדי חימצון) בתה הירוק מונעים נזק ללב, מורידים את רמות הכולסטרול והטריגליצריד (תרכובת שומנית בגוף) וממזערים את הסיכון לשבץ ושאר מחלות לב.



# בריא לי לדעת

גב' מ. וינשנבויים

עוזר לעיכול- התה עוזר לעיכול בריא ומונע מחלות בטן, מחלת קרוהן (מחלת מעי דלקתית) ודלקת במעי הגס.

משפר את בריאות הכבד- תה ירוק מטפל בגידול בכבד, ומשפר את ביצועי הכבד. מפחית כולסטרול- התה הזה מפחית את הסיכון למחלות בלב ובכלי הדם ב-31%, ומשפר את רמות הטגליצריד (תרכובת שומנית בגוף) הכולסטרול הכללי והכולסטרול הרע.

מטפל באצירת נוזלים- המשקה הזה יחסל עודפי נוזלים שאצורים בגוף, וזה יגרום לכם להרגיש רזים וקלים יותר.

מונע נזקי עור וכוויות שמש- צריכה מתה ירוק מעכבת שיזוף וכוויות שמש וכן את כל סוגי הנזקים לעורבברכת חורף בריא...

לבריאות!

**נא ונא ראי להתפלל על הצלחת הילדים כי בלי תפלה ודמעות של אמא אין הצלחה, וסיפר החפץ חיים לאחד ששאל אותו איך זכה ללמוד כל כך הרבה תורה? והוציא החפץ חיים מארון הספרים שלו תהלים נפוח מרוב דמעות שאמו בכתה כדי שבנה יצליח, ולכן גם את דעי לך אם את רוצה שיהיו לך ילדים מוצלחים, כל יום תרטיבי את התהלים שלך עם דמעות.**

# מכתב מחזק



ההצניעות בהאשה היא מצוה דאורייתא, וזה לא רק חומרא, ולכן תשמרי מאד מאד לא ללכת עם בגדים קצרים או צמודים או שקופים וכו' וכו', וכבר אמרו חכמינו הקדושים (תנחומא וישלח) על הפסוק (תהלים מ"ה) "כל כבודה בת מלך פנימה", אמר רבי יוסי כשהאשה מצנעת את עצמה בתוך הבית ראויה להנשא לכהן גדול ותעמיד כהנים גדולים, שנאמר "כל כבודה" וגו', אם תכבד עצמה בתוך הבית, "ממשבצות זהב לבושה", תנשא למי שכתוב בהן "ושבצת הכתונת שש", אמר רבי פנחס הכהן בר חמא בזמן שהיא צנועה בתוך הבית כשם שהמזבח מכפר כך היא מכפרת על ביתה, שנאמר (תהלים קכ"ח) "אשתך כגפן פוריה בירכתי ביתך" ואין ירכתי אלא מזבח, שנאמר (ויקרא א') "ושחט אותו על ירך המזבח", דבר אחר "אשתך כגפן פוריה" אימתי היא "כגפן פוריה", בזמן שהיא "בירכתי ביתך", ואם עשתה כן, "בניך כשתלי זתים" תעמיד בנים נמשחין בשמן המשחה "סביב", ואני מאד מאד מבקש אותך שתצייתי אותי בזה, כי עכשיו הדור מאד מאד פרוץ, ואשה שהולכת בצניעות דייקא בזכותה נגאל, ולכן אני מבקש ומתחנן אלייך, הקמתי קהילה ביצע ובדם, תראי שיקויים בהד' אמות שלנו מה שכתוב (דברים כ"ג) "כי הו"ה אלקיך מתהלך בקרב מחנך להצילך ולתת אייביך לפניך והיה מחנך קדוש ולא יראה בך ערות דבר ושב מאחרייך", את צריכה לזכור שהקהילה שלנו היא קהילה קדושה, קודש הקדשים, חממה של אמונה, יסוד של חסד, והס"מ רוצה רק להכניס בנו הפקירות וכו', ופריצות וכו', ולכן אני מאד מתחנן אליך חוסי וחמלי עלי, כי כל הבריאות שלי תלוי בזה, בחייך, ותעזרי לי לבנות את הקהילה שיהיה כח המושך לעוד מאות אלפי נשים צנועות שיבואו לגור ביבנאל עיר ברסלב, שנקרא על שם רביז"ל.



**בעזה"י יום ד' לסדר תולדות כ"ט חשוון התשע"ג**

שלום רב אל תחי'

מאד מאד אני מבקש אותך שתשמרי מאד מאד מעונן לשון הרע ורכילות וליצנות וכו' וכו', שזה עונן חמור מאד מאד, ודעי לך כשאני כותב מכתב למישהו, אני מכוון לכולם, ואם אחת מרגישה שכתבתי את זה בשבילה, כן הדבר, כמו שאמר החצמון צדק זי"ע, אני כובען שמקצועו הוא עשיית כובעים, ומי שמלביש את הכובע ומתאים לו, הכובע הזה זה שלו, ולכן גם אני עם המכתבים שאני כותב לפלגוני או אלמוני או לפלגוני או אלמוני, זה לא העניין של אף אחד להתערב למי כתבתי את זה וכו', ואם אשה היא כל כך מעוניינת למי כתבתי את זה? עליה לדעת שכתבתי את זה בשבילה, וצריכים מאד מאד לשמור לא לשפוך דם הזולת, שזה מאד מאד עונן חמור.

אני מאד מאד מבקש אותך שתלכי בצניעות הכי גדולה, ואף שאני נוטה לאלו שמקילים ללכת בפאה וכו', אפילו בין חממי הספרדים כמו רבי שלום משאש זצ"ל שכתב בשו"ת שמש ומגן (חלק ב' אבן העזר סימן ט"ז) "רבינו ודיני הספרדים ואבות בתי הדין בארץ ובחוץ לארץ, כולם נשיהם יוצאות בפאה נכרית, ורק מעט מזעיר מהאברכים הספרדים של היום, או מחמת עניים או מחמת תמימותם, קיימו "ויאמר לאוסרים ה' עמכם" ונמנעו מזה, ומובטחני שעוד זמן גם הם יפקחו עיניהם ודעתם ויחזרו ללבוש פאה נכרית; עיין שם, הגאון הספרדי רבי יהושע בועז ברוך זצ"ל, בעל "עין משפט" על הש"ס, בספרו "שלטי הגבורים" על הרי"ף (שבת כ"ט: מדפי הרי"ף), התיר לבישת פאה נכרית לנשים נשואות, וכתב ששיער תלוש אינו ערוה, ואין בו משום פריעת ראש: "שיער המכסה שיערה אין כאן משום שיער באשה ערוה וגם לא משום פריעת ראש וכו', לא שגא שערות דידה לא שגא שערות של חברתה, כל עוד דעבידי לכיסוי השיער והן תלושות, אף על פי דקישוט הוא לה כדי שתראה בעלת שיער, אין בכך כלום ושפיר דמיו". עיין שם, עם כל זאת אני תמיד מעורר שהפאה תהיה פאה צנועה וכו', לא ארוכה כמו שידה וכו', ולא עם צמה וכו', שזה באמת לא צנוע, וראוי לבת ישראל להתרחק מזה, ואני מאד מבקש אותך שתשמרי על דבר זה מאד מאד, ודעי לך שהסמ"ק מצוה נ"ז כותב

**נשות אנ"ש מברכות בברכת ברוכה הבאה את הגברת היקרה מרים ברמי תחי' מותיקות אנ"ש, שחזרה לגור עימנו ביבנאל מאחלות לך מרים יקרה בריאות, שמחה, נחת מהילדים ואריכות ימים.**

**חברות יקרות,** העלון הזה בנוי כולו על שותפות ואחדות. כ"ק מוהראש ביקש מאיתנו שכל אחת תחזק את השניה. כאן יש לנו את המקום לעשות זאת! אני ממש אשמח שכל אחת תקח נקודה שהיא מתחברת אליה לכתוב ממנה טוב לכולנו בדרך רבינו הקדוש ומוהראש זיע"א ונפרסם זאת בעלון. כולנו יכולות ומסוגלות! **מחכה לשמוע מכן**

! נאור. 054-6413619 | Amnaor@gmail.com

עיצוב ועמוד: כנפי דמיון - 054-8527622

**העלון מוקדש לפואתן השלמה של חברותינו - רונית בת לאה - תרצה בת הדסה - סיון בת יפה**