



עלון מס' 13 | פרשת חיי שרה | חשון ה'תשפ"ג



# נשות החסידות

פניני חיזוק לנשים  
עפ"י רבינו נחמן מברסלב זיע"א ותלמידיו  
כפי שלמדנו עט"ר מוהרא"ש זיע"א

זמני השבת: הדלקת נרות (קד 40) 15:55 | שקיעה 16:35 | צאת שבת ר"ת 17:48

## פינת יקרת

גב' צ. בטוניאשוילי

אחר שדאג לעתיד הבן הסכים להפרד שבע זקן אל עמיו נאסף כדרכו של עולם והוא בא בימים כי אחד היה אברהם.

עוד עליו נאמר בשיבה טובה ועל כלתו - אחותנו את היי לאלפי רבבה חסד גומלת עוד כד תמלאי במים וכל מעשייך לשם שמים.

וממש כמו שרה חמותך אותה לא זכית להכיר טוהר מעשיה חקוק בדמותך המשכת באהלה הנר להאיר

וגם אם בעלך לשוח לפנות ערב בשדה יצא וגם אם ממש לא נוח את רצון היוצר את רוצה, ולא משנה אם בת שבע או עשרים ואפילו מאה, את יודעת מהו תפקידך ולעמוד בו את גאה!

אומרים חכמים כאן הוא זכה באמת לצאת מכלל ארור ולהיכנס לכלל ברוך, הוא זכה להשתנות ממש ולהיקרא ברוך, בזכות שהלך אחרי רבו בלי להתבלבל.

**ו.** לרביז"ל היה תלמיד בשם ר' יודל, פעם אחת דיבר רבינו עם אנ"ש בלימוד, ופלפלו באיזה סוגיא בגמ', רבינו הסביר בצורה אחת והחסידיים בצורה אחרת, ובדיוק נכנס ר' יודל, אמרו כולם שהוא יכריע מי צודק, כששמע ר' יודל את הפירושים אמר שאנ"ש צודקים ולא רבינו, אמר לו רבינו אם אוכיח לך שאני צודק תקבל מלקות? השיב ר' יודל כן, והסביר לו רבינו את הפירוש והוכיח שהוא צודק, ונתנו לר' יודל מלקות, בזמן שהכו אותו חלשה דעתו וחשב מה זה אני צריך לקבל מכות, מיד לאחר מכן הלך לביתו וגילה שבתו חלתה מאוד ומיד חזר לרבינו לבקש רחמים על הבת, סיפר לו רבינו סיפור, בעיר דאנציג (בימינו גדנסק שפולין) היתה טחנת קמח שהיו בה 24 אבני ריחים, והנה יום אחד נכנס לשם רוח דיבוק ולא היתה אפשרות להשתמש במקום, קראו למכשף שיעזור להם, ויעץ להם לטחון את אחת האבנים ואז הרוח תעזוב את המקום וכך היה, אמר רבינו לר' יודל אם לא היית מהרהר בשעת המלקות היתה בתך מבריאה לגמרי, אך עכשיו אחד מ24 האבנים (הגלויים) שיש באדם צריך להינזק ואז בתו תבריא, וכך היה שהאצבע הקטנה שבידה מתה והיא הבריאה.

**ז.** אשרינו שזכינו להתקרב לרבינו הקדוש ולמוהרא"ש שמלמד אותנו את עצותיו של רבינו, ובזכותו זכינו לכל כך הרבה דברים טובים, כעת זה הזמן שלנו להתחזק ולא להישבר משום דבר, לדעת שמה שהצדיק ביקש ואמר זה הטוב ביותר בשבילנו, וכמובן שכדי להיות מקושרים לצדיק עלינו לקיים את עצותיו ובקשותיו ולקרוא בספריו הקדושים המלאים עצות קדושות, התחזקות וחכמת חיים.

**ח.** נזכור מה שמוהרא"ש תמיד ביקש מאיתנו להיות רק באחדות אחת כל הקהילה הקדושה, שדבר זה מקרב את הגאולה, וכן כל אשה תחזק את בעלה להתפלל אך ורק בבית הכנסת של מוהרא"ש ביבנאל, כי המקום הזה נבנה במסירות נפש גדולה מאוד, ובתפילות של מעל 20 שנה, ומוהרא"ש מאוד הקפיד תמיד שכולם יבואו להתפלל יחד בבית הכנסת היכל הקודש המרכזי, ובזכות הציות לצדיק נזכה תמיד לישועות וברכות ונשמע רק בשורות טובות.

## פניני הפרשה

הרב אברהם נאור שליט"א

### פרשת חיי שרה

**א.** בפרשתנו התורה הקדושה מספרת לנו על שתי אימהות קדושות, על שרה אימונו שנפטרה, ועל רבקה ומדותיה הטובות עד שהגיעה להתחתן עם יצחק.

**ב.** התורה מאריכה ומספרת על אליעזר עבד אברהם שהתבקש על ידו ללכת ולמצוא אישה לבנו יצחק, בבית בתואל הרשע ובנו לבן הארמי הרמאי, ואליעזר עשה מה שבקש ממנו אברהם אבינו והלך בדרך הארוכה והקשה עד שקיים את הבקשה כמו שצריך.

**ג.** מעלתו הגדולה של אליעזר היתה בזה שראה את עצמו ככלום וכל רצונו היה לציית לאברהם אבינו, לכן בכל מקום שהגיע מיד כשהתחיל לדבר פתח ואמר: "עבד אברהם אנכי" איני סתם אדם אלא העבד של אברהם אבינו, הוא הרב שלי ואני מאנשיו.

**ד.** חכמינו מספרים שלאליעזר היתה בת והוא חשב שאין יותר מתאימה ממנה להינשא ליצחק, הרי הוא משמש את אברהם כבר שנים רבות, ואף סייע בידו במלחמת ארבעת המלכים לנצח את האויבים, סיכן את עצמו בעבור רבו, לכן לדעתו מגיע לו להיות מחותן של אברהם.

אולם כאשר הוא מציע את השידוך בשמחה לאברהם אבינו הוא מקבל סטירת לחי רצינית, אברהם עונה לו שבשום פנים ואופן לא ישתדך איתו, מאחר "שאני ברוך ואתה ארוה, ואין ארוה מדבק בברוך", אחרי בזיון כזה היה מצופה ממנו להיעלב, ואולי אף לנסות לברוח מאדונו, ובטח שבשום פנים ואופן לא לסייע לאברהם בכל המרץ והרצון למצוא לבנו אישה אחרת.

אך אליעזר באמונת החכמים שלו לא מתבלבל, מבין שהצדיק יודע מה שהוא לא מבין, וממשיך בתמימותו לשרת את אברהם, הוא מתפלל לה' שיבא ליצחק את הכלה הטובה ביותר בעלת המידות הטובות ביותר, מכניס את עצמו לסכנת הרעלה בבית בתואל (ובנס המלאך מחליף את הצלחת הרעילה לבתואל עצמו שמת לאחר הארוחה הדשנה), ומתעקש איתם לקחת איתו את רבקה עכשיו ממש, אמונת חכמים ללא שום ספיקות.

**ה.** מה זכה לבסוף אליעזר בזכות האמונת חכמים שהיתה לו?! כאשר הוא מגיע לבית בתואל אומרים לו: "בא ברוך ה', למה תעמוד בחוץ",

"חכמות נשים בנתה ביתה ואולת בידיה תהרסנו", ולכן תהי פיקחית, את תהי שמחה ועליזה ותראי שכל הבית גם כן יהיה שמח.

# פנינת סיפור



פחות ולא יותר.

עניתו לי: אני אתן לך עשרים וחמשה זהובים, ותן לי אותה, הרי הוא לא ישלם לך את השלוש מאות זהובים. ענה ואמר בגסות: פרוטה אחת לא פחות וכו', ואני הוספתי חמישים, והוא לא רצה מאה, ולא רצה מאתיים, רק שלוש מאות זהובים, ולקחתי את כל השלוש מאות זהובים שהיו לי, אשר שמרתי עליהם תמיד כבבת עיני לא לאבדם, ונתתי לו את כל כספי והוני. והוא נתן לי את בת ישראל, ופדיתי אותה, ועכשיו חשבתי לעצמי, אין לי כבר כסף לקנות סחורה, אחזור לביתי.

ומאוד פחדתי מאשתי - מה אומר לך, היכן הכסף, ובין כך כשהגענו אל הכפר

שגרתי, אזי השארתי את הבת אצל שכן, וכשבאתי אל ביתי, ואשתי הכינה לי אוכל בכבוד גדול כדרכה, והחלה לדבר עמי מה קניתי:

"איזו סחורה הבאת היום, ומה מכרת", והחילתי לספר לה את הסיפור מהפריץ, שמצאתי שם בת ישראל, ואיך שבכנתה ורצתה שהוציאה וכו', אך לא היה לי כסף, רק השלוש מאות זהובים שאני שומר עליהם מאד, כי זהו הקרן של פרנסתי, החלה אשתי להתרגז: "למה לא אמרת שאתה נותן לפחות עשרים וחמשה



זהובים?" ענית ואמרתי: "רציתי כך, אבל לא רצה". ושאלה: "למה לא נתת לו חמישים זהובים?" ענית: "רציתי כך, ולא רצה". והיא באחת: "למה לא נתת מאה זהובים?" וענית: "רציתי, אך הוא לא רצה". ענתה בכעס: "היית צריך לתת לו את כל השלוש מאות זהובים". ענית: "זאת עשיתי". ושאלה: "היכן הבת?" וענית: "פה אצל שכן".

והלכנו יחד והבאנו אותה לביתנו, אני שמחתי שיש לי אשה צדקת, שלא הקפידה עלי, ואדרבה גידלנו את הבת, עד שלבסוף מצאנו את ההורים שלה באיזה כפר רחוק, והחזרנו אותה לביתה בריאה ושלימה. וסיים החבר לחברו: "דע לך בשכר המצווה הגדולה הזו, שמסרתי את כל כולי בשביל הזולת, פתחו לי למעלה כל היכלות והפתחים להכל וכו', ויותר מזה אסור לי לספר לך, רק כל זה, כדי שתספר מעלת העושה צדקה וחסד עם הזולת". מכלל זה רואים מה זה לעשות צדקה וחסד עם הזולת.

(אשר בנחל חלק עה מכתב טז רכד)

היו שני חברים מאוד טובים מגיל קטנות, ואחד עזר לשני במה שרק היה יכול, וכן כך חיו את חייהם בכל פרט ופרט בחיים, כשנזקנו עשו תקיעת כף אחד לשני, מי שיהיה נפטר קודם, שיבוא ויגלה איך עבר שם וכו'.

ויהי היום, אחד מהם נפטר, ולקח זמן עד שבא בחלום לחברו, ואמר לו: דע לך, שהיה קשה לי לירד, כי אין אתה יודע את הצער שיש לנשמה שצריכה לרדת אל זה העולם, אך מחמת התקיעת כף, הכריחו אותי לרדת.

ולכן אומר לך רק דבר אחד, כי יותר מזה אסור לגלות מה קורה שם למעלה, והנה ממשיך החבר הנפטר לספר: אתה יודע שעסקתי תמיד לעזור לעניים ואביונים, וזה פתח לי את כל השערים למעלה, כי שם מאד מאד מתחשבים עם צדקה וחסד שאחד עושה עם השני. והנה ידוע לך, שהחיים שלי היו חיים פשוטים מאוד, היו לי שלוש מאות זהובים, שהרבה עמל וחסכון עמלתי עד שחסכתי את הסכום הזה, ואת זה שמרתי מאוד מאוד, קניתי סחורה בכסף זה, ומכרתי והרווחתי, וכך עשיתי כל ימי חיי, שמרתי מאוד על הקרן, שלא יחסר מזה.

ויהי היום, נסעתי לדרכי לקנות עם השלוש מאות זהובים סחורה כדרכי, ובאמצע הדרך הוצרך הבעל עגלה לעצור, כדי להאכיל את הסוסים תבן וכו', וירדתי לטייל קצת, והנה לפני הארמון נפלא משהו מיוחד במינו ביופיו, ואמרתי, שאלך ואכנס להסתכל ביפי הארמון. והנה תכף שאני נכנס, אני רואה לפני בת מסתובבת, והכרתי שהיא יהודיה, ושאלתי אותה: מה את עושה כאן? והחלה לבכות, שהאדון הפריץ לקחה מאביה למשכון, כי הוא חייב לו כסף, ועליה להיות פה משרתת, וכאן אין שבת ואין כשרות וכו', ובכנתה במר נפשה, ונכמרו רחמי עליה, והלכתי לחפש אחר הפריץ, ומצאתיו יושב בכורסה וכו', ושאלתי אותו כמה כסף אתה רוצה כדי שאוכל לקחת את הבת היהודיה הזו? ענה ואמר הפריץ בגאון ובגסות: אביה חייב לי שלוש מאות זהובים, ואין לו לשלם, ואני רוצה בעדה שלוש מאות זהובים, לא

השבוע נפרדה מאיתנו חברה יקרה מנשות אנ"ש

## מיכל סעדיה ע"ה

מיכל היקרה בעלת לב הזהב אשר מעשי חסד ועזרה לזולת היו תמיד לנגדה המומות וכואבות את לכתה נתחזק ונקח איתנו משהו לזכותה ולמענה



דברי התורה בעלון מוקדשים לעילוי נשמתה

ת.ג.צ.ב.ה.

## טיפ טיפה

### ניקיון

גב' דדיין



במידה ואין מספיק מים תוסיפו כי המים מתאדים לאחר כרבע שעה שטפו את הקומקום היטב ותראו כמה הקומקום/ מיחם נקי במידה ועדין יש אבנית יש לחזור על הפעולה עד לניקיון מוחלט של הקומקום כנ"ל מיחם גם פה ככל שתמידו בנקיון בתדירות גבוהה יותר כך זמן הניקיון יתקצר חשוב אחרי הניקיון אני מרתיחה שוב את הקומקום עם מים בלבד ושופכת את המים כדי לודא שלא נשאר שום טעם במים בהצלחה.

### הסרת אבנית במיחם וקומקום

מכיוון שזה מקום של שתיה ולא שייך לשים חומר רעיל במקום כזה אז מצאתי פתרון זול ושווה קחו לימון, לאחר שהשתמשתן בו ולא נשאר בו משהו אז תתפלאו יש לו עוד הרבה מה לתת לנו בלימון יש חומר פעיל שמלבין ומסיר אבנית שמרו את חצי הלימונים הסחוטים כן אלו שחשבתן לזרוק לפח ושימו אותם בשקית במקרר (כדי שלא יעלו עובש וירקיבו) כשיצטברו לכן כמה חצאים כאלו תכניסו אותם לתוך הקומקום מלאו מים בגובה האבנית וקצת יותר ותתנו למים לרתוח כשהכפתור קופץ וסיים את ההרתחה פתחו את המכסה של הקומקום ותנו לו שוב לרתוח כך שהמכסה פתוח... אזהרה לא לעשות את זה כשילדים קטנים בשטח (ולעדכן את הסובבים על מנת שלא יכינו בטעות נס קפה בטעם לימון מהמים שנמצאים בקומקום אולי עוד יצא מזה גם מתכון ל... ) תנו לפחות כרבע שעה לקומקום לרתוח שימו לב

# פניני מוהר"ן



# פנינה במעטפה

גב' א. נאור

הטובה כך חייב לברך על הרעה. וכיוון שידעה שהכל בא עליה מאת ה' יתברך, מעולם לא חשה שרה ברעה, ועל כן בעיניה כולן היו שוות לטובה!

(רבי זושא מאניפולי)

רבינו כותב בליקוטי מוהרן "פְּשָׁאָדָם יוֹדַע שְׁפָל קְאָרְעוּתָיו הֵם לְטוֹבָתוֹ, זאת הַבְּחִינָה הִיא כְּעֵין עוֹלָם הַבָּא"

אשה צריכה לזכור ולהכניס אימרה זו בחייה ותמיד שתהיה לנגדה על כל דבר ועניין להזכיר לעצמה שכל מה שהקב"ה עושה עימי עושה לטובתי, גם כשהשלוש בית לא משהו והילד בדיוק נפל וחמותי בדיוק העירה לי על הסדר בבית והפרנסה במלחמה היומיומית הזאת ועוד ועוד, דייקא אז לעצור 5 דק להגיד תודה לאבא שבשמים ולזכור כל מאורעותי הן לטובת! ישועתך קרובה, האמיני!



השבוע נקשר את דברי רבינו לפרשת השבוע, שרה אמנו שעברה בחייה משברים וגלים, זכתה להתגבר על הכל לעמוד איתנה באמונה בבורא יתברך ולהאמין שאחר "הרע" יבוא הטוב ויקיז תי שְׂרָה כְּאֵה שְׂנֵה וְעֵשְׂרִים שְׁנֵה וְשִׁבְעֵי שְׁנֵים שְׁנֵי תי שְׂרָה. "שני חיי שרה - כולן שוין לטובה" (רש"י)

איך ניתן לומר על שרה שכל שנותיה היו שוות לטובה? האם באמת כך היה, הרי במשך רוב שנותיה היתה חשוכת בנים, ופעמיים נשבתה בבתי מלכים, פעם בבית פרעה ופעם בבית אבימלך, וכן סבלה רבות מהגר ומישמעאל, האם על שנים כאלה ניתן לומר "כולן שוין לטובה"? אלא ששרה על כל מאורע שבא עליה, אף אם היה קשה ומצער היתה מזדרזת ואומרת "גם זו לטובה!" שכשם שחייב אדם לברך על



### עוגת מייפל

(השימוש בכוס מדידה 250 מ"ל)

2 כוסות קמח

1 כוס סוכר

4 ביצים מת

1 שקית אבקת אפיה

1/4 כפית מלח

3/4 כוס מיץ תפוזים

1 כוס שמן

1 כפית תמצית וניל

לפיזור מעל העוגה:

1 כוס אגוזי מלך. 1/2 כוס מייפל.

### אופן ההכנה:

לחמם תנור 180 מעלות.

להקציף את הביצים והסוכר במהירות 3-4 דקות עד שנוצרת תערובת תפוחה. בנתיים לערבב את הקמח, מלח, אבקת אפיה בקערה.

להוסיף לביצים ולסוכר את השמן, מיץ תפוזים ותמצית וניל ולערבב לתערובת אחידה.

בעזרת מרית לקפל את התערובת עם היבשים (קמח, אבקת אפיה, מלח).

לשפוך את התערובת ל2 אינגליש קייק. לפזר מעל את האגוזים הקצוצים, ולהכניס לתנור לכ40-30 דקות או עד שקיסם ננעץ במרכז העוגה ויוצא יבש.

מה טוב ומה נעים באם יהיה לך הזדמנות לעיין בכל יום בספר המדות שרביז"ל אמר שהספר הזה עשה אותו ליהודי, והמדות הם עיקר האדם ואשרי האשה שמעיינת בכל יום בספר המדות ומספרת לילדיה את מעשה שרביז"ל כותב וזה ישפיע על הילדים

# יהלומים מאירים

גב' ל' קצפ

זוהרת יותר ויותר. כל יהלום הוסיף עוד פאר והדר לתמונה, ובבא העת, כאשר נתלתה בסוכה - האירה סביב בשלל גוונים ביהלומים הנוצצים שפארו אותה באומנות כה נפלאה.

גם אנו קיבלנו נשמה יקרה, זוהרת ומאירה, וכפי שאנו אומרים בתפילה:

"אלוקי, נשמה שנתת בי טהורה..." כל מצווה שאנו מקיימות, גם אם היא בעינינו קטנה

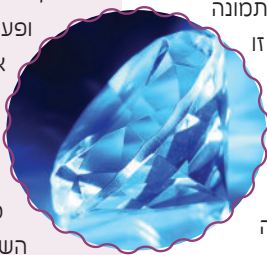
ופעוטה - מוסיפה חן והדר לנשמה, מקשטת אותה בתכשיט נהדר ומופלא. ובמיוחד

כשאנו מתחזקות בקיום מצוות הצניעות, המצווה המיוחדת שניתנה לנו, בנות ישראל -

כל הנהגה של צניעות על פי ההלכה, כל השתדלות, אפילו קטנה - שהבגדים יהיו

צנועים ומכובדים כראון ד' - מוסיפה לנו עוד יהלום זוהר, המעטר את הנשמה בשלל

גוונים מאירים, וכך נזכה שיתקיים בנו הכתוב על אשת חיל: "עוז והדר לבושה ותשחק ליום אחרון".



התמונה שנפרשה על השולחן היתה תמונה יפהפיה ומיוחדת במינה. היתה זו תמונה של נרות שבת מאירים, דולקים בתוך פמוטי כסף מפוארים, וברקע הכיתוב: "אם אתם משמרים נרות של שבת, אני מראה לכם נרות של ציון."

"זו תמונה מיוחדת ממש!" אמרה צביה. "כדאי רק לעטר אותה ביהלומים מנוצצים, והיא תהיה מתאימה לקשט את הסוכה שלנו השנה." ממחשבה - למעשה. היא קנתה ערכה של יהלומים להדבקה, והחלה לעטר את התמונה. הדביקה יהלומים במקומות המתאימים, וכך התמונה הפכה להיות יפה



# פנית השמחה

אשתי: אתה תחליטי מה אוכלים היום

אני: פיצה? אשתי: לא

אני: שניצל? אשתי: לא

אני: שווארמה? אשתי: לא

אני: אז מה את רוצה?!

אשתי: אתה מחליטי!

# בריא לי לדעת

גב' מ. ונשנבויים



## היתרונות הבריאותיים של עלי דפנה:

- \* מקדמים את בריאות שריר הלב
- \* מסייעים בעיכול
- \* מזרזים ריפוי פצעים
- \* משפרים צמיחת שיער
- \* מטפלים באבנים בכליות

עלי הדפנה משמשים בהכנת מרקים, תבשילים, אורז וכדומה במטבח

## קחו כמה סיבות להוסיף לארוח חייכן ולתפריט היומי...

**\*\*סיוע באיזון הסוכר:**

עלי דפנה מכילים מרכיבים שיכולים לעזור לעבד אינסולין בצורה יעילה ביותר וכן מסייעים להפחית גם בכולסטרול אנשים שצרכו אותם הפחיתו את רמת הסוכר בדמם

**\*\*סיוע בעיכול:**

העלים עוזרים בסילוק רעלים מפחיתים נפיחות ביטנית ומעוררים את מיצי העיכול ובכך ממריצים פעולת המעיים בכדי שלא תיווצר עצירות.

**\*\*בריאות הלב:**

התרכובות שמכילים עלי הדפנה מפחיתות את רמת הכולסטרול ומונעות היווצרות פלאק על דפנות הלב וגורמות להצלת שריר הלב מהתקף או שבץ מוחי.

**\*\*הרגעת גרון מגורה ושיעול:**

תכונה נוספת לעלים היא ניקוי מערכת הנשימה.

כשסובלים משיעול טורדני וסתימות במערכת הנשימה מרתיחים כמה עלים וכשמתקררים המים מניחים במגבת פושרת על אישור הצוואר לפתיחת דרכי הנשימה וקטילת החיידקים.



כמו כן סגולות עלי הדפנה העתיקות נפוצות עד היום בזירוז החלמת פצעים, בהפגת מתח וחרדה, בטיפול אבנים בכליות ועוד...

**\*\*אמצעי זהירות:**

אין להשתמש בעלים בזמנים לפני ניתוחים ולא מומלצים לנשים בהריון או מניקות כי מכווצים את שריר הרחם. בברכת חורף בריא!

# מכתב מחזק



אם אדם מקבל שבת בשמחה ואשה הולכת בצניעות ושומרת על פיה לא לעורר מדנים ומריבות וכו' אזי זוכה שיהיה לה שבוע מבורך בשפע ולא יחסר לה שום דבר

בעזה"י יום ב' לסדר וירא"י חשוון ה'תשע"א

שלום רב אל תחי'

הבעל שם טוב הקדוש זי"ע אמר, סגולה נגד רשעים לא לפחד מהם, ולכן בזה שמתלוצצים ממך שאת הולכת בצניעות בכיסוי שיער, ובבגדים צנועים, והדיבור שלך בצניעות, בזכות זה תנצחי, ותאמיני לי שבת ישראל ששומרת שבת אוכלת כשר, והולכת בצניעות זה היופי של האשה, ואלו הרשעים לא יכולים לעכל את זה, ולכן הם מסיתים קודם את הנשים בדברי מינות וכפירות וליצנות, והקדוש ברוך הוא קודם קבלת התורה אמר למשה רבינו (שמות י"ט ג') כה תאמר לבית יעקב ותגיד לבני ישראל, ואמרו חכמינו הקדושים (מכילתא יתרו) בית יעקב אלו הנשים שהקדוש ברוך הוא צווה את משה רבינו לדבר קודם אל הנשים, כי אם האשה תהיה חזקה באמונה בהקדוש ברוך הוא, ובמידת הצניעות וכו' וכו', אז גם הבעל ימשך אחריה, ולכן תהי חזקה מאד באמונה בו יתברך, וכן במידת הצניעות, ותלכי בגאווה ובגאון לא להתפעל משום בריה בעולם, כי את בת של הקדוש ברוך הוא, ובזכות זה תראי ברכה והצלחה בכל מעשה ידיך.

ראי להתחזק ביתר שאת וביתר עוז ושום דבר שבעולם לא יוכל לשבור אותך, וזה מעלת בר ישראל ששום דבר שבעולם לא יוכל לשבור אותה, ודבר זה כל אחד צריך לדעת ובפרט אשה, שיש לה טבע לקנאות בזולתה, כמאמרם ז"ל (מגילה יג.) אין אשה מתקנאה אלא בירך חבריתה, ולכן אסור להישבר משום אחת בעולם, רק להתחזק ביתר שאת וביתר עוז, ולהיות בשמחה, שתהילה לאל נבראנו מזרע ישראל ולא עשאנו גוי כגויי הארצות, ותהילה לאל יש לנו תורה ומצוות וכו' וכו', זה עיקר הגאווה והגאון של בת ישראל שלא מתפעלת משום אשה בעולם, אלא הולכת בצניעות כרצונו יתברך, הולכת בבגדים צנועים ובכיסוי שיער שלא רואים אף שיערה בחוץ, שזה עוון גדול מאד, כמובא בזוהר (נשא קכה) אשה שרואים את השערות שלה גורמת רע לעצמה ולביתה ולילדיה, וגורמת לעצמה עניות וכו' וכו', ולכן אין לנו מה להתבייש מאף אחד בעולם, אדרבה זה הגאווה שלנו שהנשים הולכות בצניעות כרצונו יתברך, ואמרו חכמינו הקדושים (מדרש אגדה) בשכר הצניעות שהיה לנשים נגאלו ממצרים, וכן בזכותן נגאל בגאולה הקרובה, ולכן תהי חזקה במידת הצניעות מאד מאד, והקדוש ברוך הוא יעזור לך שבזכות השמחה שתהיה לך ולא תסתכלי על אף אחת בעולם, ואל תקנאי בשום אשה, ותלכי בצניעות, על ידי זה תצליחי בחיים.

העיקר תרגילי את עצמך לבקש את הקדוש ברוך הוא כל מה שאת צריכה בגשמיות וברוחניות.



המאחל לך ברכה והצלחה מן השמים

**חברות יקרות,** העלון הזה בנוי כולו על שותפות ואחדות. כ"ק מוהראש ביקש מאיתנו שכל אחת תחזק את השניה. כאן יש לנו את המקום לעשות זאת! אני ממש אשמח שכל אחת תקח נקודה שהיא מתחברת אליה לכתוב ממנה טוב לכולנו בדרך רבינו הקדוש ומוהראש זיע"א ונפרסם זאת בעלון. כולנו יכולות ומסוגלות! **מחכה לשמוע מכן**

! נאור. 054-6413619 | Amnaor@gmail.com

עיצוב ועימוד: כנפי דמיון - 054-8527622

העלון מוקדש לרפואתן השלמה של חברותינו - רונית בת לאה - תרצה בת הדסה - סיון בת יפה