

**זמני שבת:**

צאת השבת	הדלקת נרות
י-ם 5:54 ר"ת: 6:28	י-ם: (40 דק) 04:34
ת"א 5:55 ר"ת: 6:30	ת"א 4:55
חיפה 5:53 ר"ת: 6:27	חיפה 4:44
יבנאל: 5:52 ר"ת: 6:26	יבנאל: (40 דק) 4:32



**ק"ק "היכל הקודש" יבנאל**

**עצות והתחזקות על פי דברי רבנו נחמן מברסלב ומרן מוהרא"ש זצוק"ל**

ופה צועקים על משה מה עשית? אז כולם נכנסו בעצבות, ומשה צועק אל עם ישראל, "ויאמר משה אל העם אל תיראו התייצבו וראו את ישועת הוי"ה אשר יעשה לכם היום, כי אשר ראיתם את מצרים לא תסיפו לראותם עוד עד עולם", "הוי"ה ילחם לכם ואתם תחרשו", תשתקו! אל תצעקו! אבל פרעה עם הערב רב הכניסו מרה שחורה בעם ישראל, ולכן כשזכו לעבור את ים סוף, משה רבנו הכניס שמחה בעם ישראל, אז ישיר משה ובני ישראל את השירה הזאת להוי"ה וגו', משה רבנו החדיר שמחה בעם ישראל, והשמחה הזו עזרה לעם ישראל לעבר את כל הצרות.

## "ויהי בשלה פרעה"

**המרה שחורה של פרעה השפיע על עם ישראל**  
 כתב מוהרא"ש בספרו "אשר בנחל" כרך קסח' עמ' קסה דברי חיזוק נפלאים על הפסוק "ויהי בשלה פרעה" על המרירות של פרעה כששילח את בני ישראל: הנה בפרשת השבוע כתוב "ויהי בשלה פרעה" את העם וגו' אומרים על זה חכמינו הקדושים כל מקום שכתוב "ויהי" – אינו אלא צער, נשאלה השאלה למה כתוב "ויהי בשלה פרעה?" אדרבה! זה שמחה גדולה מאד שיצאנו ממצרים, הוא שלח אותנו, הוא גירש אותנו, מה זה ה'ויהי'? מה זה לשון צער? אלא צדיקים פרשו, שפרעה חרה לו מאד שהוא מכרח להוציא את עם ישראל ולגרש אותם, ועליו הראיה שאחר כך הוא רץ ורדף אחריהם ועם ישראל היו בסכנה, כי למעלה בשמים קטרג הסמ"ך – מ"ם ימח שמו, הללו עובדי עבודה זרה והללו עובדי עבודה זרה, אז למה זה ויהי - לשון צער? אלא פרעה היה לו צער גדול שהוציא את עם ישראל ממצרים, בעל כרחו הוא קבל עשר מכות והוא הצטרך להוציא את עם ישראל ממצרים, המרה שחורה שלו העצבות והדיכאון שלו זה השפיע על הערב רב, כי כתוב וערב רב עלו עם עם ישראל ממצרים והם הכניסו את העצבות והמרירות גם בעם ישראל, וזה מה שגרם שעם ישראל יתחילו לפחד ולצועק, ויאמרו אל משה המבלי אין קברים במצרים לקחתנו למות במדבר? מה זאת עשית לנו להוציאנו ממצרים? כולם צעקו על משה מה עשית? הוצאת אותנו ממצרים! אנשים אחרים היו צריכים לשמח, זכינו לברח ממחנה ההסגר ממצרים,

### ימי השוכבים - להיות כלי לקבל רוחניות

עלינו להתחזק בימים אלו - ימי שוכבים", ולהתבודד אל הקודש-ברוך-הוא, ואף שכל השנה כדאי להתבודד אליו ותברך ולדבר אליו, אבל ביותר צריכים להתבודד בימים אלו, ולספר לפניו ותברך כל אשר עשינו, ולהתודות על חטאינו, כי רבנו ז"ל אומר (לקוטי-מוהר"ן, חלק א', סימן ד'): כשאדם חוטא, החטאים נכנסים בתוך עצמותיו, ומי ממת אותם? הרע שעשה, כמו שכתוב (תהלים לד, כד): "תמותת רשע רעה", כי עונותיו חקוקים על עצמותיו, ואיך יכולים להוציא את זאת? אומר רבנו ז"ל: על-ידי ודוי, כשאדם מתודה לפניו ותברך, על-ידי-זה יוצאים חטאיו מעצמותיו, וזוכה להיות כלי לקבל בו רוחניות אלקות, וזוכה להיות בטל ומבטל לאין סוף ברוך הוא. וזו מדרגת הצדיקים שכל-כך דבקים בו ותברך, שאין רואים אצלם מאומה, כמובא (לקוטי-מוהר"ן, חלק א', סימן רמג), שכל מה שהצדיק יותר גדול, אין רואים אצלו מאומה,



# סיפורי אשר בנהל

ביטלת את כולם גם מבוטל!! מוהרנ"ת מברסלב:

לגרש יהודי מהציון??

ר' שאול [תלמיד מוהרנ"ת ז"ל], קירב יהודי בשם ר' מאיר, ונעשה אחר כך מהתלמידים המובהקים של מוהרנ"ת ז"ל, ופעם בא אל רבו מוהרנ"ת ז"ל כדרך העולם, שהתלמידים באים לשמוע חיזוק בעבודת השם אצל רבם, ושאלו מוהרנ"ת ז"ל: מה שלום פלוני? והניע ידו בכיטול, כאומר, שאין מה לדבר ממנו. ומה שלום אלמוני? וגם הניע ידו בכיטול, כאומר שאין מה לדבר ממנו, וכן עבר מאחד לאחד בין אנשי שלומינו. ושאלו מוהרנ"ת ז"ל: ומה איתך מאיר? וענה: אני אבוד לגמרי. ונעזע מוהרנ"ת ז"ל, ואמר: נפלת בייאוש, כי ביטלת את כולם, וממילא אתה מבטל גם את עצמך, ולא כך לימדנו רבנו ז"ל. אלה הרגל עצמך למצוא נקודות טובות אצל כל אחד אחד, ואז תמצא גם אצלך נקודות טובות, ותוכל להיות איש כשר. וקיבל על עצמו אז, שמהיום והלאה כל אחד ואחד מאנשי שלומנו שפוגש, ידבר עמו דיבורי אמונה והשגחה, תפילה והתבודדות, התחזקות והתעוררות. ולכן אנשי שלומנו אהבוהו מאוד, כי חיזק הרבה אנשים וקירב הרבה לרבנו ז"ל. [הוא היה מן המתישבים הראשונים מבין אנשי שלומנו שהתיישבו בצפת, ושם נסתלק].



ידועה גדלותו של הרב מטשעהרין, שהיה גדול בתורה – בנגלה ובנסתר, ויגע הרבה בעבודת השם יתברך, ואנשי שלומנו אהבו אותו מאוד. היה אחד מאנשי שלומנו – וועלוול שמו, וריננו אחריו שעשה עבירה. והנה בא פעם לציון רבנו ז"ל, וניגש אליו הרב מטשעהרין ואמר לו: וועלוול, אתה ביזיון לנו וביזיון לרבנו ז"ל. ולא בא יותר לציון על ראש השנה. והקפידו על הרב מטשעהרין, שגרש יהודי מציון רבנו ז"ל, שהלא רבנו ז"ל יכול לתקן את כל העולם כולו, ומי נותן רשות לסלק מישהו. ולכן אם יש בית מדרש שמגרשים שם איזה יהודי בלי סיבה של פגם יהודתי וכדומה, זה איננו 'ברסלב' שטיבל', אף שיהיה בחוץ שלט גדול: "בית הכנסת ברסלב", המעלה בחסידות ברסלב, שאף פעם לא גירשו אף אחד אצלם, מפני שאינו שייך לחברה שלי, או אינו אוהו ברעיון שלי, אלא קירבו את כולם. ולכן זה הסימן אם זהו 'ברסלב' שטיבל', בית הכנסת הנקרא על שם רבנו ז"ל – אם אין מגרשים משם אדם שאינו מחזיק באותה שיטה ובאותה דעה שלך.

אשר בנהל חלק צה מכתב כא תרלט

אשר בנהל חלק צה מכתב כא תרלט

## להיות עם המציאות

ראה, אהובי, אחי היקר, מה שכבר עבר עליך בחייד, והפל מפני שאינך זוכה לישוב עצמך, ולחיות עם המציאות, כי אתה מסתובב בעולם הדמיון, ואינך רוצה לקבל את המציאות שהנך חי בה, ואם היית זוכה לישוב עצמך בישוב הדעת אמתי, והיית מכיר את מקומך ואת המציאות שאתה נמצא בה, אז היית כבר מסתפל בצורה אחרת לגמרי על חייד, וכודאי היית יכול להושע, ולצאת אחת ולתמיד מפל צרותיך והרפתקאותיך ומפל מה שעובר עליך, כי באמת כשעובר על האדם איזו צרה ומכאוב או איזה בלבול או קטנות וירידות, קשה וכבד לו לקבל את המציאות, ואינו יכול להשלים עם מצבו, כי מאד כואב לו, ועל-ידי-זה הוא נכנס במתחים חזקים, עד שנופל בקשיות וספקות עליו יתברך, ונתעקם לכו לגמרי, עד שנקנס בכפירות ואפיקורסות גמור, וזה הורס אותו אחר-כך לגמרי;

על-כן אהובי, אחי היקר! מאחר שכבר נפלת במקום שנפלת, ונסתפקת באיזה עסק ביש, ונכשלת באיזו עברה, או שנתרחקת לגמרי מהיהדות, חס ושלום, ועכשו אתה רוצה לשוב ולחזור אליו יתברך, עליך לחיות עם המציאות, הינו שתדע היטב מי אתה ומה עשית, ותתחיל לחשב אילו עצות ותחבולות איך לזכות לצאת מהמקום שנפלת בו, ואל תפל בך עתה כלל יהיה איך שיהיה, כי בזה שתחיה עם המציאות יהיה לך קל לקבל עליך הפל, ולשוב בתשובה שלמה, כי מה שהאדם סובל, ומה שקשה לו לשוב הוא מפני שאינו רוצה לקבל ולחיות עם המציאות שבה הוא נמצא, ועל-כן מתרחק יותר, מה שאין כן אם תקבל ותחיה עם המציאות, כל מהלך מחשבתך ישתנה לגמרי, ותזכה לשוב אליו יתברך בנקל, והכל יתהפך לך לטובה.

(קונטרס מציאות החיים)

קח חלק | וחלק את העלון במקום מגוריך

התקשר עכשיו 04-6656666

# לימוד האמונה!

מספר אשר בנהל

על ידי ספורים מצדיקים נתעורר ונתלהב הלב בהתעוררות גדול להשם יתברך בחשק נמרץ מאד, כי הרשימו שעשה אותו הצדיק שמספרין ממנו, על ידי עבודתו את השם יתברך, זאת הרשימו נתעוררת בעת שמספרין מהצדיק, והיא מעוררת להשם יתברך בהתעוררות גדול.

### ברסלב איננה חסידות:

אודות תגובתו על מה שכתבו, שחסידי ברסלב הם צדיקי דורנו. עליך להבין שלימוד רבנו ז"ל הוא לימוד לכלל ישראל ולא שייך לקרורתו אפילו בשם חסידות, כי כל לימוד רבנו ז"ל הוא להיות יהודי פשוט, להאמין באלקי עולם, ולדבר עמו יתברך, אשר דבר זה בעצמו מחזק את האמונה הקדושה, ולהתמיד בתורה הקדושה, ולטייל ולהיות בכל חלקי התורה הקדושה, כמו באריות בספריו הקדושים.



### סיפורים מצדיקים מעורר הלב:

אני מאד מאד מבקש אותך שתשים דגש עם התלמידים על לימוד האמונה הקדושה בו יתברך, כי זה יסוד היסודות שמלמד צריך ללמוד עם התלמידים אמונה, להחזיר בהם אשר אין בלעדו יתברך כלל, והוא שומע ורואה את הכל, ואמר החכם מפל אדם (משלי כ"ב ו') "חנך לנער על פי דרכו גם כי יזקין לא יסור ממנה", ודרשו על זה חכמינו הקדושים (שוחר טוב משלי כ"ב) אם חנכת בנך בתורה, עד שהוא נער הוא מתגדל והולך בה. שנאמר "גם כי יזקין לא יסור ממנה", וצדיקים רק ללכת בדרך אהבה עם התלמידים עד שירגישו בעצמם שהמלמד רוצה את טובתם, וצדיקים להרבות בספורים של צדיקים, כי כך אמר רבנו ז"ל (לקוטי מוהר"ן חלק א' סימן רמ"ח) דע שספורי מעשיות מצדיקים, הוא דבר גדול מאד, כי



הרה"צ הרב נחמן שיק

בנו בכורו של כ"ק אדמו"ר מוהרא"ש זצוק"ל

# לימוד באוצר השוכבי"ם

לומדים לא יודעים, וזה גובל בכריתות רחמנא ליצלן, וזה לא שייך להגיד אני למדתי כבר ואני יודע כבר, כי כל פעם מוצאים דבר חדש, ואדם קרוב אצל עצמו ואם לא לומד בקל יכול להיכשל, וכידוע שהרב הקדוש רבי אורי מסטרליק זי"ע למד את ההלכות האלה אלף פעמים, ואף שהיה קדוש וטהור ומופשט לגמרי מהעולם הזה, אז בוודאי אנחנו אנשים מגושמים צריכים ללמוד את ההלכות האלו על כל פנים בימי השוכבי"ם, לכן תראו למצוא זמן ותבואו אל השיעורים האלו, כי זה מאד נחוץ.

רבינו אומר (ליקוטי מוהרן סימן ע"ג) מי שרוצה לזכות לתשובה יהיה רגיל באמירת תהילים, כי אמירת תהילים מסוגל לתשובה, אפילו מי שאין לו שם התעוררות לתשובה מתעורר לעשות תשובה, ומוהרנ"ת ז"ל היה לו שיעור לומר בכל יום תהילים כדי לסיים בכל שבוע התהילים, אך שלוש פעמים בשנה היה רגיל לומר פעמיים את היום, כדי לגמור פעמיים בשבוע את כל ספר התהילים כמגין כפ"ד, והם ימי אלול, ימי השוכבי"ם, וימי הספירה.

הנה אנחנו עומדים בתוך השוכבי"ם שזה פרשת שמות, וארא, בא, בשלח, יתרו, משפטים, אשר האריז"ל (שער רוח הקודש) אומר שזה מאד מסוגל לתקן מה שפגמנו בפגם הברית הווי"ל בר מינו, לכן כדאי מאד ללמוד באוצר השוכבי"ם שחיבר אדמו"ר זי"ע ושם תמצא מה שצריך לעשות בשוכבי"ם, ואף שעל פי האריז"ל צריכים להתענות על כל חטא וחטא, על חטא אחד פ"ד תעניתים, ועל חטא אחר רג"ל תעניתים וכו', ומכל שכן אם אדם שעשה את זה כמה וכמה פעמים שאפילו נחייא אלף שנים לא נוכל לגמור כל התעניתים שאדם צריך להתענות מה שחטא בר מינו, וכן כל מיני סיגופים שהאריז"ל אומר על כל חטא וחטא, אבל רביז"ל אומר בספר המידות תיקון להווי"ל שישתדלו להחזיר בני אדם בתשובה, לכן לא מספיק שתלמד באוצר השוכבי"ם, רק צריכים להפיץ את זה לעוד ועוד אנשים, ונהוג בתפוצות ישראל ללמוד ולעשות שיעורים בהלכות טהרה, הלכות טהרה יורה דעה חלק ב' על-כל-פנים פעם בשבוע, ואדמו"ר זי"ע הגהיג כיבנאל לעשות את זה במוצאי שבת ויחד עם מלווה מלכה, ושאהר הדיינים של הקהילה ייתן שיעור בהלכות האלה, כי אם לא

רוצים להגיע לשבת לציון מוהרא"ש?  
מחפשים צימרים ביבנאל?  
התקשרו עכשיו 04-6656666



הרה"ג הרב אלמוג לוי  
מ"צ דק"ק "היכל הקודש" יבנאל

# דבר הלכה

הלכות שבת:

**שאלה-** אם חוטי הציצית הסתככו אחד בשני, האם מותר להפרידם כשבת או לא?

**תשובה-** אם הפרידן פעם אחת מותר להפרידם עכשיו אבל אם זו

הפעם הראשונה שהסתככו (כגון אחר שקשר ציציות בטלית פעם ראשונה) אין להפרידם משום איסור של מכה בפטיש (כן פסק מו"ז זצ"ל בשו"ת יביע אומר חלק ה או"ח סי' ג)



הרה"ח הרב יהונתן עזריהא

# חיזוק מהפרישה

כתוב בפרישה (שמות יג' יח) **וַיִּסַּב אֱלֹהִים | אֶת־הָעַם דְּרֹךְ הַמִּדְבָּר יַם־סוּף וַחֲמוּשִׁים עָלוּ בְנֵי־יִשְׂרָאֵל מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם:**

מוהרא"ש סיפר את מה שקרה עם רבינו ז"ל שכתו אדל חלתה מאוד, ורבנו ז"ל היה לו צער גדול מזה עד מאוד, וביקר אותה כמה פעמים ביום, ופעם נכנס אצלה וראוה, איך שמתגברת המחלה רחמנא ליצלן, ואז ישב שם רבינו ז"ל בצער גדול, ומרוב יסורים נרדם, ובא אליו הבעל שם טוב הקדוש ואמר לו: על מה אתה כל כך בצער? והשיב לו רבינו ז"ל: ביתי כל כך חולה! והשיב לו הבעל שם טוב הקדוש: כתיב (תהילים יח נא) **"מִגִּדִיל יִשׁוּעוֹת מִלְכּוֹ וְעָשָׂה חֶסֶד לְמִשְׁיחוֹ לְדָוִד וּלְזֹרְעוֹ עֵד עוֹלָם".** יש לומר הפירוש כך: מגדיל ישועות מלכו, ומאן מלכי רבנן, הצדיקים נקראים מלכים ומי ש'מגדיל' את הישועות שעשו ועושים הצדיקים, אז **"עושה חסד למשיחו"** אל תגיד למשיחו אלא משיחו, דהיינו למי שמשיה ומספר מהם, **"לדוד ולזרעו עד עולם"** זה סובב עליכם, שאתם מזרע דוד המלך. והקיץ רבנו ז"ל וסיפר לביתו אדל שלושה סיפורים מהגאון האלוקי המהרש"א ז"ל, וכשסיים רבנו ז"ל את שלושת הסיפורים, נעשתה ביתו אדל בשמחה רבה ונתרפאה לגמרי. (פעולת הצדיק סימן תתנג')

הרי לנו ששם "אלוקים" מורה על הדינים המסככים את האדם מסיבת העוונותיו ואין הוא יודע איך לצאת מצרותיו ובעיותיו. לכן בא רבנו ונותן לנו עצת קלה ונפלאה איך לצאת מכל הדינים שסוככים אותנו וזה מה שפירש **"וַיִּסַּב אֱלֹהִים | אֶת־הָעַם"** דהיינו שמסוככים את עם ישראל מכל הכיוונים **"האלוקים"** - שהם הדינים שיש לאדם הן כפרנסה והן בכריאות והן בשלום בית והן בחינוך הילדים, ואינו מוצא דרך איך לצאת מזה, לכן אומר רבינו ז"ל אתה יודע איך תצא מזה? יש דרך פשוטה והיא **"דרך המדבר"** מדבר הוא מלשון מדבר, דהיינו דרך הדיבור אתה תצא מהדינים, שסוככים אותך, וממה אני אדבר? אומר רבינו תדבר מ"ים סוף" ומה הוא ים סוף שאני צריך לדבר עליו? מפרש רבינו **"ים סוף"** הוא אותיות מ"יוסף" היינו תדבר מיוסף שהוא הצדיק דהיינו מעבודות הקדושות, וממידותיו הקדושות, ומאהבת ה' שלו, ומאהבת ישראל אשר בקירבו, והן מנפלאותיו אשר פעל לעם ישראל ישועות, באהבתו ובחמלתו עליהם, ועל ידי זה תצא מ"האלוקים" שזה הדינים, וזה **"וַיִּסַּב אֱלֹהִים | אֶת־הָעַם"** שמסוככים את עם ישראל דינים איך יוצאים מזה? **"דרך המדבר"**, שתדבר מהצדיקים שבכל דור ודור ותגדיל את שמם ופועלם בעולם.

ויש לקשר את הסיפור הנ"ל לפסוק **וַיִּסַּב אֱלֹהִים | אֶת־הָעַם דְּרֹךְ הַמִּדְבָּר יַם־סוּף וַחֲמוּשִׁים עָלוּ בְנֵי־יִשְׂרָאֵל מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם:**

רבינו מסביר בחיי מוהר"ן תרט (עיין שם) את הפסוק, בטוב טעם ודעת כדי לעזור לכל נשמות ישראל כאשר הם שם לצאת מכל הצרות והבעיות והדינים אשר עוברים על כל אחד ואחד. וזהו פירושו: **'ויסב'** מלשון סיבוב, ו"אלוקים", זה דין, כמו שידוע שכל מקום שכתוב שם אלוקים זה דין וכמו שמסביר רש"י הקדוש (בראשית א' א) **"בְּרֵאשִׁית, בְּרֵא אֱלֹהִים"**: ולא נאמר בכרית העולם ברא **"הווי"ה"**, שהוא שם המורה על הנהגת העולם במידות הרחמים, אלא רק שם **"אלוקים"** שמורה על הנהגת העולם במידת הדין.

וממשיך רבינו את הפסוק **"וחמושים עלו בני ישראל מארץ מצרים"**: פירש רש"י **"חמושים"**: אחד מחמישה יצאו ממצרים, וארבע חלקים מישראל שהיו רשעים ולא רצו לצאת ממצרים מתו בשלושת ימי האפלה. היינו רש"י מסביר **"חמושים"** פירושו חמישה. ורבינו מסביר שהם חמישה מוצאות הפה שדרכם יוצא הדיבור שהם א. גרון ב. חך ג. לשון ד. שפתיים ה. שיניים - וזה **"חמושים עלו בני ישראל מארץ מצרים"** דהיינו שעל ידי חמושים שהם חמשת מוצאות הפה שמדברים מהצדיק עולים ויוצאים בני ישראל מארץ מצרים: שמצרים הם המייצרים והדינים שעוברים על עם ישראל.

**שלח מייל לי:**  
[dnbreslav@gmail.com](mailto:dnbreslav@gmail.com)

**רוצה את העלון הזה ועוד חיזוקים נוספים?**



דן כהן

# "דן - איך לדבר רחמים עלי?"

הצלחתי להפסיק, אילו מלים מעודדות ומחזקות. פשוט קבלתי פחות נפש חזקים להתמודד עם הקשיים שלי...

"טוב... טוב... שאול" - אמרתי לו - "אמנם אני ממהר... אבל... אמתיך עד שתגמר לקרא". כך המתנתי והתעכבתי בבית הפנסות. כעבור מספר דקות, שאול סגר את הספר ואמר: הספר הזה ממש החזיק אותי. דן! אולי תוכל לעזור לי היכן לרפוש את הספר? אני מוכן לרפוש את כל סדרת הספרים "אשר בנחל".

"בעזרת ה'" - אמרתי לו בחינך - "אשמח לסייע לך ברכישת ספרים נוספים מסדרת "אשר בנחל".

מהרתי לביתי לעשות הבדלה ולכתוב גם את הספור הזה... אשרינו שזכינו.

בכל מוצאי שבת אני מתפלל תפלת ערבית ומיד לאחר ההבדלה יושב וכותב את כל החישובים והספורים ששמעתי או קראתי במהלך השבת.

אני משתדל לא להתעכב בבית הפנסות ומיד להתחיל במלאכת הפתיחה כדי שחלילה, לא אשפח איזו עבודה או פרט מענין, כך נוהג אני כבר מספר שנים.

אלא שבמוצאי שבת האחרונה, שבת פרשת "ויקהל פקודי" בן התעכבתי שלא כהרגלי בבית הפנסות השכונתי "היכל אברהם צבי", ומעשה שהיה כך היה.

נכנסתי לבית הפנסות ובהגיע זמן התפלה הכריז הנבאי:

"מי נגש? מי רוצה להיות חזן?"

הנבאי ראה שחלפו מספר רגעים ושום תגובה מהצבור לא הגיעה, הוא נגש אלי ואמר:

"כהן, אולי תגש לעמוד?..."

הנחתי את הספר "אשר בנחל" בו למדתי, על אחד השלחנות בצד, נגשתי לפני העמוד והתפללתי. בתם התפלה נגשתי לקחת את הספר וללכת לביתי, אלא שהספר היה מנח בידו של שאול ידידי ששקע בקריאה בו.

חפיתי... וחפיתי, אולי הוא יסגר את הספר וילך... אך הוא המשיך לקרא בשקיקה ולא הרים כלל את עיניו מהספר.

באותם רגעים כל כך מהרתי לחזור לביתי, מה גם שאחרוני מתפללי בית הפנסות עזבו את המקום, ונתרנו בו רק שנינו.

המשכתי לחכות... עד שסבלנותי פקעה, נגשתי אליו ואמרתי:

שאול, ידידי! מחילה, זה ספר שאני לומד בו, מחילה, אני ממהר לחזור הביתה... אנא, חזור לי את הספר.

היהודי הביט בי במבט נבוך, כאומר, "דן - איך לדבר רחמים עלי?"..

השפיל את מבטו ואמר: "אתה יודע מה עבר עלי?... אתה יודע מה עבר עלי בסעודה שלישית? עם האשה והילדים?..."

יצאתי מהבית משפל ומדכא... הגעתי לכאן לתפלת ערבית ומצאתי את הספר מנח על השלחן. התחלתי לקרא בו ולא

**מתוך הספר שיופיע בקרוב  
לכבוד הילולת  
הצדיק מיבנאל**

**דן - איך לדבר רחמים עלי?**

יש לך סיפור שאתה רוצה לשתף?

הסופר דן כהן מחכה לך:  
**054-8471400**

**ההכנות להילולת הצדיק מיבנאל מוהרא"ש זצוק"ל בעיצומם**

באפשרותך להשתתף בזכות העצומה של ח"י רוטל להילולת מוהרא"ש

**התקשרו עכשיו 04-6656666**

## פניני החינוך

גב' ר. גרמא מנהלת כיה"ס בית פיינא

**מי יכול לחנך את הילדים לגדלות ב"עשה טוב"?**

האם רק הורים שנמצאים ברמה רוחנית גבוהה?

האם רק הם יכולים לדרבן את ילדיהם לגדלות ב"עשה טוב"?

כי הם עצמם שואפים לגדלות ומתקיים בהם נאה דורש נאה מקיים? או שגם הורים בעלי רמה רוחנית רגילה או נמוכה יכולים להמריץ את ילדיהם לגדול ברוחניות?

מה יעשה האב, הרחוק מגדלות רוחנית והוא מצוי רובו ככולו בעמל הישרדות הכרוך בהכאת להם ופרנסה הביתה וכו' מה יעשה האב שהקשר שלו לרוחניות רופף? אך הוא מטפח ציפיות בהצלחת ילדיו.

האם אין סיכוי לילדיו להיות גדולים בתורה וכיראה, מפני שהוא אכיהם לא חותר לגדלות רוחנית?

לא!!

**המציאות מוכיחה שאין בהכרח קשר בין מצבו הרוחני של האב לבין רמתו של הבן בתורה וכיראת שמיים.**

כולנו מכירים גם באופן אישי אנשים פשוטים, ברמה רוחנית דלה, שזכו לילדים נעלים במידות ומופלגים בתורה ומהם גם רבנים רמי מעלה וממתווי הדרך לדור.

**מה הסוד??**

התשובה, שאכן אין לנו מושג כיצד ילדים להורים המחוזקים רוחנית, לא תמיד הולכים בדרכי אבותיהם ולעומתם הורים מן ההמון עולים ברמתם עשרות מונים...

"סוד ה' ליראיו"

עם זאת חשוב שנברר לעצמנו, מה נוכל לעשות כגדר ההשתדלות, כדי למלא את חלקינו בהקניית מושגים מועילים וערכים נעלים לילדינו ובכך לתרום את חלקיינו להמשכיות משובחת ובלתי מאכזבת חלילה.

שמעתי פעם הסבר נפלא ומעורר מחשבה.

יש הורים, תלמידי חכמים, שכאשר הם נמצאים בבית, שיחותיהם אינן נסובות על מעלת תלמידי חכמים, כי הרי הם עצמם תלמידי חכמים, הם מעדיפים לרבר על העשיר X שנידב כך וכך ללומדי התורה והגביר האלמוני שהוזמן לארוע מכובד...וכו'

הילד יושב בכית, קולט, מיהם הראויים להערצה.

הילדים שומעים הכל, גם מה שהוריהם מתלחשים.

הילד מסיק שהעשיר והמכובד, הוא אורח הכבוד בכל סעודה, בארועי קהילה...וכו'

לעומת זאת יהודי פשוט המגיע הביתה חוזר, בתחושת עונג רוחני מאמידה שהרב אמר בדרשה על פרשת השבוע בביהכ"ס.

יהודי פשוט זה, מספר לילדיו על החתן, התלמיד חכם שפלוני זכה בו..

על מעלת תלמידי החכמים שמשביחים את השכונה בה הם גרים.וכד'

הפועל היוצא מהשיח הערכי הנספג בקורות ביתם, את האור בעיני האב הפשוט כאשר מדבר על תלמידי חכמים בכבוד ובהערצה, או על סיפורי הצדיקים ודרכם הנעלה.

בתודעתם של הילדים נחרטת הערצת ההורים לבעל איכויות רוחניות.

על כן רואים כמציאות שהורים פשוטים לכאורה, אך יש להם אהבת תורה, הם זוכים לגדל בנים תלמידי חכמים, הספוגים באיכות של תורה.

בפרטים הקטנים שהקפידו עליהם.

ילדים שעקבו אחר הוריהם הפשוטים, שלא תיתכן תפילה שלא במניין, הרצינות שבה התייחסו האבות לכל דבר שבקדושה, טיפחה בכניהם יחס של כבוד לכל פסיק של הלכה ותפילה.

**על כן לסיכום,**

אם את כאמא עם מושגי גדלות פשוטים, דואגת לבנך או לביתך שהגדילה והצמיחה שלהם יהיו ספוגים בתוכן של תורה ויראת שמיים, במידות ובצניעות.

ואם גם את כאמא לא תמיד מרגישה מצויידת מספיק בזו הסחורה, קחי לבנך חונך, שיתן לו מושגים בתורה ואז תזכי שבחלקך יגדל אילן גדול, חברי את ביתך לחברה טובה, לעשיה בונה, לדמויות שראוי להתחקות להן.

אמא יקרה! בתפילותיך החמות לנחת מהילדים, במילותיך הפשוטות היוצאות מהלב, כשאת הולכת בדרך, כשאת בתוך עבודות הבית- את פועלת גדלות.

במעשים הקטנים שאת עושה ביום יום, בפתקי ברכה הצמודים לסנדוויץ שאתן מכינה לילדיך, בארוחה החמה שהכנת עבורם עם כוונות שהוספת שיגדלו לתורה, למידות, ליראת שמים- את מקרבת, מקרבת אותם למטרה.

**מעשים קטנים בונים ילדים ליראה ודוד שיהיה גדול בתורה.**



**בחרו באתרנו**  
**breslevcity.co.il**



מאת הצייר: דן בר לב

איפה מוזכר בפרשתנו



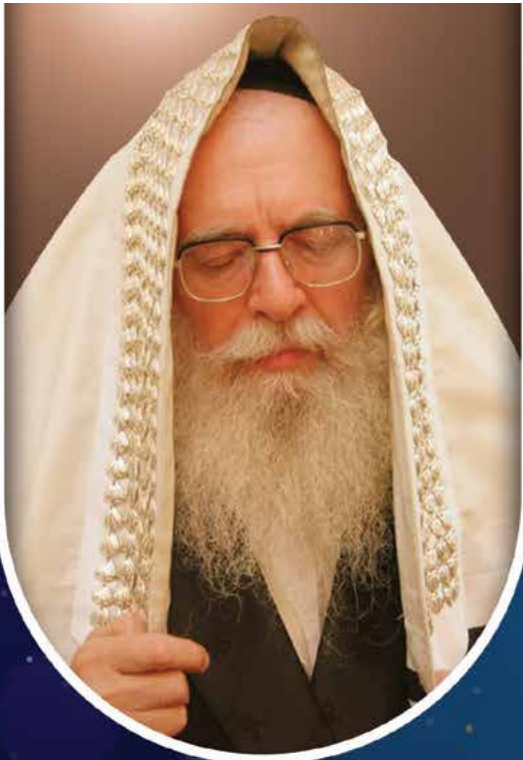
העונים נכונה יכתבו  
במדור בשבוע הבא:

"וכסה את עין הארץ" הארבה כיסה את ארץ מצרים

פתרונות: 054-7050815

העונים נכונה

כנות משפחת סלמה - נחמן יבנאל



הילולת הצדיק מיבנאל  
ביבנאל עיר ברסלב

הציבור הרחב מוזמן להשתתף בהילולא  
של מרן כ"ק מוהר"א ש זיע"א  
בעל הדבטחה המפורסמת מתוך צוואתו הקדושה:

וכמו שבחיים חיותי נתעוררו על ידי אנשים בתשובה, כמו כן עכשיו לאחר הסתלקותי לעילא,  
כשיבואי אל קברי - יתעוררו בתשובה שלמה, וימשיכו לעצמם ישועות ופלאות בעזרתו  
יתברך, ואהיה להם למליץ ישר בשמים, ולא אנוח ולא אשקט עד שיהיה למו שבא אל קברי  
להתפלל וללמוד - ישועה שלמה מן השמים, ובפרט בחוד או בחודה שצריכים למצוא את  
זוונם, אם יבואו אל קברי ויאמרו את כל ספר תהלים כלי להפסיק, אני מבטיח להם שימצאו  
את זוונם מן השמים, ואני חזק בזה מאוד.

יום שלישי אור לי"ז שבט תשפ"ג 7.2.23  
(ולמחזורתו ביום רביעי)



התקשר עכשיו:  
04-6656666

לשליחת שמות לתפילה  
להסעות להילולא ופרטים:

# בית התבשיל "אוהל אברהם"

הוגם על ידי אדמו"ר מוהרא"ש זצוק"ל אשר כמה ימים לפני פטירתו בעת שהיה כבר מוכן לעזוב את העולם הזה, ביקש בכל לשון של בקשה להגדיל ולהגדיל ולהגדיל את בית התבשיל, כדי שזכמה שיותר אנשים יוכלו להנות ממפעל החסד העצום הזה.

מתוך מכתבו של הצדיק:

ולכן תעשה כל מה שביכולתך לעזור לי להרחיב את בית התבשיל - אוהל אברהם, כי בזה שמאכילים עניים ורעבים בזה מוכילים את כל הקלפות שקרא, ואם היית יודע איזה זכות זה להנשמה בעולם הזה ומכל שכן בעולם הבא, בשעה שעשה חסד עם בני אדם והאכילם, היית מרבה בצדקה זו, ולכן אני מאד מבקש אותך שתעזור לי הן בגוף והן בנפש והן בממוץ, להרחיב את הבית התבשיל - אוהל אברהם, והזכות הזו יעמד לך תמיד, ויקים אצלך (ישעיה נח) "והלך לפניך צדקך", שהצדקה שאתה נותן עבור אכל להאכיל עניים ורעבים, ילך לפניך, וצריך שתדע שבמקום שנותנים לאכל לעניים ורעבים שם משכן השכינה.



התקשר עכשיו:  
04-6656666

באפשרותך לקחת חלק אדיר  
בהגדלת מפעלו של הצדיק

## ההבטחה החזקה לקבלת ישועות בזכות ספרי "אשר בנחל"

אני מבטיח שכל מי שידפיס חלק אחד "אשר בנחל" יראה ניסים נגלים שיעשה עימו הקב"ה! וכל חולה רח"ל שיקבל על עצמו כרך "אשר בנחל" יתרפא וכל מי שצריך ישועה יקבל על עצמו להדפיס חלק

"אשר בנחל" יראה ישועה

(מתוך "אשר בנחל" קלח, לד, רמב)

להקדשה אישית  
046656666

